

## 白天开心晚上很压抑的短句子

1.  
把人生当旅程的人，遇到的永远是风景，淡而远；而把人生当战场的人，遇到的永远是争斗，激而烈。人生就是这样，你选择什么你就会遇到什么，没有对错之分，只有承受与否。

2.  
看的是书，读的却是世界；沏的是茶，尝的却是生活；斟的是酒，品的却是艰辛。

3.  
成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

4.  
我们总是习惯去伤害离自己最近的人们。因为我们的能力也只限于伤害那些身边的人。所以，谢谢你能够这样的忍耐我。

5.琴弦松弛，弹不出动听的乐曲；生活散漫，点不燃生命的火焰。

6.  
所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。

7.  
这个世界有好多无能为力，学不会的数学，背不完的单词，降不了的体重，鼓不了的钱包，还有留不住的你。

8.

人生一辈子，别添堵，别想太多了。要随心，有什么想法，要适可而止，别充满了欲望。

9.  
人生是一个选择的过程，为了心中那个一直坚持的梦想能走向成功，就必须学会坚持，学会果断拒绝各种各样的诱惑，哪怕一个人重复无聊的日子，苦嚼寂寞与冷清。我们要相信自己，不断激励自己，即使最后坚持的没有兑现，我们也可以坦然面对，全心全意付出后的坦荡，至少比轻言放弃的后悔幸福的多。

10.  
春光随着飞花而流逝，怎能不让人忧愁，万物盛衰有序，何不及时行乐，勿要被浮荣羁绊此身。

11.  
大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

12.别把太多无关的人请进你的生命里，有些事，不必说给所有人听。

13.  
钱，能让自己一文不值，能让别人十面埋伏，也能让更多人付出一辈子，钱薄，但是实在，人老实，未必不是伪装的。

14.  
生命是一个过程，也是一个历程，做最真实的自己，做一个很简单，爱生活的人，坦然面对生活和未来。

15.  
好好的做人，做一个善良的人，真诚的做事，做一个有本事的人，简单的说话，说一些智慧的话。

16.做你爱做的事，并不意味着生活过得轻松，但绝对可以活得精彩。

17.不要破坏潜规则，有的时候潜规则比挂在墙上的规定更可怕。

18.

心思重的人，活得很累；感情深的心，容易破碎。乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。世界太大，生命太短，要过得尽量像自己想要的样子才对。

19.人世间最无奈的事莫过于，你有能力做好某件事却不给你机会！

20.

要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。

21.

我不是真的傻瓜，只是以前为你心甘情愿。此刻，我也学习并领悟对你伪装了，不冷不热，不咸不淡。然后听你轻轻地说，你变了。我不知道，是该笑还是该哭。

22.

别人越是瞧不上你，你就越要努力，别人越是打击你，你越要做出成绩来。要像石灰一样，别人越泼冷水你越沸腾。

23.明明别人全部都那么快乐，而我的世界，怎么突然没有了笑容。

24.

三观不合真的很难做朋友，因为思想、经历、感官，全都不一样，就像我说大海很漂亮，你却说淹死过很多人。

25.

人字写了两画，别人给自己独处的机会，自己要给自己一杯云水禅心，顿悟心灵。

26.现在明白了为何家长不让我们早恋、原来那种痛不是我们能承受的。

27.

人字好写，一切随缘，不是天真说了算，不是老实就能解决问题，要想活的好，不能想的好，而是做的好。

28.很多人喜欢做两件事：留一个看得见的伤口，等一个看不见的人。

29.

看得起自己，多努力，多付出，不抱怨，不愤怒，用平静的心对待，用温暖的话救人。

30.

世上穷人多，成了别人的熟悉，就能成为别人的瞧不起，成了别人的再也看不见，就能成为别人的每一次拒绝。

31.

流言造成伤害至少需要两个人——你的敌人诋毁你，你的朋友转告你。

32.纵使自己知道有些无理取闹，但就是想要证明自己的重要性。

33.

一辈子，很短，总有一份无奈，也有一份沧桑，走一段风景，看一段事，想一个人，说一段话，只是一份沧桑，也是一份荡然。

34.爱要追求深度，不必追求速度；爱要追求热度，不必追求亮度。

35.懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功。

36.

人在旅途，我们遇到的可能是鲜花坦途，也可能遇到荆棘丛生，可能有时走上坡路，也有时要走下坡路，我们的天空有时阳光明媚，有时也会阴云密布。

37.

风景，只是一个场面，人走情场，看的不是别人，体会的事自己，人走人场，看的不是风水，不是贫穷和富贵，看的是真诚，做人的道理，处

事的根本，不愧对别人，不谴责自己。

38.人生并不完整。而且不完整的人生。才算是完整的人生。

39.回忆往事会笑，是因为长大了；回忆往事会哭，是因为老了。

40.只有创造，才是真正的享受，只有拚搏，才是充实的生活。

41.爱情就像两个拉橡皮筋的人，受伤的总是不愿意放手的那个人。

42.别直视感情，让人笑话，别说心中的未来，让人感觉敷衍。

43.活得累是因为心里装了多余的东西，跟吃饱了撑的是一个道理。

44.

人一简单就快乐，一世故就变老。保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。生活就应当如此。

45.

人穷，不是有钱就富有了，而是一种懒惰，而是一种不努力，一种浪费家产。

46.

不要向任何人诉苦，因为会有百分之二十的人不会关心，剩下百分之八十的人听了悔恨高兴。

47.

生活的美来源于你对生活的热爱，友情的纯真来源于你对朋友真诚的相待。

48.

遗忘的天，我看过，才知道输掉的滋味，脆弱的泪，我写过，才知道希望最近。

49.

朋友，不管你是寂寞，还是悲伤，我都愿意陪你，你快乐就是我快乐。

50.自由不是想干什么就干什么，而是不想干什么就有能力不干什么。

51.

一个用心读书的人，是脑筋受过训练的人，他能够对任何事情持有怀疑的态度，用独立的思想不轻易随波逐流。他会运用坚固的证据和健全的推理作为依据，建立或重新建立信仰。

52.

一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，要看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

53.有爱别放，动心一次不容易，改奉献的，就去努力吧，用心去追。

54.

没有人会为你的痛苦买单，心情是自己的，时刻提醒自己：我要快乐！

55.

如果人生活得太累，就会痛苦不堪，懂得知足常乐，生活就会快乐！生活的本质就是创造快乐元素，生命的旅程就是一路风景一路歌，减轻生命的包袱，放弃一些欲望，便能轻装上阵。真正好的人生，无非就是一家和睦，身体健康，父母双全，工作不累，赚钱不少，生活安稳，岁月静好。

56.

读书不努力，内疚的是你，难过的是父母，快乐的是补习班收钱的人。

57.

生活里要适当的傻傻，快乐的真实，笑了，品味美好。哭了，品味泪流。镇静的经历震惊，平淡的路过跌宕，日子就是为了看到明天。

58.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

59.河流之所以能够到达目的地，是因为它懂得怎样避开障碍。

60.

也许，当我们渐渐长大，我们也终将向命运妥协，我们不会再对自己的得失有太多的感情，我们就仿佛旁人冷眼看着自己的命运。看自己挣扎在红尘之中，看自己徘徊在迷惘的边缘，因为，我们知道，从未知的那一天，当我们选择向命运屈服的那一天，我们的生命已经不再属于自己。

61.开拓者走的是弯弯曲曲的路，而他留下的却是又直又宽的足迹。

62.我不是英雄，我只做我想做的事，保护我想要保护的人而已。

63.天才是百分之一的灵感加上百分之九十久的努力。

64.要活出自己的精彩，要过上美好的人生，都要付出很大的努力。

65.

人生的某些障碍，你是逃避不掉的，与其费尽周折绕过去，不如勇敢地攀越，或许这会成为铸就你人生的高点。再苦再累，你都要明白生命的要义，不是跟在别人后面亦步亦趋，而是走出一条属于自己的路。有时候，你只有愿意放弃、牺牲和倾情付出，甚至要去享受痛苦与煎熬，就如沸水冲茶，终能散发淡雅的馨香。

66.

美好的人，并不是那么难遇到。难遇到的，是美好而且深爱我们的人。因为深爱，我们才得以享有体会进而理解他们的美好，他们的不为外人所知的美好。

67.

有个懂你的人，是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，心疼你，不让你受委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做很多爱你的事。

68.

生活总不完美，有辛酸的泪，有失足的悔，有幽深的怨，有抱憾的恨！生活亦很完美，总让我们泪中带笑，悔中顿悟，怨中藏喜，恨中生爱！看生活是否完美，就要淡视那些不完美，然后放大可能的完美！只要你的心完美，这个世界就完美！所以我们修炼的是一颗热爱这个世界的心！

69.

任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务。

70.

生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时候，我可能脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

71.

如果你愤怒，你就呐喊。如果你哀伤，你就哭泣。如果你热爱，你就表达。如果你喜欢，你就追求。

72.不是我变了，而是我懂得了，别人怎么对我，我怎么对别人。

73.有钱了，敌人可以成为朋友，没钱了，朋友可以成为敌人。

74.

人生其实不过是一张清单，你要的，你不要的，微笑吧，这总比解释你为什么难过简单。人生如戏，每一个人都是主宰自己唯一的导演。笑看人生，才能拥有海阔天空的人生境界。

75.安静的心，看懂孤独，冷漠，冷清的人，读懂烦躁和不安。

76.

人生有穷的时候，也有笑的时候，当你最穷的时候，就知道时间那么快，当你最风光的时候，你就知道什么是无缘。

77.乐观的人只顾著笑，而忘了怨；悲观的人只顾著怨，而忘了笑。

78.比未知更可怕的是预知，比变化更让人不安的是一成不变。

79.

人生三大遗憾，一是欠了父母，还不孝顺，无能的活着，辜负的等着，浪费的耽误着。

80.

每个人的起跑线都是不一样的，有些人就是含着金钥匙出生，而有些人需要付出比常人更多的努力，才能站到金字塔的顶尖。

81.

所有的种子，破土而出的时候，不会去想，遇到的是风雨，还是阳光。做任何事儿先不要去想结果，做了才会知道下一步是什么？重点是迈出第一步。

82.你永远看不到我的悲伤，因为只有你不在的时候我才最悲伤。

83.

人生最优雅的处世态度便是时刻保持低调。因为低调代表着豁达，代表着成熟和理性，它是与含蓄联系在一起的，是一种超然洒脱的人生态度，乃是人类个性中要达到的最高境界之一。

84.

地位，可以穷一点，但是不能说谎太多，可以富一点，但是不能欺骗别人太多，人生就是为人，为他人，活着别要求，等着别计算别人，生存不虚伪，才是王道。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nr6mv255mx.html>