

适应孤独的短句子

1. 我哪有那么坚强，其实我一个人承受不了这么多，我也想有个人把我护在身后。
2. 有时候，突然会觉得自己很孤独。没有人懂你，没有人陪你。偶尔自己疯，自己闹，仿佛跟这世界格格不入。
3. 夜幕落下的星空，我在城市的这头静静的想你，孤单地但却习惯着，带着一点幸福的想念，延伸了黑夜的尽头，天涯处，起落了一种思念的风。
4. 医生说，我的病我不会好了，我哭了四个小时，淋了六个小时的雨。
5. 华丽的衣服可以包裹住我孤独的身体，却遮掩不了我寂寞的灵魂。
6. 别在我已经习惯孤单的时候再说爱我。那时候，你已经失去了我。
7. 不是所有的人都值得相信，一旦你看错了人，受伤的是自己。
8. 希望熬过孤独的你，能活成自己喜欢的样子。
9. 白色的霓虹拉长了我孤单的身影，身后来来往往的闪烁，模糊了谁的眼眶，泪孤孤单单的滑落，归于脚下的黑色土地，最近孤单地消失在这片原野。

10.长大这两个字看着就孤单，连偏旁部首都没有。

11.

流浪在时光的海洋上，坚定地追逐梦想，免不了有一些悲伤。每一个在海上流浪的背影，总会因为有太多的梦要追，而各奔东西。而背影，也总是会越来越孤单。

12.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

13.

以前打扰了，以后不会了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。关于喜欢你这件事，就当闹了个笑话吧。

14.

我会记住生命中不期而遇的温暖，我也会记得大雨磅礴没有带伞的日子。

15.

只有从害怕一个人吃饭一个人奔波，到习惯一个人面对各种波折，才能明白孤独到底是什么。它是你的一部分，它是天使也是魔鬼，它能让你变得更好，也能让你万劫不复。

16.

在寂寞无声音的夜晚，想起远在他方的他。看到那些黑暗中，对着远方遥望的心。

17.

一个人走在城市的黄昏，孤独被斜阳曳成猎猎的旗，招摇在四周的暮云里。走在行色匆匆的人流中，忽然发现自己失去了方向。在异乡的街头，我突然那么强烈地渴望你能不经意地走来，牵着我的手，陪我，走一段漆黑的路。

18.

我需要的，也只不过是一个，护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委

屈难过，无论如何都不会放弃我的人。

19.

海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

20.尽管有些人最终不属于自己，但遇见了一点也不后悔。

21.我只能任凭回忆，嘲笑我自己到底有多孤单。

22.

人之所以不怕痛，做伤害自己的事，是因为心里更痛；人之所以不怕苦，喝冰冷的酒，是因为心里更苦。

23.是不是我不善言辞，就活该孤独。

24.

寂寞是亚在你胸口的一块石头，令你窒息，寂寞是一座令你迷茫的迷宫，任凭你使出浑身解数，却怎么也走不出。

25.我们说，要幸福的活者，却仍然发现，风景是孤独的。

26.似乎早已忘记你，似乎还在爱着你，似乎我从来都没有遇见你。

27.

道理我都懂，可真的劝不了我自己。可能是因为失望没攒够所以不想离开。

28.

总有一天，你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑。

29.

慢慢懂得太多，开始摒弃那些庸俗的东西，然后认为自己可以享受更高

雅的美好，之后发现并没得到，反而再也接受不了原本现实的生活。这就是孤独。

30.

孤独的情结，是暗自成长的过程，如随手掩埋在远山黑土的花魂，在经过风沥过雨的某个时分，由温润逐渐走向落寞。

31.孤独不是没有人陪，而是身边明明有很多人却没有一个人可以说话。

32.

我迎着朝阳站在大海的面前，对自己说，如果时光不能倒流，就让这一切，随风而去吧。

33.

害怕一个人孤独终老，但是比一个人孤独终老更可怕的是，两个人一起孤独终老！

34.以为会回到以前看来是我自作多情了对不起。

35.

不要走开，我不想让你的身影消失在我的视线，不要转身，我不想让你看到那紧随你发呆的眼。

36.

人生一世，不是什么都要去争，不是什么都要去抢，欲望少一点，满足多一点，这样才会活得潇洒一点，人生才会自在一点。晚安。

37.孤独是全世界，是所有人，是一切历史，是你终将学会的相处方式。

38.

在这个匆忙与现实的世界里，张望着重复着，习惯着而又疲倦着，同一辆车，相同的风景。

39.

人都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清楚的交错。

40.多年后我会给你一个久违的拥抱，任你狠狠推开或者热情相拥。

41.

过去都是假的，回忆是一条没有归途的路，以往的一切春天都无法复原，即使最狂热最坚贞的爱情，归根结底也不过是一种瞬息即逝的现实，唯有孤独永恒。

42.孤独的味道更像是一味中药，苦苦的，涩涩的，是不能加糖的。

43.当一个人已成为习惯，你也就不会觉得孤单。

44.寂寞很美丽，风景的秀丽，只有懂欣赏它的人才会去侵入。

45.旁人也许能看见你的疤，但终究是感觉不到你的痛。

46.

遗憾的是像我这样坚强的人，还是忍不住流下了眼泪，你要离去，我不挽留。

47.

唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁绊。

48.

漫步在淡雅文字间，仿佛一切都无我无关，默默里，倾听灵魂的声音，低眉处，默然静伫，满树花开。一个人的时光，于宁静中沉淀自我，无需刻意，孤独到静白，静静想，细细思。

49.

我想，我真的累了，心里莫名的烦躁，眼中抖动着泪滴。我不知道如何释放自己，唯有傻傻的仰望星空。

50.

我悄悄挪移着身体，生怕自己薄旧的衣衫和落寞的脸庞惊扰了她这般高雅的宁静。

51.

最深的孤独，是你明明清楚自己的渴望，却要始终装聋作哑，或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

52.我们彼此在彼此的世界里消失，从此不再想，不再念，不再见。

53.

感觉自己就是城市中一个孤独的灵魂。飘渺得无处安放。慢慢适应孤独学会一个人生活吧。

54.风决定了蒲公英的方向，你决定了我的悲伤。

55.

与你有关的人太多，所以还不如做一个你想要做的人，人生都太短暂，去疯去爱去孤单一场，真正能平静自己的只有自己。

56.

无论我走过的城市多么阴暗，我的阁楼房间多么空洞，未来的夜多么漫长孤独，我不会将这些换成格兰妮和多纳彻正在上演的那一套和睦亲密的例行仪式。

57.

我没有停止爱你，我只是不再表现出来，因为无论我多么努力，你都不会明白了。

58.把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏。

59.

我想装疯卖地傻过一生，可以听不到那些刺耳，看不见那些揪心，感觉

不出那些疼。

60.

我就是我，是颜色不一样的烟火，天空开阔，要做最坚强的泡沫，我喜欢我，让蔷薇开出一种结果，孤独的沙漠里，一样盛放的赤裸裸。

61.

我们都是孤独的刺猬，只有频率相同的人，才能看见彼此内心深处不为人知的优雅。

62.

请不要害怕孤独、拒绝孤独，因为孤独是心灵需要的港湾，孤独能帮助我们静心梳理前尘往事，整理纷乱的思绪，过滤生命的杂质，绕过曾经的误区。

63.我是一个经常笑的人，可我不是经常开心的人。

64.

无眠孤单的夜晚，想着你，闪现着你生动的形象。我愿意用我的一切去交换再一个有你陪伴的夜晚。

65.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

66.

曾经我认为：孤独就是自己与自己的对话。现在我认为：孤独就是自己都忘记了与自己对话。曾经我认为：孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为：孤独是自己居然就能成一个世界。

67.在各种孤独中间，人最怕精神上的孤独。

68.

一个人轻倚栏杆，望着无限夕阳，光影刻在了脸庞，微风舞动了衣裳，

思绪漂越过海洋，孤独留在了心上。

69.谁寂寞了繁华，埋葬了天涯，散尽一身的戎甲。

70.

别在无关的人与事上费尽心机，别在小处微利上计较太多，让心沉淀，静心做事，人生无须惊天动地，快乐就好。

71.

那么多相爱的人都却无法在一起，而你们之间因为一件小事就可以互相放弃，说什么可惜。

72.

以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

73.孤独不是寂寞，是看见别人那么亲密自己仍旧快乐。

74.站在狂风的天台一望无际这一座孤独的城市！

75.

一个人久了，就学不会怎样去接纳另一个人了，不喜欢孤单，却更害怕辜负。久而久之，便独来独往成习惯，不想孤单，却一直孤单，不想一个人，却总是一个人。

76.在这个苦逼的年代，没有点自娱自乐的精神是很难愉快生活的。

77.如果寂寞了，千万不要跟人诉说，那只会显得你更加寂寞难耐。

78.

赐我一场相遇，却不赐我一场爱情。赐我一场爱情，却不赐我地久天长。

79.

我的所有伤痛和难受，在你的眼里都是轻描淡写的八个字，莫名其妙，无理取闹。

80.

生命从来不曾离开过孤独而独立存在。无论是我们出生、我们成长、我们相爱还是我们成功失败，直到最后的最后，孤独犹如影子一样存在于生命一隅。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lqb0dr6qt0.html>