

送给妹妹最暖心一段话

1.
你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的。大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也要告诉自己：再坚持一下！别让你配不上自己的野心，也别辜负了曾经经历的一切。
2.
人活一口气，树活一层皮，即便是气，也会分成很多种，意气风发、扬眉吐气，是一种状态，垂头丧气、满脸晦气，也是一种状态，你的气息，往往会提现你的境遇和修养，与人交往要和气，做人处事要大气，丢掉无谓戾气，用心培养正气，实力变强了，自然就会有底气！
3.
心理学家推荐的能让你开心的事每天拍几张照片；看快乐的电影；在周末的清晨做白日梦；给朋友寄卡片；在水边散步；偶尔吃一顿大餐；每星期坚持做一次锻炼；一边开车，一边大声歌唱；一边喝咖啡，一边读小说；一边打电话，一边信手涂鸦；一边洗澡，一边唱歌。
4.
人心，是交换的；情义，是积攒的；帮助，是相互的；朋友，是取暖的。好人缘，是一点一滴铺垫的；好人品，是一言一行映衬的。不管是亲戚也好，还是朋友也罢！没事多联络，有事好开口；风雨要同舟，患难有牵手。平时多帮人，急时有人帮；晴天留人情，雨天好借伞。
5.
简单地做人，踏实务实，不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。对生活永远充满希望，微笑的面对困境与磨难。多看书看好书。

少吃点吃好一点。多一些体育锻炼。要有梦想，即使遥远。

6.
我们总是一路走着走着，把自己困守在安全区里，只追求不被“说闲话”，小心翼翼地活成别人期待的模样，唯独辜负了自己。与其这样，倒不如面对风凉话，不理；面对看不起，不信；面对不理解，不在乎；面对嘲讽，不听。毕竟，只有你才能负责自己的人生。

7.
花一些时间，总会看清一些事。有时候觉得自己像个神经病。既纠结了自己，又打扰了别人。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

8.
爱心是一片照射在冬日的阳光，它能让贫病交加的人感受到人间的温暖；爱心是广袤无垠沙漠中的一股清泉，它能使濒临绝境的人获得生存的希望；爱心是一首动人的歌谣，它能使心灰意冷的人获得精神的慰藉；爱心是一场久旱的甘霖，它能使悲观失望的人获得心灵的滋润。

9.
碰到一点压力就觉得不堪重负，碰到一点不确定就把前途描述得暗淡无光，碰到一点不开心就搞得似乎遭遇了这辈子最黑暗的时候，大概都只是为不想努力而退缩找的最拙劣的借口。没什么值得畏惧，你唯一需要担心的是，你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。

10.
总幻想未来的美好，却忽视眼前的努力。不懂得珍惜当下的时光，不将想法付诸于行动，未来只会离你愈发遥远。别把安于现状当成平淡是真，别把碌碌无为当成难能可贵。要珍惜眼前时光，走好脚下的每一步路。迎难而上，无畏向前，不辜负这仅有一次的人生。

11.
情一字走笔离幻，累众生倾世辗转，剩爱恨苟延残喘。弱水三千付一叹

，局外人冷眼洞穿。当局是你我满目怆然，从此振袖一别，便是经年。谁许我海阔天高，却作一生皆妖娆。谁将我倾心如笑，葬风雪轻似鸿毛。风云万般，风情易老，小院冷雨听箫，形影相照。

12.

人生：一半是现实，一半是梦想；爱情：一半是激情，一半是执着；幸福：一半是金钱，一半是满足；工作：一半是马屁，一半是能力；友谊：一半是牵挂，一半是提醒；家庭：一半是依恋，一半是责任；男人：一半是绅士，一半是流氓；女人：一半是天使，一半是妖精。

13.

知人不必言尽，留些口德；责人不必苛尽，留些肚量；才能不必傲尽，留些内涵；锋芒不必露尽，留些深敛；有功不必邀尽，留些谦让；得理不必争尽，留些宽容；得宠不必恃尽，留些后路；气势不必倚尽，留些厚道；富贵不必享尽，留些福泽；凡事不必做尽，留些余德。

14.

在这个世界上，有些人会时不时的告诉你，你不够出色。有些时候或许他们是正确的，但是不要做他们让你从事的工作，试图去找一些其他的工作，试图去问一些圈外的人，追求自己的目标，当他们对你说“不”的时候，不要太往心里去，可能他们自己都没有说“是”的资格。

15.

每只毛毛虫都可以变成自己的蝴蝶。只不过，在变成蝴蝶之前，自己会先变成作茧自缚的蛹。在茧里边面对自己制造的痛苦，任何挣扎或试图改变的行为都是徒劳的。蛹只有一个选择，那就是放弃所有抗拒、全然接纳当下感觉、平静等待。直到有一天破茧而出成为蝴蝶。

16.

走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；阅过一些人，才知道历练；读过一些书，才知道财富；过了一辈子，才知道幸福。多一点快乐，少一点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料！

17.

宁可去碰壁，也不能只在家面壁。是狼就要练好牙，是羊就要练好腿。什么是奋斗？奋斗就是每一天很难，可一年比一年容易。不奋斗就是每天都很容易，可一年比一年难。能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真。无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较！

18.

要是太走运了，或许就离倒霉不远了！别嫌这话太丧，这就是我们经常说的，当你好得不得了的时候，不是要洋洋得意，反而要非常小心。但你也总有糟糕透顶的时候，这时候反而得挺胸抬头振作精神。只要还能记得：这世上没有任何一种幸运是无需努力经营便能轻易获得的！

19.

在少年时光里，梦里只住得下一个人。总有人说年少不懂爱，不识愁，其实比起成年人，年少时的爱意更加单纯、澎湃、肆无忌惮，他闯入你的年少青春期，给你带来些什么，然后再转身离去，心中激起的爱意和波澜，往往会让人记得一辈子。那种情感有时候难以命名。

20.

总是很随和的人，发起火来最可怕。总是很强悍的人，流起泪来最虐心。总是很理性的人，偶尔一次犯傻，瞬间让人感觉好萌。总是很高傲的人，突然放下矜持，最是让人小鹿乱撞。总是嘻嘻哈哈的人，严肃起来竟那么深邃。总是委曲求全的人，抗议起来也可以很决绝！

21.

生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理想不通，就不去想。生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。怨或不怨，生活一样；愁或不愁，人生不变。你哭，生活不会流泪；你苦，生活不会烦恼。

22.

自认怀才不遇的人，往往看不到别人的优秀；愤世嫉俗的人，往往看不到世界的美好；只有敢于低头并不断否定自己的人，才能够不断吸取教训，才会为别人的成功而欣喜，为自己的善解人意而自得，才会在挫折

面前心安理得。要长立于天地之间，就要懂得低头。

23.

人的一生是漫长的，我们总在不停遇见与离别之间徘徊、反复。很荣幸地遇见某些人，彼此相识、熟悉、牵挂、思念，到了最后，随着时光的推移，有一些人来了，离开了；有一些人留下，又走了；然而，我们要懂得珍惜每一次的遇见，珍惜所有踏过生命里的足迹。

24.

跟自己说好，要活得真实，不管别人怎么看我，就算全世界否定我，我还有我自己相信我。跟自己说好，要过的快乐，无需去想是否有人在乎我，一个人也可以很精彩。跟自己说好，悲伤时可以哭的很狼狈，很狼狈，眼泪流干后，要抬起头笑得很漂亮，很漂亮。

25.

再执着的未来，也会有以往；再优美的旋律，也会有情殇；再期盼的目光，也会有迷惘；再动人的风花雪月，也等不到地久天长。不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

26.

拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。不要悲观地以为自己很不幸，实在比你更不幸的人还很多；不要乐观地以为自己很伟大，实在你只是沧海之一粟。活在别人的掌声中，最易迷失自己；处在别人的关爱中，最易弱化自己。敢于面对困境的人，生命因此坚强。

27.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不必奢侈，要知足常乐。

28.

咱们见面少了，电话也少了，孤单时，忍住没找你。有些话不知从何说

起，不如不说；有些秘密只能藏在心底，独自承担。我不想对你说谎，害怕你痛心责备，于是只好假装忘了你。其实，你一向在我心里。有些事情就不好拆穿了，我没有说谎，那是感情在说谎。

29.

心，如一叶漂泊的小船。放空自己，才能自由游弋辽阔的水域，才能领略无限的风光。别把自己看得太重，也别把自己看得太轻，相对于大世界，我们极其渺小，但并非卑微；相对于某个角落，我们极其重要，又极其美好。心，能容则大，则达；能空则无，则悟。

30.

飞蛾扑火时不见得不明白前面是火，其实后果如何都知道。人作死起来，都是无解的，非得死一次才行。很多事情你以为是为了他做的，其实你是为了自己。哪怕是死路，也要走。撞的鼻青脸肿才好，不然总觉得不甘心；看到是死路才愿意转弯，不然总觉得前头有希望。

31.

人到了一定年龄，上天就会拿掉你的一些梦想，再拿掉一些朋友，让你在现实面前一再失望。慢慢发现跟身边人各自追求的东西都不一样，有时互相不能理解彼此的想法，就像不在同一个层次也不在同一次元上。不必勉强交心，已走的不用惋惜，留下的好好珍惜。

32.

适时的低头，不只是一个动作，那也是一种智慧，是一种豁达的胸怀，是忍的境界；适时的低头，不是委曲求全的懦弱，是“留得青山在，不怕没柴烧”的深谋远虑。而成熟的标志，是一种百炼成钢绕指柔的状态，知道什么时候昂头，知道什么时候低头，柔刚并进。

33.

不要在本该奋斗的年纪选择了安逸，只有度过了一段连自己都被感动的日子，才会遇见那个最好的自己，未来的你，一定会感谢现在拼命努力的自己。永远相信，越努力，越幸运，所有失去的，都会以另一种方式归来，踏实一些，你想要的，岁月统统都会给你。

34.

人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路；信心满满的走好脚下的每条路，祝你生命中的每一天都很精彩。

35.

因为有许多不完美，我们才追求完美；因为有许多不快乐，我们才追求快乐。人生，究竟有多少相遇，会温柔了岁月，惊艳了时光？向前走，走过属于自己的风景。给自己一份自信，不浮、不躁；给自己一份洒脱，静静思，淡淡行，无论何时何地，做最真的自己。

36.

时光总会让你成长，慢慢你明白，当初看不清的，过不去的坎，现在都不算什么，那些你认为无法放下的事情，也终会被温暖填满，人生并没有太多的坚持与约束，越灿烂热烈的东西，到最后回首也变得波澜不惊，我们不能去责怪什么，岁月催人老，也让人安然。

37.

事情过去了，就不要太烦恼、太生气。生活本身就是变化无常，喜忧参半，甚至带点混乱的。很多事情都不可强求，自己尽了心就好。做事之前善加考虑，从善意出发，即使结果仍不尽人意，这份善心依然会积累福报。想得太多所以不开心，心思单纯，生活简单就很好。

38.

有些事，尽力不成，无奈，只好走开；有些人，苦等不来，无缘，只好离开；有些情，苦恋不明，无果，只好割舍。处不住的，只能遗弃；盼不来的，只能放弃；留不住的，只能终止。人生，就是这样，选择不易，放弃艰难。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。

39.

爱心是一瓢飞洒在春天的小雨，使落寞孤寂的人享受心灵的滋润；爱心是一泓流淌在夏夜的清泉，使燥热不寐的人领略诗般的恬静；爱心是一杯泼洒在头顶的冰水，使高热发昏的人得能冷静地思索；爱心是一块衔

含在嘴里的奶糖，使久饮黄连的人尝到生活的甘甜。

40.

有时候，曾幻想，执一叶扁舟，于茫茫大海中流浪。在风摇雨坠中，去寻那梦中的灯塔。可是突然间感觉自己失去了方向，忘记了航路。曾有的矜持，如今身在何方。随浪而涌的心潮荡出了心海深处凝结的伤。红粉朱颜已被洗去了当初的华装。我，还是一如既往地飘荡。

41.

心好命又好，富贵直到老。命好心不好，福变为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命俱不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最好存仁道。命实造于心，吉凶惟人召。修心一听命，天地自相保！相由心生，境随心转，命由心造，所以改造命运的根本之法就是从改变心念开始。

42.

人生要读两本书，一本是“有字的书”，一本是“无字的书”。有字的书记载着古今中外的故事、案例，你可以借鉴，但千万不要照搬。无字的书就是阅历、能力和见识，我们每天经历的每件事都是一本书，要懂得从中汲取精华，将其中的学问和过去结合，这才叫智慧。

43.

临事而惧，好谋而成。得心应手，意到便成。人贵有志，学贵有恒。昼坐惜阴，夜坐惜灯。河狭水激，人急计生。众怒莫犯，专欲难成。人过留名，雁过留声。鸟尽弓藏，兔死狗烹。名高妒起，宠极谤生。哀其不幸，怒其不争。祸因恶作，福自德生。居家要俭，待客宜丰。

44.

佛家也说：心魔即魔，心佛即佛。有时现状并不让我们满意，但我们很难改变他人或是要求他人，我们只能通过改变自己来影响他人；我们更不能抱怨环境，因为“环境是结果，思想是原因”。所以我想说：要想事情改变，先改变自己；要想事情变得更好，先让自己更好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fze1k6uztm.html>