

淡定的短句子

1.
人缘，不是有多少人认识你，而是有多少人愿意帮助你；人脉，不是你利用过多少人，而是你帮助过多少人；人气，不是有多少人在你面前吹捧你，而是有多少人在你背后称赞你。
- 2.只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。
- 3.遇事沉着冷静，一定要淡定！！我这瞎激动的毛病老是改不掉。
4.
人心不是止水，总会出现许多出乎意料的事，泰山崩于前而色不改，风波骤起而泰然处之；这样的定力需要高超的心智，也需要好的心态。
5.
路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。
6.
世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。
7.
理想就算水中月、镜中花，新青年，应该淡定！淡定之后，为之奋斗，为之努力！
- 8.

爱情说穿了，普普通通，平平常常，就是男人和女人互相理解，互相尊重，互相搀扶，互相关爱，互相取长补短、安慰体贴。故事的主角，永远是饮食男女；故事的场景，永远是家庭与社会。

9.
人生苦短，何不淡然！保持一种淡然，是人生最美丽的姿态。用不乱于心的淡然，欣然每一个日出，释然每一个日落。

10.
突然习惯了在人群中寻找你的身影，后来，也突然释然，还是做朋友吧。

11.
当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

12.
你要逼自己优秀，然后骄傲的生活，余生还长，何必慌张，以后的你，会为自己所做的努力，而感到庆幸，别在最好的年纪选择了安逸。

13.
人生，哪有事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真，因为没意义，不和现实较真，因为还要继续。

14.
你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

15.
人生浮沉是一种历练，岁月沧桑是一种积累。悲过了，才知道喜的可贵；哭过了，才知道笑的芬芳。

16.

选择快乐，获得幸福。放弃烦恼，获得解脱。淡看人世间，潇洒走一回，率性，率真，回归生命的本真，回归自然，本身就是一种解脱。

17.

流泪，是为了想起一个人；努力去想一个人，是为了提醒自己，至少有一个值得你哭泣的人。谁又可以反抗生命随波逐流的离合？刻在记忆里的那个夏天，是我们一起在阳光下流下的泪水。

18.雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。

19.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

20.

生命中总有一些人、一些事，让我们无可奈何。最大的淡定，是看透人生以后依然能够热爱生活。

21.

你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

22.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，相信属于你的风景就在下一个拐弯处。

23.

豁达人生，宽阔心怀，原谅错误，坦然生活，修得胸中雅量，蓄得一生幸福，俯身去做事，用心去做人。

24.

人永远不会珍惜三种人，一是轻易得到的，二是永远不会离开的，三是那个一直对你很好的。但是，往往这三种人一旦离开永远不会再回来。

25.放松点，看淡点，做完，放下，不再去想，不要去比较，你便释然。

26.你淡定是因为你不怕死，我比你淡定是因为我不怕你死。

27.

生命有裂缝，才会有阳光照进来，没有永恒的黑夜，只有未到的黎明。

28.

任奢侈与浮华穿肠而过，一如浮云若如轻烟过眼，渺渺满目疮痍，竟无意沉溺於红尘，若未沉沦於阡陌。

29.

多想在午后一种慵散困意的美丽中，将浓浓的心事熬成经久淡雅的芬芳。

30.

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有任何杂念，而是在于明白取舍。

31.

哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是个傻子呵呵。

32.

淡然，一切皆淡然，一败涂地如何？尽遭耻笑如何？被抛弃如何？被欺骗如何？我心在，魂不到，任你摆布，我不在乎！至少我！还有我！

33.

做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗，很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了。

34.阴影也是自己的一部分，挥之不去就用正面去面对！

35.

日子可以每天都过得一样，也可以每天都过得不一样，重要的是我们的

心，心决定了我们每天的情况。

36.

岁月的长河，终究阻挡不了前进的信念，时光的大浪，终归敌不过内心的力量，余生，不将就，不放弃！

37.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。放弃是牺牲本来属于你的，放手是放下那些从来就不是你的。生命那么短，世界那么乱，我不想争吵，不想冷战，不愿和你有一秒遗憾。

38.人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。

39.

快乐，就是在平淡中窥见了神奇；幸福，就是于平淡中尝出了真味。快乐不是生活的赐予，而是心的领悟。幸福，不是别人的馈赠，而是心地淡然。只有甘于平淡，不争，不执着，不计较，才能感受到更多幸福。

40.

你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。

41.

一生中，只要心淡如菊，声名显著，就会守之以敛藏；人生，顺其自然，淡然处之，你的生活就会充满阳光，人生就会幸福快乐，生命就会精彩灿烂。

42.

影响我们人生的绝不仅仅是环境，其实是心态在控制个人的行动和思想。同时，心态也决定了一个人的视野、事业和成就，甚至一生。

43.

如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。

44.

我只要守着一份愿得一人心，白首不相离的爱情，以岁月做笺，在时光的隧道中播种美好，欣然每一个日出，释然每一个日落，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真，爱你的一切。

45.

真正的淡定，不是心如一潭死水，而是无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

46.

人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

47.

有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。

48.

淡然，是花开花落的过程，是风轻云淡的结果，是生老病死的解脱。生命，因淡然而美好，因淡然而精彩。

49.

我可以绝情的离开一个人或与人分手，却在转身或一觉之后全部释然！也许之后会有所怀念，但却不会为之踏出一步与之合好！心软与绝情亦是本性中的确良利与弊吧！

50.

没有人会一直顺利。愿你更加强大，然后有一天，你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

51.

遇事要淡定，沉着冷静最重要，切记勿乱阵脚，也不要得意忘形。做好自己。

52.

人必须像天上的星星，永远很清楚地看出一切希望和愿望的火光，在地上永远不熄地燃烧着火光。

53.

一件事你犹豫去不去做，那就是该立即动身做的。一个东西你犹豫买不买，那就是该买的。喜欢是非常难得的，尽管去争取你喜欢的，而不是费心找廉价点的替代品。对事物，对人都该如此。

54.

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着退缩着心猿意马着，但还在继续往前走。

55.

生活，需要一点阳光，生命，需要一些勇敢，纠结过去，担心未来，都不如抓住当下，过去是梦，未来是影，现在才是真真切切的人生。

56.

人不断地追求，无常做常想，终究如幻如化的岁月催人释然，放下一切欲望。

57.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

58.

生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

59.不抱怨、不指责，保持好心情，每天进步一点点。

60.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

61.每天保持一个好心情，微笑面对每天的一切，心情也会放松。

62.

淡定看人生，宁静做自我。如果说人生是聆听一首优美的乐曲，那痛苦是其中一个不可缺少的音符；如果说人生是跨越一望无际的大海，那挫折则是一朵骤然翻起的浪花；如果说人生是跋涉一望无垠的沙漠，那理想则是一片点燃希望的绿洲。人生充满变数，但直接影响到人生走向的是对自己的控制力。

63.

保持平常心，最关键的就在于看透，想透，为人处事不需要刻意的雕琢，全凭一份自然而然随性就能达到地水到渠成。

64.

识得进退，懂得回归，以平常心对待生活，生活，无处不是坦途；以平常心看待人生，人生无处不是胜境。

65.

别把自己幻想得太重要，先想想别人凭什么一定要懂你，凭什么又一定要对你好。

66.人若把自己框在一定的范围内，就容易限制了自己的思维和格局。

67.

一根竹杖，一双草鞋，在潇潇风雨中从容淡定地穿过竹林，切行、切吟一蓑烟雨任平生，这是何等的超然洒脱。唯有沉下心来，对生活才能有如此细致、深奥的感悟。

68.

你能多快搞定自己的情绪，就能多快的得到成功。脾气会赶走运气。所以，那些貌似心大的人，不过就是能忍。在成为你想要成为的人之前，做好两件事：活着。忍着。

69.

人生的确很累，看你如何品味；不是逆来顺受，而是心甘情愿，淡然的心态，是人生的成熟。我们要记住：面对，不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。

70.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。

71.

其实人生不如意，可以慢慢来，因为经验需要积累；生活不开心，别着急，生活本就是大杂烩。别人今天成功，是他的过去所成就的，你今天虽不如意，但是你年轻，你还有未来。

72.

保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。生活就像是一场大戏，你哭着对它时，它会这么演。而你笑着对它时，它也那样演。你的态度，并不会改变生活的本质。绝大部分时候，你觉得是生活戏弄了你，但不过是自我折磨而已。所以，淡然面对幸运，笑着面对不顺，这才是人生。

73.有时候我可以看得很淡然、有时候我又执着得有些不堪。

74.

我可以接受失败，但绝对不能接受未奋斗过的自己。纵有疾风起，人生不言弃。

75.

在这个世界上，不是所有合理的和美好的，都能按照自己的愿望存在或实现。

76.

路再长也会有终点，夜再长也会有尽头，不管雨下得有多大，总会有停止的时候。乌云永远遮不住微笑的太阳。

77.

有些错过是为了更好的相逢，有些错过是避免互相折磨。此刻你别为失去难过，有缘下个路口见，无缘从此不相欠。

78.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

79.

事在人为，是一种积极的人生态度，随遇而安，是一种乐观的处世妙方，顺其自然，是一种豁达的生存之道，水到渠成，是一种高超的入世智慧。

80.

这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

81.

活着，就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。是非常有，不听当无；祸福相依，顺其自然。多行善，福必近；多为恶，祸难远。不奢求，心易安；不冒进，则身全。心小不容蝼蚁，胸阔能纳百川。顺境淡然，逆境泰然。不自重者取辱，不自足者博学，不自满者受益。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jx93wh1vby.html>