

失恋安慰人的暖心话

1.
分手既然在你身上已成定局，为何不对自己好一点，饱餐一顿，想想，既然不合适，为何在一起，为自己结束一段本不该开始的感情干杯，为自己的决定感到明智。
2.
爱是一种感受，即使痛苦也觉得幸福；爱是一种体会即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。朋友，请不要放弃，再找寻另一个自己的天地。
3.
不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。
4.
是你的总会留在身边，不属于你的莫留恋，欣赏你的人在等你，真正陪你一生的人正在把你盼，高兴起来笑一笑，大家都很关爱你，生活依旧灿烂，明天依旧美好，找个帅哥就比他好。
5.
做什么事情，都不要承诺太多。倒不是说会被骗，而是人根本就没有法掌控未来。既然你都不知道明天会发生什么，那承诺又有何好处呢？所以许多时候，不用想太多，也不用听太多。你爱一个人就好好爱，他对你不好就果断分。重点是不要怕分手。不怕分手，就什么都不用怕了。
6.
其实失恋只不过是人生，生命旅程中的一个小小的插曲，一个不可少，而

又不可多得的小插曲。可以把一次的失恋，看成是爱情道路上的一道风景线。有了它，你之后的爱情可以会比以前更加顺利，更加美满。

7.
同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

8.
让自己彻底的痛几天也好，没有经历这种痛是不会学会珍惜的。当然不是自毁，精神放空几天，一切都随时间的流逝而逐渐模糊。

9.
找一个你爱的人不容易，找一个爱你的人也不容易。如果无法确定哪一个才是你最爱的人，何不在自我成为别人的爱人的时候珍惜这份感情？爱由心生，你告诉自我是爱他的，自然就能够爱上他。

10.
感情并不等于爱情。两个人有感情，很可能只是因为时间久了而建立起来的默契，有可能是有共同爱好的兴趣，也有可能只是友谊和亲情。但爱情却复杂多了，爱情是会嫉妒，会伤痛，会喜悦，会有性。千万不要因为跟人有感情就轻易说爱。爱情是一种全心全意的付出。

11.
朋友，不要暗泪垂，失去对象哭不回，不如努力去工作，建功立业有作为，待到嫁娶吉祥日，郎才女貌把心遂。

12.放弃了一棵树，还有一片森林在等着你。

13.
别总把悲伤挂在脸上，每个人都有自己的经历和自己的故事，它们最后都会成为我们人生中的宝藏。明天还是会如期到来，但不是用来怀念过去的，而是用来拥抱希望，让自己知道离开了他，你还是过得很好。

14.

任何的限制，都是从自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

15.地球是圆的，有些看上去是终点的地方，也许只是起点。

16.

已跟你分手的他她，不会再向你回望。你早已明白这一点中，可还是幻想着他她会回头，这就叫做逃避现实。

17.

即使现在在下雨，但是乌云总会散开，太阳总会出来。现在的你虽然经历了一次失恋，但是不要伤心，前面还有更好的风景。

18.有得也有失，失恋就是如此。

19.

还有一部分失恋的人会检讨不足总结经验教训，为下一次展开行动前将自己做好质的转变。恋爱叫人不寂寞，等你以此为功德去造福人类了，也算是现代都市公德一件了。

20.

纵然有再多安慰你的话，但是真正可以使你从失恋中跳脱出来的还是得靠你自己的豁然开窍。

21.

我爱你，可是我不敢说，我怕说了我会死，我不怕死，我怕我死了，没人像我这么爱你。

22.

朋友，不要暗泪垂，失去对象哭不回，不如努力去工作，建功立业有作为，待到寻到好郎儿嫁娶吉祥日，郎才女貌把心遂。

23.

说太多和想不通。尽全力和留不住。放开手和舍不得。爱下去和不能够

。这世界有那么多的不，习惯就好。飘过而已，换一下思维模式。

24.

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天已经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！

25.

分手的时候不要吵闹。毕竟两个在在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

26.

感谢曾爱过你的人吧。多谢他们，让你见识到一个人的两面。多谢他们，让你懂得最好的爱情背后，也会有冷漠的欺骗。多谢他们，让你明白不管谁看起来很可靠，最后你都只能靠自我。他们曾飘过你，伤害你，却令你变得更强大。感谢心上的每块伤疤，它们让你懂得幸福有多可贵。

27.

记住。不是伤心就一定要哭泣。所以，不要那么吝啬你的微笑。许多的人，爱一生，恨一生，痴念一生，却也只能惆怅一生，遗憾一生。路总是坎坷的，平坦的路会失去人生的意义。同样的，爱也是如此，因为痛才要更加珍惜，不要放他离去。有时候，我们需要的，只是一颗静下来的心。

28.

莫要伤心，愿你每天都开心；莫要失落，愿你每天乐呵呵；莫要悲伤，为他你不值得；要高兴，幸福生活会靠近；要欢笑，大批帅哥被你迷倒；离开一棵歪脖子树，整片森林任你挑。

29.

人都是会变的，没变的大概只我和你各自的固执和骄傲。也许当初，你

一直都以为仅仅是我伤害了你，但只有我知道你把我伤得比你还深。

30.

憎恨和恼怒是一种负面心理，浪费咱们的人生。乐观和豁达是一种正面能量，增强人们的自信。愿你战胜烦恼，珍惜性命。开朗达观，天天向上。

31.

爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

32.

感谢你在我人生最美好的年华，走进了我的世界；虽然你已离去，仍感激上苍，至少曾经我们是在一起的。

33.

几乎所有事情都是两面性的，积极的人看到的是阳光，消极的人看到的是黑暗。只是想告诉你：失恋没什么大不了，不是还有我陪着你吗？

34.

有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定会拥有。

35.

当一个人一辈子不曾失恋过，那他又怎会明白世间还有"失恋"的存在。当一个人从不曾跌倒过，他又怎会知道脚下的大地原来并不是一往平坦。

36.只有随遇而安，才能随心所欲。这是最好的人生状态。

37.

几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落、郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情

低谷的。

38.

失恋不要紧，人生路上，不要沉迷在一片不属于自己的风景里，驻足不前只会错过更多的精彩。

39.

有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的爱一个人不必须会拥有，拥有一个人就必须要好好去爱她！

40.

时间会告诉你谁才是最适合你的人，在恋爱的过程中总有一些不适合自己的人会离开，离开或许也是一种比较好的选择。失恋是告别不好的过去开始新的生活。

41.光看别人的脸色，自己还活不活，拥有自我，又不囿于自我。

42.

有一天，我的心死了。我很难受，以为从此我会停止呼吸，从此没有了心跳。渐渐的我最后明白，什么是失，什么是得。我回到家告诉妈妈：我失恋了，她哭了。

43.

失恋算个啥？轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸拉你的手！

44.

很多受过伤的人大概都会这么想，自己很孤单，可其实谁在这个世界上都是孤单的。

45.

当他不爱你的时候，请不要与他诉说你的悲伤，也许，这时你不过是一种习惯，只是，他却无暇了解你，你的生活，你的长处短处又与他何干？即使讲了，他也很快会忘记的，不爱了，就注定你挤不进他的生命了

。

46.

你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔？其实这种事，真的没什么。

47.

生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

48.

失恋的女人最美。举手投足之间忧郁之姿表露无疑，比林妹妹还动人，苍蝇蜜蜂还不屁颠屁颠的就跑过来了？

49.

一切都会好起来的！相信爱！你应该让他感觉到人间的温暖，相信他一定可以坚强起来的！加油！

50.

有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

51.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

52.

我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣

。

53.敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

54.

年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

55.

当一个人从不曾跌倒过，他又怎会知道脚下的大地原来并不是一片坦途。当一个人一辈子不曾失恋过，那他又怎会明白世间还有"失恋"的存在。

56.

其实，这样的失恋根本不足以证明什么，失恋只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。

57.

你的每一段经历都会把你的胸怀拓宽一点点，使得它作为一个接收容器，能容纳下尽量多的幸福。

58.

这个男人走了，会为更优秀的男人让路，好的往往在最后，就当他是那个不合格的产品，被你退了货。

59.

人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。天生我材必有用，千金散尽还复来。

60.没人爱的时候，就去爱别人吧。付出爱是世界上最快乐的事。

61.

不知道，也许某天在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那个正远去的背影，告诉自己，那个人我曾经爱过！

62.不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够？

63.

爱情就是没道理的，争执到最后道理清楚了，感情却是没了，用理性的法则去驾驭感性，结果恐怕只有冷冰冰的无情。两个人的事，不用太明白，度自我把握，每人心中自有分寸。

64.

被人讨厌时就是被人讨厌，被人腻烦时就是被人腻烦，但你的自身价值并不因此而下降。就算被人甩了，也别像被贬值了似的唠唠叨叨。

65.痛，总比没感觉的好。会痛是当然的，表示你还活著。

66.

在失恋后，应该尽快换一种环境，或者把亲情、友情都“挖”出来，让其陪在你的身边。这样的话，就会削减失恋带给你的痛苦。

67.

有些爱情，就算你费尽心机，用尽力气，卑躬屈膝，也不可能把它留住。并非是命运注定你不能爱，而是你们两个不适宜。两个生活里不适宜的人能够在精神中爱着，但越爱就越累。相爱不是万能的，真要在一齐，靠的并不是感情，而是在爱里面为对方而改变。相爱其实是一种迁就。

68.

如果谁现在陷入一个失恋的痛苦当中或者是还不能走出一段很恶劣的关系，其实我们真的要记住，我们要学习快乐是自己给自己的，我们不能依赖一段关系或者是依赖一个人去带给我们幸福和快乐的感觉。

69.

他离开了你，你失去的只是一个不再爱你的人，你终究会遇到那个真正爱你、会陪伴你走过人生这漫漫岁月的人。而对他说来，他失去的是一个爱他、想要陪伴他的那个你。

70.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你

还有父母，有朋友。

71.

当他不再爱你的时候，不要幻想你可以在他心里留下一滴泪。即使有一瞬间他被你的眼泪打动，只要他不再爱你，他被你打动的时间绝不会比你流泪的时间长。

72.

人生百味，酸甜苦辣都要尝遍。失恋只是其中一味，再苦有黄连苦么？你一辈子吃几次黄连？人到了一定年龄风花雪月就自动免疫，趁着还有感觉为什么不体验一下悲悲戚戚。

73.

感情有时候只是一个人的事情和任何人无关爱或者不爱只能自行了断伤口是别人给予的耻辱自己坚持的幻觉。

74.

其实爱情是种说不清理更乱的缘分，在自己的恋爱中，也只有自己最清楚事情的来龙去脉，别人的答案只能做为你的一种参考，最终的决定还是你自己去下，你绝不能拿别人的答案作解决自己问题的标准，因为谁会比你自己更清楚你自己的事情呢？

75.

失恋的人很多会立刻对恋爱免疫，之后变悲哀为上进心，昂头挺胸，自视甚高，永远想着“我这么出色的人，不要我是你最大的损失”很有利于提升自信。

76.

人在旅途，谁都难免会碰到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间往郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清楚亮丽。

77.

失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自

身修养和小资情调就培养升级了。

78.

从现在开始，爱自己，享受生活并且微笑。幸福是自己的，永远不要拿别人来做参照，不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

79.

失败乃成功之母，得失之间令人心平气和，了无牵挂，自动修道成功，再无“求不得”之苦。求都不求了，怎么还会苦？

80.

有时，莫名情绪不好，不想和任何人说话，只想一个人静静发呆。有时，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自我开始百感交集。丢了的自我，只能慢慢捡回来。

81.

恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充满爱吧！

82.

美丽，可以有若干方式。默默总是觉得，如果一个女人在她失恋的时候也可以微笑着美丽着继续着，这种美丽才是永远的美丽。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/11vlcya3s4.html>