

## 看破红尘的佛语

1.  
每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。
2.  
我之所以找不到男朋友，也许是因为老天爷把另一半放我体内了。让我可以生病了自己照顾自己，大雨没人送伞自己跑回家，会修电脑，会安灯泡.....就是神一样的雌雄同体。
- 3.行到水穷处，坐看云起时。
4.  
看淡，是人生的第三境界。凡事超然物外，凡事看淡，这是大智慧。可以将功名利禄置身度外，将世间的所有看淡，人生经过沉淀和历练之后，或许才能到达这一境界。看淡，或金钱，或名利，都抛之度外。这是何等气度，何等境界。人生短短数十载，自我价值的实现和幸福的归属感，超然物外。看淡，是人生的第三境界。
5.  
有些记忆，清晰也好模糊也罢。不是坚强，只是还不习惯太多得再见，告诉自己，那些是路人。分手后不可以做敌人，因为彼此深爱过。如果将来的某一天，你说你要离开我，我不会留你，我知道你有你的理由。如果将来的某一天，你说其实你还爱着我，我会告诉你，我还在等你。
6.  
别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走好自己的脚下的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏

待你！若说有亏待，也是自己内心的不平衡。

7.

一切因缘而起，因念而生。执着于某一事或某一物，就会患得患失，烦恼也接踵而至；如能看开一切，心无挂碍，就会无所畏惧。人生往往是怕什么来什么，当你看淡得失、无谓成败的时候，反倒顺风顺水、遇难成祥。人生最宝贵的，就是有一颗平常心，远离混浊，平静如水，不为世间五色所惑，不被人生百味所迷。

8.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

9.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

10.

人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

11.

我们都是时间的过客。人生，空手而来，必然空手而归。在你我的时间尽头，一切都将化成云烟。因此，在拥有时，要好好珍惜；失去之后，要舍得放开。失去之后还紧追不舍，最终追回来的只有无尽的落寞和悲伤。能拥有的即使再不堪也比会失去的强，只有懂得珍惜，舍得放手的人，才能邂逅越来越好的拥有。

12.

你也曾当过笨蛋，也曾试着当瞎子当聋子的去信任一个人，你也知道世界上最可悲的就是自我欺骗。但是，人笨过傻过瞎过，就够了，你更要懂得爱自己，而不是一直重蹈覆辙，还自以为多痴情。

13.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会

累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

14.

不要把生活看得那么复杂，多什么少什么，爱什么恨什么，把所有的复杂都简单化。端起饭碗感谢这美好的一天，心头清闲感谢这曲折人间，想到的就是你活到的，放过的就是你拥有的，既然来着人间不纠结，那么就活一场豁然开朗，或者大肚能容。烦恼又不给一分钱的报酬，何苦去替它履行什么。

15.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

16.

人生必有坎坷和挫折！挫折是成功的先导，不怕挫折比渴望成功更可贵。人生之路，从来都与挫折相伴而行。然而，挫折对于强者来说是一块块垫脚石，是通向成功的一级级阶梯。

17.

一花一世界，一人一心思。每个人都有一个小小的世界，在我的小世界里，装的全都是你；而我知道在你的小世界里也装有我，可是我真的感到你正在把我往外赶，想去装下另一个人。

18.红颜无罪，只是太美。

19.人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

20.

不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的就一定要放下。只有懂得该放下时就放下，才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

21.年轮一圈圈密集，能回忆的故事却少之又少。

22.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默、非常骄傲，从不依靠、从不寻找。

23.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。

24.爱情，这场没有硝烟的战争，我们都输给了彼此。

25.珍惜你的所有，珍惜你眼前的一切，你就是最幸福的人。

26.

当你明白无常，你就不会张扬，今日华丽风光，明日可能狼藉一场。当你明白无常，你就不会悲伤，今日愁云惨淡，明日可能满天阳光。当你明白无常，得，有什么喜，失，有什么伤，得失也不过空花一场。当你明白无常，一切都觉得正常。真正时时看见、看着无常的心，获得真正内在的平静安详。

27.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

28.

要想从痛苦中解脱出来，最好的方法，不是忘记，而是给自己一个坦然接受的理由。回避痛苦，痛苦永远存在。只有从心里承认，并试着接受，慢慢适应了那一块伤疤的存在，才能随时间不知不觉地治愈。

29.

人生所有的恩恩怨怨，不过是一口气，这口气郁结心中，不过因为看不透，想不开。

30.缘起即灭，缘生已空。得失从缘，心无增减。

31.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

32.白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

33.

当有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

34.她的微笑绽放给世界，留我在角落里撕心裂肺。

35.

让你难过的，不是未来，而是未来的一切无法确定；让你安心的，也不是未来，而是未来的一切尚可争取。

36.

伸手需要一瞬间，牵手却要很多年，无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然。若无相欠，怎会相见。

37.车水马龙的都市里，期待着繁华落幕，只为了寻找寂静。

38.

每次被人排挤的时候，你总会以为自己错了，每次被人谩骂的时候，你因此郁闷了几天。其实，生活中少不了一些无缘无故看不起你的人，工作中少不了一些为了他自己的利益而故意诋毁你的人，不必因此而怀疑自己的能力和为人，不必因此而影响自己的心情。生活，就是一路受伤，一路学会坚强。

39.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

40.我只是你的过客，却在你的世界流连忘返。

41.

有时候的不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。多数时候，别人说的

话，做的事，他或许早就忘了，我们却还在自我折磨着。活着已然不易，一路颠簸而来，大可不必屡屡跳下别人无心设置的陷阱。多活一点给自己看吧，很多人事与你毫不相干。

42.

不必嗔怒别人无法认同自己的观点，我们都是夏虫，无法理解对方的寒冰。心怀善意，多点宽容，行事只求心安。

43.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。无论是繁华还是苍凉，看过的风景就不要太留恋，毕竟你不前行生活还要前行。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

44.

我所认为最深沉的爱，莫过于分开以后，我将自己，活成了你的样子。

45.

浮生似幻亦似虚，过往如烟复如云，半生繁华苦经营，水中明月镜中花。

46.不如不来也不去，也无欢喜也无悲。

47.有缘生，生缘老死。

48.在日常生活里面，分别、执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

49.道高一尺，魔高一丈。

50.触目的潮湿阴暗，始终摆脱不了我不堪一击的脆弱。

51.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

52.老病死生谁替得，酸甜苦辣自承当。

53.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

54.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

55.

别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

56.

深深地寂寞，藏着我不安的灵魂。你是否知道，在岁月的一角，有一个人在默默地想你？你是否知道，这次别离，是后会无期？你是否知道，自从你走后，我就很难再重展明媚的笑颜？

57.

人生就象一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。

58.

该放弃的时候放弃，是一个人精神内涵的自然流露，也是一种人生智慧，面对纷繁复杂的人生，应做到知其可为而为之，知其不可而弃之。把有限的时间和精力投入到构建和谐社会的伟大事业之中去，让生命焕发多姿多彩的绚丽。

59.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

60.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

61.人到情多情转薄，而今真个不多情。

62.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

63.

万法出无门，纷纷使智昏。徒称谁氏子，独立天地元。实际且何有，物先安可存。须知不动念，照出万重源。

64.

若能一切随它去，便是世间自在人。人生这一辈子有时想想，还真是除了生死，什么都是闲事。没有一样是你带来的，也没有一样是你能带走的，来这世上颠一回，一切的拥有只不过是借用，总有一天要连本带利的还回去。所以，不如一切随心，一切随缘。

65.我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

66.狂妄的人有救，自卑的人没有救。

67.涧户寂无人，纷纷开且落。

68.

看淡人生，是一种境界与豁然。涉世历事，有所为，有所不为，有所争，有所不争，有所求，有所不求。自身利益不轻丢，身外利益不强求。

69.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

70.

有的贱人，你越骂它，它越把自己当回事，就好象蛆一样，你往它身上泼屎，反倒把它养大了。所以，当有人问你为什么这么努力，你说：与其浪费时间教育别人，不如花点时间修炼自己，因为你不能把这个世界让给你所鄙视的人。

71.拼命的垂死挣扎，可早已尘埃落定。

72.

心中没有过分的贪求，自然苦就少；口里不说多余的话，自然祸就少；腹内的食物能减少，自然病就少；思绪中没有过分欲，自然忧就少。大悲是无泪的，同样大悟无言。缘来尽量要惜，缘尽就放。人生本来就空



，对人家笑笑，对自己笑笑，笑着看天下，看日出日落，花谢花开，岂不自在，哪里来的尘埃！

73.

烦恼天天有，不拣自然无。沉浮人生，心路历程，让来的来，让去的去，心平气和的迎来送往，来来往往，一场过往。禅门有语：不忘人恩，不计人怨，不思人非，不念人过。世上本无事，庸人自扰之。心头无闲事，便是自在人。

74.

忘记并不等于从未存在，一切自在来源于选择，而不是刻意。不如放手，放下的越多，越觉得拥有的更多。

75.

一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢？

76.

一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太小心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

77.

人生就像蒲公英，看似自由，却都是身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。错失了的幸福，就不要了，那不是幸福的归宿。好好赶路吧，还有下一站的幸福。过去的，别留恋了。得到的，好好珍惜。

78.

人生百年，转眼成空。生不带来，死不带去。一切邂逅，悲喜皆由心定。看得透，放得开，则一切如镜中花，水中月，虽然赏心悦目，却非永恒。不如开开心心，坦坦荡荡，不让自己在悲伤中度过，别让自己在徘

徊中漫步，随缘起止，一切以开心为准则。人生一场，不过活一回心境。

79.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？

80.

人的一生，究竟在追求什么？每个人都会有不同的回答。有的人终其一生都在追逐名利，他们生活得也许很快乐；还有更多的人是在平淡充实，日复一日的工作和生活中度过平凡的每一天，但这又何尝不是一种幸福呢？或许，真正幸福的人生只有一种，那就是按照自己喜欢的方式，去度过自己想要的人生。

81.她们都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

82.空即是色，色即是空。

83.放下一切，菩提心就现前；放下一切，才能见到事实真相。

84.

眼波如水，映出窗外繁星点点。迷离的星光，在淡淡的云烟中隐约闪现。空气中到处弥漫着你的气息。你，是我今生无法忘记的梦，无法诠释的情缘。

85.

喜欢占小便宜的人，一旦遭到别人的拒绝，反倒觉得别人吝啬，拒绝不是因为在乎那点小便宜，而是他们习惯长期把人当傻子。这就是为什么大多数人不爱和喜欢占小便宜的人深交的原因。

86.深浅不一的印记，付之一笑的回忆。

87.

人生，哪能事事如意；生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值

得；不和自己较真，因为伤不起；不和往事较真，因为没价值；不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容；因为责任，所以承担；因为某种理由；所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。

88.欲为诸佛龙象，先做众生马牛。

89.对美色贪爱，乃是习惯使然。

90.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用爱心和智慧来面对这一切。

91.

时间在变，人也在变。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

92.看破是智慧，放下是功夫。

93.说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

94.认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

95.

一直以为幸福在远方，在可以追逐的未来。后来才发现，那些拥抱过的人、握过的手、唱过的歌、流过的泪、爱过的人，所谓的曾经，就是幸福。在无数的夜里，说过的话、打过的电话、思念过的人、流过的眼泪……看见的或看不见的感动，我们都曾经历过，然后在时间的穿梭中，一切都成了永恒。

96.

恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

97.

心静了，才能听见自己的内心。也许，你正狂热追求的，并非你真正想要的，只是迁就了别人或社会；也许，你正为之苦恼，肝肠寸断的，未必是你真正想爱或该爱的，只是一时的不甘心。坐下来，静赏花开水流，心静了，自然就看清了。笑看花开，是一种宁静的喜悦；静赏花落，是一份随缘的自在。

98.承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

99.

佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

100.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣。时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

101.看破帮助放下、放下帮助看破。

102.习惯用那虚伪的笑，来掩饰内心的伤痛。

103.

我们能做的就是，尽心尽力做好自己，世事大抵如此，努力无悔，尽心无憾。

104.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与 he 相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现他原

不是你想象中的那么美好。

105.握紧拳头，你的手里是空的；伸开手掌，你拥有全世界。

106.

人生只有经验才会分明，只有分明才会去珍惜，生平中总会有一小我私人让你笑得最甜，也总会有一小我私人让你痛得最深。健忘一切，就是最好的善待本身，很多工作照旧看淡的好，人生的进程不外就是失与得，看淡了也就轻松了，在一切看淡后我不知道我该垂青什么？

107.你曾经给的那些名叫爱的东西，早已灰飞烟灭。

108.一念愚即般若绝，一念智即般若生。

109.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

110.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

111.不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

112.

看淡人生，应知足常乐，坦然面对现实，从容应对艰难，淡定承受困苦，少一份失落，少一份困扰，多一份满足，多一份快乐！

113.

心魔是个纸老虎，你强它就弱；你看破，它就彻底无力。千万别用自己的想象和恐惧去喂饱它、强壮它。反过来，要不断增长内心光明的力量。

。

114.曾经以为你就是氧气，原来只是闹剧。

115.习惯用那虚伪的笑，去掩盖内心的悲伤。

116.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，  
，无穷般若心自在，语默动静体自然。

117.不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

118.

你是怎样的人，你自己懂就好了。你过怎样的日子，你自己享受或者承担就好了。苦日子苦过，好日子享受，没必要令所有人都懂得和了解。

119.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌。

120.

我爱你，不是因为你能带给我什么而爱你，而是因为爱你而准备接受你所带来的一切。什么是真爱？真爱就是不指望你让我能在人前夸耀，但在我的内心深处有这样的把握：即使所有的人不与我为伍，你也会依然站在我身边，不离不弃。

121.

人生三愿：吃得下饭，睡得着觉，笑得出来。人生四原则：懂得选择，善于放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

122.

不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mlwbwxyae2.html>