

写给心累的自己的短句子

1.
我得到的都不是侥幸啊，唯有失去的才是人生。无论受了多少委屈。我只会把它憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。
2.
不论今天多么的困难，你都要坚信：只有回不去的过往，却没有到不了的明天。
3.
如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。
4.
我曾以为时间能够治愈一切，直到后来我才明白，伤口依然还在，没有愈合。只是我已渐渐习惯痛楚以及向自己妥协。
- 5.有时候真的想把疏远的人拖回来问句为什么。
6.
你唯一能把握的，只有现在。要让自己开心，最好的办法就是，放下那些让你不开心的事。人之所以不幸福，也可能是被自己耽误的。
7.
喜欢，大概是这个世界上最独断，最没有道理的事了，不是权衡利弊，不是见色起意，而是突然间有了一个人让你牵肠挂肚，割舍不下。
8.
不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。

你要学会善待自己，照顾好自己，愿你忠于自己，活得还像自己。

9.
一个人也许是会朝着完美奋斗，但是必须是在相反的那一面受够了苦，那才能使自己变得完整。

10.
世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，都是内心的取向。

11.
无论现在的你处于什么状态，是时候对自己说：不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

12.
一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

13.
一个人想要获得成功，就必须学会摒弃情绪化的习惯，用理智来驾驭自己，用自制力来引导自己。

14.大概有些人就是这样，毫无征兆说爱你，然后又悄无声息地离开。

15.以后，不会挽留，不再将就。

16.该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

17.
人，要么像辣椒一样有脾气。要么像白菜一样有层次。要么像莲藕一样有心眼。可我做不到！我就像一根甘蔗，直，不会拐弯抹角，一就是一，二就是二。

18.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来！

19.

何时何地，都要明白，活给自己看的，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。

20.

生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟。你的脆弱和坚强往往都超乎自己的想象。

21.

如果一个人影响到了你的情绪，你的焦点应该放在控制自己的情绪上，而不是影响你情绪的人身上。只有这样，才能真正的自信起来。

22.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。

23.

有时候，我们活得累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。

24.

背叛伤害不了你，能伤你的，是你太在乎。分手伤害不了你，能伤你的，是回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是希望。你总以为是感情伤害了你，其实伤到你的人，永远是自己。

25.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

26.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

27.不要把心底的话全掏出来，这些是只属于你的财富。

28.青春的羽翼，划破伤痛的记忆；昨日的泪水，激起心中的涟漪。

29.

你要逼自己优秀，记住一个道理：只要自己变优秀了，其他的事情才会跟着好起来，别整天奢望会遇见什么对的人，不然就算遇见了也抓不住，你优秀了，自然有对的人与你并肩。

30.

当梦醒的时候了，就该忘了，不要为了它伤心或是痛苦。等遇到下一个机遇，创造新的回忆，请你一定要接受开心的去生活，然后，你只要偶尔的去想起曾经的苦恼，这样就够了。

31.

想说的话一直拖着没说，想见的人一直拖着没见，想做的事一直拖着没做，所以每天过得心事重重郁郁寡欢。

32.

我做过最蠢的事，就是把你的名字，刻在了我的心上。而你，却早已心系他人。

33.去找一个像太阳一样的人，帮你晒晒所有不值一提的迷茫。

34.

在你自甘堕落的时候，全世界都在昼夜狂欢；在你抑郁孤独的时候，你的前任在努力赚钱找新欢。所以别再怀念过去了，过去的每一个人都没空等你。

35.当你还能给予的时候别轻言放弃。只要你不放弃，就有无限可能。

36.

不需要向别人解释你自己，因为喜欢你的人不需要，不喜欢你的人不会相信。何必向别人证明什么，活得更好是为了自己，若无其事，原来是最好的状态。

37.

不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

38.

对你抱有偏见的人，不见得多坏，只是你们彼此的生活不同。不再浪费口舌去争辩，因为太多事情解释不来。

39.你走了之后，好像任何事都有蹲下来大哭一场的理由。

40.

在这个分不清是人是鬼的世界，不要傻傻以为任何人都会把心放在当中，你给别人方便，不代表别人会领你的情。所以从现在开始，把你锋利的刺竖起来吧！

41.

你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

42.别在不重要的人那里丢掉了你的快乐。

43.爱情就像烟花的绽放，再美丽也是一瞬间的华彩。

44.

在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。

45.和爱的人吵架互相伤害，和陌生人讲心里话。

46.

拥有时不懂得珍惜，失去了方觉可贵。几乎每一个人都曾有过这样的感觉。其实，是我们那颗患得患失的心在左右着我们，只要把心态放平，把事看淡，人生无限美好。

47.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。

48.

世界再冷漠，别人再虚伪，这些也与你无甚关系，你还是你，若把生活看成一种刁难，你终会输，若把生活当做一种雕刻，你总能赢。

49.

那年我还不会甜言蜜语，却有你相伴。如今我已油嘴滑舌，却孤身一人。

50.

面对困难、挫折、挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

51.

那些整日吵着分手的人，并不是真的厌倦了，只是希望你更重视他的感受。那些决心要分手的不会聒噪，刻骨的伤痛早已令其身心疲惫，才会在沉默中彻底诀别。

52.

不管你干什么，都会有两种结果：一种是笑话，一种是神话。如果你半途而废，只能成为朋友中的笑话；但如果你成功了，你就变成她们眼中的神话。社会就是现实！要么不做，要么做好。

53.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

54.

难过，就哭出声，无助，就说出来。给别人帮助你的机会，傻瓜，多心疼，心疼自己吧，别太辛苦别太拼命，累了就歇一会儿，困了，早睡一会。

55.

有些话，说也不对，不说也不对。比如善意的谎言，说了真话恐怕会事与愿违，不说真话自己得忍受良心的谴责和拷问，还得忍受别人的白眼和不理解。

56.

学会定期给自己的生活清零，扔掉不再穿的衣服，忘掉那个不爱你的人。一个总是回头看的人，走不了远路。别纠缠，别回头，也别念旧！

57.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要大老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。

58.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

59.

也许你会觉得日子浅浅的，快没了方向。可是未来还在那，梦想还在那，你就会觉得，日子亮亮的，有所期待。

60.

人活于世，谁都不容易，要学会善意的理解别人的冷漠和刻薄，更要学会珍惜和善待别人的热情和宽厚。

61.

好人有好报，好因有好果。单纯有好命，傻人有傻福。做人傻点，是善良。做人憨点，是忠厚。做人笨点，是简单。做人耿直，是率真。傻人

活得快乐，是因为能知足！傻瓜活得幸福，是因为懂糊涂！

62.

后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你。

63.

不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

64.

无论是朋友，亲人，还是爱人，都别太较真，糊里糊涂的才能相处下去。这就是最大的明白！

65.

每个女孩，都有自己的了不起。自己赚钱给自己花，满身伤痕也不必哭给别人看。你的优秀，不需要任何人来证明。因为女人最大的精彩，就是独立。

66.

有些人，只能离开；有些东西，只能放弃；有些记忆，只能埋于心底；有些过去，只能选择遗忘。

67.

要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成那种，懂得很多道理却也过不好这一生的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/b4xkpbg0lr.html>