

看透人生的短句子，直抵心灵

1.
世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。
- 2.无用的包袱，索性就去丢掉，轻松踏上新的一程，你可以活得更好。
3.
人一简单就快乐，一世故就变老，保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。
- 4.宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。
5.
感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。原来，我们已是遥远得只剩下问候，问候还是好的，至少我们不曾把彼此忘记。
6.
学佛第个观念，永远不去看众生的过错。你看众生的过错，你永远污染你自己，你根本不可能修行。
7.
不管有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。
8.
给别人留点面子。与人交往时，无论别人做得如何，即便你识破了他真

实的目的，也要看破不说破，给人留个台阶，也是给自己留台阶。

9.爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

10.

面对任何人、任何事、任何境，不起烦恼，这叫看破。你要知道，没有恒常，没有长久。顺境，要安心，逆境还是要安心。

11.

过日子，调整心态，保持好心情是很重要的。不管什么样的困难，不管什么样的挫折，总会有雨过天晴的时候，忧伤和埋怨解决不了任何问题，唯有积极面对。

12.

生命中的苦恼得失，本来就是生活的教化给我们的启示，让我们能够深刻地反思，用来塑造未来的生活，而不是用来堵在当下。

13.

所以如果有不幸你要自己承担，安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要打得坚强。还没有衣不蔽体食不果腹举目无亲，我们没有资格难过，我们还能把快乐写得源远流长。

14.弄明白自己的心叫明心，见到了自己的本性叫见性。

15.

天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

16.

人生场，没有多少真正值得高兴的事情，也没有多少真正值得痛苦、无奈和愤怒的事情，大多数人的生都是平淡的流年。

17.胸襟宽大，条条都是大路；心意清净，处处都是净土。

18.

为学当重闻思修，将来必须说写做，若能具备戒定慧，必可清净乐融融。

19.

当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

20.

没有人是不被批评的，只管去做自己该做的事，让别人去说吧。既然无处可逃，不如安然以对；既然耳根不净，不如清净自心；既然不能如愿，不如一笑释然。

21.航海者虽比观望者要冒更大的风险，但却有希望到达彼岸。

22.每当我使劲的微笑心的泪水就淹没了自我难过，连哭的觉得孤单。

23.不让别人起烦恼、自己也不起烦恼，这叫有修行了。

24.耳中常闻逆耳之言，心中常有拂心之事，才是进德修行的砥石。

25.

真正的善良不是软弱更不是退让，而是从不去主动伤害别人，不会纠缠不休，懂得适可而止。为人处世以诚相待，不欺骗，不撒谎。以诚恳善良的心去面对所有的人。

26.

人生的需求如同吃饭，只能吃两碗的饭量，如果贪图饭菜的香味多吃两碗，不但不能正常享受多吃的好处，相反倒会因为胃承受不了而带来痛苦。可见，得到未必就是享受。不要和别人攀比，学会不贪婪，不奢求，平和宁静，知足常乐。

27.

你要努力，你想要的，只能你自己给；别人给的，你要问问自己，拿得

起么。早安！

28.

人要心静，言多必失。喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意；能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨；你若不究，无人能扰。

29.所有的挣扎和不放手都不就是徒劳的，它们都加速了感情的灭亡。

30.

如果你能像看别人缺点样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

31.你匍匐在地上仰视别人，就不能怪人家站得笔直俯视你。

32.

容易被惹恼的，大多数是弱者，因为弱者才会逞能，强者通常懂得示弱。同理，刻薄是由于底子薄，尖酸是由于心里酸。

33.

时间久了，慢慢也开始接受所有发生的一切，不再歇斯底里，不再暗自伤怀，事情想通了、看开了，其实也没有什么大不了；不开心的时候，跑个步爬个山，总能静下心来；这个世界，从来就不会因为谁的离开而停止转动；知道你过的很好，便已知足了，只可惜那个人不是我罢了。

34.

三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。

35.

生命就象是陀螺不停的旋转，我们终会从风华正茂走到衰老的那一天。等我们老的时候，回想起今天每一个酸甜苦辣的瞬间，都会淡然的回首一笑。多少的楼台烟雨，多少的辛酸无奈，都会在这回首一笑中随风而逝。

36.

亲爱的自己，别再让自己太难过，别总是刻意为难自己，因为我们要幸福。

37.

你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

38.

你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

39.

当我到达高处，便发觉自己总是孤独的，无人同我说话，孤寂的严冬令我发抖，我在高处究竟意欲何为。

40.每个人最大的弱点，在于他自以为自己是聪明的。

41.

静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。尽人事而顺天意，随遇而安即得幸福。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。胸有平常心，幸福自然来。

42.

你频回首，哪里顾得了前面的路；你不专注，又如何把这路走得远。懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。要珍惜生命中的每一天，不要等秋天过了才感叹春天里的绿色。

43.痛苦的记忆是泪水洗不净的，只有汗水才能把它冲掉。

44.你全部那些不为人知的努力，都被别人称之为：幸运。

45.

有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。如果你想什么都抓住，最终只能什么都抓不住。

46.

势利纷华，不近者为洁，近之而不染者为尤洁；智械机巧，不知者为高，知之而不用者为尤高。

47.我不想缺席你的未来，因为已经缺席了你的曾经。

48.

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事；今生再大的事，到了来世就是传说，我们最多也就是个有故事的人。生活中、工作中遇到不顺的事，对自己说一声：今天会过去，明天会到来，新的一天新的开始，努力加油！

49.内心的快乐是真正的快乐，精神的享受是最大的享受。

50.

别担心，所有看上去悲伤的经历，都是因为将来那个蜕变得更好的自己，在等你。

51.

一些事，笑笑就好，别太认真；一些人，看看就行，无需在意。喜欢表演的，给点掌声，戳穿没有任何意义；自以为是的，选择无视，争论实在没有必要。

52.

以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

。

53.

你静，我便长守，决不打扰你的安宁；你热，我便沸腾，决不消弭你的热情；你冷，我便凝固，决不漠视你的寒冷。上善若水，从善如流，如水人生，随缘从众。能左右你生活的，始终是自己。出生规定起点，选择决定方向，心态左右生活。

54.

人生情：看开随意：看淡无虑：人生就图个心安理得：学会拿起和放下：学会让一切随心：随缘：人一简单就快乐：用心甘情愿的态度：过想要的平凡生活：你是谁并不重要：生命宝贵别太浪费：不要把太多的人请进生命里：也不要指望许多人看得惯你：做事问心无愧就好做人：只要心是干净的：就活得有声有色。

55.

不知感恩的人，就是蛇，把你的恩情，转身就忘。用得上你时，对你点头哈腰；用不上你时，对你冷冷冰冰。

56.

人最开始老，是从心老开始的。心若丰盈年轻，生命就会常青。用运动投资健康，用读书和旅行提升眼界，这些自我提升的好习惯，值得每一个人努力去养成。懂得自我管理投资人生的人，不仅不会老，生命的底色也会越来越丰富。

57.

不管有多委屈，有多不舒服，最终都能治愈自己或自己，别人可能会给你安慰，但永远不知道有多少箭刺穿你的心。

58.

我们说过的话，做过的事，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天。说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，有缘无缘，一切随缘，保持一份好心情，就算心碎也要拥有最美的姿态。

59.

大道理是要跟懂道理的人讲，针对没皮没脸的人，就需要以其人之道还治其人之身。

60.

失败的时候，一只拭去你泪痕的手，要比成功的时候，无数双只向你祝贺的手重要。

61.缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会流泪。

62.

许多男人都想找个不吃醋，不找事，不挑理，不蛮不讲理，不会粘着你，对她怎么样她都不介意的女人。这种女人身上有众多的优点，但唯一的缺点便是压根不爱你。

63.

痛苦之于成长，就像胸部发育时候的胀痛一样。痛过之后，就长大了。

64.

即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

65.嘉木依性植，曲枝亦不生。他山有砺石，良璧逾晶莹。

66.

人生一世，草木一秋。世间就是这样，谁也逃不过两样东西，一是因果，二是无常！心量越大，烦恼越轻；心量越小，烦恼越重。静心。静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。定心。不以物喜，不以己悲。安心。尽人事而顺天意，随遇而安即得幸福。正心。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。

67.

对于一个修行人来说，有什么可高兴的？有什么可悲伤的？什么时候都

是一个状态。

68.

很多时候，当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过。当下那个我们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。时间也是，它没能打败你，便会给你救赎。

69.只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。

70.

你的幸福来自你家庭的和谐，工作的成功，朋友间的互相温暖，身体的健康。没有人能通过伤害别人，或者从别人的痛苦中得到真正属于自己的幸福。

71.

放下才能得到解脱。困扰我们的是我们的心灵，而不是当下的生活。如果能以一颗平常心去对待生活中一切，就会祛除心中的杂念，享受一种超然的人生。

72.

换个角度来说，有时候给予过多的包容和理解，这同时也意味着热情的退却与消失。

73.

有了完美期待的心心念念，才会有偶然邂逅的回味不已，不是你的，不必追，是你的，记得挽回。

74.

用阳光的心态，谱写生命之章，人生因阳光而明媚，岁月清浅，心若有阳光，人生无羌。

75.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就

不要一次次重拨，珍惜你的会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，其实离去的都是风景，留下的才是人生。

76.

修得一颗淡然的心，岁月才能无恙。人生的伤心伤最重，心伤是一种在乎。深爱的人，喜爱的事物，幸福的日子，拥有时从没想过会离开，离开时从不敢相信会失去。因为来的突然，所以不及防备。未曾防备的心总是很脆弱。脆弱，是谁也无法使你回头的在乎。只有当你把一切看得可重可轻时，你才学会了驾驭生活。

77.

很多不输，成了一辈子的改变，很多无奈，成了再也不见，只是人生的感动，做人的难为情，藏着很多的孤独。无心放下，只是人生的输赢，到最后，只是一个看，一个认输。

78.

暂时的朋友永恒的利益。敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

79.

别把自己的事情掏心掏肺地都告诉别人，有些人在你面前对你心连心，但背后却是在对你动脑筋。

80.世界上，有两种东西不可直视，一是太阳，二是人心。

81.

别以为聊几次天，就认为你们是最好的姐妹，也许人家是因为无聊想找你解解闷呢。

82.

生活中，你在意什么，什么就会折磨你；你计较什么，什么就会困扰你。纵使天大的事，当你用顺其自然的心态去面对时，就会发现其实没什

么，只是自己想得太复杂而已。

83.喜欢淡淡的感覺，夜的靜美，雨的飄逸，風的灑脫，雪的輕盈。

84.

我們誰也沒辦法活成人人都滿意的樣子，很多事情就跟吃飯一樣，六七分飽就夠了，別死撐。

85.吾愛汝心，汝憐吾色，以是因緣，經千百劫，常在纏縛。

86.

或許離開，就再也不可能回來；或許回來，你已不再讓我依賴；或許依賴，是對我自己最大的傷害；或許傷害，會最終讓我釋懷；或許釋懷，就注定了我的離開。

87.

做一個快樂的人，要敢於跟一切苦難說拜拜，要保持理智，不能盲目，不顧忌他人的評論，不羨慕他人的幸福，善於發現生活中自己的小快樂。真正的快樂都在於你自己；心靜了，世界也就寬了。

88.

真正的愛情不是一時好感，而是明明知道沒結果，還想要堅持下去的衝動。

89.

我相信倫理，相信因果循環，一棵樹上，只能結出一種花，一具身體內，只能擁有一個支配者。

90.後來的她再也沒有依靠誰，喝得爛醉搖搖欲墜嘴里說着無所謂。

91.

一路走來，我不優秀。但我善良不虛偽。我有話直來直去。做事坦坦蕩蕩。我不聰明。但我肯定不傻。很多事，我都能看明白。只是不想說而已。因為人太聰明了會很累。有時糊塗一些更快樂。

92.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

93.

人可以穷，心不能穷，心里的能源，取之不尽；身可以残，心不能残，心里的健康，用之不竭。

94.幸福不是奖赏，而是结果；苦难不是惩罚，而是报应。

95.

看淡人生，应是心理上的定位：人生过半，当明天理，山有高低，人有高下。命中若有自会有，命中若无莫强求。

96.

哪有什么一帆风顺的生活，不过是来自内心积极的推动与柔软的转换，去经历那些寸步难行或举重若轻。

97.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许错开了的东西，们真的应该遗忘了。

98.

事在人为，是一种积极的人生态度，顺其自然是一种达观的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧，淡泊宁静是一种超脱的生活态度。

99.

几乎所有人都听过“不忘初心，方得始终”，却少有人了解下一句“初心易得，始终难守”。做任何事儿，难在坚持，贵在坚持！

100.

坐亦禅行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，

无穷般若心自在，语默动静体自然。

101.

人生最幸福的：并不是终于得到了一束花，而是永远被花包围着。得到某种东西可能并不是幸福的。

102.

多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

103.人生如圆，终点亦是起点，所有的结局都是一个新的开端。

104.

人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。因为同一层次的人之间存在着对比、利益的冲突，而与陌生人不存在这方面的问题。

105.很想用真诚去感动一个人，但现实就是只能感动自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k4cmxdi7gv.html>