

安慰一个人的话

1.
不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。
2.
不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃现在最想吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。
3.
人最怕的不是一生庸碌无为一事无成，而是一事无成还安慰自己平淡是真。要么就和自己的平庸握手言和，要么就让自己的努力配得上自己的梦想。
- 4.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。
5.
心若在，梦就在，天地之间还有真爱，看成败，人生豪迈，只不过是从头再来，愿你能走出人生的低谷！
6.
不必要盼望得到谁得理解，做自己能做的，尽心尽力，天下的故事，是经常也是无常，所以，不需要大惊小怪。烦恼三千，看开即是云烟；纠结无数，看淡即是晴天。人生怎么活，自己找心宽。
- 7.没什么大不了的事，天塌不下来！

8.
一次失误并不代表一世都错下去，一次受挫并不代表一生都失败无疑，一次摔倒并不代表一辈子都爬不起来了。朋友，只要你的心还在，你的梦想就永远不会破灭！
- 9.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。
10.
不知什么时候开始，我已学会依赖，你是一个可以让我依赖和休息的港湾！
11.
要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。
12.
我们只是盯住自己的一地鸡毛而黯然神伤，但实际上人在江湖走，谁没有几根鸡毛掉落在地，只是没让你看到而已。
13.
在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿，并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。
- 14.世界上最累的事就是眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手粘。
15.
世界上没有哪一份工作不辛苦，也没有哪一处人事不复杂。无论你现在正经历什么，请相信自己，调整好心态，努力前行。
16.
静能养生，静能开悟，静能生慧，静能明道。心静则清，心清则明，心明则灵，心灵则聪慧清醒。心静乾坤大，心安理数明，只有理性的清静才能大智大慧，大彻大悟。

17.

永远不要看轻自己，不要给自己设定那么多迷茫彷徨，压抑或是烦恼纠结，不要因为别人三言两语，就颠倒了自己的世界，也永远不要放弃自己。

18.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，分手不必后悔。痛过哭过之后，微笑依然最美。人生不能相随，快乐永远奉陪。

19.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

20.

永远不要忘记进修学问，开阔胸襟。人生的烦恼会追随你，只不过学识涵养可以使一个人更加理智冷静地分析处理这些难题而已。

21.

自己的人生，自己才是主角，不要为不该在乎的人伤了不该伤的心，到头来，疼的是自己；不要为无关紧要的琐事浪费自己的经历，纵容了那些小人在自己的精神世界里折磨。

22.

忙碌的时候感觉特别好，觉得没辜负早上化的妆，中午吃的两碗饭，晚上牺牲的睡眠，所以人一定要前进啊。

23.

没娶的别慌，待嫁的别忙。经营好自己，珍惜眼前的时光，及时尽孝，一切该来的总会到。

24.

人生本过客，何必千千结，我们的青春总是在不经意间逝去，时间真如流水，不停歇地流去，不可以拾取也不会为你停滞不前。人生也是如此

的，失去了就是不会再来，青春年少不会重回。

25.

几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落、郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情低谷的。

26.

一定要掌握好自己心态的分寸，世间万物有时候随着我们的心灵变化而转移，心地宽阔是人生幸福的基础，是阴是晴自己做主，悲欢只在一念间。

27.

天上有多少星光，世间有多少女孩，但天上只有一个月亮，世间只有一个你。

28.该来的会来，该走的会走。伤心难免，但也无须长留。

29.

其实，失恋没什么大不了，只会让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸！

30.

城市霓虹让人心醉，挣钱生活实在太累，压力几乎让人崩溃，常常抱怨生活无味，短信带来安慰，一路风雨朋友作陪，愿你生活你甜美！

31.

不要指望别人的救赎，心灵的枷锁是你自己扣上的，也只有你自己才能够把它打开。

32.

我们每个人都可能被打倒，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，你该不会躺在地上耍无赖吧！

33.

对一个人用心过头，只会加速他对你的厌倦。你喜欢的未必适合你，愿你执迷不悟时少受点伤。

34.

你不能在你已经获得足够多的成功时，还对自己的能力保持怀疑，露出自信的微笑，走出自信的步伐，做一个自信的人！

35.

有理想，有目标，攒足力量向前冲。有勇气，有信心，艰苦奋斗不放松。有恒心，有毅力，百折不挠不认输。加把劲，提提神，前途光明见曙光。

36.

消极的人受情绪控制，看天，天不蓝，看水，水不清，积极的人却能控制情绪，挫折只是试金石，困难就是垫脚石，努力才是成功的梯。

37.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

38.

你是翱翔的苍鹰，现在你是磨练翅膀的时间，终究你会在天空的舞台上张弛飞翔！不要灰心，我相信你！

39.

希望以后你可以活得很开心，做你喜欢做的事，累的时候喝喝酒吹吹风，买你想要拥有的，过你想要的生活。

40.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

41.

生活没有绝对的绝境，当无路可走的时候，镇定一下自己，放弃，也许一份新的希望就会展现在你的眼前。

42.

不以物喜，不以己悲，不去计较浮华之事，生活中有太多的残缺，但你却依然是完整的自己。

43.

如果你不是一个十足的混蛋，那么请你，不要学别人，不要迎合别人，不要为别人而活，不要让别人告诉你什么是成功，不要让别人帮你下成功的定义，最大程度地坚持做最真实的自己。

44.如果你现在走的很辛苦，那就说明你在走上坡路。

45.

当你觉得处处不如人时，不要自卑，记得每个人都有自己的闪光点；当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活；当你很无助时，不要忍着，哭过必须振作。即使输了一切，也不要输掉微笑！

46.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊，学会放手，你的幸福需要自己的成全。

47.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为希望才去努力，而是努力了，才能看到希望。

48.

不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

49.

希望你喜欢的人也喜欢你，希望你能在人海茫茫中，和你的命中注定撞个满怀，希望你所爱之人最后成为你的爱人。

50.

与其指望遇到一个谁，不如指望你自己能吸引那样的人；与其指望每次失落的时候会有正能量出现温暖你，不如指望你自己变成一个正能量的人；与其担心未来，还不如现在好好努力。有时候即使有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。而我能做的，只是告诉你我们都一样，不要怕。

51.

好好去爱，去生活。记住，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

52.

你是一朵很特别的花，想怎么长就怎么长，不一定非要成长为玫瑰，就算全世界都期望你成长为玫瑰，但我更希望你可以做你自己，开心就好。

53.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

54.

把心思集中在如何把自身变得更优秀的角度上，把眼光放长一点，你强大了，一切自然会改变。

55.

伤你心的人他在笑，又不是你做错了，为什么要惩罚自己？他就要看你伤心，你偏不伤心。要伤心的人是他，他做了错事。做给他看，没有他你一样活得好。

56.

人最大的敌人其实就是自己，只要你想办法把自己给搞定了，那么再大

的困难在你看来也只不过是“小菜一碟”了！

57.

给自己时间，不要焦急，一步一步来，一日一日过，请相信生命的韧性是惊人的，跟自己向上的心去合作，不要放弃对自己的爱护。

58.

终会有人把你捧在心尖上，喜欢你喜欢的像个傻子，终会有人保护好你的少女心，让你再次相信爱情。

59.

愿你，沉淀又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做美好的事。

60.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。请你别再熬夜了，谁心里没有故事只是学会了控制。

61.

要是你觉得很累，那就关灯睡一觉，不要太责备自己，毕竟，我晓得你拼尽了努力才走到现在，我想说，你真的很棒。

62.我们都要把自己照顾好，好到遗憾无法打扰。

63.生活就像一片海洋，只有意志坚强的人，才能达到理想的彼岸。

64.

我是那深深的大海，你是那自海的另一边升起的曙光，永远照亮我的人生。

65.

人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

66.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

67.

无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。

68.可以一个人好好生活，千万不要两个人胡乱凑合。

69.坚持别人不能坚持的，就能收获别人不能收获的。

70.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

71.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

72.

再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露。

73.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，因为快乐在前方！

74.

即使迷了路，也不要把忧伤刻在额前。生活并不简单，我们勇往直前。

75.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

76.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，停一停追逐的脚步，缓一缓紧绷的心弦，渐渐减少对事物的欲望；学会让自我常常归零，想清楚当初出发时的目的，然后就有了新的起点。

77.

如果你真的愿意去努力，其实你人生最坏的结果，也不过是大器晚成。

78.

茶凉了，就别再喝了，喝了味也淡了；人走了，就别再想了，再想也不属于你了。

79.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

80.

曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种历练。

81.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

82.

愿你可以永远横冲直撞，哪怕头破血流，也要爱憎分明、哭笑任之，一如年少时的模样。

83.如果生命总是不断受伤，那我就要学会为自己疗伤。

84.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

85.

未来一定会很好，即使现在的生活艰辛，你要相信，糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

86.

就算生活中有太多失望，也希望你能试着接受，并且学着不为难自己。

87.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

88.

无论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

89.只要世界上还有重力，就不要把自己想得太轻。

90.

不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

91.

你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。

92.

火把虽然下垂，火舌却一直向上燃烧。低调做人是素质，高调做事是风格。以进取之心立身，以悲悯之心处世，生命虽然卑微，人生仍不失精彩。

93.

别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。愿你一生努力一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

94.

你看街上依旧繁花似锦，阳光依然璀璨温柔。总有一天，你会遇到一个彩虹般的人，从此以后，其他人不过是匆匆浮云。

95.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

96.生命必须要有裂缝，阳光才能照射进来。

97.

爱是一种感受，即使痛苦也觉得幸福；爱是一种体会即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。朋友，请不要放弃，再找寻另一个自己的天地。

98.不要在吃苦的时候选择安逸，而要去做选择自己未来的强者。

99.人生不能太过圆满，求而不得未必是遗憾。

100.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

101.

今天要收拾心情，继续前行。让豁达成为习惯，用心去感受生活，生活就会给你回报。而美好的人生不需要多富足多成功，所谓美好人生，只是最简单淳朴的小幸福。

102.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

103.

坚毅磨练你的意志，果敢陶冶你的性格，自信展现你的魅力，进取证明你的上进，你是好样的，朋友，继续努力！

104.该来的总会来，该走的也无法挽留，地球少了谁都会转。

105.

月很圆，花很香，祝你身体更健康；鱼在游，鸟在叫，祝你天天哈哈笑；手中烟，杯中酒，祝你好运天天有；欢乐多忧愁少，愿你的明天更美好。

106.

生活不是过得怎样，而是要懂得怎样去过。懂得怎样生活，人生更容易出彩。所谓的光辉岁月，并不是后来闪耀的日子，而是无人问津时，你对梦想的偏执。

107.

一定要明白，现在是你生命里最好的年纪，身体健康，亲人安在，生活安稳，千万不要因为一点小事就一团糟，有些情绪，真的没有必要，不值得，纯属庸人自扰，反正谁也别想或者从这个世界离开，所以笑笑，只要死不了，其他的有什么大不了。

108.你难过的时候，记得给我打电话，即使我们不在一起。

109.

世上无难事，只怕有心人，只要你努力，就会有收获。干事有恒心，不怕千万苦，艰难无限阻，成功耀辉煌。

110.

我懂得你很难过，但是我不会对你指手画脚。我愿意陪你哭，但是我并不急于，让你变成我所期望的样子。

111.

我觉得从你每天一睁眼开始起，你就要对自己说今天是美好的一天，不

管昨天发生了什么事毕竟昨天成为过去，无法改变不要让昨天的烦恼影响，到今天的好心情一切从现在开始！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/210ci01sr5.html>