

## 心情不好的朋友圈短句子

1.  
不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。
- 2.我不敢说和谁关系很好，因为我怕的只是我一个人在自作多情。
3.  
受过伤的地方，永远留着一个伤口，在你快忘记它的时候，就会突然疼一下。
- 4.有一天，背上包，带上自己，有多远，走多远。
5.  
有一天，我会忘记你。没有很期待，也没有觉得失落。我只是知道，有那么一天。
6.  
眼泪，是当你无法用嘴来解释你的心碎的时候，用眼睛表达情绪的唯一方式。
- 7.心给出去的时候，就该知道，不可能毫发无损的拿回来。
8.  
生活一旦忙起来，什么情绪也没时间表达了。难过的时候被子一蒙就睡觉，醒来还是继续往前走。
- 9.期望越高，失望越大。

10.没有谁会无条件的陪你，连影子也会在阴天缺席。

11.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

12.不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。

13.

回忆不能抹去，只好慢慢堆积。岁月带你走上牌桌，偏偏赌注是自己。

14.在我失望后的解释我不需要，因为我会当成你说的废话。

15.

我没有停止爱你，我只是不再表现出来，因为无论我多么努力，你都不会明了。

16.把我推进悬崖的你真善良，在我背后开枪的你真勇敢。

17.习惯多么可怕，就像人需要空气，就像鱼需要水，她需要爱他。

18.我要用多长时间，才能明白你不爱我？

19.既然注定成不了主角，又何必逢场作戏。

20.这场生命中最美的相遇、煽动了我一生的伤悲。

21.

要自疗，必须先管理好自己的贪欲，打开心胸体谅别人，学习抽离关系，保留正能量，避免依赖，也别背负别人的生命，才能储备自爱和他爱的条件。

22.图什么不好，偏要图一个人对你好。

23.不要问我为什么会对你一见倾心，因为我是你流浪过的一个地方。

24.你永远不知我爱你胜过爱我自己，你开心了我才能开心。

25.不要给我希望，又让我失望，我怕，我会绝望。

26.

相遇于陌路，无悲无喜，匆匆经过。再好不过，于你于我于时光于过往

。

27.能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

28.当爱走远时，请放爱一条生路，也放自己一条生路。

29.

当别人用你最不擅长的东西来作为评判你的标准，除了沉默你还能说什么呢？

30.

放弃了，就不该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下的你，退出没结局的剧。

31.

世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。别去试探人心，它会让你失望，更会让你绝望。有些事知道就好，不必多说。有些人认识就好，不必深交。

32.该失望的事，从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望。

33.

在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。好像每次都是这样，没有例外。

34.能不能借我你的肩膀，当是一种施舍。

35.让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

36.

如果哪天，我可以越过你的微笑，忘却一切温暖的拥抱，这样，会不会，能有彼此幸福的可能？

37.最虚伪的事，是彼此道了晚安，然后玩着彼此不知道的事。

38.

该记的不该记的都会留在记忆里，而我们又时常记住了应该忘掉的事情，忘掉了应该记住的事情。人之所以活着累，就是想得要的太多了。

39.别人的童话永远都是浪漫的，而我的童话却永远都是凄凉的。

40.我只有笑的很欢，忧伤才不会被看穿。

41.也许我最天真的一次就是，我竟然相信彼此都是彼此的唯一。

42.不要害怕路遥远，不去前进怎么能去到终点。

43.

无论受了多少委屈。我只会把它憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

44.他不是全世界最好的，却是我的世界里得不到的。

45.

一次又一次的等，一次又一次的痛，换回来的只有失望，结局永远不会完美，都以绝望告终。

46.终于明白，不是因为世界太黑暗，而是由于人心太难测。

47.后来，说过的话可以不算，爱过的人可以再换。

- 48.绝望不想期望，失望和希望一点点发展，而只需要一句话的一瞬间。
- 49.从来就没有人对我说过：别装了，你并不快乐。
50.  
只要是你给的东西，无论是锋利的尖刀，还是致命的毒药，我都会欣然接受。
- 51.最痛的，不是离别，而是离别后的回忆。
52.  
对于我来说，失恋只剩下回忆，但对于你来说，爱情的美好才刚刚开始。
53.  
痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。
54.  
时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。
55.  
寂寞是听见某个熟悉名字，不小心想起某些故事；孤独是路过我身边的影子，笑着对我说似曾相识。
- 56.有一天，你会感谢他的离去，是他的离去给你腾出了幸福的空间。
- 57.对你的期望都落空，所以现在总对你做最坏的打算。
- 58.每一个说着不想恋爱的人，心里都装着一个在乎却又得不到的人。
- 59.在你眼中，我是不是就这样可有可无。

60.

一个了解你的人，不会一直让你难过，如果明知道这样做你不好受，他却还是做了，这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。

61.

那些曾经喜欢的人儿啊，经历过十万伏特的失望之后，也变得不重要了吧。

62.我的选择是爱你或更爱你，你的选择是爱我或不爱我！

63.我看湿了眼睛，你也还是我的风景。

64.

敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说，有些人认识了就好，不必深交。

65.放弃你说得如此容易。我却要用尽力气去执行。

66.对同一个人，也可以心动千千万万次。

67.与其到处找借口，不如直接说一句我不爱了。

68.

总有一天都会面目全非，时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

69.

我都这个年纪了，眼泪还是掉的那么快，除了多了几分感性，没有辨别是非洞察人心的能力。你看日子山高水长，可谁和谁有来日方长。

70.爱情像断了线的风筝，一下子迷失了方向。

71.

有时候，觉得人的这一生其实挺不容易的，明明生活并没有那么的糟糕

，但是就是好像很难过好这一生，也总是感觉不到幸福。

72.

命运旅途中，每个人演出的时间是规定的，冥冥中注定，该离场的时候，多不舍得，也得离开。

73.生命中有一种爱，有一种懂你，是安静的，是无求的。

74.

我喝醉了酒，流入街头可怜的像条狗，哭着对你说别走，你义无反顾的笑笑也不回头。

75.你别回头看我了走吧山高水长，可别再碰到我这么喜欢你的人了。

76.我单枪匹马一个人很酷，却被人提及爱情时莫名的心痛。

77.你自由了，把快乐还给我吧。

78.

听什么开心就听什么，穿什么开心就穿什么，跟谁在一起开心就缠着谁，别管那些破理论。

79.

我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

80.

因为经历了某些事遇到过了某些人，所以那些沉淀在了血液中融化到了骨子里的忧伤是戒不掉的。

81.我不说、你不懂，我们互相在假装。这就是我们的距离。

82.成熟不是心变老，而是心碎还能咧嘴笑。

83.

一次又一次的等，一次又一次的痛，换回来的只有失望，结局永远不会完美。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/00eug4k1r0.html>