

## 世界上最暖心安慰的话

- 1.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。
- 2.一定做一个，有原则的人。
- 3.请善待自己，注意身体健康。
4.  
幸福，其实很简单，在你需要的时候，有人前来，在你孤单的时候，有人陪伴，在你迷茫的时候，有人提点，在你失意的时候，有人帮助！
- 5.请在珍惜的时候，好好去爱。在放手的时候，好好祝福。
6.  
我想紧紧握着你的手，让你靠在我的肩，让一切的不愉快我们一切很快的走完，风雨过后，我们就会有美好的明天。
- 7.理想和现实总是有差距的，幸好有差距，不然，谁还稀罕理想。
8.  
人生的最佳状态是淡定从容。想要让所有的人都赞美你、肯定你，那是不可能的，一个人的价值也不是寄托在他人的赞美或批评上，只要尽心尽力去做就好；至于其他人如何的批评、如何的期许，就不必太在意。
- 9.跑步转移了自己痛苦的情绪！
10.  
有些的工夫，正是为了爱才寂静躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份冷静的情怀。

11.

恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充满爱吧！

12.朋友，愿你保重身体，健康平安，幸福快乐！

13.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

14.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

15.人生因为有了朋友，精彩纷呈，生活因为有了朋友，格外轻松。

16.

管不住别人的嘴，只能管住自己的心。走自己的路，做好自己，便好。

17.原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

18.

人生需要归零。每过一段时间，都要将过去清零，让自己重新开始。别让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。

19.

想得太多会毁了你，若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。在这个拼爹拼妈的时代，我能拼的只有自己的命。

20.

打开记忆的存储，更新快乐和烦恼，删除烦恼和忧伤，新建快乐和梦想，在雪泪节这天，让我们格式化所有痛苦悲伤，去开始明天的美好向往

。

21.早安朋友！天气转凉，多添衣裳，愿你保重身体，心情阳光！

22.

有个女士想减肥，给自己规定一天做二十个俯卧撑，当她俯卧在床上做第一个时，撑了一半没撑起来，于是安慰自己：今天先俯卧，明天再撑吧！

23.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

24.

看到自己肩上那重重的担子，可我却背不起，我能做什么呢，我又能做的了什么呢？

25.只要是辛勤的蜜蜂，在生活的广阔原野里，到处都可以找到蜜源。

26.保重身体，莫生气，这些病都是被气出来的。

27.什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

28.

俗话说，人善被人欺，马善被人骑，有时候你越是忍耐，对方越是无视你的善良和付出。

29.

只要是朝着太阳升起的方向走，即便在噩梦醒来的时候，仍然看得见黎明的曙光。

30.运动是心情的“兴奋剂”能让人欣快、有精神，难过时更要动起来。

31.

未来一定会很好，即使现在的生活艰辛，你要相信，糟糕的时间熬过去了就好了，剩下的就是好运气。

32.

工作上的不如意是正常的，暂时的挫折会很快过去的，有我在支持着你，作你的后盾，还有我们深情伟大的爱，你还怕什么，一切困难都是可以解决的。

33.

养好受伤的头发，保持百斤左右体重，照顾好挑剔的胃，交一个能一路废话的朋友；给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想，然后彻彻底底跟过去的悲伤道别。这就是你接下来要做的事。

34.

没什么好伤心的，失去你只会成为他的遗憾，你那么善良可爱，错过的人以后一定都会后悔莫及。

35.

亲爱的自己，接下来的一年你要早起晚睡，你要改变自己很多的习惯，你要忍受寂寞。但是还是请你记得要对自己好一点。

36.

感情其实不相信眼泪，真爱你的人，不舍得让你哭。没感情的，你哭瞎了眼也没用！

37.人类最好的医生就是空气、阳光和运动。

38.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，老是背着昨天，会累坏了自己。

39.你难过的时候，记得给我打电话，即使我们不在一起。

40.

每个人都有错的时候，并不是安抚，而是激发内心的含义，用激发的方法推动进步改错，让他进步，让他有错就改，懂得道理，弥补错误。

41.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

42.你不给自我烦恼，别人也不可能给你烦恼。

43.

笑容不一定能使世界绽放，却可放松紧绷的胸膛，开心就笑，让大家都感染到，悲伤就哭，然后一切归零，神清气爽，然后可以轻舞飞扬，生活，其实没有什么大不了。

44.

太阳每天从东方升起，谁也不留心太阳辛苦发射的光芒。月亮每天在夜空悬挂，谁也不怜惜月亮怜悯送来的抚慰。春雨时时随风而落，谁也不感恩春雨无私撒播的甘露。很多人天天注视着你，你却从来不知道这就是人世间最温暖的温暖。

45.

当我看到那如烟似锦的樱花，竟然在几天之内就凋谢了，我多么希望能同你一起，同享这惊心动魄的美。

46.身体健康，比什么都重要。

47.

生活总是喜欢逗弄我们。在你绝望时，闪一点希望的火花给你看，惹得你不能死心；在你平静时，又会冷不丁地颠你一下，让你不能太顺心。

48.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

49.

会有那样的一天，你活成了你最想要的样子，过去所有的伤痕都变成了

勋章。

50.

人在旅途，谁都难免会遇到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清晰亮丽。

51.

不必过于在意人与人之间一些表面的情绪。挚交之人不需要，泛交之人用不着。“情绪”这东西，你不在乎，它就伤不到你。

52.

许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

53.你永远无法叫醒一个装睡的人，也感动不了不爱你的人。

54.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

55.

疲惫时，谁会对我关怀；失败时，谁会陪我进步；受伤时，谁会给我安慰。

56.忘记了哪些文字是自己最喜欢的，于是，现在没了最喜欢的东西。

57.努力归努力，保重健康才是最重要的。

58.

假如你决定将一个人或一件事遗忘掉，你所应当做的并不是将它藏匿在心中，让它在记忆中发芽，而是务必让它在语言的磨砺中失去弹性。

59.

不要去反复思索一致个问题，不要把一切的心情都放在一小我身上，你还有父母，有伴侣。

60.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，每晚睡觉前，原谅所有的人和事。

61.

不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说，不是每件事情都会顺心如意，要知足常乐。

62.

别再为错过了什么而懊悔。你错过的人或事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾错过，真正属于你的，永远不会错过。

63.早上好，愿你凡事少计较，保重身体多微笑，开心到老。

64.

好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我们的人生。

65.不要不讨好，任何的冷漠。

66.

人生在世，不可能事事顺心，不要常常觉得自己很不幸，其实世界上比我们痛苦的人还要多。

67.

美好的生活，要自己争取；心中的苦楚，要自己体会；未来的道路，要自己努力！

68.

美好的人生，一定不要错过旅途中的各种风景。你痛苦过，幸福过，哭过，笑过，这才是人生本真的魅力。

69.你老，有人伴着你，这就是幸福。

70.

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

71.

忘不掉就不要忘了，努力忘记的，从来不是真正的忘记。站在红尘之外，静赏繁华，很多的时候，我们都是寂寞中行走，在孤独中思考，那么你也就不不要去期望他人解读你的心灵，认同你的思想。要知道，你只是行走在世界的路上，而世界却给了你全部天空。

72.

学会宽心，赢的是人生；多一份平和，生活才有阳光。人是活给自己的，别奢望人人都懂你，别要求事事都如意。经历苦累，安慰自己。没人心疼，也要坚强；没人鼓掌，也要飞翔；没人欣赏，也要芬芳。

73.

聚是缘，散是有缘无份；散了才会有更好的缘和份，散了才会有更完美的相聚；莫悲哀，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

74.

如果你有信念，如果你全心全意的相信，好事会发生。我们要走的路，有着太多的不确定，世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不欢，不咸不淡。

75.

我不敢休息，因为我没有存款。我不敢说累，因为我没有成就。我不敢偷懒，因为我还要生活。我能放弃选择，但是我不能选择放弃。坚强、



拼搏是我唯一的选择。

76.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

77.

每个人生活中的苦难像是接力赛一样，一棒传一棒永不停，应对这些，咱们务必要有乐观的心态，让我给予你期望和力量，让咱们相互扶持，牵手同行！

78.缘分靠天，不是你的，求不来。

79.

自己一个善意的称赞，能够给人以温暖的阳光。自己一个不经意的赞许，能够给人以难忘的印象。自己一个真诚的赞赏，能够像一缕春风那样吹暖人心。自己一个优雅赞美，能够带来别人的信任和希望。人人都希望得到他人的赞赏，其实赞美别人是很容易的。

80.

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

81.

总有一天，你会发现，很多之前的好朋友，只是陪你走过共同的一段路，到了岔路口，一句“再见”都不用说，淡了就淡了。

82.敢做真实的自己，才有人爱上真实的你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/c0beish76v.html>