

## 感悟人生一句话短句子

1.  
痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

2.  
生命的确是黑暗的，除非是有了激励；一切的激励都是盲目的，除非是有了知识；一切的知识都是徒然的，除非是有了工作；一切的工作都是虚空的，除非是有了爱。

3.  
明知道锻炼对身体好，还是蜷在床上不肯起来；明知道读书能改变气质，还是宁愿花时间玩手机；明知道潇洒放手会更好过，还是优柔寡断犯贱想念。或许生活原本的状态就是这样，我们听说过很多道理，却依然过不好这一生。

4.  
世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。不要随意发脾气，谁都不欠你的。学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

5.  
每一句“我不怕”的背后都是恐慌，每一句“我很好”的背后都是不好，每一句“我可以”的背后都是硬着头皮，人生真苦啊，总是要自己给自己打气。

6.  
人生的奔跑，不在于谁先起跑，而取决于途中的坚持，中途放弃了，你

前面所有的努力都是白费，只有努力的坚持，才能得到自己想要的结果。

7.  
有的女生十分的相信纯真的爱情，在感情上也没有太多的要求，异性的一句甜言蜜语都会让她们特别的感动。如果对方如同像偶像剧中的男主角那样的浪漫多情，会在无人的广场上点燃美丽的烟花，那她们当场就会感动到要生死相许。

8.  
做你没做过的事情叫成长，做你不愿意做的事情叫改变，做你不敢做的事情叫突破。

9.  
人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。踏实一些，不要着急，你想要的岁月都会给你。

10.  
亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不睡觉、不吃饭、难过、自责，这些都是傻瓜做的事。

11.  
年纪越大，越不想为了一件微不足道的小事苦苦解释，这种心态不是出于不屑，而是因为过够那种身心俱疲，小心翼翼的生活了。

12.  
时间是治疗一切不快的良药。等有天回头你会发现，曾经耿耿于怀的大事都变成不值一提的小事，曾经觉得难以逾越的大关都变得渺小不堪。

13.  
处不住的，只能遗弃；盼不来的，只能放弃；留不住的，只能终止。人生，就是这样，选择不易，放弃艰难。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。人生，说到底，就是选择与放弃。

14.

我不敢休息，因为我没有存款。我不敢说累，因为我没有成就。我不敢偷懒，因为我还要生活。我能放弃选择，但是我不能选择放弃。坚强拼搏是我唯一的选择。

15.

人生中，你要知是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功，处人以真诚为品格。做人的方略是：把自己的口，明了心中的事，干好手里的活，走好自己的路。

16.

如果痛苦的话，就不要硬撑，不要强迫自己微笑和努力。最真实的活着这件事，就足以让自己感到骄傲。

17.如果有人向你承诺，要相信开口的那一刹那他是真实的，不要怀疑。

18.

平和是就人的心态而言。宠辱不惊是平和，坐观潮涨潮落是平和，静看云卷云舒是平和。平和的心态不在于不去争，不去争者是毫无进取之心的表现。人生最重要的是：在公平的竞争中能平静地面对该有的结果。有意料之中而无意料之外。这缘于有一种常人难得的直面人生的勇气，有一种常人难及的坦然心境。水来土掩，兵来将挡，挫而不败，知难而进，不甘落后而又从容淡定。没有惨淡经营的狼狈，也无措手不及的尴尬。

19.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

20.

敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。

21.

人的一生是由色彩交织而成的，有善良的白，沉静的蓝，热情的红，希望的绿和温柔的紫。它们散发出的光彩，则是我们的生命。

22.

人一生中会遇到不顺心的事，会碰到不顺眼的人，如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。原谅是一种风度，是一种情怀，它像一把伞，帮助你在雨季里行路。学会原谅，快乐至上。

23.

快乐，不是拥有的多，而是计较的少。人，要看得清自己。有时候，过不去的不是一个坎，而是心中的执迷。天空的雨，从不曾为任何心情，而感动而洒落；蹉跎岁月，从不会为任何伤痛，而停留而眷顾。愿你把握多彩灿烂的人生。

24.

要想活得不累就得少点攀比，要想活得不烦就得少点计较，要想过得不苦就得少点懒惰，要想活得不悔就得少点鲁莽。

25.

你的时间并不是很充裕，不要坐等明天，因为没有人知道自己有明天和意外到底哪个先来。

26.

仿佛所有的故事，都少不了离别这样一个片段。如果说开始是为了结局，那么相遇则是为了别离。许多人的眼里，离别应是带着一种感伤的凄美，但我以为，有许多离别，给人带来的却是如释重负的感觉。

27.

有些人看起来整天面带笑容，并不是因为他们事事顺利，只是他们比你敢于面对问题、善于遗忘不幸、勇于拥抱未来。

28.

人生这条路，走着走着就不知所向，你以为的和你的身边都以为的目的

地，却陡然急转直下，甚至与构想的完全不着边际，可是这就是人生，谁也不能确定的明天的明天。

29.

一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢？

30.

世间总有一些事，是我们永远无法解释也没法说清的，我必须接纳自己的渺小和自己的无能为力。

31.

生活，就是一首歌谣，用舒缓的旋律，低吟忧伤与温馨，生活，就是一首诗词，用精彩的文字，谱写快乐与悲伤，生活，就是零星琐碎生活，就是点滴温暖，生活，就是有一些小悲伤，人生，也会有许多小幸福。

32.

人生如潮，有得意也总有失意，花开花落，涨退更迭，人生苦短，何必怨天，多想想身边的人对自己的帮助，多记得身边的人对自己的好，用感恩的心去面对帮过你的人，用欣赏的眼光去发现身边每一个人的优点，少去评价他人的不足，人生处处是胜境，全在心境的不同。

33.

人生中有太多的过客，不管你有多么的不舍，过客始终都是过客，总有一天会离开的，你要学会放手，别等到变成一种伤害再去后悔。记住：是你的跑不了，不是你的再怎么挽留也没用。

34.

是时间就看书，没时间也要读报，了解最新动向，把握政策是一条捷径。

35.

世界上没有什么过不去，只有自己和自己去过不去。很多时候，回过头来看看这些让自己苦不堪言的郁闷、忧愁、纠结、焦虑，其实都是自己和

自己在较劲。该来的总要来，改过去的总会过去，苦也是一天，乐也是一天。何必呢？放过自己，其实也是一种放生。

36.

人，但是可以努力让自己的每一天都幸福快乐的活。好好爱自己，少些计较，学会不生气，让心开阔，多些理解和包容。好好爱自己，让幸福满溢，然后用自己的幸福和快乐去感染他人。

37.

看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。你的成熟不是你活了多少年走了多少路经历过多少失败，而是因为你懂得了放弃，学会了宽容，知道了不争。

38.

人生是由许多不完美连缀成的完美曲线，不要为曾经的错失忿忿不平，无须为走远的风景扼腕叹息。我们要知道，完美的是想象，不完美的才是生活。过去就如一张封口照片，只可以借鉴和欣赏，却无法颠倒和重复。昨天是定型的一本书，今天是待绘的一张纸，我们不能让太多的过往挤压当下的空间。

39.

别人不喜欢你，未必是你做错了什么，但别人喜欢你，一定是你做对了什么。每个人内心都会有一个轮廓，总会有人正巧符合。而在碰到之前，你无需刻意顺从谁，等着被对的人发现就好。

40.

假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做做梦，然后开始日复一日地奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾相遇，我不会相信有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

41.

每个人都会有自己的想法、做法、活法。理念不同，做法不同，活法就

不同，我们没必要去干涉别人，影响别人，甚至攻击别人。

42.

除了生老病死，人生里真更重要的事，我觉得没有几件。没必要为了小事愁眉不展，也没必要去跟小人争个长短。记得对自己好点儿。

43.

人生在世，短短几十朝，拼是一世，混也是一世，只是所经历的过程不同，则必然结果迥异。拼的过程中必然会有阻力，会有疲惫，也必然会有成功的喜悦，丰硕的成果。混的生活，则比较平淡，寻常日子，平坦的道路，却是没有激情，没有痛彻心扉的经历。

44.

当你获得的越多，你就会越温柔，不会为一点失去就气得暴跳如雷，也不会因为别人的否定就变得愤怒又消极。好的成长，就该是让人变得越来越温柔。

45.

怀念不一定就要相见，喜欢不一定就要在一起，你要相信，每一种距离都有它存在的意义。

46.

在事情失败之前，不要在别人面前谈论任何相关的计划和想法。世界不会在乎您的自尊，而只会在乎您的成就。

47.

一个人最好的生活状态是，有自己的生活和情趣，努力完善自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

48.

一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉。一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。

49.

做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，这和性格无关。但你要忠诚，勤奋，要真诚地尊重别人，这样你的人生才不会黑暗。

50.

愿你在孤独难熬的时光里，始终没有辜负那个拼命的自己。每个人走进你的生活都是有原因的，有好的，有坏的。他们塑造了我们，又将其打碎，但最后，造就了我们现在的自己。

51.

大凡人世间的痛苦，多是因放不下。有时候我常想，痛苦，该是时光刮给生命的一场飓风吧。生活，本就是以这样一种特别的方式，掀起遮盖的一切，让你看到人生的真相。

52.

有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系。各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

53.

如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

54.

当你能看懂一件事情的时候，说明你长大了；当你能看清一件事情的时候，说明你开窍了；当你能看破一件事情的时候，说明你理性了；当你能看透一件事情的时候，说明你成熟了；当你能看淡一件事情的时候，说明你放下了。

55.

人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

56.

一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

57.

时间，让深的，东西越来越深让浅的东西越来越浅。看的淡一点，伤就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

58.

人生的路途上，便是不断地相送与相别；于是，在人生的客栈里，永远扮演一位匆匆的过客，来不及留恋和回味，就像来不及在流星消失前许一个愿。

59.

相信自己有福气，但不要刻意拥有；人生就像盖房子，想修成正果，必须一块砖一块砖的叠起，当你跳跃了一层，两层，三层的时候，哪怕你建立成功，也是不牢靠的，它终有一天会倒塌。

60.

人生无尽的悲欢离合，不过是不同的心路。有遇见，就有分别；有惊喜，就有遗憾。与其抱怨，不如祝愿。

61.

人生道路千条万条，但最后所走的，只有一条。每个人的生活都是不同的，但都要经历风雨。

62.

只要心情美丽，任何事情都会变得很美好；只要心境开阔，任何烦躁都会离你远去。

63.

生活大概就是：偶尔充满希望、常常感到绝望、偶尔斗志昂扬、常常赖

在床上。

64.

低调是一种修养，它具有波澜不惊、心静如水的定力。低调是一种清醒，它在热闹纷繁中，留一份警觉给自己。低调是一种沉静，它具有大地般的宽厚与大山般的坚韧。

65.

当你一个人的时候，别想两个人的事，把回忆丢在一边；当你一个人的时候，只想高兴的事，把忧愁抛在脑后；当你一个人的时候，找寻一个人的浪漫，释放你的情感，敞开你的内心。

66.

虽然有时候会失望，虽然生活中的一切不都美好，可是，这么多年了，我依旧愿意相信生活，也喜欢一切美好的东西；因为，相信比较幸福；而美好的东西，总是使人向往。

67.

太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！

68.

成年人的世界里没有容易二字，一边是生活的逼迫追赶，一边是梦想的再次出发，成年人，永远在“不容易的路上”。

69.

人生就是一场戏，福祸不定；聚散相依；悲喜相交；贫富相差；得失相随，花开花落皆有定数，高高低低终有时。路过的都算风景，经历的都是懂得，繁华安居未必暖，粗茶淡饭见真情，辉煌终会落幕，绝处亦能逢生，船过水更幽，云过天更蓝，峰回路转会看到更好的风景。日月两盏灯，春秋一场梦，红尘看破了不过是浮沉；生命看破了不过是无常；爱情看破了不过是聚散。风华是一指流砂，苍老一段年华，百年后不过是一场花开的时光。

70.

给生活贴上梦想的标签，那些普通的日子就升华了，平淡的时光染上华丽的色彩，点石成金，就是这么回事。

71.

我的一生始终保持着这样一个信念生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争取。

72.受惠的人，必须把那恩惠常藏心底，但是施恩的人则不可记住它。

73.

人生的选择其实很简单：往自己心里感到踏实的地方走不会错。尽量不去对一些或有或无的事动心，静下心来听自己的声音！

74.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

75.

你知道失去的就是失去了，就算时光倒流也不能改变什么，有些事情是命中注定，至少在最后的最后我们都长大了，至少在最后我们都长大了，至少在失去之前我们不是一无所获。有些事，你没说不代表你不在于你不相信你不知道。

76.

当你仍想继续，永远不要说再见；当你还能承受，永远不要说放弃；当你舍不得一个人，永远永远不要说你不再爱他。

77.

人要小心的不应该是天然流动的水，而应是装在瓶子里的水，因为一切水都有流动的欲望。

78.

有人说，人生就像一场旅途，我们需要在意的不是目的地，而是路边的

风景。有人说，人生如梦一场，梦一场醒过来发现什么都不是。有人说，人生如戏，戏如人生，每个人只是在生活中扮演着各自的角色。

79.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

80.

一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。当内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，这就叫气场。

81.

人生首先要是望远镜，看远；再就是显微镜，看细；接下来是放大镜，看透；其次是太阳镜，看淡；最后是哈哈镜，笑看生活。

82.

生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。

83.

人生中都会遇到不顺心的事，都会碰到不顺眼的人，如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。原谅是一种风度，是一种情怀，原谅是一种溶剂，一种相互理解的润滑油。原谅自己并不意味着对自己的放纵，原谅别人并不代表着丢弃原则，原谅生活并不是不热爱生活。

84.

一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

85.

不是你的，就不要挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

86.

优秀的人不是天生卓越，而是对自己负责，人生最幸福的事，莫过于通过努力，把一切都变成自己想要的样子，在最好的年纪，活出最美的青春吧！

87.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，无法得到的热情就适可而止。别把一厢情愿当作满腔孤勇，也别把厌烦当作欲擒故纵。

88.

我们太在意日常生活中所发生的每一件事，特别是细节，这会让自己压力扩大精神紧绷，要解决内在的烦恼与妄念，唯一的方法就是放松与放下！

89.

你要清楚地知道你到底是谁，要去哪里。要成为一个什么样的人，很多人浑浑噩噩，得过且过。你能清楚地意识到，或者梦想去到达彼岸，有时候，人生境遇就是如此，轻而易举滴到达你的彼岸。

90.

人生并非都是选择题，而是在做应用题，那要我们一点一滴的去论证，是取舍的过程，做错了也没关系。向前走，不必想太多，也不要害怕，相信梦想并坚持。

91.

不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

92.

你得学着放手，得往前走，得重新振作，得坦然面对所有的结果，因为你的人生，本身就是一场非凡的旅程！

93.

生气1小时 = 熬夜6小时，所以啊，好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好

好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠，既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

94.

不要太在意别人的感受，不要别人一失落就紧张，不要别人一道歉就心软，不要为了别人开心而自己受委屈，不要让自己累的喘不过气，不要愚蠢的善良，不要总让自己吃亏。

95.

而常常是，生活中不是拿不起来，而是放不下。我们手中的东西不想丢掉，却又要拿起更多的东西。

96.

把自己的喜怒安乐寄托于一个人的身上，是一件可怕的事。你有多会拒绝人，生活就有多轻松。

97.

每个伤口都像是一朵黑色的曼陀罗，一边妖艳一边疼痛，并且涌动无穷无尽的黑色暗香。

98.

红尘看破了，不过是浮沉；美丽看破了，不过是躯壳；生命看破了，不过是无常；爱情看破了，不过是聚散。

99.

不论担子有多重，每个人都能支持到夜晚的来临，不论工作多么辛苦，每个人都能够做他那一天的工作，每个人都能很甜美很有耐心很可爱很纯洁地活到太阳下山，这就是生命的真谛。

100.

生活，是一张胶片，每个人都是自己的风景，黑白也好，彩色也罢，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以重复昨天的故事，温暖或苍凉都是今生的唯一。

101.

看淡人生，是一种境界与豁然。涉世历事，有所为，有所不为，有所争，有所不争，有所求，有所不求。自身利益不轻丢，身外利益不强求。

102.

人生就是带雨伞时不下雨，下雨时却忘了带伞；人生就是勤奋工作时老板没看见，偷懒摸鱼时就被撞见；人生就是喜欢的人不喜欢我，不喜欢的人还是不喜欢我；人生就是当你开始思索人生是什么时，你已经什么都不是了。

103.

有时候，当您内心想要某些东西时，大多数结果会让您失望。相反，当您内心的渴望不那么大时，您会得到意想不到的惊喜。

104.

不要以自己的判断去评论一个人，不要让自己的情绪波及其他人。每一个都是一个独立的个体，应尊重他人的选择。人不能霸道，霸道无友；心不能自私，自私则困。心中有爱有情谊，眼中能容有世界。路，不在他人的行里，而在自我修为里。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o030j9kk8m.html>