

## 好好爱自己的经典句子

1.  
让悲伤进来，穿过自己。让悲伤离去，清理自己！——素黑《好好爱自己》
2.  
爱得从爱中看穿和修理自己，才算没有错过爱。——素黑《好好爱自己》
3.  
恋爱本来便是去体味人生，肯定存在的意义，在独特的对方身上所投射的独特欲望，看清楚自己的限制、弱点和人性真面目，从中学习成长，体验来访此生的意义，也从付出的过程中，学习自我进步和感恩。爱情最重要的意义，在通过与对方相处修行自己，让自己成长。——素黑《好好爱自己》
4.  
爱是黑暗的曙光，没有悲观的必要。世界已有太多不幸，我们还要借爱的力量製造更多的不幸的话，实在浪费了爱。——素黑《好好爱自己》
5.  
让自己爱上自己，会心微笑，让心回归你，变成你生命的神圣空间和宝藏，你将感到心灵的富足，不再害怕失去什么，不再害怕被遗弃，心自然能安定下来。——素黑《好好爱自己》
6.  
受害者最大的伤口不是被伤害，而是不肯放下受害者的角色，宁肯浸淫在痛苦和自怜的心理惰性中，被负面思想侵占理智和心胸。——素黑《好好爱自己》

7.  
要真的放下，别眷恋过去，不再靠复活过去疗养当下的情感真空！——素黑《好好爱自己》

8.岁月才是最真实，关系可以很单薄。——素黑《好好爱自己》

9.  
我，一直都是这样默默爱：他爱我，我加倍爱他。他体贴我，我无限感恩。他包容我，我没有骄傲。他忘记我，我体谅他。——素黑《好好爱自己》

10.  
只有纯粹的付出才是真正的爱，可是我们的爱难纯粹，带着太多欲望和承担！——素黑《好好爱自己》

11.  
爱情最重要的意义，在通过与对方相处修行自己，让自己成长。——素黑《好好爱自己》

12.  
不要勉强，不要强求，爱必须心安理得，顾己及人。——素黑《好好爱自己》

13.  
镜子不但让我们看到自己，同时也可反映别人我们更多时候不是只看到自己，反而是看不到自己，甚至不愿看自己，因为面对自己也是负担，宁愿看别人，活在别人的影子里。——素黑《好好爱自己》

14.  
恋爱让我们看透自己的盲目和软弱，是脱胎换骨的起点。——素黑《好好爱自己》

15.  
从来没有命中注定的不幸，只有死不放手执着。——素黑《好好爱自己》

己》

16.

爱，要量力而为。有心无力的爱，只是绝路。——素黑《好好爱自己》

17.

需要选择的爱是假爱，你希望拣选的只是关系，不是爱！——素黑《好好爱自己》

18.

自卑，不是活坏自己的借口。悲观，是养活不幸的食粮。自怜，是纵容自己，嫁祸命运的手段！——素黑《好好爱自己》

19.爱最怕是退步，不是找不到答案。——素黑《好好爱自己》

20.感情用事很容易，坚定地爱却很难！——素黑《好好爱自己》

21.

最大的幸福，是活得自在、自由和喜乐，保持清醒和觉知，心安理得。——素黑《好好爱自己》

22.

要求进入别人的国度，可以是一种暴力。为所爱保留空间，便是为关系留有余地。——素黑《好好爱自己》

23.

像我这个外表柔弱，资质一般，际遇平平，情感丰富，能力有限的女子，一样可以活得心安理得，坚强，平安，能分享爱。我，并不是奇迹，我只是尊重生命，尊重自己作为一个女人的生命，谦虚做好一个人而已，无暇浪费光阴，白走一趟。——素黑《好好爱自己》

24.绝望对应的不是命运，而是人心！——素黑《好好爱自己》

25.

假如付出就是苦，那你的爱只剩下苦；假如付出就是福，那你的爱便很幸福。——素黑《好好爱自己》

26.盲目付出的是冲动的感情，不是爱情！——素黑《好好爱自己》

27.

爱最令人窒息的地方，便是以关心之名扼杀对方的自由！——素黑《好好爱自己》

28.爱不在尽头，而在路途上。上路就是了。——素黑《好好爱自己》

29.

我们没有承担前世的必要，但我们有活好今生的责任！——素黑《好好爱自己》

30.放弃自己的人，自然被人放弃！——素黑《好好爱自己》

31.

放过别人，同样是放过自己，这是感情放生的道理！——素黑《好好爱自己》

32.

爱到失去自己，他的一切便是我的一切，把自己的生命变成对方的生命，盲目付出，死而后已，每刻都怕失去他，怕他离开，这便是过分，呛死自己，呛死别人！——素黑《好好爱自己》

33.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。——素黑《好好爱自己》

34.

爱情并不是牺牲或臣下，这是很多女人犯的错误。为了爱情愿意付出一切，连最珍贵的尊严也愿意放弃，最终得到的不是对方的爱，而是一无所有！——素黑《好好爱自己》

35.女人的自我价值，从来不需要由男人赋予。——素黑《好好爱自己》

36.

能超越依赖，方可真正扣紧。能超越离合，方知不离不弃！——素黑《好好爱自己》

37.先管好自己，才张看别人。——素黑《好好爱自己》

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vqsvp0p4cl.html>