

睡不着发个朋友圈

1.
如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。
2.
慢慢的我们懂了，很多人错过了便错过了，不属于自己的，抢到了也是难过一场。
- 3.真的不适合喝咖啡，要么头晕要么肠胃不舒服，每次还失眠到两点。
- 4.最愤怒的事是刚睡觉就被吵醒，气的我要那筷子戳你肚脐眼啦。
5.
你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。
。
6.
让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。
7.
我有过失眠的夜，也有过褪色的梦。失眠的夜和褪色的梦，伴随着我走过许多个春秋。可正是因为这些夜晚，以及这些梦幻，我制造出了自己生命中美好的乐园。所以我要说：珍惜漂亮的夜，描绘多彩的梦。
- 8.再也不可以跟以前那样，天天和你说晚安了。
- 9.

白天要好好读书，书里有你不知道的。夜晚要好好睡觉，梦里有你想要的。

10.多谢你的绝情，让我学会死心。

11.

想你，好像也没有什么分别，在日里，在夜里，在每一个恍惚的刹那间。

12.

天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我笑了，仅仅是因为想起了你。

13.

一切都已黯淡，唯有被你爱的目光镀过金的日子，在记忆的深谷里永远闪着光芒。

14.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

15.白天所有不开心和不顺心，都在你的一句晚安后沉到海底。

16.

你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

17.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

18.多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

19.

每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

20.

真的不能够在晚上喝奶茶，每天晚上喝两杯奶茶，越喝越清醒，每天晚上失眠。

21.这个点睡不叫晚安，叫入土为安。

22.

今夜失眠了！佛曰：无心是圣人。人有了欲念，便希望得到更多，便会徒增烦恼。所以，不如看破、放下，无心，也就自在了。可是，世间又有几人能做到？我也不过是个凡人而已。

23.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

24.思念是一种很玄的东西，如影随形。

25.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。

26.

我的思念是绵绵的清风，从春到夏，从秋到冬，只要你的窗帘轻轻飘动，就是我在轻声地将你呼唤。

27.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

28.午夜没有痛苦，听雨声我无法入睡。

29.

爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

30.深夜是一个人心灵最脆弱的时候，也是想念最疯狂的时候。

31.在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

32.

我常常想起一些人。没有想念那么黏，没有想望那么热，只是稀薄的想起。

33.大半夜睡不着，去便利店买点好吃的带回家。

34.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

35.

最痛苦的事就是娃没睡，我困的不行，娃睡了，我却睡不着了，好困，头疼，这一天能睡几个小时啊我。

36.

近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。

37.

最后扛不住了，最后说出口了，自我累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都在意料之中却又无法自拔的慢慢毁灭！

38.请不要假装对我好，我很傻，会当真的。

39.

想你，梦里不知有你几重影。念你，愿你见我最好一面。见你，我有几滴相思泪。

40.本来只是睡的很晚，现在你让我彻底失眠。

41.

伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的

地方，适合任何东西生长。

42.习惯性失眠后熬夜，看来我已经没治了。

43.那些突然间变得很沉默的人，曾经也是个嘻嘻哈哈的话痨。

44.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

45.

每当夜晚静下来的时候，才发现内心原来装着这么多的事情，不想去想，可是却又不能自主。

46.中午一杯咖啡失眠到天亮，今夜不让你入眠，哈哈哈。

47.

越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

48.我是温柔的，除了苍凉。我是温柔的，除了忧伤。

49.这是通往成功的道路，不过还在施工，记得戴好安全帽。

50.

想你，是一种美丽的忧伤的甜蜜的惆怅，心里面，却是一种用任何语言也无法表达的温馨。

51.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

52.

半夜睡不着，看了半本百年孤独，听着鼾声，发呆。马孔多又要下雨了。

53.我困死啦，但是我强忍住不睡。

54.从未顾忌我的感受，又怎会知道我多难受。

55.在床上辗转反侧，彻夜未眠。

56.有一种思念叫只关注不打扰，有一种问候叫只关心不安慰。

57.

每天失眠真心的累，想休息又不能，因为要值班，那就来杯奶茶来点儿蛋糕提神醒脑吧。

58.

失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分班了，我们行如陌路。

59.

我睡不着，好无奈，你睡没，如在梦中则无须回复，路过并问好。若还醒着，速速发片安眠药过来，事属机密，看过即删。

60.我不喜欢熬夜，如果你愿意来我梦里我会早早入睡。

61.

那年，上帝和我开了个玩笑，让我遇见你。那天，上帝又开了个更大的玩笑，让你离开我。如今，我想你。

62.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

63.夜深人静的时候，我常常问自己，当初决定来地球，到底是对是错！

64.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。

65.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。喝了咖啡后依旧失眠。

66.

醒时只愿朝花笑，醉时只愿对花眠。生活里总是有太多压力，要么它把你压倒，要么你把它举起。很多事情，看穿但不说穿，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

67.

这个月不能再喝一点点了，连续喝了五天每天晚上都失眠只睡了三四个小时可能再喝几天就猝死了。

68.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

69.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

70.想念泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样不心烦。

71.人生只有两次幸运就好，一次遇见你，一次走到底。

72.

最近老是失眠多梦，还经常迟到，到了实验室还精神恍惚，得调整心态，把实验放放，看看书，听听音乐。

73.

思念一个人的味道，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪

。

74.对身边的人好点，因为重要的人越来越少，剩下的越来越重要。

75.据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。

76.失眠了，瞪着眼睛，望着黑夜里的光。

77.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

78.

以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。

79.

已经连续几个晚上失眠，就是那种越想睡却越清醒，然后很多莫名其妙的小情绪。

80.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大爆炸，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

81.

自从昨晚躺下以来，我无法入睡。突然外面大雨！听着雨声，我躺在被子里感觉很舒服，困倦立刻出现了。我开始做梦。

82.

夜已静，但脑中的思虑却如开水般沸腾，令人焦灼，身体随着思维不由自主的在床上翻来覆去。

83.

吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ddm084tmgn.html>