

## 朋友圈减肥发圈文字语

- 1.想减肥，但是又不喜欢运动，又控制不住嘴，那就只能胖着了。
- 2.我不是不想减肥，我只是怕反弹而已。
- 3.燃脂宝让减肥你更轻松。
- 4.女人，一辈子不是在减肥路上行动，就在减肥路上纠结。
- 5.你的戒指从哪买的，正好我缺个手镯！
- 6.身材都管理不好，还谈什么诗和远方。
7.  
我跟你说，这是个残酷的社会，你不紧要有真本事，外表也狠重要、女生一定要爱自己。
- 8.跟闺蜜一起做运动，一起瘦下来。
- 9.空有一颗减肥的心、无奈却是吃货的命！
- 10.人是铁，饭是刚，你不吃饱了怎么有力气去减肥？
- 11.我要减肥了，不成功，我所有的朋友掉二百块。
12.  
真不想再到处拜年了，见面第一句都是哎哟胖了胖了，还没法反驳，毕竟我今天就是来吃你家大米的。

13.饿吗，饿就对了，饱是留给胖子的。

14.

想减肥，一定要静下心来，想一想该怎么减。把减肥分成几个步骤，按部就班，坚持下去，就一定能瘦。

15.不好只是幻想自我瘦了的样貌，而不做发奋！

16.别老说减肥，想当年姐最瘦的时候才五斤半！

17.月半，就没有人认识你了。

18.饿着肚子熬过今晚，明天就会有更多自信面对生活。

19.多动多跑，肥肉不找。仨月不停，肚子抹平。

20.

减肥减的是肥，瘦身瘦的是身。减肥不是减体重，是减体积，减脂肪。减肥不减健康，瘦身不瘦胸。简单，快乐，轻松瘦身。开心相伴，快乐瘦身。

21.减肥的时候吃东西是不会胖的，因为你正在减肥。

22.减肥没有那么容易，每块肥肉都有它的脾气。

23.

有对比才有衬托，比如大胸配上水蛇腰才能称之为大胸，配上水桶腰只能称之为胖纸。

24.我也是这样，渐渐在肥胖的道路上越走越远。

25.最近减肥，吃不了两碗小碗面啦。

26.我坚决要洗心革面，美女大变身。

- 27.减肥晚上不吃饭加跑步，晚上肚子顶不住，又偷吃苹果了！
- 28.瘦成一道闪电，会闪瞎前任的眼睛！
- 29.如果体重也能满100减20就好了。
- 30.好不容易到食物链的顶端，为什么要减肥？减肥痛苦吗？
31.  
让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。
- 32.你已经够丑了，还要胖，不好的东西你全占了。
33.  
如果肥是一种错，请您进来坐一坐；如果瘦是一种罪，入门保准您堕落。
- 34.愉快的一天，明天减肥。
- 35.吃粽一时爽，减肥火葬场。
- 36.心态不对，努力白费！
- 37.粮食七八两，油脂少两成。
- 38.没瘫痪的，都给我动起来！
- 39.女人不狠，低位不稳，百年大计，减肥为本。
- 40.和我在一起吧，起码我比别人多了十几斤肉在爱你。
- 41.盯着书本看叫认真，盯着出炉叫嘴馋。

42.烧去一身肉，天天好享瘦。

43.在沉沦的岁月里，陪伴你的只有肥肉。

44.快乐减肥，减肥快乐。

45.抽脂比健身贵，你这么穷，心里没点数？

46.比减肥失败更可怕的是，宣布放弃减肥。

47.开瓶盖这种事，再也不用麻烦男生了！

48.

三月不减肥，四月徒伤悲，五月路人雷，六月伴侣没，七月被晒黑，八月待室内，九月更减肥，十月相亲累，冬月没人陪，腊月无三围，一月更悲催，二月不知谁。

49.

别忘了，你现任的前任比你瘦，你前任的现任比你瘦，你讨厌的人都比你瘦。

50.过年怎么吃大餐，才能健康又不胖？

51.你看，身上全是肉肉，这一块都露出来了！

52.看到你的身材，就知道你为什么还单着了。

53.只恐双溪蚱蜢舟，载不动，一个我。

54.减肥新搭档，燃脂宝酣畅。

55.丘比特射箭了，只是被你的脂肪挡住了。

56.吃的时候狂吃，减肥的时候呼天喊地，还越减越肥。

- 57.你秀美，她秀美，人人都想去秀美。
- 58.早晨就由运动开始，会让你更有自信。
- 59.世界上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣服。
- 60.将客人引到沙发前的时候，不会因为上面的两个大坑顾左右而言他。
- 61.为什么减肥总是屡屡失败，越减越肥？
- 62.减重缺乏动力？给你一个非减不可的瘦身理由。
- 63.想想漂亮衣服吧！你穿多少号阿！丢不丢人啊！必须要减下来拉！
- 64.只要努力，天下无肥。
- 65.每天都吃那么多，你真的想瘦吗。
- 66.说好的散步，这个人却又开始吃起了夜宵，减肥你忘了吗？
- 67.又来吃海底捞了，再一次吃撑了，说好的减肥呢？
- 68.减肥不是一时的兴起，而是一种自律的产物。
- 69.待我长发及腰，遮住一身肥膘。
70.  
想想曾经的自己，多么好的身材。谈了一场恋爱，胖了十斤，多么痛的经历。结果我被抛弃了，一定要减肥！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cu0ier2vex.html>