

摘抄感悟

1.
每抱怨完一件事之后，如果能顺手也感谢一件事，日子可能会好过一点。
2.
有些人连最基本的修养都没有，当他们拿不到功名权力的时候，就“患得之”，怕得不到而打主意、想办法，爬上这一个位置。
3.
断除烦恼重增病，趋向真如亦是邪。随分世缘无挂碍，涅槃生死等空华。
4.
任何时候都要记得给人生留点余地，得到时不自喜，失去时不抑郁，得失之间淡定从容。
5.
过去的，别再遗憾；未来的，无须忧虑；现在的，加倍珍惜。心若知足，人生处处是风景；不知满足，生活处处是陷阱！
6.
有些事情，是绕在掌纹间不灭的萤火。双手不曾触碰到，却旋成年轮里光华的印记。
7.
看过最虐心的小说是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给我的怀抱。

8.
固执的坚持，可能错过最美的风景。最远的眺望，可能模糊最近的幸福。追逐的东西，可能就在身边，逆向行驶的人生，离幸福会越来越远。

9.
人有三种：要人、名人、好人。做个要人、名人，在某种意义上讲并不是很难，而要想做个好人就不那么容易了。只有心底善良坦诚的人才能成为好人。

10.
幸福，是一种珍惜，表达，是一种明白，沟通，是一种心理素质，给别人正能量，给自己希望，也是给全世界一份温暖，祝福。

11.
我的一生的主要乐趣和唯一职责就是科学工作。对于科学工作的热心使我忘却或者赶走我日常的不适。

12.
你之所以一边埋怨自己，一边又安于现状，是因为你还没走到无路可走的时候。真正的选择，是别无选择！

13.
因为在我们心底，童年是难忘的。不管它苦难也好，悲催也罢。它对于我们来说都是弥足珍贵的。

14.
通往光明的道路是平坦的，为了成功，为了奋斗的渴望，我们不得不努力。

15.
人生的快乐，在于活出一个真性情的自我。把心窗打开，让阳光进来，放下那些负累，捡拾起一路的花香，装入行囊，诗意人生，且歌且行！

16.

做人凡事要静；静静地来，静静地去，静静努力，静静收获，切忌喧哗。

17.

欣赏别人的优点，善待别人的缺点，尊重别人的隐私，快乐自己的人生。

18.

已经过花的湫湫，已历过心的张扬。刚好不再癫狂，不再浮躁，不再刺猬般用尖锐的敏感和虚荣将自己和周边的世界扎得体无完肤。

19.

女人，最怕的莫过于衰老。残酷的是，红颜不可能永驻女人的脸上。岁月易逝，青春会老。朝如雾暮成云，女人不能永远年青，但可以越来越美丽。

20.

相信优美的生命，就是一曲无字的挽歌，漫过心际的孤独，早已蔚然成冰，而你，是这个季节最美丽的音符。

21.

原来适合的人，不是你拼命去追赶的人，而是在你累的时候，愿意拉着你一起走的人。

22.

拿得起是一种责任，放得下是一种智慧；心甘情愿是一种态度，随遇而安是一种境界。

23.

每个人都有每个人的命运，有的人可以一条路一直走到底，有的人却注定要曲曲折折，但要相信我们都将成功。

24.

做到大致的善良，然后恰到好处的冷漠，和适可而止的关心，你的生活

会轻松很多。

25.

世上并没有用来鼓励工作发奋的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

26.

快乐分享错了人就成了显摆，难过分享错了人就成了矫情，甚至是笑话。因此，学会闭嘴才是王道。

27.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开。所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯人走茶凉。

28.

面对困难，许多人带了放大镜，但和困难拼搏一番，你会觉得困难不过如此。

29.

我们不一样，虽然会经历不同的事情，但我们都希望，来生还是朋友，还能相遇。还能不离不弃。我们不一样，守护好这份情意，我们都要好好珍惜。

30.

随着慢慢地成长，那颗青涩的心灵变得成熟了，原本简单的事物也渐渐复杂了。

31.

别轻易放弃梦想，别在最能吃苦的年纪选择了安逸；人的成长秘密，就是去不断淘汰自己，找到完美的路。

32.

人们懒得付出和交流，只热衷于引领和表达，微博和微信上每天都可以

刷出成堆的心灵鸡汤人生感悟，无数人在转发，却不知有几人能真正做到知行合一。

33.

什么是富，是一种感恩，是一种有耐心，有改变，有奋斗的心情，改变别人的态度。

34.

如果真诚是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默时候一种伤害，请选择离开。

35.

要成功，就要时刻怀着得意淡然失意坦然的乐观态度，笑对自己的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功！

36.

如果以后你会不经意地想起我，请别忘记我曾那样深深地爱过你：偷偷地看你，偷偷地想你，偷偷地爱你。最后，偷偷地哭了。

37.

太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。事实上你所遇见的人，多数都是被你的“好”给惯出来的。

38.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

39.

只希望所有人，健康平安度过难关。比起钱财名利，余生，好好活着！

40.

对顺境逆境都要心存感恩，让自己用一颗柔软的心包容世界。柔软的心，最有力量。

41.

目标代表个人的愿景，是心中的罗盘，人生因有目标，才会执着去追求，才会有成功的希望。

42.

人生，在历经大大小小的各种坎坷与收获后，我的思想真的成熟了，不再幼稚的面对问题，而是沉着冷静的思考。

43.

首先是最崇高的思想，其次才是金钱；光有金钱而没有最崇高的思想的社会是会崩溃的。

44.

付出决定自己的未来，一辈子不长，别错过太多，一生不远，别耽误太多，衡量别人，不如做好自己，权衡别人的未来，不如规划自己的今天。

45.

都说历史是小姑娘的辫子，偶轻度笑了，历史有那么好看吗？准确的说法应该是：历史是男人的胡子，时间一变幻，黑滴就成了白滴。

46.

人生很短，趁现在还来得及，去见你想见的人，做你想做的事，过你想要的生活，爱你想要爱的人。

47.

读书的时候，总想着离家越远越好，觉得那才是独立。工作多年之后，却恨不得每个周末都回家，因为除了家，似乎哪里都没有踏实落脚的感觉。

48.

人生是非事，看透了，未必是好事，看不透，未必是虚伪，也许很多，很多的不明白，需要糊涂的过。

49.

以前总怕别人不喜欢自己，于是拼命迎合讨好，要是被误会了就恨不得马上能解释能化解。现在越长大心越大，不喜欢就不喜欢呗，大路朝天各走一边。

50.

这样生活着真的很累，我不知道我在坚持什么，没有了自我，没有了希望，无比恶心。

51.

一旦断了联系，就不知道该怎么开口了，后来我才明白，这就是人情世故。

52.

生活很累、滋味很苦，但是还是要坚持，因为生得下来就要活得下去。

53.

不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。趁着年轻，多出去走走看看，读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数。

54.

一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

55.

昨日像那东流水，离我远去不复存，今日人生须尽欢，把酒明月向青天，明日事情明日做，今天休要打算盘，快乐过好每一秒，开心度过每一天。

56.

单兄弟是一个臭皮匠，遇事绞尽脑汁，两个兄弟是一双臭皮匠，遇事各有各理，三个兄弟是三个臭皮匠，力往一处使心往一处想，遇事一举成功。

57.

理想三旬：一旬败给年少轻狂的理想；二旬败给青涩无知的爱情；三旬败给沧桑寂寥的现实。

58.

生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。

59.

以前打扰了，以后不会了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。关于喜欢你这件事，就当闹了个笑话吧。

60.

就算是贫穷，只要能保持笑容，在周围人看来就是快乐的。笑又不花钱。不管多么穷，想什么时候笑就可以什么时候笑。

61.

总有一天，你会遇见该遇见的那个人，只是有时候，对方已经遇见他该遇见的那个人了。

62.

如果上司骂你的话，千万不要反抗，想想吧还是你的错，骂你肯定是你的不对。

63.

花开花落，那是起伏的人生；波峰波谷，那是燃烧的生命；顺风逆风，那是岁月的感悟；春去春回，那是别致的风景！

64.

不管有没有柔软的内心，我们起码要具备坚强的外表。成年人的世界更多荆棘，披荆斩棘，全靠这一副肉身。若不小心应对，难保不满身伤痕。

65.

人生是很累的，你此刻不累，以后就会更累。人生是很苦的，你此刻不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

66.

在这个世界上，不是每个人都懂得知恩图报，所以你没必要做一个总是委屈自己，成全别人的老好人。

67.

别忘了答应自己要做的事情，别忘了答应自己要去的地点，无论多难，多远。

68.

这样没心没肺的人，其实活着才是最快乐的！这样的生活，才不会感受到累！

69.

时间在变，人也在变。生命是场无法回放的绝版电影，有些事，不管你如何努力，回不去就是回不去了。

70.

在最容易迷失的岁月，要时刻记着：工作不只是为了糊口，还要有梦想。

71.

真正的爱情不是一时好感，而是我知道遇到你不容易，错过了会很可惜。

72.

城府是一种深沉的冷静，也是一种淡化的美丽，是一种精彩的感动，更是绘画的墨笔。

73.

去过的地方越多，越知道自己想回什么地方去；见过的人越多，越知道自己真正想待在什么人身边。

74.

有朋友同行是种安全，有朋友声援是种力量，有朋友忠告是种激励，有朋友惦念是种幸福。

75.

做一个积极主动的人，最重要的是奋斗心，热爱生命，勤奋实干，开放进取。

76.

你必须要很努力很努力，才能做到看起来毫不费力，带着梦想去闯，不要随梦而飘。你不对自己狠，生活就会对你更狠。

77.

我知道自己喜欢你，但我不知道将来在哪里。因为我知道，无论哪里，你都不会带我去。而记忆打亮你的微笑，要如此用力才变得欢喜。

78.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。

79.

人的一生是由色彩交织而成的，有善良的白，沉静的蓝，热情的红，希望的绿和温柔的紫。它们散发出的光彩，则是我们的生命。

80.

好笑的是，时间一天天过，好像什么也没改变，但当你回头看，每件事都变了。

81.

生活并没有拖欠我们任何东西，所以没有必要总苦着脸。应对生活充满感激，至少，它给了我们生命，给了我们生存的空间。

82.

一个人生活得好不好，取决于独立解决问题的能力，如果什么事都要问

别人，就算身边高手环绕，智者辈出，人生依然会一塌糊涂。

83.

对人生，我们有野心、有欲望，也有不停歇的期盼，但是，我们也不能否认，伤心与失望、挫折与丧志，也曾一次次地击溃我们的美梦。

84.

我未曾见过一个早起勤奋谨慎诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

85.

这个世间只要装在自己兜里的钱永远不会背叛你，所以，任何时候女人都要努力赚钱，而且还要学会花钱给自己找点乐。

86.

如果有人问我为什么爱你，我觉得我只能如此回答：因为是你，因为是我。

87.

夕阳的无限好，在于用心灵去感受；青春的无限美，需要用行动去把握。

88.

健康于我们而言，好像空气一般，我们都把他们当成了理所当然的东西，仿佛这一切，都是应该存在的。

89.

爱累了，心也累了，一个人带着疲惫不堪的落寞，到另一个安静的地方慢慢的修复着受伤的心，小心的呵护着，不让它再为任何人，任何事，再担忧。

90.

世间的一切都是苦的，无一例外，而佛家的修行，其本质就是拔苦，让众生离苦得乐。

91.

我对火炉说，我要吹灭你，就是为了煽动起火炉内心的激愤。然而，火炉不明白，燃烧最旺的火炉熄灭得也最快啊！

92.

如果你总是因为只看到这个世界上消极的事而不敢迈出第一步，那你永远也不会拥有这种关系。

93.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

94.

人生就是游戏游戏就是人生啊，不认真对待人生里的每一件事那你的人连游戏都不如了！

95.

离心机重的人远点，你的不是他们的对手；离结婚的人远点，你要脸且自重；离薄情寡义的人远点，你伤不起。

96.

人生就是如此。理想和现实之间，总是有太遥远的距离。这个距离，让多少人望而却步，让多少人忘了走路时的初衷。

97.

我付出的太多，这样的生活真的好累，就让我逃避一次好不好？好不好？我累了，真的累了。

98.

我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。

99.

别着急，你看这年复一年。春光不必趁早，冬霜不会迟到，过去的都会

过去，该来的都在路上，一切都是刚刚好。

100.

鳄鱼很好应付，它们只会试着杀死你并吃掉你。人类就比较棘手，他们有时候会先假扮成你的朋友。

101.

守规矩的人，知道做什么，守时间的人，明白别人该做什么，守本分的人，知道人生缺少什么，守潜规则的人，知道赢的路在哪里。

102.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无需压抑自己。

103.

人生其实更像一座钟，总是在受到打击之时，才释放出自己美丽的新生，那悠扬的声音，一声比一声悦耳，一声比一声从容。

104.

时光悠然，华年似水。冬去冬来，岁岁年年。漫漫红尘，月缺花残。跌跌撞撞，已是中年。阡陌人生，悲喜情愁。身似孤鸿，心如浮萍。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/opxth3tfqh.html>