

## 用抖音发泄自己的情绪短句子

1.  
有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。或许每个人都有一个死角，自己走不出去，别人也闯不进来，我把最深的秘密埋在那里，你不懂我，我不怪你。
- 2.谁应了谁的劫，谁又变成了谁的执念。
- 3.千万不要回头看，身后的千万盏灯火，都不是你的归处。
- 4.用自己的方式书写着自己的悲欢离合，喜怒哀乐。
- 5.因为懂得你的好，所以才愿意在你背后给你支持。
- 6.爱过，伤害过，然后可以离别和遗忘。
- 7.说真的，要是从来没认识过你就好了。
- 8.你要明白，你跟这个人已经没有以后了，这辈子，都没法有了。
9.  
烟花，我从前在人与人之间看到过，天空的边角耀光，烟云的残缺不堪。  
。
10.  
发不出去的思念，我想你，很想，想到有人会取代我，心里就该死的疼。  
。

11.

不要爱上一个根本不爱你的要人，那你就不会失望。因为有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都因你高估了自己。

12.你永远不知道我有多爱你，就像你不知道你伤我有多深一样。

13.等我不缠着你的时候，恭喜你你已经失去我了。

14.我不是你爹妈，别拿你的脾气挑战我的性格。

15.

书包的肩带在肩上勒出两道细细的痕迹，很痛，很沉重，看着那垂坠的夕阳橘艳地近在咫尺，像是要融化了般要滴下泪来，你是在为我哭泣吗？

16.我可以遇见世界的全部，却再也不会遇见你。

17.

有些无奈明明自己很在乎的、却不敢去在乎，有些人明明很想念，却不敢去想念。

18.轻轻的对自己说：不要哭，因为没有人在乎你的泪。

19.如果给不了一生一世的承诺，就不要给风花雪月的爱情。

20.

到了现在，晚安这个词，好像却变成了一种必要的礼貌，睡不睡谁知道呢，反正话题是终止了。

21.

你在害怕什么？怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

22.好想和自己说声抱歉，对不起，再也找不回当初的我了。

23.

当我们失去爱情后，忽然觉得自己一无所有。就像当初拥有爱情时，仿佛拥有全世界一样。

24.明媚阳光瞬间熄灭，悲伤弥漫整个世界。

25.

你没有再挽留，我也没有再回头，就这样，无风无雨也无晴，无疾而终。

。

26.

秋天在落叶里，落叶在秋天上，秋风飒飒，是谁遗忘了幸福的方向？为何忘了那么久的事，会在不经意之间惊醒岁月的封尘，然后没有任何原因，就回到了从前。

27.

水是一天前的别喝了，面包，是一个星期前的别吃了，那些话，是他很久以前说的，就别再想了。

28.

有些问题没有答案就是最后的答案，有的事情没有结果就是最好的结果。

。

29.一定要在她身边，不要对我说让我逃跑的话，我不知道逃跑的方法。

30.

我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻逼，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

31.

离开后就别再回头，不要幻想重新开始，不要梦想再次升温，结束的感情回不到曾经，离开的心情回不到过去。

32.疲乏了以后，可能连眼泪都干涩，连情话都痛彻。

33.

你的眼圈越发的黑，白开水喝出了酒的味，你没有泪，只是想起了谁。

34.

随着时间的围困，我的步伐越来越沉重缓慢，时间仿佛把我逼到了死角，让我陷入了绝地，我无力挽回些什么，只有忍着痛，步履维艰地一步一步往前走。

35.不要那么相信回忆，因为里面的那个人不一定同样的想你。

36.不是没有你不能活，只是没有你很难过。

37.

宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

38.明天似乎太遥远，昨日仿佛又太近，今日也许我不是我。

39.我还是不够成熟，没办法为自己那颗浮躁的心波澜不惊地掌舵。

40.

时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

41.

我认为人的一生都应该活得开心而轻松，而不是为了过上更好的生活而累坏了自己。

42.

你会不断地遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从相见恨晚到不如不见。

43.

如果时间不可以令你忘记那些不该记住的人，我们失去的岁月又有什么意义。

44.谁都想有个天长地久，但是有时不及一笑而散来得快。

45.  
回忆不能抹去，只好慢慢堆积。岁月带你走上牌桌，偏偏赌注是自己。

46.有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。

47.喜欢某人，并不一定要成为恋人，有时候，能做朋友就已足够。

48.明明心很累，却还要每一天，假装笑的特别开心。

49.  
最闹心的烦躁是你根本不知道自己究竟在烦什么，无缘无故就全身负能量爆棚。

50.我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

51.一个永远不能说出口的秘密，也只能是个秘密。

52.  
很喜欢宫崎骏说的一句话，你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你，却给不到你想要的陪伴。

53.  
一个人最大的缺点，不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

54.真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。

55.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

- 56.错过的车可以再等，错过的人永远等不回来。
- 57.虽然新郎不是我，但是新娘我爱过。
- 58.陌生的声音占据了夏天，苍白的舞步跳遍了夏天。
- 59.就算是善意的谎言，被拆穿之后也会布满伤痕。
- 60.触摸不到的幸福，再努力也是徒劳。
- 61.生活没那么多剧情，靠谱的人花样不多却能陪你过平淡生活。
- 62.谁懂你的预言又止，谁又懂你的笑而不语。
- 63.我们的故事，以我打扰开始，以我多余结束。
64.  
这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说过很爱很爱你，最后却轻易地放弃了。我们曾经相爱，想到就心酸！
- 65.疯过，傻过，执着过，坚持过，忍耐过，到最后还是人过。
- 66.没有记忆，没有伤痛，没有难过，没有以前，多希望只有自己。
67.  
我一直觉得爱情最残忍的地方在于，从它发生的最初就已经就已经到达巅峰，那种怦然心动，那种想要收割对方的强烈欲望，那种迫不及待想要到达未来的期许，都在恋爱开始时就已经被预定走，从此往后，再怎么走都是下坡路。
- 68.分岔的爱情，让眼泪隔出银河的距离。
- 69.装腔作势是生命力旺盛的象征，虚荣心强是年轻的标志。

70.只是偶尔，止不住的眼泪，我会躲藏着任其肆无忌惮。

71.

好像两情相悦真的挺难，总有人委屈有人任性，怪你多情，怪他过分洒脱。

72.小孩子才会问你为什么不理我了，大人们都是默契地相互疏远。

73.每主动一次都得与自尊妥协一次，每失望一次都得与期望妥协一次。

74.你可不可以也主动一次，好让我有继续下去的勇气。

75.纵然被命运的铁蹄狠狠践踏，也顽强地长出自己的根芽。

76.有些歌，深入人心，有时候我不知道我是在听歌，还是在听自己。

77.

知道物是人非是什么意思吗，你把留言板从后往前翻，那些说过会一直陪你，一直爱你的人，早已消失不再联系。

78.

说好了要留长发可是却熬不过夏天，就像说好了要一直喜欢可是却敌不过时间。

79.我以为我足够坚强，却一天天失望。

80.世界上最美妙的事情，当你所爱的人，牵起你的手。

81.

恋爱的时候，以为爱情就是生活中的一切，幼稚得可笑，失去了才发现原来自己必须找一个除了爱情能让自己坚强走下去的理由。

82.

你选择什么，就收获什么。所有结局，在最开始就埋下了伏笔。成为想

成为的人，不要只是说说而已。

83.

有一个人，远近不是距离，举手投足皆波澜，咫尺天涯常相忆，喜怒笑骂掀涟漪。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nyh74qsj3q.html>