

## 写给心累的自己短句子

1.  
如果此生可以安稳，谁会愿意颠沛流离，如果一瓶酒能让我咽下所有的心酸，我必先干为敬。
2.  
很多时候，那些白日里格外坚强的人，却是夜晚流着眼泪入眠的人。人之所以觉得孤单，是因为自己的内心无法倾诉，茫茫人海，大千世界，却找不到将去的方向，越是坚强的人越是孤单。
- 3.我要的是一个知道我全部缺点后，却依然爱我到死的人。
4.  
每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。
5.  
看过最虐心的小说是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给我的怀抱。
6.  
你的委屈要自己消化。你的故事不用逢人就讲起，真正理解你的没有几个，大多数人只会站在他们自己的立场偷看你的笑话。你能做的就是把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。
7.  
得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何

的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

8.  
世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

9.  
多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。

10.  
这些年，我懂了，总有些路你要自己走，总有些苦你要自己尝。人生是一个人的人生，寂寞是一个人的寂寞，与其等待谁搀扶，不如自己站起，与其依靠谁成长，不如自己顽强。

11.不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

12.  
抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的。太阳总是新的，每天都是美好的日子。

13.  
我比这世上任何一个人更加热切地盼望他能幸福，只是，想起这幸福没有我的份，还是会非常的难过。

14.  
很多的烦恼源于不够狠心。做什么都要顾及别人的感受，你总顾及别人，那谁来顾及你。

15.  
谁也不比谁聪明多少，谁也不比谁傻多少。你和人玩心，人不和你认真

！你对人欺骗，人让你滚蛋！

16.

曾经我们都以为自己可以为爱情死，其实爱情死不了人，它只会在最疼的地方扎上一针，然后我们欲哭无泪，我们辗转反侧，我们久病成医，我们百炼成钢。

17.

有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的液体；被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不然就是作死。

18.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。

19.

有时即使有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。

20.

要好好经营自己，你不努力，没人替你成长，该奋斗的年龄不要选择了安逸，一定要有让自己过好日子的能力。不牵绊，不依附，定然动人。

21.

勇敢的做自己，不要为任何人而改变。如果他们不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。

22.

别让你的善良成了为人处世的缺陷，好好生活的前提是，首先别委屈了自己。

23.

想成为更好的自己，就去见识更大的世界，认识更多奇妙的人，汲取更

广泛的知识。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

24.当你试图拿回失去的东西时，也许你会失去更多。

25.成年人的崩溃都是静悄悄的，你能挺过多少坎，就能成就多大事。

26.

人生在世不过几十年，吃亏是福。又何必因为利而精心算计，又何必因为情而斤斤计较。我始终相信：好人有好报，傻人有傻福！

27.艰难的日子也许很难熬，但正因为这样，生长才会永无止境！

28.在时间和现实的夹缝里，青春和美丽一样，脆弱如风干的纸。

29.信息发给秒回的人，笑容留给对你好的人。

30.

心就像一扇大门，敞开来宽宽大大，什么事都能过得去。如果你整天把大门关着或者只开开一道缝，那么愁事烦事也就越堵着你的门。

31.我也没有很懂事，只是平时都在忍。

32.

我们遗憾的并不是错过了最好的人，而是遇到了最好的人，却把最好的自己用完了。

33.她以为那是她一生中最亮的月光，然而月光再亮，终究冰凉。

34.别在意那些说不可能的人，那只是他们的选择，而不是你的现实。

35.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因

为你太在乎。

36.

做一个安静的人，读书，旅行，等待爱情。给自己一段柔软的时光。从此不打扰，不想念，愿现世安稳，各自安好。

37.若爱不长久，别活在过去里太久，得重新出发。

38.

等待是一种痛，忘掉也是一种痛，但不知道该怎么办，是一种更折磨人的痛。别去打搅，有些心甘情愿给了就别耿耿于怀。

39.

一段感情结束了，你说要敬往事一杯酒，干了再也不回头，可当你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你依然愿意跟他走。

40.

如果决意去做一件事了，就不要再问自己和别人值不值得，心甘情愿才能理所当然，理所当然才会义无反顾。

41.

本想把日子过成诗，时而简单，时而精致。不料日子却过成了我的歌，时而不靠谱，时而不着调。

42.

傻瓜，别太坚强，行吗？该求助就求助，该示弱就示弱。你总是顾及别人，也该让别人顾及你。

43.

每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。

44.

时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安；懂你

的人，最温暖。

45.什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

46.

你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多。但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃。一个叫良心，一个叫理想。

47.

你已经是个大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄，你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

48.

我希望谁都不会跟你计较，是基于你很优秀。所以别人不愿意跟你计较，而不是因为担心跟你计较，会拉低自己的教养。四一做出成绩来，全世界都会和颜悦色，人贵在自己争气。

49.

不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

50.

时间过得好快啊，一眨眼你都有了新的恋人，新的朋友，新的生活，而我还活在习惯有你的回忆里。

51.爱情是场及时雨突然便降临，侧耳聆听心，就会变得无限透明。

52.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受！

53.

人生中的无奈，必须坦然的去接受。走近心灵能倾听心灵的跳动，走近情感能感觉情感的炽热，走近尊严能体验尊严的高贵，走近宽容能体验宽容的博大，微笑是放松，微笑是种心情，微笑是种境界，微笑是种宽容。

54.生活就像一面镜子，你若对她笑，她就对你笑。

55.

有时候感觉到难过并不是因为做了什么，而是发现自己什么都做不了；有的时候手足无措并不是因为没有选择，而是发现可以选择的太多；有的时候放声大笑并不是因为开心至极，而是发现哭不出来。有的时候上微博并不是想说话，而是发现无人可以倾诉。

56.

得不到回应的热情要适可而止。当别人不需要你的时候，要学会自己离开，多一点自知之明，少一点自作多情，愿我们都是自己的摆渡人。

57.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止，别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。

58.

对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

59.一个人的生活很累，但是你要相信自己可以把它过得很好。

60.

不管你为谁熬的夜，喝的酒，最后买单的，都是你的身体，没人可以感同身受，别等病了才知道心疼自己。

61.

不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。

62.

愿你早日学会逢场作戏，愿你早点习惯物是人非，毕竟不是每一个人都和天真的你一样容易动真情。

63.

不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

64.

那些你曾经认为过不去的坎，过两年再回头看，就会发现，他们根本不值得一提。

65.

不是不痛不痒不乖不好不真不假不失落，被伤过的心还可以爱谁，没人心疼的滋味。

66.

少去评论别人的事，多去回顾和清理自己的事，把自己做好了，多出的那份精力，再去帮助和关照他人，并且尽量是向善的。不然，你只是一位凑热闹的，并不是一剂良药。

67.

对待身边的人不能太依赖，也不能过于吝啬，时刻保持一颗平常心，你不知道什么时候他会帮你一把，什么时候又会把你推下水，所以说，患难见真情，光靠嘴干活儿的一般都不靠谱。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/puqckjk7zy.html>