

写给闺蜜的短句子暖心长句

1.
有目标的人在感恩，没目标的人在抱怨。有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒。有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪。给人生一个梦，给梦一条路，给路一个方向！跌倒了要自己爬起来，受伤了要学会自己疗伤！生命只有干出来的精彩，没有等待出来的辉煌。
2.
始终要记得，不要把你的头抬得比你的帽子还高。累了把心靠岸，错了就不要后悔，失了才懂得满足。痛了才享受生活，伤了才明白坚强，总有起风的清晨，总有温暖的午后，总有绚烂的黄昏，总有流星的夜晚。相逢是那样的奇妙。珍惜现在拥有的，明天的人生才更加美好。
3.
失败、沮丧之时，守住一颗宁静的心，不因一时的失意而心灰意冷，用希望之心打开一条活路。精神是生命的真正支柱，只要它不垮下，命运就不会变形。不要因奔波、跌倒、无助而抱怨，不要因为往事磋跎而悔恨，敞开心扉，沉稳、坦然、淡定地对待人生面临的一切！
4.
我们用友谊写一本书，一本厚厚的书。在书里：友谊如珍珠，我们共同穿缀，联成一串串璀璨的项链；友谊如彩绸，我们共同剪裁缝制成一件件绚丽的衣衫；友谊如花种，我们共同播撒，培育出一个个五彩的花坛；友谊如油彩，我们共同调色，描绘出一幅幅美丽的图画。
5.
做人，无论对金钱，名利，还是感情，总之对生活中的一切，都不能过于执着。保有一份平常心是人生的高境界。凡事不要太执着，要懂得释放自己，最重要的是每一天过得快乐开心。太过执着，一定会变得太计

较得失，太在意结局，从而把自己逼向人生的死角。

6.
人生如花开花谢，潮起潮落，有得便有失，有苦也有乐。如果谁总自以为失去的太多，总受到这个意念的折磨，谁才是最不幸的人。调整你的心态，如同轮船调整船帆一样，心态正确了，才能给快乐升值。人生，问题本身都不是问题，如何对待它才是最大的问题。

7.
渴望流浪，喜欢漂泊。曾梦想着在遥远的异乡夜色中独行，一盏盏细数江边的渔火，曾梦想着在遥远的异乡的街头伫立，一任寒凉的夜风渐渐地穿透身心。曾梦想着在夜色下临海而坐，感受海浪逐波的缱绻。流浪的心象那片片飘舞的落叶，在清风中诉说自己千年的心愿。

8.
有时候不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。别人说的话做的事，或许说过就忘了，我们却还自我折磨。活着已然不易，不必跳下别人无心设置的陷阱。多活一点给自己看，很多人事与你毫不相干。

9.
生命就是一场又一场的相遇和别离，那是一次又一次的遗忘和开始，可是总是有些事，一旦发生，就留下痕迹。幸福不是人生的商标，而是生活的品质。生命最有趣的部分，正是它没有剧本、没有彩排、不能重来。生命最有分量的部分，正是我们要做自己，承担所有的责任。

10.
你不清楚为什么而忙，就会忙不到点子上而浪费时光。你没有大事可做，就会在小事上纠缠不休而忘了前行。你心中没有梦想，就会把蝇头小利当成追逐的对象。你不知道心中的向往，就会心里没底越走越心虚。你不能成为心灵的主人，就会沦落为外在情物的奴隶。

11.
人们的心灵，就像一块土地，假如你不种上美好的种子，结出美好果实

，那土地便会杂草丛生，即便你种上美好的种子，不懂得除草耕耘一样会杂草丛生，杂草就是你的私心贪欲和邪念，他在不经意间就会滋生！所以人们不光要心灵美好，还要时刻坚持反省检讨自己的错误。

12.

一辈子如过隙白驹，松开虚伪的才能得到真心的；忘记伤害的才会留下美好的。活着，化繁为简，剪去枝丫，给心减压，让心前行；给人让路，让心自由。心怀豁达才有雨后彩虹，轻装上路才会步履轻松。最美的风景不在眼里，而在心里；最好的情怀不在眼下，而是心上。

13.

平淡的过去总会淡了回忆，苦难折磨总难以忘记。我们总是脚步匆匆，任岁月流逝，忘记体会当时的心情。很久很久之前，我们处于挫折之中，懵懵懂懂，不知前行。很久很久以后才知道，那是多么宝贵的曾经。虽然忧伤了当时的心情，却让今天的我们成长的脚步变得轻松。

14.

人生如茶，需慢慢品味，很多事，你在乎的越多，失去得越多；苦苦追求，心情沉重，往往美好也变少。人生中，很多欲望纠缠难免，是人都会有欲望。只是有些东西，是数字，不必刻意；有些人，擦肩过客，不必太留恋；有些事，不必奢望，期望值越高，失望会越大。

15.

一个人的成功和挫折可能着眼于一个偶然因素或某一个重大决定而改变了人生。人生中做的任何事都不是徒劳的，三十岁要相信积累的力量。所以一个稳定有发展的工作、几个深交的朋友、持续运动的好习惯、甚至是几道拿手好菜，这些积累都会在适当的时候发挥作用。

16.

人生苦短，用心生活。跑得再快，也快不过时间；走得再慢，时间也不会催促。只是有一天，我们觉得自己长大了，学会了把那些青涩懵懂的问题，拆成一艘石船，沉淀在青春的湖泊里。我们是那迅急流淌的河水，从不转身，从不回头，无论幸福，抑或忧伤，执着地流向远方。

17.

面对浮躁的尘世，要学会让灵魂安静，少些追逐的欲壑。曾经的得失，都一笑而过吧，不必计较太多，只要精神上没有枷锁，比再多的拥有都要强上百倍。适时地走进寂寞，仔细地咀嚼孤独，让思维沉淀下来，把人生归到零点，让自己在悲苦中多些乐观，在困境中多些豁达。

18.

人的一生，总是在不停追寻自由，我们经常会在某一个时刻，觉得自己被束缚，被许多东西所牵绊。但是我们却不明白，今天的束缚，是在为了明天的自由。青春年少时的激情，会随着岁月的风蚀而消逝殆尽。我们活着是件很幸福的事情，但是，请别忘了来时的路。

19.

有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问“你怎么了”，眼泪就会忍不住地流下来。生命中总有那么一段时光，充满不安，可是除了勇敢面对，我们别无选。不说人短，不思人过；不念人恶，不扬人错。能过就是生活，能走就是道路。莫嫌路颠簸，世界本曲折。

20.

你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己，送给优柔寡断的人一句话！

21.

人生的道路，总会有那么一段时期，你走着走着就发现，你走入了只有你一个人的小巷，你看不到小巷的尽头，可能是一条新的街道，但你心里也常常怀疑那尽头没准就是一个死胡同，其他的道路有人欢声笑语，你觉得周围每个人都走在康庄大道上，除了你自己。

22.

人生有相遇，亦有分别，遇时珍视，别前祝福，某人某事终是化做记忆。要知道，别人的进步不会成为你的阻碍，相反只要善于借鉴他的经验，汲取他的教训，沿着他正确的道路走下去，就会让你走得更快些。如

果你一味地去阻挡别人，结果只能是停滞你自己的脚步。

23.

生活在路上，送远着过去，面对着将来，有人说生活是烦恼的集散地，其实这就在于不同的心态，既然生活可以小清新，又何必那么神经质，不管人生愿意不愿意，总要走进那些陌生的故事，面对那些陌生的人，紧张与忙碌，舒缓与安宁，平常的日子，活成了生活的绵延。

24.

人生的跑道是固定的。大自然只给人一条路线，而这条路线也只能够跑一次。人生的各个阶段，都各自分配了适当特质：童年的软弱，青春期的鲁莽，中年的严肃，老人的阅历，都各结出自然的果实，须在它当令的时候予以储存。每个阶段都有值得人们享受爱好的事物。

25.

经历是时光必经之路，没有人会是苍白如纸，各人都有着自己独特的经历。经历是属于一个人特有的专利，任何人无法代替。在时光中，捡拾光阴的碎片，太多的回忆，串成了七彩的风筝，飞在生命的每一段时光里。手中的线，稍加拉动，那些点滴就会来到眼前。

26.

沉默，就这样悄无声息的滑入夜的未央中，无韵的绵长中，对视这一夜的厚重与深邃，倒影出的是心底那些久违了的纤尘不染至纯净，安心的在一个人的天长地久中，将这样的纯净托举到云天之上，沐浴日月之光华，徜徉于星辰之辽远，自由的畅行，无垠亦无涯。

27.

人的成长最重要的是要脚踏实地一步一个脚印慢慢向上。人在什么阶段，就做那个阶段的事情，说这个阶段的话，不要想得太多想得太多。无论是理想中还是梦想里，都是需要地基的。只有把这个阶段做的完美，才能接触的到更高的阶段的人与事。才能遇到更美好的未来。

28.

我们不要去幻想生活里全是春天，每个人的一生都注定要跋涉坎坷，品

尝苦与乐。人生就是从一个梦想走向另一个梦想，从一个遥远走向另一个遥远。不要用烦恼解释生活，原谅生活中的不完美，学会以入世的态度去耕耘，以出世的态度去收获，苦乐随缘，得失随缘。

29.

钱离开人，废纸一张；人离开钱，废物一个。鹰，不需鼓掌，也在飞翔。小草，没人心疼，也在成长。做事不需人人都理解，只需尽心尽力。坚持，注定有孤独彷徨，质疑嘲笑，也都无妨。就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一世并不长，既然来了，就要活得漂亮！

30.

人人都有佛性，但只有当碰到对的人，用无限的爱心去浇灌，那情种才会发芽，生长和开花。我非倾国倾城，你非潘安宋玉，我们只是大漠中两粒细小的沙。可是那飞沙走石也无法分离的一粒沙，从今以后就是我的世界。与你相守，就算一箪食，一瓢饮，我也是不改其乐。

31.

幸福那么缺货，请别肆意挥霍。不要等伤害了那个最重要的人，才知道后悔莫及。不要任性的做出不理智的那些行为，亲手将幸福毁得面目全非。有些决定，只需要一分钟，可是，却会用一辈子，去后悔那一分钟。记住吧，幸福不是每天都有，错过了就要等很久。

32.

急事，慢慢的说；大事，清楚的说；小事，幽默的说；没把握的事，谨慎的说；没发生的事，不要胡说；做不到的事，别乱说；伤害人的事，不能说；讨厌的事，对事不对人的说；开心的事，看场合说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心的说；现在的事，做了再说。

33.

只有真正看开了，想通了，心病也就根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，把心放宽，幸福才会常在。一旦有了贪欲，就注定要失去。如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活，人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。

34.

一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。人生就是这样，处同样的位置，有人哭，有人笑，有人沉默。如果做不了你的唯一，我连最爱也不要做。得不到不可怕，守不住才是个笑话。女孩，不需要多么艳丽的外表，简单，干净，温暖，如此甚好。

35.

没有人可以选择时代，正如没有种子可以选择土地和季节。然而，青年之所以谓青年，乃因终究拥有年龄的资本——即使它是唯一的资本；于是便也本能地拥抱希望。这一点使大多数青年反而并不破罐子破摔。哪怕人生又将从零开始，他们也还是会拥抱着希望不放。

36.

在顺境中把握当下是一种功夫，在逆境中活在当下更是一种境界。固执己见，容易进入死角，产生心理压力，增添身心包袱。转变一个念头，容易使人柳暗花明，转变一个角度，则给思维留一点空间，转变一下思维，就可使人绝处逢生，转变一下心态，就可使人以心转境。

37.

渐行渐远其实是件挺美好的事，它美好在既释放了别人也解放了自己。如果以前会为一段关系的疏远而感到抱歉，那么现在大可把这歉疚收起。每个人终究生而孤独，死而孤独。每个人的终点都不一样，放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待就不在乎。

38.

那么多当时你觉得快要要了你的命的事情，那么多你觉得快要撑不过去的境地，都会慢慢的好起来。就算再慢，只要你愿意等，它也愿意成为过去。而那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容的，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

39.

你觉得相貌美丑无所谓，是因为你已经有了一张好看的脸；你觉得有没有钱无所谓，是因为你家庭富裕；你觉得胖瘦无所谓，是因为你身材很好，你觉得家人关系好不好无所谓，是因为你有和睦的家庭；你觉得年

级倒数无所谓，是因为你学习不差；人不就是这样吗？

40.

选择了就要坚持，不要总是后悔当初的决定，这又有什么用呢？人要往前看，学会踩刹车。与人相处多懂得理解，给别人方便也是给自己方便。心情不好的时候，谁都会发泄；头脑发热的时候，谁都会冲动。换位思考一下，就会感同身受；设身处地一想，就是助人助己。

41.

永远不要羡慕别人，永远不要看轻自己，每个人都有自己的独特，也许你不优秀，但是你坚强，也许你不富裕，但是你努力，也许你不漂亮，但是你善良。我们不能选择自己的出身，但是可以改变自己的现状。越是厉害的人，越不会向命运低头，更不会对别人嫉妒。

42.

暖阳温润的城市，徘徊在街头寻觅着那一个熟悉的身影。我有想过，聚散匆匆的年华，我们或许在某年，某月，某天的某个地方相遇，没有牵手，没有拥抱，没有温暖。只有一句简单的问候好久不见，还有一缕淡淡的心悸和一抹浅浅的哀伤，心若千丝，无限蔓延。

43.

假装开心，是不想让人知道寂寞；假装高兴，是不想让人看见伤口；假装甜蜜，是不想让人看见泪水；假装轻松，是不想让人发觉心酸；假装幸福，是不想让人看见疤痕；假装成熟，是不想让人看出无知；假装聪明，是不想让人看到失败；假装快乐，是不想让人看出孤独。

44.

爱你自己，意指接受现在的你。这没有例外，它是你同意要欣赏、确认、接受和支持此刻的你，要活在当下。许多人带着悔恨回忆过去，思考着本可以更高明的方式处理一个情况，想象只要曾做过这个或那个，会有较好结果。有些人则放眼将来，总觉现在的你似乎不够好。

45.

其实你对别人好，别人心里都会记着，这个世界上白眼狼少，多的还是

像你我这样，有点笨又不愿虚情假意的人，一时半会儿找不到报答的方式，也不想说一些漂亮的场面话，但心里始终是记着的，知道自己欠了别人，满满的感激，大大的欢喜，不知如何表达而已。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v29rfb4yoy.html>