

健康短语

1.
一日三餐，口味变换，清淡为主，一辈子操劳，我给老妈做饭的机会真的不多，有空了陪着也好。人老了就是健康最重要了，还能好好享受一下生活。喜欢旅游的老妈，这半年是哪都走不了了。
2.
身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源；与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！
3.
没有一个朋友比得上健康，没有一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自流泪，不如运动健身为生命添彩。
4.
锻炼身体像银行储蓄，零存整取，积久即成巨款；养生健身如攀登高山，不断攀沿，持之以恒必益寿延年！
5.
养成好的习惯是储存健康，放纵不良陋习是透支生命，借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病！
6.
什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，天天健身不能忘掉！
- 7.冬天到了，要注意保暖的，身体健康最重要。
- 8.

瓜好吃不在大小，人健康不在年龄，衰老与年龄不成正比，善于养生保健的人，易逝的青春就会放慢脚步！

9.
忙碌了好长一段时间，终于可以休闲几天了，也算是忙里偷闲，所以回家玩几天，健康最重要，可以拼搏但不能拼命，所有的一切都是建立在健康的基础上才有希望。

10.
积千累万，不如有个好习惯，人无泰然之习惯，必无健康之身体，合理的饮食，规律的起居，适量运动，愉悦的心态，是身心俱健的基石！

11.
生命由天赋，寿命靠人为，生身靠父母，健康靠自己，遗传只是健康的起跑线，养生保健才是生命的新起点，强健身体在于自己的精心塑造！

12.
给人送礼，不如给人送健康；请人吃饭，不如请人流汗；花钱游乐潇洒，不如寓教于乐玩的高雅！

13.
养心会使身体得到调整，运动能使精神得到休息，养生要有豁达乐观的心态，健身需要坚韧不拔的意志！

14.
什么都可以不好，心情不能不好，什么都可以缺乏，自信不能缺乏，什么都可以不要，快乐不能不要，什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

15.
今天跑了一天，果真还是健康最重要！希望家人都健健康康的，不要生病了。

16.
当一个人在医院的时候，才发现一切都是浮云，只有健康最重要。珍惜

当下，珍惜眼前人。

17.

人生不在于活的长与短，而在于顿悟的早与晚；生命不是用来更正别人的对与错，而是来实践自己精彩的生活！

18.

心情再差生活节奏也不能乱，没有过不去的坎，好好吃饭，好好睡觉，不作死不折腾自己，身体健康最重要。生病了还是自己难受，为自己的健康负责。

19.

选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生！

20.

人生三件事不能等：父母的孝心不能等；子女的教育不能等；自己的健康不能等！

21.

爽口之味，过分皆成烂肠腐骨之药；快心之事，过度便是败身散德之媒，择言则无祸，节食则无疾！

22.

起居有序，饮食有节，运动有方，精神内守，乐观豁达，能做到此几条者，必是不祈善而有福，不求寿而自延！

23.

人生有三件事不能等：对父母的孝心不能等，子女的教育不能等，自己的健康不能等。

24.

花美，美在绚丽；人美，美在健康！健康是灵魂的客厅，病体是肉体的监狱，有健康，就有一切！

25.

人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

26.

在而立之年，上有老下有小的时光，才明白家人的健康最重要，开开心心最重要，应了那句话：嘛钱不钱的，乐呵乐呵得了！

27.

高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西，不怕挣钱少，就怕走得早！

28.

生命无常，没有来日方长。爱一个人或者有一个长远的目标要实现的前提，至少要好好活下去吧。珍惜此刻，当下最好！健康最重要！

29.

疾病总是来的好突然，好突然，让人猝不及防，健康最重要，各位，珍惜身体，珍爱生命！

30.

聪明人看得懂，精明人看得准，高明人看得远。智者的声音是愚者的方向，无法放弃过去的无知，就无法走进智慧的殿堂，对待健康，偏见比无知更可怕！

31.

女人偶尔该做坏人的就做坏人，了解清楚自家男人的小九九，给他打夺命连环扣，每次都不反感的，而且很配合你的，就拉他一把，早点回家，身体健康最重要。

32.

财富名利不会均等，时光对人却很公平，有人有金山银山，不一定有寿比南山，有人是粗茶布衣，也往往幸福百年！

33.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比！

34.

饮食贵在节，读书贵在精，锻炼贵在恒！节饮食养胃，多读书养胆，喜运动养生！

35.

当代青年啊，什么都要有，就是千万不要有病，生命诚可贵，健康最重要！

36.

有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，没有健康就没有一切！

37.

三层单抵不了一层棉，好衣帽抵不了美容颜，年轻时凭岁数美，年老时靠健康美，内在充实的生命，才是久长的生命！

38.

腿懒手懒脑懒是衰老的催化剂，腿勤手勤脑勤是长寿的发动机，安逸和平庸的鸿沟只能用药物去填充，健康和多彩的生活必须用运动来打造！

39.

一晃而过，我们就老了。幸福，其实很平凡，也很简单。幸福和钱多钱少没有关系，有钱不一定幸福。幸福的不一定有钱。心态关系着一切，唯有健康最重要。

40.

所有的苦痛都可以熬过然后轻描淡写，在某一刻突然觉得快不快乐似乎不是那么重要，健康最重要。

41.

争取每天早点睡，早点起床，有精神，干事情也比较得心应手，无论如何，身体健康最重要！

42.

人生不过三万天，成功失败均坦然，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱。

43.

最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v9kwbcer3p.html>