

伤心留言

1.
在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。有时候，选择快乐，更需要勇气。
2.
感情，是人各种的感觉思想和行为的一种综合的心理和生理状态，是对外界刺激所产生的心理反应，以及附带的生理反应，如：喜怒哀乐等。感情是个人的主观体验和感受，常跟心情气质性格和性情有关。
3.
人有时候也真是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。
4.
时间久了什么都会变，衣服会褪色，书本会发黄，墙壁会斑驳，他会变冷而且很陌生，你别笑了，眼泪都掉了。
5.
我知道，再多的想也不如无言的陪伴，我知道，该过去了，只是不愿再去掀动那扇窗帘去看里面的心痛，我只要笑对就好，心痛不痛没人关心没人要知道。
6.
这是你生命中最好的年纪，身体健康，亲人安在，现世安稳。可惜你意识不到，因为一点小事，心情就一团糟。
7.
最痛苦的事莫过于，消失了的東西，它就永远都不会再回来，却偏还要

留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

8.
始终相信，平时日子里做过的小小的善良的事，会一点一点积攒，然后在某一个不太明朗的时候，还给我一个大大的温柔。

9.
只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事。能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

10.
不要为了一个人而活，一个人去承担两个人的爱情是很痛苦的，只有两颗心去真心经营的爱情，那才是真正的爱情。

11.
时间不能减轻我们所受的伤害，但却能让我们变得不那么害怕伤害。时间也不会帮我们解决问题，只会把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要。

12.
无论几点去睡，无论终点在哪里，反正一天又过去了。照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏、不怖、不怂、不退、不磨叽。

13.
时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。看的淡一点，伤就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

14.
先追我的人是你，后来在一起爱上你的是我，开始冷漠的是你，最后不舍的是我。我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆

，一点一滴。

15.

都说时间是最好的良药，当你觉得力不从心的时候，莫如将一切交付给时间，它会让你把该忘记的都忘记，让你漫不经心地从一个故事走进另一个故事里。

16.

有些东西失去了，就不能再回来，有些感情错过了，就无法再遇见。每一个对你好的人，他们本可以不这么做，因为没这义务。每一份在乎你的心，不是对谁都如此看重，因为谁都有忙碌。有多少人以友情的名义，爱着一个人。又有多少人以爱情的名义，伤着一颗心。

17.

我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。走得最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。

18.

人到中年的男人，时常会觉得孤独，因为他一睁开眼睛，周围都是要依靠他的人，却没有他可以依靠的人。

19.

放手如同拔牙拔掉的那一刻，你会觉得解脱，但是舌头总会不由自主，往那个空空的牙洞里舔数次，不痛了不代表你已完全无视留下的那个空缺，永远都在无意间或甚至异常挂念，适应是需要时间，但牙总是要拔，因为太痛所以终归还是要放手。

20.

出门这么多年，学会了一件事，就是害怕。小时候无畏，反正什么都没有，眼睛都是亮的。岁数大了，失去不起，就懂害怕了。

21.

思念也是一种偶然，再见也是一种情怀，人生的情缘，只是彼此的挂牵，三世的留恋，再见分手的读懂，多少怀疑，只是一个人的梦，只是一

个人的情。

22.

我不忍心生你气，对你不耐烦，为难你，看你流泪却走开。这种揪心的感觉告诉我：因为我爱你。其实，每当不知道还有多爱你时，我都会问自己这么几个问题：每天是否想过你在做什么。如果小事争吵我会不会主动让步。如果很久没收到你的信息会不会心急。如果你伤心我还愿不愿靠在你身旁为你擦眼泪。

23.

也想过不认识你，便不会有我今天的痛，可我从未后悔过。如果真如你所说还爱我，便忘了我好好过。

24.

那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许曾彷徨过、犹豫过、挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

25.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。我不是假装沉默，只是无力诉说。

26.

你是我今生不忍勘破的前尘往事。留恋在时光的心绪中，恍然间，突然就明白了。原来，我只不过是你生命中的一段插曲。嘴角勾起笑意，掩埋这忧伤的哀愁，心早已千疮百孔。愿只愿，今生永不相见，永不想起！

27.

人心都是慢慢打开的，建立在足够多的陪伴和信任上，但人心也是一瞬间关闭的，有过任何一次失望，就再也不会如开始那样无条件信任了。

28.

爱到深处是落寞，情到浓时是离殇，拾起满地落花，又散落在尘埃里，

流年里那一首老歌还在吟唱，依旧涤荡着透彻心扉的韵律，歌声中渗透着抹不去的点点滴滴。

29.

鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命，他弃你于千里之外，你却还愿为见他走遍千山万水，道理是相同的，你喜欢，就甘愿。

30.

女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多么悲凉，借故堕落，也是堕落，越是不爱自己，越是没人爱你。

31.

时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后还是我一个人过。

32.

即便是在以后的日子里，偶尔的想起你，不痛，不痒，心里不再起波澜。那是因为我抓不住过往的风，留不住要走的你，单身没什么，不过是寂寞而已，若是将就，那就是一种互相折磨，所以我放手，我解脱。

33.

随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容，所以很多事情到最后并不是正真的解决了，而是算了吧！

34.

时间一刻也不会停留，一分一秒的往前走，我们学会珍惜时间，就是给自己一个机会，就是给自己铺上了一条金光大道，就会觉得生活有意义，让我们珍惜身旁的一分一秒。

35.

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终

生。

36.

祝福一个人，感悟一份情，思念的缘，成长一个人的冷，等来一个人的心，接受爱恨的祝福，感恩的心，藏着委屈的错，错过一世的明白。

37.

手指轻轻敲打着键盘，一句句，一行行，一段段，敲的都是些牵挂，都是些痴缠，是不是因为封存在心底的那抹温柔，还未泯灭，才会一次次敲下这些落寞的字迹。

38.

一个钱币最美丽的状态，不是静止，而是当它像陀螺一样转动的时候，没人知道，即将转出来的那一面，是快乐或痛苦，是爱还是恨。快乐和痛苦，爱和恨，总是不停纠缠。

39.

人生就象高速行驶的列车，初恋正如路边美丽的风景。我们可以坐在车上静静的欣赏它，却不能跳下车去流连忘返。毕竟，终点站才是。

40.

我想知道，你会如何回忆我，带着笑或是很沉默，还是你会忘了，忘了在你的流年里，有我这样一个人也曾来过。

41.

我之所以存在，那是因为有那么一些人，知道我的存在。我之所以幸福，那是因为有那么一些人，明白我的幸福。

42.

总要面对很多的难关，努力去跨过那些以为跨不过去的坎，爬过很多个又高又险的山丘，才能守得天开见月明，等到柳暗花明时。熬过去，就好了。

43.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

44.

人都是孤独的，孤独不可怕，可怕的是惧怕孤独。想要摘星星的孩子，孤独是我们的必修课，我不怕自己努力了不优秀，我只怕比我优秀的人比我更努力。

45.

是我的终究是我的，我终归是你的一个过客，你始终不爱我，注定我和你就是什么都不会发生，注定，注定只是注定，不管我怎么跨越不管我怎么想靠近你，你还是会离开我的，我好想你，好想好想见你。

46.

谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁喜在转瞬间消灭了踪影。

47.

人生的情致，来自淡泊。淡中交耐久，静里寿延长；扫弃焚香可见清福，养花种竹必自安乐；淡饭粗茶有真味，明窗净几是安居；知事少时烦恼少，识人多处是非多；得点闲眠真可乐，吃些淡味自无忧；淡饭尽堪充一饱，锦衣哪得几千年。守本分而安岁月，凭天性以度春秋。淡泊之人，是雅人，更是高人。

48.

有人说平行线最可怕，但我认为最可怕的是相交线——明明他们有过交集，却总会在以后某个时刻相互远离，而且越走越远……这才是世界上最远的距离。

49.

人，不经过长夜的痛哭，是不能了解人生的，我们将这些苦痛当作一种功课和学习，直到有一日真正的感觉成长了时，甚而会感谢这种苦痛给我们的教导。

50.

总有那么一个人，你从没想过会和他变得如此陌生，但是走着走着就各奔东西了，你不知道为什么，也说不上到底哪里错了，只是不会再有任何期待，大概就是他欠你一句对不起，你忍了一句没关系。

51.

生活原本是没有色彩的画面，充满琐碎与漫长，唯有心怀热情的人，才可以将它的每一寸灰暗燃亮。

52.

人在一生之中，总有些酸楚的往事，让人泪流满面，令你不堪回首；也总有一些甜蜜的回忆，让人沉醉不醒，痴迷而又流连忘返。而一些生死离别的无奈，相聚重逢的喜悦，放弃与执着，忧愁和快乐，心痛过的，感动中的，都宛如一首跌宕起伏的人生交响乐。

53.

独一无二的你，值得世间所有美好；时光不会被辜负，勿忘初心，从今日起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

54.

青春如同夜幕的璀璨烟火，在那么一瞬，照亮了无声无息的世界。然而，在此之后，我们变得一无所有。可是我想，我应该还爱你。如果不是你，我不会爱上这样不堪的青春。

55.

时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，留到最后的才是好的。我会冷暖自知，更会好自为之。

56.

那是怎样一种无助而绝望的感觉，你离他很近，但你却爱而不得，愿意把他拱手让人，只为了让他幸福。

57.

忧伤是一张矫情的脸，面目可憎。既然选择活着，就必定有所承担。那些无所谓的情绪，怎么有资格出席生命的狂欢？

58.

有那么一瞬间突然觉得，我所有的等待在你眼里都没有意义，因为换不来你的任何珍惜。不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，所以这一次我决定走了。

59.

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

60.

爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。十年过去了，你依然藏在我心底最柔软的那个地方，想到你，我的心就会痛。

61.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

62.

情不知所起，一往而深；恨不知所踪，一笑而泯。我会用尽年少时的青春来爱你，此后便拿余生的苍老来忘你。

63.

而我最伤心的地方不是你对我做了什么或者你不在乎我，而是我还想要和你在一起却不能保证可以一直下去了，所以我好难过好难过。

64.

走过了悲伤，走过了荒凉，却走不到你和我的地久天长。我们曾经那么好，现在连声问候，都怕是打扰。

65.

那种在打字框打了一堆字，一字一句里隐藏着自己的小脾气，或者爱慕，然后又一个个删掉的感受，一点都不甜。但这种经历会让人长大吧。

66.

感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初。我爱你，没有什么目的，只是爱你。

67.

有时候人就是这样，遇到再大的事，自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败，后来才明白，怕的不是冷漠，怕的是突然的温柔，怕的不是自己吃苦，怕的是身边的人为你难过，怕的不是孤独怕的是辜负。

68.

别太在意别人在背后怎么议论你，比不上你的，才背后说你，比你强的，人家忙着赶路，根本就没空理你。

69.

爱情是一种伤害，多少无奈，藏着一个人的心，藏着一个人的泪，无缘的情，藏着一个人的梦，那是祝福的伤害，也是内心的离别，一段束缚，感悟一份明白。

70.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，使我们总觉得时间不够用，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

71.

总有一句话能打动你的内心，深入你的灵魂深处，总有一句话，能让你在深夜久久不能忘怀看到的瞬间，心就痛了，泪就流了。

72.

多年以后你和她笑靥如花举案齐眉，续写着不离不弃的旷世佳话，我盏

杯香茗笑得云淡风轻，过往于我都只是一场自以为是的繁华。

73.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。在爱情里，一定要学会知足，因为能遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。爱，由不得贪婪！

74.

没有什么是一成不变的，时间久了，最初的感觉会变，最初的菱角会被磨平，最初的梦会被冲淡，更何况那不稳定的爱。

75.

天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的忧伤比你多，剩下的时光，你陪我好不好，这样你不寂寞，我也不会忧伤。

76.

感情就是这样，失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的人再继续做错的决定，毕竟你有你的执着，我也有我的洒脱。

77.

有一天，我终于走上你走过的那条路，停留在你停留过的地方，站在你屹立过的地方，你说我会不会像个白痴一样热泪盈眶。

78.

两个人能否走在一起，时机很重要。你出现在他想要安定的时候，那么你的胜算就很大。你出现在他对这个世界充满了好奇的时候，那么就算你多美多优秀都是徒劳无用。爱得深，爱得早，都不如爱的时候刚刚好。

。

79.

果断舍弃掉我们不想要的，不喜欢的，让生活变得非常简单，纯粹，我们要把精力用来做更重要的事，放弃一些机会，不是因为不上进，而是

为了更好地享受当下的生活。

80.

说起来，这世界上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。喜欢一个人，因为有一点喜欢就够了，那一点才是你最想要的，讨厌一个人，因为有一点讨厌就同样够了，那一点才是你最反感的。

81.

以前的以前，云还是那片云，人还是那群人，只是我们渐渐长大，变得越来越活在自我的世界里，越来越忽略了身边的风景、故事、时间，我们总是喜欢在夜深人尽的时候，怀念儿时的美好，那些花儿，曾在某个时间里，是那样的鲜艳与珍贵，如今各奔东西，儿时伙伴即使同在一城也早不到半点的联系。

82.

爱情，也不是绳索。对方，永远不是你的附属。爱情和婚姻都不是永远的，只有一种永远：自由与平等。你们随时有权决定在一起或不在一起。而且，根本不需要理由。以婚姻或爱情的名义，去独占对方，去限制对方，去管理对方，去教育对方，都是可耻的。也是悲剧的根源。

83.

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

84.

太爱一个人，你会太在乎他跟谁一起，会被他牵着鼻子走，完全不能自己；太爱一个人，会无原则地忍受他，慢慢他习惯被纵容；太爱一个人，他会习惯你对他的好，而忘了自己也应该付出。

85.

你微信里有没有一个，反复拉黑的人？无数次把对方加入黑名单，又无数次想起。守不住，放不下，又忘不了。

86.

静静的，静静的，像是灵魂出窍了的空寂，在这个一片云雨声的今天，那曾经不认识的人，陌生的人，陌生的环境，陌生的城市，一次又一次，走过去。带着一个微笑，如冬天里的温暖，不曾改变，写在脸上，定格在心里，画上一个不算完满的句号。

87.

等待你的关心，等到我关上了心；走完同一条街，回到两个世界；多谢你的绝情，让我学会死心；不是不死心是死不了心；真心离伤心最近；我想哭，可是我已经不知道该怎么流泪了；谁把谁真的当真，谁为谁心疼；等待，也许并不容易；伤害，却轻而易举。

88.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

89.

文字像一剂药，能止住所有的疼痛。我听见撒拉弗羽翼振颤的声响。不停地舞动，闪耀着温暖的光泽。所以亲爱的，我们都要好好保重，爱你等于爱自己。

90.

没有回应的爱真的会越来越丧失力气的，我很爱你也希望你用点心，毕竟爱情这个东西是一个人努力不来的。

91.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

92.

这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后呢，三里清风三里路，步步清风，再无你。

93.

当我们面临一个个选择和诱惑的时候，一定要认真思考，不要因为轻易做出决定，不要因为一时的诱惑蒙蔽双眼，因为一旦选错了，可能就要用一生来悔恨。

94.

任何一个人离开你都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多。才变成不爱。

95.

我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好。经历告诉你太过在乎就是失去的开始。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oz6gj8ku1d.html>