

放空自己的佛语

1.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

2.
在滚滚红尘中，坚持做一个清醒的人。在物欲横流中，坚持做一个干净的人。在众人都说人心叵测时，坚持相信人性的善良。在礼崩乐坏时，坚持信守心中的道德和理想。在天下人都笑我傻时，坚持用简单的心，天真的眼睛看世界。坚持自己的心灵和信念，哪怕这坚持只剩下自己独自一人。

3.
人生苦短，不要计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如在舒适中快乐生活。

4.红尘看破不过是浮沉，生命看破不过是无常。

5.一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

6.如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。

7.
你帮人100分，当有一天你只肯帮80了，他便会清空你所有的恩，宁愿选择只帮他70分的人做朋友。一粒米养恩人，一石米养仇人，老人说的话没错。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。

8.
人生无常，有得意，有失意，有顺境，有逆流，可谓悲喜交织，苦乐参半。品味了苦涩，方懂得甘甜的滋味；经受了苦难，才知道坚强的美丽

。压抑了，那就换个环境呼吸；困惑了，那就转个角度思考；没路了，不妨回头，路在脚下，哪个方向都可以走；只要你不冲动不放弃不烦恼，其实天湛蓝、路很宽。

9.
佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

10.生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。原谅别人，就是善待自己。

11.
人在的时候，总觉得来日方长什么都还有机会，殊不知其实人生就是减法，见一面，少一面。

12.十方诸如来，同共一法身，一心一智慧，力无畏亦然。

13.
你只要比昨天的自己更好就行，一辈子都在跟别人攀比是人生的悲剧。

14.
痛苦是比较出来的，幸福是珍惜得来的。越是计较，心理越不平衡，越不平衡，烦恼越多，我们因此变得不从容。

15.活着一天，就是有福气，就应该珍惜。

16.
抱怨，是一种负能量，犹如搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

17.得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。

18.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

19.

人算，一笔糊涂账，公有公理，婆说婆理，今日张三，明日李四。天算，最精准，因果报应，丝毫不爽。

20.人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

21.人生修行，从心开始。

22.

你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命运的残缺和悲哀，然后，心平气和。因为，这就是人生。

23.

学会接受自己的脆弱和不堪，给自己一点时间、一些期限，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强。

24.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

25.

痛而不言，是一份坚韧，一份刚毅，是狂风骇浪中傲立不屈的礁石，是滚滚黄沙中顶天立地的胡杨，是铮铮铁骨的硬汉铭烙在骨血中的气节与骄傲。

26.救人一命，胜造七级浮屠。

27.

我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排。

28.

人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最后才能知道。所以

，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

29.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

30.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

31.

世间不如意是常有之事，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

32.

在生活面前有三件事不能做。第一，不能用小聪明，会辜负很多善意；第二，不能用小心眼，将会错过许多幸福；第三，不能用小固执，会让烦恼占了心窝。

33.

烦恼并非一定都是从外境生起的，有时是庸人自扰。当一个人受到委屈、打击时，能够想得开、放得下，面对苦难时不烦恼、不怨恨、能担当，自己能做自己内心的主宰，自然能在无烦无恼中安住身心。

34.乐法真实利，不爱受诸欲。思惟所闻法，远离取着行。

35.

留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。

36.心动则物动，心静则物静。

37.

花时间去讨厌自己讨厌的人，你就少了时间去爱自己喜欢的人。花时间去计较让你不爽的事情，你就少了时间去体验让你爽的事情。恨，烦，焦虑，难过都是别人带来的，可时间是你的。所以节约自己的时间比一切都重要。

38.

如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。没有谁的生活始终充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的的心灵。

39.只有面对现实，你才能超越现实。

40.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬它一口吗？

41.

此生不过几十年，谁也不知道下一秒是不是最后一秒，也不知道下一秒突然错过哪个人。宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。生活中的历练，让我们理解了责任，理解了这社会能给我们的所有尊重；于艰难中，懂得了承受，懂得了坚定，慢慢地丰满我们自己。人生没有永远的悲伤，也没有永远的欢欣。

42.

不忘初心，方得始终，初心易得，始终难守。不忘初心，方得始终，若忘初心，幻湮迷灭。不忘初心，方得始终，不拒本心，是谓自在。

43.

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

44.譬如一灯，入于暗室，百千年暗，悉能破尽。

45.

在自己的世界里修篱种菊，坐卧随心。内心清净的人，一开始就赢了。

46.

怀有一颗静心，珍惜一生的相濡以沫，不离不弃，这是一份长久。一节又一节的文字，一阙又一阙的诗歌，演绎着他们相爱的枝枝叶叶，宛若繁花，更若清莲，一如来者来，去者去，一片安然。

47.

一切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

48.

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

49.

那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许曾彷徨过犹豫过挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你他会过得更好。

50.万法皆空，因果不空。

51.

面对浮躁的尘世，要学会让灵魂安静，少些追逐的欲望。曾经的得失，都一笑而过吧，不必计较太多，只要精神上没有枷锁，比再多的拥有都要强上百倍。适时地走进寂寞，仔细地咀嚼孤独，让思维沉淀下来，把人生归到零点，让自己在悲苦中多些乐观，在困境中多些豁达。

52.

人就这么一辈子，欲望，就像手中的沙子，握得越紧，失去得越多。学会放手，甘愿舍弃，才能真正的得到。得与失，只是相对而言。认为得到时，或许正在失去。觉得失去时，也许正在得到。凡事看淡一点，想开一些，一切随缘，随心。无意于得，就无所谓失。

53.

生活如水，人生似茶。会有人说你好，也会有人说你不好，但只要我们做人做事问心无愧，就不必执着于他人的评判。当有人对你施不敬的言语，请不要在意，更不要因此而起烦恼，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

54.

当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。

55.

内心应矜持一份谦让，一份淡泊，在得失之间留一份从容，置一份洒脱。

56.

看淡你没有的，看重你拥有的；改变你能改变的，接纳你无法改变的。

57.闲谈莫论人非，静坐常思己过。

58.

你厌恶一些人，你看不惯一些事情，你都不必去叫嚣，去反抗，去诋毁，你只要选择与其隔断联系就好了。就像大海行船，我们无需知晓每一处暗礁，只要往更深处行驶，不与其遭遇就好了。

59.怀有一颗静心，守住自己的一方净土，不争不抢，这是一份淡泊。

60.

这个世界不是有钱人的世界，也不是无钱人的世界，它是有心人的世界。

61.

人们烦恼时，只看到是谁惹了自己，总是怨天尤人，怨这怨那，从不抱怨自己看不破，想不通，看不透，从不从自身找原因，只知道，烦恼天天有，捡来自己恼，却忘了：本是平常事，不拣自然无。

62.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

63.能说不能行，不是真智慧。

64.

人有人的算法，天有天的算法，佛有佛的算法。人打聪明的算盘，天打因果的算盘，佛打慈悲的算盘。

65.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

66.

真正的修行不是逃离，不是躲避，而是欣然的面对，全然的接受，接受此刻你正在经历的一切好与坏。

67.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/p7uris0tw6.html>