

做梦醒了睡不着的短句子

- 1.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。
- 2.昨天晚上睡不着。数月亮，数到一半就睡着了。
3.
其实我现在挺想睡觉的，可就怕睡到半夜醒；醒了也不过玩手机，只不过比起熬到半夜再睡到第二天下午再醒，我更害怕半夜醒来。
- 4.因为对明天没有企盼，所以彻夜难眠。
- 5.天天失眠始终怎样的舒爽，路灯陪我等天亮。
6.
感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。
- 7.女人说减肥和男人说不要去偷腥一样，说着容易，做着难。
8.
最近常常半夜醒来喂奶后睡不着。其中之一的原因是桃子睡着了之后忍不住一直看着她。真可爱啊。
9.
长夜漫漫，无心睡眠。我以为只有我睡不着觉，原来晶晶姑娘你也睡不着。
10.
每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这

到底该怎么办？

11.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

12.

你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。

13.我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

14.如果我把我的手放在背后，你愿不愿意，牵着我一起走？

15.

最近神经衰弱，每天睡很早还是抵不过半夜醒来就再也睡不着。无论是生理上还是心理上的痛，只靠药物果然不行。

16.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。

17.

比起晚上睡不着，更难受的是，晚上睡早了。半夜醒来再也睡不着了。

18.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不放心拿手机看看。

19.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

20.

今天在夕阳下，静静地喝杯下午茶，回忆我们的过去，贪婪的允吸阳光的味道。

21.这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

22.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

23.要开开心心地在外流浪，就要有一个可以回去的地方。

24.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

25.

有什么比你11点半睡下希望第二天恢复生物钟，结果半夜醒来再也睡不着更惨的事。

26.我站在属于我的那个角落、回头看见了普罗旺斯的那一片花海。

27.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

28.在乎那些该在乎的，无视那些不该在乎的。

29.华丽的转身、华丽的落泪、华丽的说、不爱你。

30.有些话，说与不说，都是伤害。

31.当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

32.

很怀念自己一觉睡到下午的时光，现在的状况是半夜睡不着，好不容易早睡了，大半夜必定醒来，我已经提前进入老年睡眠不佳的年纪了。

33.在家睡不着，上课的时候，老打瞌睡。

34.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

35.我们都要保持最美好的姿态，从容走下去。

36.

玩手机睡着了，半夜醒来被子没盖，鞋没脱，手机也掉到了地上，之前一直很热闹的寝室黑漆漆的，从未有过的孤独感就涌上来了，再也睡不着，想着明天的早班，赶紧睡觉吧，可能成长就是这个样子的吧。

37.人生如梦，我总失眠，人生如戏，我总笑场。

38.看的开一点，伤的就会少一点。

39.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

40.我爱过一个人，从满心欢喜到绝望。

41.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

42.若爱是为了某一天而存在，直到那天来临之前就这样便可。

43.

睡觉，晚安，我要睡到明天上午自然醒。呵呵，自然醒是肯定的，如果睡得着，可能前半夜就醒了，然后一夜无眠。

44.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

45.我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由。

46.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

47.

差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

48.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

49.有些人，留与不留，都是离开。

50.

阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。

51.

做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

52.

大半夜的睡不着，我不知道怎么回事，恐惧强烈地蔓延包裹住了我的心。没有任何触发点，就是突然。

53.

夜深了，我以为一天的劳累又加班会很困，然而却是莫名的睡不着了。

54.浮浮沉沉是年华流淌，歌歌唱唱是欢喜悲伤。

55.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

56.

背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

57.

真正爱我的人，绝不会离开我。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

58.

假如我难过也不是因为你离开，而是因为我没能将世界上最美好的一切

给你分享。

59.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

60.只有阳光懂得向日葵的孤独，你懂不懂我的悲伤。

61.在我們有生之年的日子，我不敢舍求的太多。

62.

最近睡眠质量大有下降，已经连续第三天半夜醒来，后半夜睡不着，以至于第二天精神不好。

63.

醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。

64.

孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

65.

记录此刻的心情，我这一生碌碌无为，什么都干不好，就连睡觉睡到半夜都被尿憋醒了，谁都不服？只服我自己。

66.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

67.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

68.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

69.

半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。

70.别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人。

71.半夜醒来睡不着，人生没有白走的路，每一步都算数。

72.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

73.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

74.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。

75.

每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

76.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

77.你走吧，我的心早已没有你的位置了。

78.

感受过那种每天睡不着的，即便睡着了又半夜醒来接着反复的感觉吗。

79.

最近的睡眠又开始不好了天天做梦不说，还总半夜醒，醒来就睡不着。

80.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

81.

昨晚睡到半夜突然醒来，喝口水，关了灯，再也睡不着，小半辈子就这样溜走，进度条缓缓向前，因为一事无成而懊恼和悔恨。

82.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫

自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dzb7byu8a2.html>