

立夏发朋友圈的精美句子

1.
好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。
2.
好久没有联系，最近好吗？今天是立夏，春天已悄然走远，夏天已来到面前，季节不断变换，我对你的真情永不改变。祝你健康平安！
3.
没有道德的世界，世界没有文明；没有诚信的社会，社会没有活力；没有创新的国家，国家没有潜力；没有仁孝的家庭，家庭没有完美！
4.
立夏来到，温馨提示。天气渐热，养生保健。饮食清淡，少吃油腻。冰镇饮料，切莫过量。步行健身，不要懒惰。养心养阳，邪不侵犯。祝你健康，平安度夏。
5.
时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。
6.
春已过，夏已到，愿夏日的微风给你拂面轻爽；夏日的雨水给你冰凉透彻；夏日的傍晚给你舒畅心情；夏天的夜给你浪漫温馨，夏天的我给你一声问候：祝健康快乐。
7.
五色米，立夏饭，红茶胡桃立夏蛋。手拽吉祥立夏绳，口嚼如意脚骨笋

。立夏到了，愿你收获夏的清爽、夏的热情、夏的灿烂。如意吉祥，岁岁平安！

8.
早睡早起，重视“静养”，延年益寿；饮食应清淡，以易消化、富含维生素的食物为主，辛辣的食物要少吃；食补凉血，气虚血热会影响人的消化功能，要注意凉血补气！愿健康！

9.
好久不见，还好吧，转眼又是立夏。牵挂，好比五月的雨，多情地来，深情地去。在这充满梦想的季节里，愿你心情充满夏的绿意，幸福焕发勃勃生机。

10.
立夏时节说道就到了，百花“争奇竞艳”了，艳阳“火烧火燎”了；好运“四处弥散”了；祝福“逐渐升温”了，问候“优雅婉转”了，好运“连绵不断”了。祝立夏快乐！

11.
立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

12.
求以思进，孜以不倦；勤以补拙，俭以持家；孝以报恩，尊以敬师；善以行之，忠以效国；诚以处世，信以服人；静以修身，学以笃志；严以律己，正以养德。

13.
春渐远，夏来到，薄衣短裙穿起来；万花开，骄阳照，时刻牵挂你心情；问声好，道句喜，祝福我亲爱的朋友万事如意，立夏快乐！

14.
春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，

还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。

15.

春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。立夏快乐！

16.

夏日炎炎似火烧，心平气和烦恼消。大雨倾盆酷热罩，我送清风身边绕。祝福声声心意到，安康快乐情谊好。幸福路上迈大步，生活美满步步高。祝立夏快乐逍遥！

17.

立夏阳光灿烂，立夏鲜花烂漫，立夏和风飘散，立夏祝福无限：愿你快乐不止一夏、好运不止一夏、成功不止一夏，平安不止一夏、幸福更是不止一夏。

18.

立夏时节万物生，花红叶绿草青青，生机勃勃繁荣景，谁人不愿乐其中。此时祝福送朋友，心情愉快事业兴。

19.

春走了，正如立夏悄悄的来；永远不改的，是我思念的情怀；阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱；快乐因你而存在，夏天因你而多彩。每天，都愿你笑容灿烂！

20.

立夏给你泡杯茶，用温馨的杯，舒服的水，清凉的茶；喝过再热也不怕，温温馨馨，舒舒服服，清清凉凉过一夏。

21.

立夏温湿逐升高，高温防风护心腑，避暑养阳脾胃调，心旺肾衰巧养肾，勤洗多饮精神好，膳食清淡富营养，事事有度健康保，排烦泄火防发

怒，心情愉和常走步。立夏贴上送给你，愿你笑口常开身体好，事事顺利好运到。

22.

立夏了，从此你的皮会一天比一天少，烈日炎炎会烤的你冒泡，凉水进去热汽出来，你恨不得钻进海里逍遥。唉，忍忍吧，夏天就是这模样！

23.

立夏来了，阳光愈加灿烂，风儿愈加温暖，天空愈加蔚蓝，情意愈加思念。我的问候千锤百炼，提取了百合花的纯洁，玫瑰花的缠绵，牡丹花的娇艳，融入快乐的甘泉，再加真情的酝酿，汇成了最幸福的问候，流淌在你的心田。愿你立夏快乐，好运相伴！

24.

立夏到，眼睛别乱瞟，满街美女到处跑，小心鼻血冒。美丽夏天妙，秀色遍地有芳草，别让口水掉。愿你别烦恼，开心去寻找，觅得真爱怀中抱，幸福直到老。

25.

春回夏来气温升，立夏之日说养生，夏天属“火”要“养心”，戒怒戒躁保安静，笑口常开心舒畅，出汗之后要饮水，冰冷食物要少吃，空调室内别多待，适当运动身体健，欢欢喜喜过夏天。

26.

立夏这么一到，热了；裙子这么一穿，短了；衣服这么一变，薄了；身材这么一秀，美了；美女这么一望，多了；瞧你这么一看，呆了！呵呵，要有定力哟！

27.

槐柳阴初密，帘栊暑尚微。时间匆匆，立夏来催，祝福急忙把你追，幸福快乐与你一起飞。友情究竟有多美，如日月星辰散光辉，祝你心情总最美。立夏快乐！

28.

立夏养生别忘记，七种食物多尝试：立夏要降火，苦瓜别丢脱；立夏要养心，莲子当卫兵；立夏要补夏，鸭蛋佳果佳；立夏要解毒，草莓来帮助；立夏要清肠，豌豆尝一尝；立夏要通气，莴苣不可替；立夏要补血，章鱼不能缺。愿你吃得快乐，健康不止一“夏”！

29.

立夏节，快来到，带来的东西真不少。麦穗香，老农笑，荷花开，太阳照，丰收的情景真热闹！真热闹！

30.

你添彩，我添彩，绿色家园同精彩；你加分，我加分，节能低碳一百分；你给力，我给力，和谐华夏有魅力；你文明，我文明，锦绣中华更闻名！

31.

立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚，快乐心情欢。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。

32.

立夏节气又来到，给你祝愿和祈福，人如午后小阳光，心情明快又光亮，身体强壮还阳刚，内心热情似火旺，前程灿烂更辉煌，一片金色在前方！立夏，你是我心中的太阳永远闪耀光芒！

33.

稍息立正站好，夏天已经来到，枝头花开争闹，美女惹眼正好，清凉风景实效，爱情信号呼叫。朋友，立夏节气到，活力正彪高，快乐无限冒！

34.

立夏炎热易烦躁，抛掉烦恼笑一笑，一笑烦恼抛，快乐绕，二笑疾病逃，健康伴，三笑怨憎消，幸福到，四笑霉运抛，吉祥照，五笑永不老，容颜美，六笑乐逍遥，事业顺，立夏祝福你快乐。

35.

立夏养生要静养，戒骄戒躁情舒畅，平心静气无限好。立夏养生要调养，增酸减苦宜清淡，补肾助肝养胃气。立夏养生要休养，晚睡早起好睡眠，不忘午休提精神。立夏来到，愿你度过一个宁静健康的夏天。

36.

人总会跌倒，关键是跌倒之后的姿态。多一份勇敢，多一些坚持，让美好的希望点亮生命的颜色。立夏快乐。

37.

祝福追随夏天的第一缕风，给你清新的呼吸；祝福融进夏天的冰激凌，给你初恋般的甜蜜；让祝福褪去沉重的外衣，伴你一夏轻松，挥洒盈盈笑语。立夏快乐！

38.

立夏需补阳，花草来养生，艾草清炖鸡，利湿又健脾，菖蒲泡茶饮，健胃消食妙，柚子叶煮水，洗面润肤好，香茅牛肉汤，味美营养高。关怀已送到，愿你安康绕！

39.

春天渐渐远去，把美好留给夏季；春风吹醒大地，把生机留给夏季；微信祝福送你，愿立夏开心如意；祝你身体健康，一生幸福，永远美丽。

40.

春天的脚步送走工作的疲惫，夏日的气息带来温馨的滋味；春风的离去带走惆怅，夏山的苍翠为你送来健康加倍；春雨的离去带走忧伤，夏的阳光送来自信。春去夏来，好运成排。愿你事业如夏日高升，心情如夏花灿烂，身体如夏草强健。立夏节幸福健康！

41.

立夏到，立夏到，红火夏日百草茂；根儿深，叶儿肥，参天巨树立崔伟；月芽摇，潮水涨，一江财源送归航！值此良辰，愿君身体健康风采焕发，事业摩天入云前程似锦！

42.

有一种美酒一滴就让人久久回味，有一种乐曲一听就让人一生陶醉，有一种书读了再读仍百看不厌，有一种人认识了就感到亲如手足，有一种问候一句就感春风拂面，有一种祝福收到就心花灿烂。愿朋友立夏快乐！

43.

今天是立夏，也是身体最虚弱的一天，所以千万不要生气，有气也留到明年生！从现在开始需要养心，多吃胡萝卜、南瓜、西红柿等红色食品！祝你身体健康！

44.

立夏养生有道，妙招踢走便秘，晨起空腹喝白水，早餐加个苹果好，香蕉红薯能润肠，睡前揉腹一百圈，养成习惯吃莴笋，快走慢跑促消化。愿快乐安康！

45.

今天是立夏，幸福会春生夏长，生出快乐无限；好运似夏花，尽现娇艳烂漫；尽管是夏日炎炎，也比不上我的祝福炙热万千，祝您快乐健康！

46.

春风吹散你的惆怅，春雨浇灭你的忧伤；绿意的夏为你送来温馨，阳光的夏为你送来自信。亲爱的朋友，在这春夏之交立夏之时，给你默默的祝福用我的真心！

47.

立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相随，立夏快乐永留痕。

48.

非洲的狮子看见肤色白嫩的人就会上来拥抱，你去时一定要把自己的肤色整成黑色的。夏天到了，只要每天在太阳下暴晒小时就能达到，不信试试看！

49.

立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算赶鸭子上架，也要让你快乐一夏。愿你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂，每天都乐开花！

50.

告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，立夏到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

51.

夏日炎炎似火烧，清火去热要趁早，苦瓜苦菜咖啡茶，清心提神身体好。荷叶凤脯养心脾，桂圆甜粥补气血，瓜果蔬菜多维C，鱼肉蛋奶增蛋白。春去立夏养生忙，生如夏花福寿长。

52.

立夏养生重在养心，水果蔬菜样样得吃；清茶淡饭适补蛋白，生津止渴养胃清肠；老人小孩不贪凉食，早睡早起外加午休；立夏之初调节好，健康过夏笑常开。

53.

为你弹奏一曲东风破，夜幕下春的花儿慢慢飘落，为你吟唱一首七里香，谈笑间夏的果儿轻轻成长，立夏是季节给岁月的礼物，信息是心情给友情的祝福。

54.

依依不舍，春要归去，留下万紫千红芳香无数；频频招手，夏又回来，描出青山绿水壮美画图；冷热转换，季节更替，友情不变愿你拥抱幸福。祝立夏快乐！

55.

聆听风声，让快乐飞驰；轻拥雨丝，让心灵安宁。季节轮回，发出细碎的声音，思念的风景繁花似锦。漫步立夏时节，唱和夏的节奏，愿你感受阳光温暖，鲜花娇艳，在茵茵芳草中把希望放飞，在长长绿水里将憧憬描绘，看一季花开，祝一生自在。

56.

夏日绽放幸福花，清风一吹飘芬芳，艳阳高照暖人心，单衣多彩又多姿，大街小巷去散步，看见裙子心情美，立夏节气已来到，祝你立夏过得快快乐乐。

57.

带着火热的阳光上路，忙碌全部结束；跟着火热的季节前行，辛苦迅速止步；和着火热的节拍跳舞，快乐心中停驻；陪着火热的风景散步，好运陪伴一路。立夏到来，天气渐火热，把火辣的祝福送你，愿你揣一份悠闲心情，感受温暖阳光，享受甜蜜幸福。

58.

还好吗？上次见面后，一转眼，这都立夏了。夏天是精力充沛的季节，希望我们都能在新的一季度里，取得更好的成绩。

59.

立夏已至，日照增多，防止晒黑，树下来躲，出门打伞，把太阳遮，环境适宜，解暑有方，绿豆汤喝，祝福送上，夏季快乐，愿你健康，没事就乐！

60.

立夏前后利于心脏生理活动，顺应天气变化，重点关注心脏。保持良好心态，避免暴喜暴怒伤及心阳。宜多食清热利湿食物：赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、水芹、黑木耳、藕等。忌食肥甘厚味，辛辣助热之品：动物脂肪、海腥鱼类、生葱、生蒜、辣椒。

61.

草绿了树高了，又想起那年你的书包了！夜深了人静了，又梦见你搞笑的脸型了！春去了夏来了，又是一年杏花红了！潮来潮去，是否忆起如过客的你我了？

62.

将伤痛的昨天与失败的经历一起埋下，让它长出新的叶芽；将希望的种子和胜利的果实打包带走，让它鼓舞你一路前行。立夏，又是一个新的

开始。朋友加油！

63.

轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你立夏愉快！

64.

立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

65.

夏季巳、午、未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡、凉爽为主。故立夏之季，情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/f3xvnjewnd.html>