

## 适合发心情郁闷朋友圈的短句子

- 1.如果有一天，你爱一个人像我爱你一样，你就知道我有多累了。
- 2.一句对不起，凉了多少人的心，一句我爱你，伤了多少人的情。
3.  
我们总嗜好去验证别人对我们许下的诺言，却很少去验证自己给自己许下的诺言。
- 4.突然少了以前一直有的东西，原来自己会那么的那么的想念。
5.  
有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。
- 6.既然不能给我想要的，为什么还要拖着我不放手。
7.  
爱，已优雅的姿态，一如这个季节的静美，温柔了多少人心房，感动了多少人不再有思念的忧伤。
8.  
别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。
9.  
一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。
- 10.写过了无数的雪月风花，却擦身错过了你最美的年华。

11.

想说的话一直拖着没说，想见的人一直拖着没见，想做的事一直拖着没做，所以每天过得心事重重郁郁寡欢。

12.

他看不到你喝醉的样子，也看不到你在夜里哭到哽咽的样子，别傻了，没人心疼的样子，真的一文不值。

13.世上最稳定的关系，就是没有关系。

14.

曾经，我也傻过；曾经，我也爱过；曾经，我也幸福过。那些，毕竟都是曾经。

15.很爱一个人，没有白天与黑夜，只有无尽的温暖和想。

16.给你的玩笑里常常藏着我的真心话，只是你不知道而已。

17.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。

18.你的世界呈现出怎样的面貌，全由你自己决定。

19.总是感觉到很累，累到不想说话，不想聊天，只想默默的刷手机。

20.不善于表达的人最吃亏，付出多，用情深，却没人说你好。

21.你若活在别人的眼里，就会迷失在自己的心路上。

22.

当你愉悦时，你要想，这愉悦不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

23.得到了才学会放下，失去了才学会珍惜，失败了才学会坚强。

24.下雨天不适合哭泣，我不喜欢泪没痕迹。

25.  
异地恋真的累，异地恋就是我已哭湿了枕头说不出话，你却以为我闹脾气不理你。

26.你喝的好醉，眼角都是泪，你说你好累，良人不再归，往后该爱谁。

27.我总是憧憬我的将来是美好的，只是现在落魄而已。

28.  
那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明。

29.  
最大的遗憾是连离开都不能当面说清，或许一个拥抱能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

30.有一种默默的爱，叫放弃，轻轻地叹息，为了爱而离开。

31.有些话，说与不说，都是伤害，有些人，留与不留，都会离开。

32.心脏只有那么一小块地，你想再进去，请你先扩地！

33.当初是我不懂珍惜才对你放手，如今想珍惜却不再有机会。

34.何必向人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

35.  
那种亲密的人突然陌生，希望完全落空的感觉，就好像喝口凉水居然被烫到。

36.来不及说出口的，成了我们彼此心中的遗憾。

37.余生我可以自己过，不用你指教了。

38.

你知道吗，真正的孤独不是只有你一个人，而是到头来你发现，明明你身边有很多人，却走不进任何一个人的心里去。

39.你看得见我打在屏幕上的字，却看不到我掉在键盘上的泪。

40.别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。

41.还喜欢还在意，但不再渴望和你在一起。

42.找一个我爱的也爱我的人，然后一起慢慢变老，直到生命的终结。

43.

不满怀期待，不心存猜想，不问也不索取。只是顺其自然，因为注定的事情，它必然会发生。

44.对一个人的爱累到什么程度才会心甘情愿的去放弃。

45.

我会学会忘记你，放下你，不再为你心痛，不再为你担忧，从今往后，你不是我的什么。

46.记忆最深处，一直都是你的影子。

47.

希望后半生，就只能享享清福，闹闹脾气，做做指甲，包包小白脸，顺带美得惊心动魄。

48.在没有你的日子里，我连呼吸都会痛。

49.现在的我终于明白，成长是需要付出代价的。

50.

总有那么首歌会让你想起那个人。那个地方，那段时光，让你思念万分。

51.当一个人仰望天的时候他不是傻，他只是落寂而已。

52.

这个夏天马上就要过了，你认识了哪些人，碰到什么事，得到了什么，留下了什么，又错失了什么。

53.

生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

54.

遇事不慌，临事不惧，从容不迫但亦不拖延，从不手足失措，从不沮丧，从不强做笑容，更从不发脾气或是猜疑。

55.

你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

56.如果说，我的坚强是你离开的依靠，那我又何必坚强？

57.

有些人莫名其妙的闯进你的世界，给了你想要的温暖和陪伴，然而又莫名其妙的消失了。

58.

我想最难过的事情不是遇不见，而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去，然后心上便因此纠结成了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼

。

59.

记忆在燃，怎样的承诺，嫣然成我三世的因果？我们，相遇了一世又一世，错过了一生又一生，究竟是老天的捉弄，还是缘分的戏耍。

60.我不是你爹妈，别拿你的脾气挑战我的性格。

61.越是试图忘记，越是记得深刻，记忆是个折磨人的东西。

62.别人怎么看你不重要，唯一重要的是你喜欢真实的自己。

63.

最讨厌那种突然闯进你的生命中，然后说喜欢你，当你接受他了，一句话也没留下转身就走了。

64.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

65.

女人的心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。

66.

每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己才知道活得有多累。白天笑给别人看，晚上哭给自己听。

67.

对生命而言，接纳才是最好的温柔，无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见。

68.等不到的晚安就别等了，挤不进的世界就别挤了。

69.我不怕所有的枪口都指着我而让我失望的是你也在其中。

70.就算是善意的谎言，被拆穿之后也会布满伤痕。

71.

失望和生气是不一样的，生气只不过是想要被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

72.

烟花，我从前在人与人之间看到过，天空的边角耀光，烟云的残缺不堪。

73.不要太把一个人放在心上，因为在那个人的心里你或许什么都不是。

74.爱情本来就是没有安全感的，因为我们都害怕失去。

75.

适当的时候，说一声我错了，对不起，那不是一种低头，那是一种成长。

76.

哪怕前路也有尽头，但是没关系，我遇见过一帮同路人，我们能同路，因为我们都向着一个铜墙铁壁的结果冲过去，却不改道路。墙后必有我们要的世界，哪怕得不到。

77.总有一天，会有一个人，值得你卸下你的面具。

78.生命的旅程注定了孤独，是因为放不下才拒绝了停留。

79.

我以为我努力就够了，可还是握不住你的心，真的心累了，心寒了，是不是该放手了。

80.

感情像倒叙，读完结局才去临摹当初。看着你在青春的卷上洒满寂寞，每一次翻阅都痛不欲生。你什么都没留下，我却有生命挥霍不尽的念想。

81.

别人的痛苦我体会不到，就像我的痛苦别人也体会不到一样，哪怕哭的再撕心裂肺，在别人眼里也只是撕心裂肺罢了，就像我说胃疼，你永远也不会知道有多疼。

82.唯有用隔绝人心的冰冷，才能使孤寂的心得到满足。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t7xw5le5i0.html>