

## 淡然心境的唯美语句

1.  
有人说拥抱是最疏远的方式，因为看不到对方的脸，而我却认为拥抱是最亲近的方式，因为心贴着心。
- 2.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山！
3.  
一切安排都恰到好处，也许明天也许瞬间，你自会发现某一个转折，其实另有深意，某一个失意酝酿了日后的得意。
4.  
生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。
5.  
人这一辈子，机遇难同，因缘各异，一帆风顺也好，跌宕起伏也罢，平淡普通，都是自己的命运。那些走过的，偶遇的，相逢的，别离的，都是唯一。无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念少；不嗔，心易平；不求，常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。
6.  
淡泊中不要失去最美的自己，因为，这样的生活离我们是如此之近，触手可及。
7.  
当你放下一身奢望，生活只剩下天空和太阳，没有杂想，何谈失望，释然化解你身体的重量，然后，如你之前的奢望设想，一粒尘埃的飞翔，

谁又敢嘲笑它的渺小和伟壮。

8.  
既然牵手，就不要轻易放开。每个人的爱都是有限的，总是花心的去浪费爱，最终你会发现你已经没了再爱的能力与勇气！

9.  
命运和偶然的分别，是命运早已埋下了伏笔，我们却往往要等到许多年后，然回首，才惊觉那深沉的一笔。

10.  
人生不易，珍惜拥有，感谢经历！要坦诚，要做你认为对的事，不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。

11.  
你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。

12.  
命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。

13.  
人生是自己的，不要活在别人的眼神和口水里。不是所有的言论都需要别人理解，不是所有的选择都需要别人支持。

14.  
有什么样的心态，往往就会有怎样的命运。只要我们直面生活，傲视不幸，笑对痛苦，就一定能攥紧命运的缰绳，活出不一样的人生。

15.  
只要还有明天，今天就永远是起跑线。人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

16.

身处复杂多变的环境，同各种各样的人打交道，防备之心不可无，否则每时每刻都有可能受到威胁和伤害。

17.

看淡人生，是一种境界与豁然。涉世历事，有所为，有所不为，有所争，有所不争，有所求，有所不求。自身利益不轻丢，身外利益不强求。

18.

生活中，你在意什么，什么就会折磨你；你计较什么，什么就会困扰你。纵使天大的事，当你用顺其自然的心态去面对时，就会发现其实没什么，只是自己想得太复杂而已。

19.

人不能改变世界，却能改变自己的心境。心境好了，世界也会变得更美丽。心静，则世界静，心平，则世界平。

20.

与其多心，不如少根筋；与其红了眼眶，不如笑着原谅。看清，麻烦，看懂，伤感。一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。

21.

谁的路途没有雪霜，谁的脚步没有薄凉，谁的心情不带着伤，谁的痛苦用别人扛。挫折中学会成长，坚强中把希望点亮。其实，逆风的方向，更适合飞翔。

22.

看淡人生，是一种责任与义务。人生过半，当知父母恩深终有别，夫妻义重也分离。应孝敬父母，夫妇互重，关爱子女，呵护家庭。

23.

以前我总是试图讨好很多人，忙于维持一段段关系，到最后才明白，其实我们无需讨好任何人，我们所要做的就是做自己。

24.

不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你，我才有了最好的时光。

25.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些。

26.明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

27.

当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。当你足够牛逼的时候，你的面前有一万个机会，你挡都挡不住。当你足够优秀的时候，你想要的一切都会主动来找你。所以，顺天时，应地利，平时多努力！

28.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

29.

让我们举杯向月，与吴刚对饮，与嫦娥共舞，去享受着这种幸福的和谐！且放下秋思，放下寂寞，怀着释然的心境，静守着中秋月夜的明朗，感悟着人生的美丽，珍惜着亲情的温暖，去尽享生活中的一切美好。

30.

一个人不求大富大贵，但求平平安安；不求有钱有势，但是自在安然。

31.

你要相信，这个世界上总有一个人正在向你走来，带着最美丽的爱情。你要做的只是在他出现之前，好好的照顾自己。

32.

静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。尽人事而顺天

意，随遇而安即得幸福。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。胸有平常心，幸福自然来。

33.

你在一生中，可以有所作为的时候只有一次。那就是现在，然而，许多人却在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。

34.

对未来，要抱最大希望；对目标，要尽最大努力；对结果，要做最坏打算；对成败，要持最好心态。不急不躁，不骄不馁，把握好每分每秒，让幸福拥抱！

35.

别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

36.

看淡人生，是一种包容与释怀。持身待人，以责人之心责己，恕己之心恕人，渡尽劫难兄弟在，相逢一笑泯恩仇。

37.

浮夸的社会，真实难寻，过眼烟云，无聊至极，做好自己的事，不要让情绪左右了你自己，从容、淡定。

38.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

39.

学会用一颗强悍的心，让过去过去，让未来到来。人生在世，看开是最好，一辈子不长，开心时不要得意，伤心时不要失意，人世间悲伤的不仅仅是你我，走过了坎坷，迎面的也许就是欢乐。

40.

无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后。  
心中若有桃花源，何处不是水云间？

41.

记忆的青藤上还挂着念想的香包，我与爱如果没有轮回，为何那青山，那绿水，那远人，都似曾相识？或许，我曾是你旅途中小憩时斜倚的一棵香樟树、曾是你闲暇垂钓时放生的一尾爱琴鱼，亦或是你上衣口袋上靠近心口的那一枚金属扣，只是氤氲了你一缕气息。

42.

知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

43.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

44.

简单纯朴，知足在心，是内心里的从容和淡定，对于生活，不苛求不虚构太多，人生有成就有败，有聚就有散，没有谁能得天独厚。

45.

人生最重要的是，能释然就尽量释然，放过别人也是放过自己。如果无论如何都不能释然，我不爽他也别想高兴！

46.

直到有一天，再也无法找到合适的语言来叙述我们曾经的故事，再也找不到正确的调子来哼唱我们那年的歌儿，这才明白，原来时间真的可以让我们做到释然。

47.

人，难免寂寞；心，难免脆弱。生命，本就是一种坦然，也哭了，也笑了，也经历了，也懂得了。

48.

以前总是害怕，总是极力避免即将到来的不愿意看到的结果。但该来的总会来的，看开了，也就释然了。

49.

生活中，起伏我们心灵的事很多，挫伤我们眼睛的事不少，如果，全部计较，全都生气，心会醉眼会碎。

50.

有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

51.

只有真正从黑夜中摸索过的人才懂得珍惜黎明的曙光，只有真正去努力过才有资格品味成功的甘甜。把握生命中的每一个机会，希望就在前方。

52.

淡定了生活，就不会那么戾气躁动了，凡事都能追求个心平气和了。事儿在心平气和中进行了，还能有什么不能解决的了呢？

53.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

54.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天，若要计较，没有一个人、一件事能让你满意。

55.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

56.

不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，他们并不比你优秀，只是他们在自己的人生里，有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持。

57.我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

58.

以淡然的心态看世界，人生才会多些快乐。天使之所以会飞，因为把世界看得很轻。人生苦非苦，乐非乐，一念苦，一念乐，看重则苦，看轻则乐。人生最悲哀的，并不是昨天失去的太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中。不要过份在意一些人，如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤。

59.忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。

60.

爱情那是两个人的事，如果你还执着着，纠缠着，原地打滚痛苦的爱着。时过境迁之后，你会发现，是自己挖了坑，下面埋葬的全部都是青春。你想要爱，那么你先要学会爱自己。

61.

其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。

62.

咬到舌头才知道吃东西不能太着急，爱过错的人才知道不是执着就能在一起，所有的经历都是必然的，不摔跤永远不知道哪里路最平坦。

63.

我们的青年是一种正在不断成长，不断上升的力量，他们的使命是根据历史的逻辑来创造新的生活方式和生活条件。

64.

人生如梦，岁月无情蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

65.

曾经以为念念不忘的东西，总有一天会变得面目全非。时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！

66.

看淡自己需要智慧，看重自己需要底气；充实自己需要净心，省察自己需要厚德；砥砺自己需要意志，收敛自己需要胸怀。

67.

遇事要淡定，要沉着要冷静，要谦虚，要果敢，要担当！眼睛平视前方，别斜视。正面看人，话没说完别转身，别回头别往前走，别做别的事情！别高视别人也没矮视别人，别人的成就也是建立在别人的努力上的，无须要妒忌，要当作标杆，要亲近，要成为朋友，可以学到别人身上的优点。

68.

不要因为喜欢的人不喜欢你就认为是世界末日，其实，放平心态，不去想她，过几天，就会发现，其实她或许不是那么适合你。

69.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

70.

我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。

71.

做一个宽容大度的人，对小人淡然一笑，对坏人置之一笑，用宽容见证你的品行，用大度彰显你的修养。

72.

人生就那么短，不要为了变成别人喜欢的样子，委屈了自己。该开心时开心，想发泄就发泄。过好自己生活的第一件事，就是为自己而活。

73.

风再大，也会过；雨再大，也会停；喜再狂，也会散；悲再痛，也会淡。日子虽不如意，终究还是要笑着过。

74.

一个人的自愈能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中平和自在。

75.

这一切都成了过眼云烟，我不得不淡定从容的放手，于是，我只能选择放弃它。

76.

生活总是让我们遍体鳞伤，但请相信，你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

77.

人生总是充满了惊喜和失落，有恰到好处的遇见，也有撕心裂肺的怀念，但时间总是向前，没有一丝可怜，不论剧终还是待续，愿你都能以梦为马，不负此生。

78.

很累的时候，就听几首歌放空；很烦的时候，就去楼下跑步；很焦虑的时候，就去洗把脸。难过一会儿就行了，时间如此宝贵，哪能都浪费在难过上。

79.

岁月这座站台，总会有人来，有人走，来时绚丽一幕笑颜绽放，走时背影如画点滴掩埋，看惯浮沉中的聚散离合，也便释然了许多。

80.

很多时候，我们总是希望得到别人的好。一开始，感激不尽。可是久了，便是习惯了。习惯了一个人对你的好，便认为是理所应当的。有一天不对你好了，你便觉得怨怼。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vrdz58p98m.html>