

## 生活不易得句子

1.  
每一朵花都有开放的理由，你要始终坚信，你就是你，一个独一无二的你，任何人都无法替代，不要因为别人的否定就轻易放弃，活在别人的世界里是一种悲哀，你要活出自己的本色。只要心在，梦就在，成功之前总是会遭受很多的磨砺，但是只要坚持做好手边的事，自然会有意外不到的收获。

2.  
优雅的人生，是用一颗平静的心，平和的心态，平淡的活法，滋养出来的从容和恬淡。简单是福。众生之苦，苦于繁忙。忙财富，忙名利，忙着争抢，忙于计较得失荣辱。争来抢去终是空。

3.自静其心延寿命，无求于物长精神。

4.  
人生一直都在无意或有意地修炼。每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。

5.  
蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

6.  
人生就是一场修行，修的就是一颗心。心柔顺了，一切就完美了；心清净了，处境就美好了；心快乐了，人生就幸福了。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能自在。

7.

一个人不应该以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是你，你也不是他。每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。

8.  
人生原是战场，有猛虎才能在逆流里站定脚跟，在逆风里把握方向。同时人生又是幽谷，有蔷薇才能烛隐显幽、体贴入微。完整的人生应该兼有这两种至高的境界。一个人到了这种境界，他能动也能静，能屈也能伸，能微笑也能痛哭，一句话，他心里已有猛虎在嗅蔷薇。

9.  
人生，需要一种优雅。那并非是一种训练或装扮，而是一种阅历过后的坦然，历经沧桑后的释怀，看遍沉浮后的睿智；是学会看淡与放下，是懂得珍惜与取舍；是一种宠辱不惊，怡然自得。

10.  
没有伴随着伤痛的教训就没有意义，因为人没有牺牲就不会有收获，然而，当战胜这痛楚时，人就将获得不屈服任何事物的坚强之心，是的，钢铁般的心！

11.  
不要活在过去，或只是为了未来而活。现在很重要，当下很重要，即使它只是一块不起眼的砖头，却能垫起你明天的一段高度。

12.  
女人原是天生的政治动物。虚虚实实，以退为进，这些政治手腕，女人生下来全有。女人不必学政治，而现在的政治家要成功，都得学女人。政治舞台上的戏剧全是反串。

13.  
有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。人生，总是写满了走来与离开，生活裹着酸酸甜甜，日子却是平平淡淡；活一回人生，不要有太多的思虑，学会取舍，放下是非恩怨，用一种宁静和从容，温柔地聆听花开花落的声音。

14.内心的淡然，是真正的放下。

15.

我们常常忍不住和别人比，殊不知和别人比较是没有意义的，只有和自己比较才是最有价值的。你的今天比昨天强，就证明你进步了；只要你离自己的目标近了，就说明你成功了。心态放平实，幸福其实就是一碗白开水，我们每天都在喝。不要去羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实，那未必有我们喝的白开水解渴。

16.

接近什么样的人，就会走什么样的路。人最大的幸运，不是捡钱，不是中奖，而是有人可以鼓励你、指引你、帮助你。其实，限制人发展的，往往不是智商和学历，而是你所处的生活圈与工作圈。

17.活着并快乐着，便是最大的幸福。

18.钟表，可以回到起点，却已不是昨天。

19.

人生无常，不要错过，别听信错过的才是美好的鬼话，那是自己安慰自己玩的把戏，你错过了留给别人好了。除非你能力不到，否则你别选择错过。自己骗自己最不好玩。

20.要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

21.

人生有时候就像瓶子一样，承载着喜怒哀乐。有知己的陪伴，有孤独的时候。那怕人生就剩下一点微光，也要坚强的走下去，去寻找属于自己的天空。去迎接新的生活。

22.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。真正的成熟是在合适的时机做该做的事，顺其自然，既不瞻前顾后，也不左顾右盼，不急躁，不慌张。

23.

生活，就是生下来，活下去，并懂得调解。心不快时，学会释放；路不通时，懂得拐弯；结不开时，别纠着不放；事难做时，思路转个方向；人累了，歇一歇；心累了，缓一缓。对于人生而言，健康的活着，就是一种成本。

24.

我们要追求那真实的功业，要追求对宇宙人生更深远的了解，要追求永远超过狭小生活圈子之外的更有用的东西。

25.

其实，不管怎样的岁月，终究都是一个过程，谁也挣脱不了岁月里的所有褪变。在这个过程中有人喜，有人忧。我只是想在这个过程中，笑看花开花落，云卷云舒。一直把自己当一个过客，让生命的芳菲在每次的驿动里，微笑而行。

26.

年轻人都爱说一句话，叫“人生若只如初见”，表面是爱的美好与怅然，实际充满禅意，这是一种智慧而超然的人生境界。永远都是第一次相见的样子，哪会有什么执着呢？执着是比较出来的。

27.如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

28.

如果你要做一件事，不要到处宣言自己的想法，只管安安静静去做，值不值，时间是最好的证明，自己的人生，得自己负责。

29.

如果没有按别人生活的路径走过一遍其实根本无法理解别人现在的行为，所以当你准备吐槽、准备翻白眼不屑、准备批评掐架的时候，收起你的冲动，呈上你的善良，因为你的那些刻薄太有杀伤力。

30.如果你渴望成功，请先给自己定一个明确的目标。

31.

你该学会相信自己，再学会欣赏自己，试着把自己最亮丽的一面找出来，并呈现在阳光下。人生，就是一边拥有，一边失去；一边选择，一边放弃。

32.生活往往借失败之手，促进你进行这一个个的探索和调整。

33.把努力当成你的一种习惯，而不是一时的热血。

34.

世事如书，我偏爱你这一句，愿做个逗号，呆在你的脚边。但你有自己的朗读者，而我只是个摆渡人。我们都会上岸，阳光万里，到哪里都是鲜花开放。

35.

人生在世有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。树木把枯黄的落叶放下，长出一个美丽的春天。苍穹把灰色的云翳放下，才有了一个灿烂的晴空。把沉重的郁结放下，就有了一个快乐的人生。

36.多花时间成长自己，少时间去苛责别人嫉妒别人。

37.

人生就是不会事事如意，何必要强迫自己。尽心了，无论结果如何都可以。

38.

我要寻找的是一个不会跟我吵架，是一个可以接受我一切的坏毛病并且愿意和我一起改正；会喜欢女孩，会像宠自己的女儿一样宠我的男人，然后我们一不小心就地老天荒了。

39.光你觉得天使们都停在你的肩膀上，别人看见的就是光芒万丈。

40.

不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个。多少人在一切都失去时，才幡然醒悟：爱的宽厚，不能过度消耗。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

41.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

42.

人之所以烦恼，在于记忆；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

43.

风平浪静的人生是中年以后的追求。当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

44.

光秃秃的树枝孤独地伫立在那里，那早已凋落的满枝繁华，在这个季节始终安静成尘，干枯的黄土地也泛不起一丝微微的笑。也许，它们都是在等待，等待一场纷飞的雪覆了陈旧的记忆，然后在春天来临之前，再酝酿一种昂然的姿态。

45.

如果有一天你牛了，真心替你高兴。如果有一天你落魄，记得来咱家里凑合，即使咱挤在一张床上那也是家。不论你成功失败我都感谢在最好的年华遇到你！你赢，我看你君临天下，你愁，我陪你醉酒天涯！

46.人生不易，竭诚尽力，且行且惜。

47.

人活在这个世界上，难免要吃很多亏，上很多当，这个时候我们会发现，姜是老的辣，为什么？因为他的人生经验多。人生的成长过程里面，也并不是一帆风顺，有您看不见想不到的意外会出现，您必须面对。

48.没有人值得你流泪，值得你流泪的人不会让你流泪。

49.

真正的好朋友，互损不会翻脸，疏远不会猜疑，出钱不会计较，地位不分高低，成功无需巴结，失败不会离去。奋斗的时候搭把手，迷茫的时候拉一把，开心的时候干一杯，难过的时候抱一下。一起走吧，趁将来未来，趁热情未冷。

50.因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

51.

睡着睡着就哭醒了。这是出生。哭着哭着就睡着了。这是人生。想哭的时候却不得不笑了、想笑的时候却反倒落泪了。好多人就这么过了一生。眼泪，是活着的证明。微笑，是活着的方向。所以每个人都追求的幸福是：哭着哭着就笑了。

52.

人不争，一身轻松；事不比，一路畅通；心不求，一生平静。做一个知足常乐的人，让家庭安安稳稳，对朋友真真诚诚，让心情高高兴兴，对生活充满激情！

53.

少年得志，这正是人生的不幸。从内部来说，它会使他恃才自傲并阻碍他的成材；从外部来说，不信纸干什么事都会引起众人的妒忌。

54.

人生最可贵的品格是本分自然地生活，人生很多时候需要自觉的放弃，因为拥有的时候，你们也许正在失去，而放弃的时候，你们也许又在重新获得。明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱。

55.做个单纯的人，走一段幸福的路。

56.

人生就像一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，回

馈于你。而你所要做的，就是每天多努力一点点。请相信：别人拥有的，不必羡慕；只要努力，时间都会给你。晚安；我们一生中烦恼总是太多，人生，终是没有如果。决定你人生高度的，不是你的才能，而是你的态度。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活，做一个接近幸福的人。

57.

我们认为下面这些真理是不言而喻的：人人生而平等，造物主赋予他们若干不可转让的权利，其中包括生命权自由权和追求幸福的权利。

58.

有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的。有得有失的人生是公平的，人生坎坷不平才有价值。坎坷的路上，虽然艰辛，但拥有一颗恒心，梦想总会花开。暂时的失败并不代笔什么，重要的也就是你要拥有一颗平常心，微笑的对待，生活会更美好。

59.

一路走来，我不优秀，但我善良不虚伪。我有话直来直去，做事坦坦荡荡。我不聪明，但我肯定不傻。很多事，我都能看明白，只是不想说而已。因为人太聪明了会很累，有时糊涂一些更快乐。

60.

凡事若都能懂得舍去，便能有所收获，生命的意义在于付出，我并不索求什么，虽然有时回报比付出更具诱惑力。

61.

生在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。人生在上，还不就是那么一回事，归根到底，什么事真，什么是假？

62.总有个人，一换语气和你说话，你就觉得世界都塌了。

63.精于算计，人财两空多的是。



64.

修百世方可同舟渡，修千世方能共枕眠。前生五百次的凝眸，换今生一次的擦肩。今生的一次邂逅，定然来自前世甜蜜或痛苦的千般回忆。万发缘生，皆系缘分！前世因今世果，今朝情缘来之不易，理应谨慎珍惜。

65.

把自己抬得过高，别人未必仰视你；把自己摆得过低，别人未必尊重你；没有人是完美的，无须遮掩自己的缺失。

66.你认为值得的，就去守候。

67.

付出未必成功，但是输了，一定一败涂地，很多人躲避自己，要想活的好，就别输。

68.

有些人，抓住了就是抓住了，错过了就是错过了，只能说情深缘浅。人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就是一辈子。一生太长，花期荼蘼，也抵不住荏苒时光。谁苍白了谁的等待，谁无悔着谁的执着。

69.人生，有多少痛苦，就会有多少成长。

70.

一切问题，最终都是时间问题。一切烦恼，其实都是自寻烦恼。人的一切烦恼来自执着。我们执着什么，就会被什么所骗。我们执着谁，就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。

71.世上所有美好的感情加在一起，也抵不上一桩高尚的行动。

72.没有一种花会永不凋零，没有一种果会永远长生！

73.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

74.

人生若有知己相伴固然妙不可言，但那可遇不可求，真的，也许既不可遇也不可求，可求的只有你自己，你要俯下身去，朝着幽暗深处的自己伸出手去。

75.沏的是茶，尝的却是生活。

76.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

77.

一步很短，一生很长。一步近在脚下，一生漫远无边。一步易于修饰，一生难于描画。一步闪现一瞬，一生烛照永恒。每一步都刻满一生的选择，每一步都关及一生的希望。

78.

无伤大雅的吵架，成为了两个人天涯相伴的方式。没有人比你更了解他，也没有人比他更了解你。任何微小的事情，都可以令两个共同生活的人不断吵嘴。直到一天，其中一个不在了，我们才领悟，失去一个吵架的对手，是多么的寂寥。

79.你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用！

80.人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

81.

无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来，世上有很多事是无法提前的，活在当下，正向提升。

82.

泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢的成功。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fmh6mmtj6h.html>