

抒写心情

1.
有些人一直没有机会见，等有机会见了，却又犹豫了，相见不如不见。有些事一直没有机会做，等有机会了，却不想再做了。有些话埋葬在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。
2.
那年，折好的纸飞机，已沉入时间的海洋里，带着我们的欢声笑语，消声匿迹。风一直吹向我一直潜藏在回忆里的渡口。彼年，银铃般的笑声迂回在那片开得如荼如火的花田里，你的指尖捏着涂满颜色的纸飞机，对我笑颜如花。如今，不知那片花海是否还在一如既往的绽放？那些放逐纸飞机的人是否还站在那里？
3.
成熟，是你出门总会自己带伞，很少再把自己淋湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。成熟是你学会善待自己，照顾好自己。你逐渐成为独立的个体，而不是将生活侥幸地寄托于外在的一切。没有人，一定会在雨夜去接你。没有人，一定会读懂你的心。
4.
不要瞻前顾后，不要畏首畏尾，你今天不做的，或许就是永久的遗憾；不要悔，路是自己选择的，走过的，错过的，都是自己的情愿。生命的路上，耐心，使人获得了力量；耐心，使人认清了方向；耐心，使人坦途疾进；耐心，使人少遭波浪。寻着古往今来的路，在耐心的帮助下品生活。
5.
？人生也有涯，总有烛光熄灭的那一天，除了本身，什么都不能带来，

也什么都不能带走。疲惫有时，总有志气昂扬的那一刻，除了生活本身，什么都不必在意，也什么都不必认真。一生的执着当中，不妨栽几棵恬淡的花，喝几杯淡雅的茶。下几盘得意的棋，交几个相知的友。

6.
茫茫人海中谁遇见了你，你邂逅了谁；谁错过了你，你注意了谁；谁陪你走了一程，你陪谁过一生？一路上的行走，你会遇上很多人也许是陪你走一站的，也许只是一个过客，于是生命中留下了许多逗号，一段经历一个逗号，一段感情一个逗号，一段付出一个逗号，无数个逗号的等待，只为最终那个句号。

7.
我们都曾幻想过，如果时光可以倒流，将所有的遗憾重新来一次，这样的人生该多完美呀！可是没经历过失去的遗憾，又怎会懂得珍惜呢？许多事只有亲身经历过才会懂，也只有经历过许多的人才明了该以一颗平常心应对无常的人生。不要计较这一路走来的苦与痛，感恩昨天的经历，追逐今天的幸福！

8.
一轮孤月，一座枯城，一夜风雨，寒吹彻骨。尘封旧梦，辜负清梦年华，只为这一世情缘。一季烟雨楼台，雾霭踟蹰。一场繁华红尘，紫陌阡纤。一段真情，缘来缘去缘如水，缘聚缘散缘如梦。一曲古筝，婉转迷离，如同罗莎的哀怜，让人心伤。即便，倾一世执著，谓一则箴言，也难谱一阙绝恋。

9.
在联系不到你的晚上，我总忍不住想着现在的你在干什么，为什么没接我电话回我短信。然后像傻瓜一样的握着手机，它的每一次震动，都会让我敏感的认为是你的信息。有时候明明也知道你应该在忙，可我还是忍不住胡思乱想心情难受，根本专心不了去做任何事情。

10.
我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后。我不会怪你，因

为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，如果我放弃了，不是因为我输了，而是我懂了。

11.

不要去刻意讨好所有人，一是根本做不到，二是显得太假。有人爱你便有人恨你，标杆就是要过自己心里那关。我们有我们要去的地方，且深知那是哪里，谁都不能动摇我们；我们有我们要走的路，且深知那崎岖布满荆棘，但我们依旧要走。不仅仅做一个善良的人，还要做一个善良并且有力的人。

12.

热闹就像一支致幻剂，让人在万众瞩目中麻醉自己，那些围绕周围的，你以为是驮你的马、渡你的河，但最后发现，你要将自己的灵魂作为抵押。当你静下来，与自己的内心相对而坐，会发现原来所有的热闹与浮华，都是在虚张声势、自欺欺人。因利而聚的热闹，终会因利而散。一个人，心是热闹的，一群人，心是寂寞的！

13.

我用一生的时间，在我的心灵入口处等你。天亮了，我在每天的开端等你；夜来了，我在梦乡中等你；春，我在姹紫嫣红中等你；夏，我在流火如金中等你；秋，我在悲风呜咽中等你；冬，我在茫然孤寂中等你；我在，我用今生等你；我不在，我在来世等你。

14.

别人愿意帮你，是你的运气，别人不帮你，那是应该的，没有谁必须理所当然地在你有需要时两肋插刀，不管别人是忙碌或冷漠，都要把希望寄托在自己身上，越被看不起，越独自一人，就越要努力，自己跌倒不至于失望，只要还在前行就不至于后悔。感谢有人伸出过的手，也奉陪别人转过身的背。

15.

人这辈子，有人羡慕你，有人讨厌你，有人嫉妒你，也有人看不起你，没关系，他们都是外人。生活就是这样，你不能让每个人满意。不要为

了讨好别人，而丢失自己的本性。一样的眼睛，不一样的看法，一样的嘴巴，不一样的说法。人再优秀，也得碰上识货的人，再付出，也得遇上感恩的人，做自己！让时间说话！

16.

纵使我万箭穿心，痛不欲生，也仅仅是我一个人的事情，别人也许会同情，会嗟叹，但永远不会清楚我的伤口究竟溃烂到何种境地。毕竟，能够说出的委屈，便不算委屈。每次接到朋友异地恋分手倾诉的电话，我总是那么容易就把自己带入了戏，无心的抱怨使高压下的你雪上加霜。

17.

生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁，但如果靠这段时间跟自己独处，多看一本书，去做可以做的事，放下过去的人，等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。所以，现在没那么糟，看似生活对你的亏欠，其实都是祝愿。

18.

我们能走多久，靠的不是双脚，而是志向，鸿鹄志在苍宇，燕雀心系檐下；我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志，强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤；我们能做什么，靠的不是双手，而是智慧，勤劳砥砺品性，思想创造未来；我们能看多远，靠的不是双眼，而是胸怀，你装得下世界，世界才会容你。

19.

选择春天吧，放开长长的春絮，牵着萌动的心灵，让心儿飞向湛蓝的天空。选择夏日吧，捧起灼热的阳光，烘烤悲伤的心灵，让心灵从被冷的绝望中渐渐回暖。选择秋天吧，拾起满地的黄叶，让心儿穿上御寒的衣裳。选择冬天吧，堆一个善良的雪人，把心儿放进去，让心儿能够遇到爱她的人。

20.

人生的悲欢离合都是难免的，也许你有很多知心朋友，都远隔他乡，天涯相隔。也许你有自己的所爱天涯两相望。天下没有不散的宴席，悲欢

离合皆常事。生活本没有理想之完美，我们都要去尝尽人生之艰辛，生活之坎坷。缘分之事自有天注定，可遇而不可求。既遇见，必珍惜。无论是在网络上还是现实中，真诚的去对待朋友。以心交心，方可长久，以诚待友，才可相交。红尘凄短无边，不要让遗憾存留人间。不要让悔恨来相伴。

21.

有时候，人需要的不是物质的富有，而是心灵的慰藉；不是甜言蜜语的左右，而是相通的懂得。关乎于情，因为动心；感动于心，因为认真。一段话入心，只因触碰心灵；一行泪流下，只因瓦解脆弱。人生中有朋友是幸福，有知己是难得，有知心是难求难得。风雨时，才能见真情；平淡中，才能见真心。有所珍惜，才有有所真心；有所懂得，才有有所值得。不相对，已然在心；不诉情，已然懂得。真心见真情，真情见真人。

22.

人的心里，都有一些花儿，疏影间承载着这世上美好的品性。梅花独立雅致，是一种清冽，在骨子里，背负着隐忍、苦寒和历练。而兰花，则是一种清逸，那种香味，不张扬，却慢慢地沁入人的心，而骨子里盛放的，是淡定和内省。如水，裹着最柔软的外形，却有着能够穿石的坚定。

23.

我们这一生，注定有很多偶遇，偶遇一件事，偶遇某个人，让我们的生活多了许多曲折。不要醉心已经被风吹散的诺言，迷失在自己挖掘的陷阱里。世上没有永不分离，那些人，那些事，与飞逝的青春一样，无论珍惜，抑或荒废，都已经一去不复返了，别让现在的挥霍，酝酿成终点时的遗憾。

24.

一个人的姻缘，一个人的情海，是泪滴的缘，是今生的散，读懂的梦，分手人生的情，鼓舞一个人的世界，苍老一个人的分手，再见一个人的冷漠，是情眼的懂，也是爱情的失落，唯一的情眼，唯一的错觉，只是孤独的思念，藏着人生的别离，藏着最后的失落，只是人生的不易，失

落的情怀，鼓舞人生的珍惜，错过最后的迷离，繁华失落，人生伤感，最后的憔悴，只是一个人的卑微。

25.

做人除了要天天向上，也要懂得天天向下。天天向下，就是要学会弯腰；就是高调做事，低调做人，放下架子；就是不露锋芒，虚怀若谷；就是不卑不亢，不骄不躁，功成不居。如果说，天天向上是目标，那么，天天向下就是一种处世态度，是一种交际策略，一种人生哲学。

26.

青春，就应该像是春天里的蒲公英，即使力气单薄、个头又小、还没有能力长出飞天的翅膀，藉着风力也要吹向远方；哪怕是飘落在你所不知道的地方，也要去闯一闯未开垦的处女地。这样，你才会知道世界不再只是一扇好看的玻璃房，你才会看见眼前不再只是一堵堵心的墙。早安。

27.

你爱吃炸酱面，后来因为太饿了，你吃了一包薯片和一个苹果，觉得这样管饱，可是到最后你还是想吃炸酱面，你最终还是跑去吃炸酱面，可面摆在你面前你却发现自己已经被一包薯片和一个苹果喂饱了，人千万不要为了凑合而谈恋爱，让不适合的人，浪费了最好的自己。

28.

重重叠叠的记忆，枯萎了一个花季，芬芳了一个雨季。很久没闻过花香鸟语，玫瑰的芳香，早遗散在多年前的梦里。梦，是无法承载的行旅，行旅太沉重，背不动，只好痛心将它搁浅放弃。岁月如同藏在手中的细沙，总是会从指间偷偷的滑落。她悄无声息，却总能留下一些不易觉察的痕迹。

29.

总是有这样的一些女孩，她们自己赚钱给自己花，她们相信爱情，她们可能活在异乡，她们满身伤痕却不哭给别人看。在别人眼里，她们总光彩照人，而其实不过是坚强的活着。每个女孩，都有自己的了不起。你的优秀，不需要任何人来证明。因为女人最大的精彩，就是独立。

30.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。改变，永远不嫌晚。无论你是几岁，也无论你目前所处的境况有多糟，只要立定目标、一步一步往前走，人生随时都有翻盘的可能性。

31.

有人伤害你，你却原谅他。有人背叛你，你却想挽回。有人不爱你，你却讨好他。何必为爱委屈自己呢？一个人如真心爱你，绝不会对你忽冷忽热；一个人如真心想追你，绝不会跟你玩暧昧；一个人如真心要娶你，绝不会胡乱承诺。没有哪种爱情，需要你放弃尊严作践自己的。与其卑微的恋爱，还不如选择单身。

32.

心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。我知道，我的那条路就注定了要坎坷。我知道，我不可以去强求任何人。

33.

每个人都有很艰难的时候，熬过去后你会觉得那些当时快要了你的命的事情，那么多你觉得快要撑不过去的境地，都会慢慢的好起来。就算再慢，只要你愿意等，它也愿意成为过去。而那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容的，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

34.

我与流年，慢慢说着往事，说着过去，说着现在的每一天。我慢慢回忆着曾经。想起那天，谁把天涯写成诗里水湄；想起那月，谁把海角韵成词里蒹葭。想起，这些年走过的四季，总有一种忧伤的美丽，让等待，等成了一场禅意的修行。而我，还是喜欢安静着，将一些水墨相逢，写成绝色的丹青。

35.

爱情，永远不是对与错的问题，只看谁更珍惜。这个世界上谁都不是谁的，我们终究只会，属于我们自己。人生，看轻看淡多少，痛苦就离开你多少。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。而我们终究在时光的河流里搁浅。你在城市的这头，我在城市的那头，却再无交集。

36.

有时候觉得心情特别的烦躁，看什么都不顺眼，有时候想哭，却难过的哭不出来，心情闷得慌，拼命的找一个借口，有时候想躲起来，不想让别人看到自己的伤口，有时候觉得自己格格不入，曾经坚持的东西一夜件变的面目全非，有时候说的睡不着，不是睡不着，而是不想睡。

37.

时光越老，人心越淡。曾经说好了生死与共的人，到最后老死不相往来。岁月是贼，总是不经意地偷去许多，美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。也许我们无法做到视若无睹，但也不必干戈相向。毕竟谁都拥有过花好月圆的时光，那时候，就要做好有一天被洗劫一空的准备。

38.

生活赋予我们每个人的权力都是公平的，不要每天去抱怨为什么自己的生活不如别人，其实从另一个角度去看，是自己没有努力的去生活，发现生活的美好之处，当你久病住院，从离开医院的那天起，你是否会发现生命是如此美好呢？活着是多么幸福的一件事呢？一切都是那么美好。

39.

你以为他会陪你天荒地老，总以为自己很幸福，总以固执的姿态去相信。你会敏感会怀疑会害怕，终因他一个眼神而放下所有防备，其实你并没有外表般坚强。你说，一个人也可以过的很好。可你不好，很不好，你会在寂寞中哭泣，会苦笑。那些男人很好，却都不是你的。

40.

提升自己，保持进取。离婚后只知道以泪洗面，困在原地，你永远都不可能出来。如果感情是上天注定的缘分，那么分手当然也是上天最好的

安排。所以不能辜负上天成全自己的良苦用心，再苦再难都要振作起来，不断提升自己，保持积极乐观，对生活继续满怀热情。你怎么对待世界，世界必将怎么还予你。

41.

人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。有的人拿不起，也就无所谓放下；人生如路，要有耐心。世上本无移山之术，惟一能移山的方法就是：山不过来，我就过去。人生最聪明的态度就是：改变可以改变的一切，适应不能改变的一切。

42.

人生这本书，你愿意也好，不愿意也好，都要非写非读不可，而且是非要写好，读好不可的。人生就像骑自行车，想保持平衡就得往前走。人生总是在苦恼中循环往复，挣扎不出；得不到的想得到，得到了又怕失去，总觉得别人得到的比自己得到多。我们每个人都在挣扎中撰写自己的人生。

43.

一个坏朋友对你最大的打击，不是破坏了友谊，而是让你不再投入真诚。一个坏恋人对你最大的打击，不是让你伤痕累累，而是让你再也不敢投入感情。挫败也好，伤害也罢，总会成为过去，都会成为浮云。可怕的是你用这些过去，绑架了自己的未来。别人或许绑架了你的一段情感，你却绑架了自己剩余的时光。

44.

人生有许多的如果，却只有一个结果，过去的不再回来，回来的不再完美。忘记，写起来那么容易，做起来却又是那么的难。曾经以为，拥有是不容易的，后来才知道，舍弃更难。真正的爱情是等待，谁都可以说爱你，但不是人人都可以等你。爱和爱过，只多了一个字，却隔了一个曾经。

45.

越是想忘记，就越是记得。越是想放弃，就越舍不得。许多事情都是这

样，当你心里最为痛苦的时候，就恰恰是最深爱，最不可放手的时候。炽烈的爱会让你做出许多失去理智的事情，而理智本身就因为爱的不够。当有人和你在一起，从疯狂转为理智，或许就是爱情的消退吧。

46.

在爱情里，陪伴与懂得更重要。一个人就算再好，但不能陪你走下去，那他就是过客。一个人就算有再多缺点，可能处处忍让你，陪你到最后，那才是终点。所以，重要的不是爱上你，而是只爱你一个。重要的不是爱有多深，而是能爱到底。找人恋爱很容易，难的是一辈子。最漫长的坚持，才能带给你最永久的幸福。

47.

有时候，听到一首歌，会突然想起一个人。有时候，走过熟悉的街角，突然想起一个人的脸；有时候，莫名的伤感，只想一个人静静的发呆。有时候，心里有很多话要说，却不知道怎样表达，有时候，发现自己一夜之间长大，突然找不到自己，把自己丢了。善待自己，丢了的自己，只能慢慢捡回来。

48.

你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没人敢欺负你。这世界就这样，你人品好，别人就来占你的便宜。你横一点，反倒是都来讨好你。别一味地退让，当你受到委屈时，要勇敢地说No！

49.

你要相信世界上一定有你的爱人，无论你此刻正被光芒环绕被掌声淹没，还是当时你正孤独地走在寒冷的街道上被大雨淋湿，无论是飘着小雪的清晨，还是被热浪炙烤的黄昏，他一定会穿越这个世界上汹涌着的人群，走向你。他一定会怀着满腔的热，和目光里沉甸甸的爱，走到你的身边，抓紧你。

50.

每次被人排挤时，你总以为自己错了；每次被人谩骂时，你因此郁闷了几天。生活中少不了无缘无故看不起你的人，也会碰到无缘无故讨厌你

的人，不必因此影响自己的心情。在你回家的路上，总会遇到几条疯狗在路边乱吠，你只需继续前进，无须理会。生活就是一边受伤，一边学会坚强。

51.

日子过的久了，你会发现。那个教你最多的人，其实伤你最深。怀念最久的人，其实永远得不到。心心念念爱着的，其实根本不在乎你。对你最好的人，反倒是一直都在忽略。真正可以陪你到永远的，总要到最后才会被发现。都在说人生，其实都要等走完了，才会真正懂得。

52.

总有一些行为，让你突然就寒了心，总有一些瞬间，让你突然就死了心，总有一些态度，让你突然就伤了心，总有一些语气，让你突然就酸了心，总有一些对白，让你突然就痛了心，总有一些事情，在不经意中看清一个人，看透一颗心，记得别太高估自己在别人的心里的位置，你或许什么都不是！大家。

53.

宽恕某人是简单的，但再次信任他们就完全是另一回事了。往事再美好，都已经尘封，人，活着就是为了追寻生命的意义，释放最初的自我，达到自我实现，感受高峰体验。保持一颗平和的心态，怀揣一个梦想，不畏惧风雨，不害怕失败，敢于行动，去追寻那个渐行渐远快要消失的自我。

54.

我一直以为就算全世界的人都抛弃我，你也不会放弃我；我一直以为全世界的人都背叛我，而你也不会背叛我；我一直以为全世界的人都敌对我，甚至讨厌我；你也会坚定地站在我的旁边，对我始终如一，不离不弃。但那只是我的以为，而不是你对我的执着。

55.

交往，简简单单就好；感情，平平淡淡就行；相遇，欢欢喜喜就成。人生的路，看似平坦却充满坎坷；人生的情，承诺容易相守却很难。轰轰烈烈的到最后悄无声息；不惊不扰的却一直都在。看透人情冷暖，才知

道平淡的美；经过世事变迁，才明白相处不易。人活着，何必太计较，差不多就行；何需求太多，安安稳稳才好。

56.

每个人的一生里都会遇见一两个没有办法在一起的人，我们总是懊恼那是无法抵御的强烈爱情；最后，经历悲痛分别，以为人生的遗憾不过如此了！时过境迁，再回头看看那些唐璜岁月，竟要感谢当初的选择，因为开始懂得，原来没有办法在一起的人，其实就是错的人。

57.

时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。人生中哪能事事如愿，我们需要的不是表面的应付和虚伪的承诺，关键在于正直善良。用平静的心态面对过程，转变别人的认识，最终得到理解和信任。

58.

被人误解时，别解释，信你的自然信你，不信你的解释就是多余；被人放弃时，别惋惜，爱你的会不离不弃，不爱你的迟早会离去；被人看轻时，别丧气，懂你的知道你的努力，不懂你的不知道你的志气；被人议论时，别低迷，有本事的人才有人议论，没本事的人只会议论别人。走自己的路，做真实的自己。

59.

每个人都有个死角，自己走不出来，别人也闯不进去。我把最深沉的秘密放在那里。你不懂我，我不怪你。每个人都有一道伤口，-或深或浅...我把最殷红的鲜血涂在那里。-你不懂我，我不怪你。每个人都有一行眼泪，喝下的冰冷的水，酝酿成的热泪。我把最心酸的委屈汇在那里。你不懂我，我不怪你。

60.

爱情是奢侈品，也是限量版，我们心里一直都在寻找那独一无二的那个人，但现实中遇到的很多都是劣质品仿冒品，有些东西错过了就一辈子错过了，守住自己一个不变的承诺，却受不住一颗善变的心，有时候执着是一种负担，放弃才是一种解脱，人没有完美，幸福没有一百分，你

在等待一个人的同时，另一个人也在下一站等着你，人生如戏，若有新人，处处惊喜。

61.

生命，是一树花开，或安静或热烈，人生：一半是现实，另一半是梦想。人生，最快乐的那莫过于奋斗。人生最长久的收获，其实就是珍惜。时间，会沉淀最真的情感；有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

62.

走在熟悉的路上，往往会忽略细微之处不可多得的美丽；而走在陌生的路上，却又会因为迷恋途中的景致而耽误行程。身边的人每一天都在为自己默默付出，我们却往往视而不见；而刚认识的人只要对自己好那么一点点，我们就会受宠若惊！糖放的太多了就会感觉到苦，爱的太深了就会感觉到平凡。

63.

很多时候，我们看到了浮华，却看不透其下涌动的暗流：有些人表面很幸福，是他掩藏了难言的苦；有些人脸上挂着笑，心里满是无声的泪。爱炫耀的人，其实心灵多空虚；常居上的人，方知高处不胜寒。怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

64.

吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你，是不是等我离开了，你才会感动？如果真的到了那样的一天，我还是希望你有一点点的难过，一点点失落，一点点想我，只要有一点点关于我的记忆就好，真的只要一点点就好。

65.

喧闹的年代如风一般远去，那颗经过生活磨砺的心，却已变得沉静柔软，撒下了温情的种子，萌生出平和的心境。不再去追逐一场繁华，知道时光是把无情剑，会消遣世上的一切，好花也难免缤纷一地，盛景也有

暗淡的一天。平淡的岁月，伴随我们质朴的生命，眺望细水长流，闻听鸟语花香，一起走到人生的尽头。

66.

心灵的房间，不打扫就会落满灰尘。如果有人想娶你，根本用不着等到你长发及腰。如果有人愿意去为你做到，历经千辛万苦也是会一直的去做下去。当别人在你面前说出了那一套又一套的理由，找出一个又一个拖延的借口时。毫无疑问，他只是不够爱你而已。互补的人适合一起变老。

67.

有些事，我们总是弄不懂；有些人，我们总是猜不透；有些道，我们总是悟不尽；有些理，我们总是想不通；有些坎，我们总是跨不过；有些伤，我们总是治不好；有些天，我们总是睡不着；不管怎样，总有那么几件事，让你念念不忘，总有那么一个人，让你陡生叹惜！

68.

不管在什么时候，学会欣赏自己，相信自己，肯定自己，这样，你就会发现，你的生命将焕发新的生机，让生命的每一天，都做一个全新的自己，一个敢于挑战的自己，一个生命飞扬的自己。每一个人，都与众不同，有着自己独特的美丽。生活原本如此美好，需要改变的，不是身边的环境，只是我们的心态。

69.

原本以为，只要紧握着你就可以到永远，却没想到，握得越紧，失去的也越快。其实不想绑住你，但是却总是不由自主，因为我害怕，我怕失去你，我怕一个人面对孤单的世界。我没那么勇敢，即使你说我要坚强。别对我说抱歉，因为我也不知道还能用什么样的言语来回答，那些你给的伤害。

70.

或许，每一个人都会永远保留一些东西，譬如淡淡的微笑，譬如不断的前行。始终让心里最透明的眼泪不会融化，那些眼泪是纯洁而透明的，留着一个年代的痕迹。岁月不留痕，时间淡忘于未然，如樱花再灿烂，

终究凋零，埋葬于泥土，日复一日，年复一年，循循环环。

71.

有人说，人生有两杯必喝之水，一杯是苦水，一杯是甜水，没有人能回避得了。区别不过是不同的人喝甜水和喝苦水的顺序不同，成功者往往先喝苦水，再喝甜水；而一般人都是先喝甜水，再喝苦水。在成功的过程中，持之以恒非常重要，面对挫折时，要告诉自己：坚持，再来一次。

72.

只有回不去的过去，没有过不去的当下。上天只会给你过得去的磨难，再不好过的生活，再难过的沟坎，我们咬咬牙，也就过去了。伤过痛过哭过，然后笑笑，跟自己说，不要委屈，不要难过，这就是生活。人生的路上，如果懂得体谅，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。

73.

如果你要做一件事，请不要炫耀，也不要宣扬，只管安安静静去做。因为那是你自己的事，别人不知道你的情况，也不可能帮你实现梦想。千万不要因为虚荣心而炫耀，也不要因为别人的一句评价而放弃自己的梦想。其实最好的状态，是坚持自己的梦想，听听前辈的建议，少错几步。值不值，时间是最好的证明。晚安！

74.

岁月无论如何流转，一种情愫，纯粹美好，于掌心，无端绵延。牵念便是幸福，知遇便是温暖。将一些片段轻放心上，就这样，问岁月，取一份悠然随意，不问过去，不谈未来，不染风月惆怅。只感动着一份相念相惜，红尘有爱，浅浅遇，深深惜。

75.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些事中，无须把自己摆得太低，属于自己的，都要积极地争取；在有些人前，不必一而再的容忍，不能让别人践踏了你的底线。

76.

我们总以为时间还很多，生命还很长，今天没有机会做的事情，明天还可以继续，今天无法完成的梦想，明天或许有机会去实现，今天禁锢着的心，总有一天会绽放。如果我们可以想得少一点，如果我们想到什么就去尝试一下，或许人生不会因此而变得格外圆满，但至少能够少一点点遗憾。

77.

我时常会在夜里重复着同样一个梦、梦见自己拿着尖锐的利刃刺向爱的人、然后是大片大片刺眼的红、像一汪泛滥的浪格外汹涌。梦醒、泪却不肯宁。我终于体会到那份来自灵魂深处的孤独、悲伤的角落、血淋淋的片段、永不宁歇的噩梦、仿佛世界上只有自己在苟安偷生。

78.

如今你已不在，我可以肆无忌惮一次，以前的自己，还是想醉，想那么痛快的喝醉一次，却又不敢，怕自己孤单成瘾，怕自己寂寞蔓延，怕自己把持不住，怕自己打开记忆，就再也一发不可收拾，今天的自己，不再害怕，释怀一次，可以淡然，释怀一次，可以，忘吗？

79.

每一个现在都是我们以后的记忆。我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，都是我们以后的回忆。我们无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真地过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。唯有脚踏实地，不漠视，不虚度，我们才能为明天的回忆增加光彩和亮色。

80.

简单生活就是幸福生活。不要背负太多包袱，学会删繁就简，去除烦躁与复杂，返璞归真，才能让我们的生命绽放出最美丽的光芒。简单生活，不是粗陋和做作，而是一种真正大彻大悟之后的升华，简单地做人，简单地生活，不依附权势，不贪求金钱，心静如水，无怨无悔。

81.

任何得到都有代价，任何野心的实现都需点滴的积累。记住是自己选的

，也就不要有怨言。有的事情让我们很是无助，有的事情让我们很是无语，可是不管是你遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。换个角度看问题：毛毛虫所谓的世界末日，恰恰就是蝴蝶破茧而出的充满阳光的时刻。

82.

不知从何时起，越来越沉迷于怀念，而怀念的，无非是心底最柔软别人碰不得的那一处。即便是右手的寂寞与酸楚多过左手的幸福与欢快，赤脚穿越沼泽伤在身上的疼痛多过穿着水晶鞋在红毯上的幸福。仍然渴望能用一朵花开放的时间来汲取以往的种种，用心记住的再也不会忘记。

83.

我对感情太投入了，所以恋爱对我来说很沉重，和我恋爱的人一定有压力，我的爱是一爱就爱到尽头，一点保留都没有，朋友说我最失败的就是投入的太彻底，连底牌也被看穿，但就是永远都看不到别人坏的一面，哪怕他曾有两三个瞬间令我快乐过，我就一生都不会忘记。

84.

天下没有白吃的午餐，有的也是砒霜和毒药，会慢慢毒害你的灵魂和生命。”这世间，谁都曾怯懦过，谁都曾胆小过，谁都希望有人替他遮风挡雨解决所有难题。但是，别人帮得了你一时，却帮不了你一世。你若是依靠他人帮助暂时减轻了负担，你心里就容易产生依赖，但没有人能够一直帮你。要是形成依赖别人的习惯，那是可怕的问题，你就很难有勇气和信心去面对未知的一切。故你必须自强和自立。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cfql9gj7za.html>