

失眠寂寞的朋友圈

1.这一切事物都在漂流，在海岸的那边是谁的等待？

2.等我不缠着你的时候，恭喜你你已经失去我了。

3.
累了，倦了，想找个依靠，却发现旁边空无一人，看看朋友，在看看自己，叹了一口气，心里不是滋味，有些伤感，却只能独自承受！

4.
遇不到给你安全感的人不要紧，要学会自己给自己力量。丰富自己，安顿正负情绪，随遇而安不是无所谓，是保证自己遇到什么情况都能撑得住自己。

5.
断续的泪滴，爱情的奇迹，思念人生的别离，只是人生的苦衷，等来一世的错觉，负了今生，散了来世，一个人的柔情，一个人的读懂，伤感一世的梦，分手一个人的月光，思念天涯的梦，回首一个人的执着，只是思念的相望，折煞一个人的梦，等来一个人的情，感悟一个人的冷，等来的错，错过一个人的心，是爱情的分手也是人生的悲观，回首人生的系别，一个人的心酸。

6.当你越想挽留些什么的时候，就越容易失去些什么。

7.
不如就承认一下，你没有想象的那么坚强，也不像那么的刀枪不入，你只是想被温暖地抱一下。

8.我一直在婉拒别人的情谊，只为一个不确定的你。

9.屏幕前的孩子，愿你执迷不悟时，少受点伤。

10.经常想像你哭泣的样子，然后眼眶也渐渐的湿润。

11.从现在起，我将不再期待，只珍惜我所拥有的。

12.在爱情面前，谁不曾卑微地乞求过一点施舍呢？

13.你的心里有一面墙，推开就能看见天堂。

14.

有时，人的记忆总是那么的脆弱。往往一杯酒，一首歌，一个路口；就会勾起曾经有你的记忆，犹如海市蜃楼一般浮现在眼前。看到了你的美，你的笑，你的泪；看到了我的错，我的坏，我的醉；看到了我们曾经牵手，曾经的誓言，曾经的幸福。

15.日久生情的爱情，终于换来了你蓄谋已久的离开。

16.从奋不顾身到全身而退，你没认真我也不再当真。

17.就算我用尽了力气挽留，该走的还是会走，没有谁会为谁停留。

18.真正的勇气不是压倒一切，而是不被一切压倒。

19.爱情就像一场烟火，越辉煌散场的时候越心伤。

20.

一份爱情，会把女人变成四种人：可爱可怜可笑和可悲。你爱他，而他不爱你，是可笑，明知不爱，你还死死纠缠，这是可怜。已经很可怜了，还死去活来不放手，这就是可悲。坏的恋情，会一点点摧毁你的心。好爱情，只会让你更可爱。谁让你变可爱了，就跟谁走吧。

21.会上当，不是因为别人太狡猾，而是因为自己太贪。

22.你有抛弃我的权利，我也有让你后悔的资本。

23.为你的难过而难过的，就是那些，该放进心里的人。

24.

用力地握握手，真诚地说一声：“再见，珍重！”转过头，洒脱地走掉，让背影深深地烙刻在他的脑海里。当你能够用释然的心态去回忆你们曾经的点点，你就可以体会到放手后的美丽。

25.时间是一笔贷款，即使在守信用的借贷者也还不起。

26.我看过最虐心的微小说，就是我和你的聊天记录。

27.走过、路过、错过，就是一辈子。

28.

大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

29.

当你觉得孤独无助时，想一想还有几十万亿的细胞只为了你一个人而活。”这是我今天看到最温暖的话，突然被自己感动了。

30.越长大越发现，真正在乎你的，真的只有你的父母。

31.错过的从前用将来补全，陪着你到静止的地方。

32.

爱上一个人的表现是什么呢？那就是想念某个人，却希望他先来联系你。是始终关注对方的讯息，却默默的旁观。是患得患失，想要主动却又害怕。是一想到要见这个人，就会变得超级紧张。是说到名字就脸红，看见就手心出汗。其实，爱上一个人就是，没见到时想念，见到时依恋。

33. 无论你喜欢谁，但心里一定要留一个位置给我。
34. 我留这青丝千丈，只为记录与你一起的岁月绵长。
35. 被人思念是一种幸福，思念别人是一种温馨。
36. 异地恋的感觉大概就是不容易，但也不想放弃。
37. 记忆里的一点一滴，安安静静，细细聆听这雨声。
38. 只是每天过的很充实而已，不是每天过的很满足。
39. 我希望我是你喜欢的人，而不是你退而求其次，用来忘了旧爱的人。
40. 我很清醒，没必要对没必要的人做不必要的事，受不必要的伤。
41.
我想要一台时光机，带我去有你的每一天。放下是牺牲本来属于你的，放手是放下那些从来不是你的。外面的世界太凄凉，特别是一个人走在路上。
42. 幸福不是你能左右多少人，而是有多少人在你左右。
43. 有时候走在街上，看着那牵着手的老人们，心里也会很羡慕很羡慕。
44.
爱过的人是忘不掉的，只会渐渐的在回忆里被掩埋，被更有趣的人和更有趣的事情替代。有一天你在记起来的时候还是会痛，但再也不会撕心裂肺了。
45. 感动不是爱情，被感动的往往是都是先离开的。
46. 回忆是让人成熟的秘籍，你想成熟你就得读懂。

47.我们不会高飞，是因为我们把自己看的太重。

48.

年龄越大越觉得，跟谁在一起舒服就和谁在一起，互不喜欢就别勉强，已经过了那个你不喜欢我，我也非要喜欢你的年纪，越来越没精力去取悦别人，友情也是，爱情也是。

49.

人生短不是没有忧伤，是我们学会了坚强，不是没有挫折，是我们学会了面对。每一场经历都是生活的积累，每一次坎坷都是生命的历练。

50.之所以会念念不忘，是因为自知此生再也无法拥有。

51.

当一个男人眼里闪烁着智慧的光芒，就是他最性感最可爱的一刻。那一刻，你不得不含笑承认，这段爱情里所有的颠簸、所有的痛苦，都是值得的，因为他从来没有要你装傻，他提昇了你，他开了你的眼界，他改变了你的人生。那是一个笨男人不管多麼爱你，穷一生也无法给你的东西。

52.

一直以为，我还喜欢着，我突然发现，原来住在我心里的，是回忆中的他，而我忘不掉的是我对他付出的感情，而不是他。

53.我希望用我这张不出众的脸，能留住你的眼。

54.你不必觉得自己多内疚，我难过只是针对我自己。

55.

其实我们都很清楚，爱情里主动的人一定会惨败而归，自卑让我总觉得自己还不够好，所以每当我拥有一段感情时就担心对方因为我的不好而离开我，于是每天先说早安晚安的是我，闹分歧先道歉的是我，有事没事都找话题聊天的也是我，包围我的已不是幸福，而是疲惫，我对我的卑微感到可笑，却深深的无力。

56.多希望我生一场大病，醒来后忘了你的模样，忘了我爱你到断肠。

57.有没有和我一样、心里没有人、却装不下任何人。

58.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在尘土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光。如果有来生，要做一只鸟，飞越永恒，没有迷途的苦恼。东方有火红的希望，南方有温暖的巢床，向西逐退残阳，向北唤醒芬芳。

59.香雾薄，透帘幕，惆怅谢家池阁。红烛背，绣帘垂，梦长君不知。

60.

或许每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

61.下辈子我一定长成你喜欢的样子，然后不喜欢你。

62.倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。

63.我该努力了，不为别的，就为了我想要得到的。

64.只有失去，才会懂得。只有懂得，才能学会珍惜。

65.

一双鞋，刚买的时候蹭上一点灰都要蹲下来擦干净，穿久之后即使被人踩一脚可能也很少低头。人大抵都是如此，不论对物还是对情。最初，她皱一下眉你都心疼，到后来，她掉眼泪你也不大紧张了。

66.

感悟的心，擦去人生的回首，再见的缘，彼此的情，感悟人生的真谛，命运坎坷，一个人流浪，是束缚的读懂，也是最后的脆弱。

67.

入了心的人怎能说忘就忘，动了心的情怎能说放就放，不是不想，是想了又能怎样，不是不见，见了又能如何？不管以后见或不见，那份爱始终都会刻在心里。

68.有一天，我终于记不清你的模样，而我没有心痛。

69.

是不是栖霞山的枫叶落满地你就会回来，是不是老城墙的风雪消融你就会回来，是不是鸡鸣寺的樱花开遍你就会回来。忘了，其实你已经不会回来。

70.有些人明明说好了不在意，却还是忍不住去关注。

71.不是话少，只是没必要对任何人都有说有笑。

72.就在你转身的那一瞬间，我就注定了要萧条一生了。

73.

做不了爱人我们做什么？做不了知己，做不了情人，做不了兄妹，也做不了朋友。我们，还是做仇人吧。只有这样选择，才能保留彼此最初的善良与单纯，没有祝福，从此消失不见，才能避免给对方更多的伤害。两幅脆弱的肩膀，承受不住没有结果的爱情。

74.

爱一个人，就要让她快乐，让她幸福，使那份感情更诚挚，如果你做不到，还是放手吧！放弃何尝不是另一种美丽！

75.

曾经的海枯石烂，终究抵不过好聚好散。老死不相往来，是我给你最后的深情。

76.那首你最爱的歌，落得有一些凌乱，我怎么拾起？

77.有这样一种爱情，叫做：“对不起，我爱你”。

78.

其实我们早已经选择了两条不同的道路，这道路曲曲折折已经通往了不同的彼岸，现在，我宁愿相信彼岸的风景也许才是最适合我们的。

79.

时间不一定能治愈一切，但却可以平复、抹去一切，或许就是，时间久了，一切都会淡忘。想想从陌生到接近，然后相识、相爱、信任、依赖，这段过程，不是一天两天建立起来的，而经过出轨的乱入，想再修复，自然是需要付出比以往更多的努力。

80.那座古城，那条小道，那座茶楼却不见了旧人。

81.

我对你好，也可以对别人好，但是有些东西我只想给你，有些温暖的事情，我只想为你做，就算你不要，我也不舍得给别人。

82.

别让爱你的人伤了心，东西坏了可以修，衣服破了可以补，人心一旦凉了，就捂不热了。看不清的东西，就让它继续模糊下去吧。有些事，有些爱，有些人，看得太透彻，反而会受伤害。

83.岁月中万年的孤独，千世的寂寞，寒风不解人的情。

84.时间会告诉你伴你到最后的，不是旧人的手而是伤喉的酒。

85.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事。能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

86.时间可以改变一切，却改变不了早已注定的结局。

87.

有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑；又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题；为了理想，再苦再累也心甘情愿。但面对

自己的创伤，他们只会躲在角落里看着伤口变大；只有面对最信赖的人时，才会丢盔弃甲，委屈地流下眼泪。

88.

你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

89.那过期的诺言即使破碎，我也会把他埋葬在心里。

90.

人无常，爱无常，有些事情不愿发生却不得不接受，有些人不可失去却不得不放手。

91.

也许，我真的不够勇敢，我没有勇气面对一个深爱过的你，就连想念这么简单的字眼，我都没有办法与你诉说。回忆是一把无形的刀，刀刀镂刻在孱弱的心间。痛，有时真的无以言表，而我的倔强，不允许我把幽暗角落的心事暴露在阳光下，只能用面具来遮挡自己内心的伤与痛，留下无尽的忧伤和无奈。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1xq380onr4.html>