

## 伤感文字长句

1.  
多少故事烟雨中，此生，你我终逃不过曲终人散的命运。今夜，当我站在生命的镜子面前，我已看不到当初的鲜亮，我只看到了正在支离的暗影。
2.  
其实别人在背地里议论你的话，就像无毒的箭，没有任何力量，所以扎不到你心上；但最愚蠢的就是，很多人自己把已经掉到地上的箭又捡起来，刺进自己的心里，受没必要受的伤害，之后说箭很毒、很狠！
3.  
知道什么叫爱到无能为力吗，就是越想靠近你，越想给你关心，你敷衍地接受，却暗示了界限，我进退维谷，像给自己打一耳光，知道以后再也不敢这样了。
4.  
我难过的，不是你和别人好，而是看到别人那么容易就代替了我的存在，对于我来说没有人可以是你，对于你来说，每个人都可以是我。
5.  
不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次又一次重拨了，珍惜你的人会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要大老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。
6.  
千万不要与人比较谁多谁少，人生活的是过程，过程的精彩才是真实的拥有。不要艳羡他人，不要输掉自己。人的一生，我们必须放下所有怨念，抛下所有伤痕，放弃所有悲伤，仰头面对阳光，扯开嘴角，你会发

现这个世界其实充满着温暖。

7.

天空没有翅膀的痕迹，但鸟儿已经飞过；心里没有被刀子割过，但疼痛却那么清晰。这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，而且只有时间，才能够治愈。

8.

一个圈子也是会淡的，大家总有自己的事情要做，不要总想着群体行动，也要学会自己一个人成长。一直冷漠的人就挥挥手说再见，容易亲近的人就点点头说你好。

9.

一辈子那么长，生活中变数那么多，有时你以为会永远陪你走下去的那个人，居然只能陪你一段路。幸好我们总会保有一点对于永远的奢望，不至于错过下一次爱情来的时候。

10.

如果孤独是一种状态，就别再沉默了，只有发出自己的声音，才能找到自己的位置；如果放弃是一种洒脱，就别太执着了，该放手时要舍得放下，该转身时要毅然决绝。现在我不想在仰望什么了，可是眼泪却一次次让我仰起头，因为只有那样眼泪才没有机会落下来啊！

11.

你看不到我内心所承受的痛苦，也看不到我内心的伤痕，只有自己梳理自己的伤痕，自己为自己整理伤口，用一颗安静心去面对现实。

12.

我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到你，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

13.

当你认真谈过一段感情，最后分手了，后来你会很难再去喜欢别人，你

不想花时间也不想去了解。就好比写一篇文章快写完了，但老师说你字潦草把作业撕了让你重新写一遍。虽然你记得开头和内容但你也懒得写了，因为一篇文章花光了所有精力，只差一个结尾，却要从头来过。若能从头来过，愿人生只如初见。

14.

你说我们就像两条相望的平行线永远不会相交，我在纸上画了两条平行线然后把纸折起来，对你说，你看，这样不就相交了吗，所以说，所爱隔山海山海皆可平，感情最大的问题就在于没有了最初的爱，就这样吧。

15.

愿你的每次流泪都是喜极而泣，愿你精疲力尽时有树可依，愿你走过长长的路，丰盈的时间发生故事，愿你走出半生，归来仍是少年。

16.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

17.

是你演技太差，让人一眼就看穿，还是我演技太好，微笑背后的孤独，终是无人看破。有没有人和我一样，明知道回忆回不去也要拼命的回忆。有没有人和我一样，明知道他已不在却还要傻傻的等待。

18.

遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有人掏心掏肺对你，不会有人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑、人会变，人生那么长路那么远，你只能靠自己，别无他选。

19.

很多时候，我们总是很天真，总是遐想于远方的幸福。天真过后，我们

才发觉，未来很远，遐想无边，我们曾设计出最完美的人生之路，却很少有过走到的地方。于是我们知道了，经历的才是真实的，拥有的才是自己的，想象如浮云，只能点缀在心空，不能融解于生活。

20.

也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久；你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。我在试图讨好，你在计谋离开。

21.

我常常封闭自己不去接触外面的时间，喜欢一个人看书，一个人逛街，吃饭，一个人在深夜里听歌，流泪，不喜欢交圈子喜欢孤独，没有面包，没有爱情。

22.

一辈子很短也很长，短到还没来得及好好享受与爱人在一起的日子，时光就在匆匆流水中走过，一辈子也很长，长到你可以花费大把的时间去寻找那个爱你宠你的人。

23.

我伤害了你，我知道是我不懂得珍惜，我活该失去你。但是我想说，如果再给我一次机会，我一定会好好呵护你，不让你受一点点伤，不让你流一滴泪，让我们一生一世永不再分开。

24.

我想说的是，时间一定会把我们生命中的碎屑带走，飘远。而把真正重要的事物和感情，替我们留下和保存。最终你看到这个存在，是心中一座暗绿色高耸山脉。沉静，安宁，不需任何言说。

25.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。一开始的时候，总觉得来日方长，什么都有机会，殊不知人生是减法，见一面少一面，来日不方长。

26.

别猜了，他就是不喜欢你。他若真的爱你，你可以是任何一种女生，可以任性、可以不温柔、可以无理取闹；他若爱你不够，你才需要完美、才需要服从、才需要温柔体贴、才需要委曲求全。说穿了，他就是不爱你。

27.

当你喜欢我的时候，我不喜欢你，当你爱上我的时候，我喜欢上你，当你离开我的时候，我却爱上你，是你走得太快，还是我跟不上你的脚步，我们错过了诺亚方舟，错过了泰坦尼克号，错过了一切的惊险与不惊险，我们还要继续错过。

28.

奈何桥上的最后一次回眸，把对红尘的最后一丝留恋化成那苍白双颊的两行清泪。泪入孟婆汤，驻首三生石，前世今生，重重轮回浮现眼前，千世的冰封，万年的孤寂，那一刻全部回归于寂静。奈何前世的离别，奈何今生的相见，奈何来世的重逢。浮生若梦，百折千回！

29.

风问路，人断魂，相思千丈，谁看见我的思念，什么白首，什么放手，成了离别的忘记，是在意，是离别，也是最后的读懂。

30.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

31.

季节走在单行道上，所以就算你停下脚等待，为你开出的花，也不是原来那一朵了。偶尔惋惜，然而不必叹息。雨过天晴，终要好天气。世间予我千万种欢喜，全部遗漏都不要紧得，你一枝配我胸襟就好。

32.

他走了，什么也没留下，只有回忆的影子。在我孤单受伤的时候，我总会想起，想起那再也回不去的过去。我以为时间越久，就越能冲淡回忆，结果我发现我错了。只能让我更加的想起，想起那曾经的过往。

33.

生活之路，难也好易也罢，总要体会许多，或甜或苦，留下的才能证明就是自己的。那些难的易的，来的去的，甜的苦的，平的坎的，都是一种经历，一种体会。

34.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

35.

开始的开始，这份遇见美的让人嘴角上扬；结束的结束，这份遇见妖娆的令人心碎。我想，它是存在于我的骨子里了吧，越是痛的越是难以割舍。然而，我愿意用文字将这份痛慢慢消磨，或许哪一天我能笑着将它们写下，与忧伤无关，只与文字有染。

36.

我们把自己逼成了英雄，我们让自己变成了壮丁，努力的为生活奋斗，从来不会轻易诉苦，坚强的面对着所有，从来不会低头认输。

37.

在两个人相爱的关系里，可以容下千百万句绵绵情话，却容不下一句谎言般的狼来了，因为狼来了吃掉的并不是羊群，而是两个人相爱的心。

38.

我们都以为爱情是个真命题，能碰到什么都刚刚好的那个人，很多女人说要走却没有真的迈出过脚，很多男人说会努力，却也没有真的给你倒过杯水。

39.

我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

40.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来。有一种爱，明明想放手，却无法离弃。有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开。有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

41.

没人会真正的感同身受到你的痛楚，也没人会真正的去在意，你一路走来所遇过的坎与负过的伤，所以别再为了寻求安慰而四处同人诉说你的苦，因为旁人只看结果，也只关心结果。做好你自己，让看不起你的人高攀不起，让看得起你的人更喜欢你。

42.

以为，只要每天微笑，就可以看不见烦恼。以为，只要我闭上眼睛了，就可以看不见整个世界。以为，只要捂住耳朵，就可以听不见那些烦乱。只是，终究只是我以为。

43.

泪，没挂在谁的脸上，谁不知道它的冰凉。伤，不在谁的身上，谁不知道它的分量。或许，你能看到眼中的泪花，却不一定能读懂心中的悲凉。或许，你能看到身上的伤疤，却不一定能理解心中的忧伤。

44.

有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己；你必须明白，要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

45.

爱情，真的等不起。尤其是懵懂的感情。缘分交错，谁等得起这份似水流年？也许多年后，阿竹或是小小再经过当年的那条小河，终究会明白，错过的东西永远不会再回来。

46.

人看人无常，心看心无常，是一座荒城，也是一份忧伤，生命的黯淡无光，人生的回忆凄凉，断送世界的微风，人海迷茫，只是人受伤，心彷徨。

徨，生命的动荡。

47.

你可以得到爱情，可以得到婚姻，可以得到优质生活；但如果得不到安全感，那这一切又有什么用呢？生活在富足的恐惧中，还不如生活在安定的贫乏里。你以为自己要的是一个爱人，但到最后才会知道，真正想要的，无非是安心。所以啊，幸福不是努力去爱，而是安心的生活。

48.

假如可以的话，我可以等你一辈子，我从没意识到，十年后的再次相遇，我才明白：总有一人，让所有遇到的人都黯然失色。

49.

看不开，就背着；放不下，就记着；舍不得，就留着。等有一天，背不动了，就看开了；记不清了，就放下了；留不住了，就舍得了。

50.

岁月的尘烟，终究要散。每个落寞的夜，孤寂落满漆黑的房间，昨日似乎随着那些渐行渐远的光痕褪去了色彩，伴着落寞的流年，走过一个又一个秋。

51.

每一个人的心里都会有一段刻骨的爱情，有一个拿不掉的人，有一个无法取代的位置，那个地方不是什么好了不起的，但是会是最美的，最深的记忆。

52.

你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外没有任何东西留给你了。

53.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。一段消亡的感情，不论曾经付出多少真情，最后留下的都只是一道道伤痛的疤痕，不揭开则罢，



反之是痛楚。

54.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

55.

不知道从什么时候开始，在什么东西上面都有个日期，秋刀鱼会过期，肉罐头会过期，连保鲜纸都会过期，我开始怀疑在这个世界上，还有什么东西是不会过期的。

56.

其实最催泪的情书是聊天记录，聊天记录是最不能翻的东西，翻开就知道两个人是怎样从无话不说到无话可说。从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

57.

遇到坏事时，我们总会悲观失望，伤心欲绝，觉得天就要塌下来了，自己一定承受不了。但时间是最好的医师，再大的悲痛，再深的伤口，也会在时间的消逝中慢慢地淡忘和愈合。遭遇坏事不可怕，可怕的是我们从此一蹶不振，失去了与坏事抗衡的勇气和毅力。

58.

一个成熟的人，应该少一些愤怒不平，少一些恶语中伤，多一份宽容与理解。过去不理解的，以后会理解，小时候不理解的，长大了会理解，长大了不理解的，年老了会理解。理解别人，其实也就是理解自己。

59.

不论你愿不愿意承认，一生爱过的大部分人，都会从陌生变得熟悉、又再从熟悉变得陌生。渐渐的，打动我们的不再是那句“我爱你”，而是一句“我陪你”。爱情不是终点，陪伴才是归宿！

60.

哭泣时自己擦眼泪，加班是自己打鸡血，落魄时自己熬鸡汤，想买的包也是自己买，如果注定要一个人，也要成为一个有钱的人。

61.

别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。

62.

你劝了所有人去休息，直到漆黑夜里只剩你自己，你抱紧双膝坐在靠窗的墙角，脸上的表情像个木偶，眼神里透着的是你不该有的一切，没人知道你想什么，冷风吹醒了就回来吧。

63.

现在的我，终于明白，爱情里最残忍的事情，不是争吵，不是距离，也不是异地恋，而是我满心欢喜计划着我们的未来的时候，你却计划着离开。

64.

忠诚是婚姻关系的底线，一旦冲破，就有可能会打翻婚姻这条船，伤着爱人，伤着儿女，伤着亲人。虽然很多人都明白这个道理，但是这个世界有太多的诱惑，重要是要做到清醒心智，要学会反思自己，让自己成熟。

65.

喜欢你的时候愿意为你赴汤蹈火，付出一切也在所不惜是真的，可是当我的热情被冻成捂不化的冰，我再也不会多看你一眼这也是真的。

66.

如果你压抑，痛苦，忧伤，不自由，又怎么可能在心里腾出温暖的房间，让重要的人住在里面。如果一颗心千疮百孔，住在里面的人就会被雨水打湿。

67.

照着镜子，我发现自己变得伤感了，记得从前的我不是这样的，不知从那时起，我不再是我了，是我变了吗？还是这就是我？从没想过我会变成这样，从前的骄傲不见了，自信也没了，我不在纯洁了，我混淆了。

68.

对于分手的男女来说，当你的幸福不再是由我来给。我所可以做的只剩下祝福。请原谅我并不够洒脱，在离别的时候依然有话要告诉你，“祝你幸福”，这是我最后的对你说的“我爱你”。

69.

有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

70.

我没有办法向你承诺我会一辈子对你好，因为我们总会有别离。可是，我想告诉你，只要我们在一起一天，我就会把我能给的，最好的，全部给你。而以后，或许我再会对另一个人好，但是对他的好都是依照我曾经给过你的。因为，你在我的心里——无可替代。

71.

与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

72.

徜徉在流年里，没有永远的快乐，没有永远的伤痛。谁的岁月静好？谁的念念不忘？时光不居。虽然都曾在岁月里留下刻痕，但是生命与时间都是一条单行线，学会珍惜，还有淡忘，就让过去的人和事在隔水的岸边低吟浅唱，在回忆和淡忘中随着时间继续前行，看待一季复一季的颜色更迭。

73.

如果一个男人真的爱你，他会觉得你是最好的，不会将你和其他女人做比较，即便你并不优秀。如果一个男人真的爱你，他会时时想着让你开心，不会让你流泪。如果一个男人真的爱你，他会默默地付出一切，但很少让你知道他所做的牺牲。

74.

你尽情的糟蹋自己，心疼的是爱你的人，那个让你变成这样的人是不会内疚的，说不定还在背后嘲笑你，讽刺你，所以麻烦把眼泪收一收，不要丢人现眼。

75.

慢慢才知道，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道，两个天天在一起的人不一定是朋友，有可能什么都不是；慢慢才知道，手机是别人有事找你用的，并不是为了交流感情的；慢慢才知道，快乐常常来自回忆，而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

76.

再见，只是多少结束，明白，只是多少感悟，回首一个人的心，接受一个人的温暖，那是熟悉的冷漠，那是再见的轻烟，孤独一个人的开始。

77.

分手了，就别再想他，别再关注他了。他过得好不好，都无你无关了。别说你放不下他，当你放不下他的时候，就想想他是怎么放下你，他是怎么离开你，他是怎么伤害你的。

78.

失落的心，总是无奈，仓促，感恩的心，总是悄然而去，最美的年华，是看见了一个不能在一起的人，最美的泪，总是哭泣不能再见的微笑。

79.

每次和他争吵恼气的时候，我总是把自己伪装的极度坚强。看着他伤心痛苦的流泪，我总是冷冷的笑着。眼泪吞进心里，只是不想被他看到。

80.

我的心被你偷去了，却得不到与你在一起的回应。如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想用离开的方式教会你如何去珍惜。

81.

旋转木马是这世上最残酷的游戏，彼此追逐，却永远隔着可悲的距离。所以人生最大的幸福，是发现自己爱的人正好也爱着自己。

82.

真正爱你的人，是要和你走到未来；真正的爱情，不是某一个时刻的承诺和表白，而是之后一起走过的岁月；真正的缘分，并非是冥冥注定的安排，而是两个人彼此认定的决心。

83.

人生，活的就是心情，需要有信心。绚丽多彩的人生等待我们去享受。明媚的生活等待我们去经营。人生走过一段路，风景毕竟不相同。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lnj6knmeak.html>