

减肥励志个性短句子

1.管住嘴和迈开腿。

2.
其实我需要的只是，夏天一起吃冰棍，冬天一起晒太阳；一起慢慢变胖，一起吵吵减肥的人。

3.
这个世界对“身材歧视”远比你想象中的严重，胖和瘦不一定是反义词，但胖和丑往往是同义词！

4.
“一边享受，一边泪流”这句歌词，刻画了一个非常懊悔自己吃很多但又停不了，嘴沉浸在食物中无法自拔的胖子。

5.穿着破洞牛仔刚坐下，肉就从洞洞里挤出来了。

6.胖子只有胃，没有未来。

7.多吃一口不一定会长肉，但少吃一点一定会变瘦。

8.每当我吃饱喝足闲着没事之后，都会想起减肥这件正经事。

9.胖子真应当减肥，说不定哪天真的瘦成闪电了？

10.男生都喜欢肉肉的女生，对，就是90多斤那种的。

11.
不要羡慕瘦的人，因为你正在悄悄变瘦。每个人都有每个人的烦恼，很

多瘦的人，其实身材并不好。

12.减肥这种事，都是胖子在喊瘦子在做。

13.

从前虽然回不去了，但体重回得去。我们不能更年轻，但我们可以更轻。让回不去的过去，让能回去的回去。

14.一个连体重都控制不了的人，怎么控制自己的人生？

15.做你自己，因为别人已经都有人做了。

16.体重减轻不等于减肥成功。

17.心灵美比外在美重要，但两全其美岂不更好。

18.一万个人里，只有一个是超大号美眉。

19.谁的肚子没有几个褶，谁的人生不是跌宕起伏。

20.瘦下来之后觉得站在暗恋的人旁边都比较有底气，不再唯唯诺诺。

21.记住，瘦子才有更多的主动权。

22.今天少吃一块肉，明天维密你走秀。

23.

没有那么多过不去的事，只有一颗不够勇敢的心，最终使你脱颖而出的，不是天赋异禀，而是持之以恒。

24.如果食欲能化成知识，我现在一定是个学霸。

25.不抛弃，不放弃！

26.

如果你的青春已经羡慕过很多次别人穿得进去，而你穿不进的牛仔裤，那往后的时间里，努力做一个让别人羡慕你的人。

27.瘦的人穿什么都是好看，胖的人穿啥都是丑！丑！丑！

28.时间会证明一切，汗水从不会骗人。

29.以三餐定时、定量、营养均衡为基本前提。

30.

你在意什么，什么就会折磨你，比如你很肥，你还懒得改变，结果又懒又肥。

31.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。

32.

肥胖的女孩儿为什么一定要努力，想想曾经因为胖而得到的外号吧，减肥这件事还是不能放弃。

33.减肥没有那么容易，每块肥肉都有它的脾气。

34.不瘦下来不准买新衣服！

35.能瘦下来不是本事，不反弹那才是能耐。

36.

有的人决心减肥，就一往无前，而有的人，在减肥的边缘进进出出，一会儿给自己放个假，一会儿减得太累，犒劳自己一下。

37.

存平等心，行方便事，则天下无事。怀减肥心，做减肥事，则减肥终将成功。

- 38.每天进步一点点。
- 39.平生无一事可瞒人，就是胖得太快。
- 40.想要人前显瘦，必定人后掉肉。
- 41.拒绝不了食物的诱惑，你永远只是一个胖子。
42.
比起爱情，你更应该相信减掉的脂肪，因为它们每次都会让你自信些。
- 43.人们可以原谅婴儿肥，可是你已经不是婴儿了。
- 44.诽谤别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。
- 45.苦难对弱者来说是一种打击，对强者来说是一种馈赠！
- 46.在沉沦的岁月里，陪伴你的只有肥肉。
- 47.生命不息，减肥不止！
- 48.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。
- 49.信心决心恒心，三心合一。
- 50.就喜欢每一天对着肥大的裤子把自我粗壮的腿塞进去？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zyelxbzybo.html>