

## 半夜失眠拍抖音短句子

1.  
夜深人不静。没有说说，还真不知道有那么多不眠或失眠的人。等天亮，是不是一种悲凉的心境！
2.  
一个了解你的人，不会一直让你难过，如果明知道这样做你不好受，他却还是做了，这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。
3.  
爱你就好象呼吸一样理所当然，可是我可以屏住呼吸，却不能停止爱你。
- 4.有没有那么一个人，你想见，却又见不到。便开始胡思乱想。
5.  
你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。
6.  
我对你很失望。想想我自己好笨。原来都是骗我的。为什么答应我的做不到。以后我不再会管你。
7.  
我是舍不得你掉眼泪的，每一次你情绪的崩溃都会被我自然而然的归因成自己。
8.  
该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望，所以握

不住的沙，不如扬了它。

9.  
曾经，我也傻过；曾经，我也爱过；曾经，我也幸福过。那些，毕竟都是曾经。

10.  
男人思念一个人，是在酒后半醉的时候；女人思念一个人，是在深夜失眠的时候。

11.连续失眠加早醒，我已经可以在任何时间任何地点突然睡着了。

12.  
每晚工作压力大到睡不到，每早八点前微信起床气不想回，恶性循环。

13.  
我爱你，但我不会再喜欢你了，前半句是肺腑之言，后半句是失望透顶后做出的决定。

14.  
你住的城市下雨了，想问你有没有带伞。可是忍住了，因为怕你说没带，而我无能为力，就像是我爱你却给不到你想要的陪伴。

15.  
我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

16.  
一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情。你我从此，天涯陌路，后会无期。

17.  
其实，我也渴望有一个人能懂我；我也渴望有一个人能走进我的心，告诉我不抛弃，不放弃。

18.有时候你准备了一箩筐笑话，也取悦不了一个不再喜欢你的人。

19.

竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

20.

失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

21.

生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的是，一句再见过后，我们再也没见过。

22.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

23.

时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

24.

我今晚的梦会不会因为你会出现，于是我睡不着。你的窗外会不会因为我正准备落泪，于是下雨。

25.我们连开始都没有，怎么会结束，你至始至终都没真心说过爱我。

26.

我本身就是个不喜欢热闹的孤独患者，偏偏你就像大众情人身边挤满了人。

27.

生活是一杯必须下咽的酒，酸甜苦辣各种各样的滋味；感情是一出痛并

快乐的戏，喜怒哀乐千变万化的感受。

28.

时间，就是个可怕的东西，当你还活在过去的时候，它却早已潇洒离去。

29.任何东西只要足够迷惑你，就足以毁了你。心软是病，情深致命。

30.

总有那么一个人，你说不爱了，却在听到他的消息时，心狠狠地抽了一下。

31.半夜醒来睡不着，人生没有白走的路，每一步都算数。

32.

很多的崩溃其实都发生在安静里，你坐在那里一动不动，内心世界却已经坍塌粉碎，一地狼藉。

33.其实那些白天很坚强的人，也许就是晚上哭着哭着睡着的人。

34.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

35.你喜欢的那人只是凡人，是你的喜欢，才让他镀上金身。

36.惊叹号是勇士滴在攀登路上的血，那也是懦夫失望时流淌的泪。

37.

西南与西北的距离，我想已经无法再用天涯与海角来形容了，那是一道无法丈量的鸿沟，注定了我们越来越陌生。

38.

一个微不足道的愿望，只有当失望时，才知道隐藏着多少希望和盼望。

39.你眼看这最后一眼，只平静的在心里，歇斯底里的送别。

40.

我一点都不喜欢下雨天，但是当我无法入睡时，我总是听着雨声使自己平静下来。

41.

人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

42.

我愿为你写一首流浪的诗，带着你和向日葵，去流浪，到天天涯，到海角。

43.

多么希望，时间停住它的脚步，让我们重温过去；多么希望，还能与你在一起，共叙你我之友情。

44.我听见了香樟的哭泣，透过冬日的光线，在我的心中氤氲。

45.

许多事情，总是在经历以后才会懂得，一如感情：错过了，遗憾了，才知道其实生活并不需要这么多无谓的执着。

46.从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

47.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

48.

如果哪天我撑不住了眼睛红红的站在你面前不说话，你也什么都别问，带我走，去哪里都好。

49.

容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人。毕竟，好骗、又好欺，

伤疤一好，就忘了痛。

50.没有一种生命的轮回是命中注定的，就像，隔夜的狂欢。

51.

每个人都有自己的表达方式，如果你不喜欢，只能说明不是为你准备的。

52.

盼了一年。从出道盼到了现在。真的说不难过都是假的。从一开始的一次次的期望变成了一次次的失望。连合体也成了一种卑微的愿望。

53.我并不是想这么晚还不睡，只是怕今晚收不到你对我说的晚安。

54.

人不就是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔。道理都懂，只是情绪在作祟，故事太撩人。

55.

想念你的微笑，想念你的容貌。想念你高贵的气质和你迷人的味道，记忆中很难把你柔情似水的感觉忘掉！

56.

心烦到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

57.

在男生的世界里，你爱我就不会走，在女生的世界里，你爱我就会来找我，所以后来，你没有挽留，我也没有回头。

58.

亲爱的，你现在过得好吗？时常想起曾和你在一起的那些日子。开心快乐幸福失落伤心痛苦的所有日子。很想你，很想你。

59.当你偶尔发现语言变得无力时，不妨安静下来，让沉默替你发声。

60.

其实我现在挺想睡觉的，可就怕睡到半夜醒；醒了也不过玩手机，只不过比起熬到半夜再睡到第二天下午再醒，我更害怕半夜醒来。

61.

别用一个人的过去来揭人家的伤口，你听到的你看到的终究不是本质，谁还没有个过去，何必抓着不放。

62.

离开你我会失眠，但这并不代表我有多喜欢你，枕头不在了，我一样睡不着。

63.我承认现在谁也不能走进我的心里，但我知道我在慢慢愈合。

64.放下顾虑，剪掉烦恼，勇敢往前走吧，你会看到，一个新的自己。

65.

错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人，该走的还是要走。

66.

半夜突然醒来以后怎么也睡不着，在醒来之前我梦见有两个人好像把什么东西擦到一起，像一座红色的塔，然后塌了。

67.

我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

68.

在干嘛呢？是不是在想我啊，要不我的耳朵怎么老是发烧呢。我想你了，你的耳朵是不是感觉到了温暖？不回复就是承认了哦。

69.许我向你看，把秋水望穿，捣碎孤单，铺成月光的期盼。

70.

下雨天的晚上自己咳嗽咳醒，又被窗外雨滴的声音吵得睡不着又要回家了，心烦意乱。

71.

一句等待，荒废了多少人的年华；一句分手，颓废了多少人的心灵；一种感觉，蒙蔽了多少人的感情。

72.

你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。毕竟这穿越山河的剑，刺的都是用情致疾的人。

73.

好困却睡不着。是用脑过度吗？失眠怎么办怎么办怎么办我真的要疯了。

74.你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长的丑就可以任意熬夜。

75.

再难过的事情，得让它过去了才能重新开始，总是纠缠不放，那就不是跟事情过不去，而是在跟自己过不去。

76.

爱情如果不能转化为亲情，那就是一场绚丽的烟火，美丽但瞬间即逝，空留回忆和无限的伤感。

77.

我没时间去讨厌那些讨厌我的人，因为我在忙着爱那些爱着我的人。谁对我好与不好，我心知肚明；所以没必要在需要我的时候对我好。

78.形形色色的人群中，我踩过太多人的影子，可唯独踩不到你的。

79.曾经输掉的东西，只要你想，就一定可以再一点一点赢回来。

80.

你突然就不想说话了，看着周围快速流转的事物觉得毫无意义。对不起，你长大了。

81.不是所有的梦，都来得及实现，不是所有的话，都来得及告诉你。

82.

即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，因为这就是人生，我们能做的只是让自己更加坚强，成为更好的自己。

83.

这是常有的模式吧。一厢情愿的喜欢上，一厢情愿的迷恋上，一厢情愿的失恋。不管什么时候都是我一厢情愿。

84.删掉的人不加第二次，曾经滚了的那些人，也不看第二眼。

85.

常常被烦闷的空气挤压，让我喘不过气。我想避开烦闷的空气，到学校里深呼吸。

86.失眠了怎么躺都不对，就像爱上一个不爱自己的人怎么做都不好。

87.其实我没那么坚强，只是嘴硬罢了，只是你不懂罢了。

88.

我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，偏偏是爱情本身。

89.我就一个心，贱命，随你怎么伤，我会为你去学各种坚强。

90.

睡醒的那个瞬间无比的头疼，记不清是梦里的场景需要，还是其实自己

是真的头疼。

91.

没有人可以左右你的人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。

92.

降温的天气总是伴随着刮风下雨窗外风的呼呼和淅沥沥的雨，我又开始睡不着了。

93.

明明是你先靠近我的，可最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被思念入骨。

94.

该怼的时候绝不留情，需要理性的时候也得收起冲动。哎，不该喝咖啡，又失眠！

95.在事实面前，我们的想象力越发达，后果就越不堪设想。

96.那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。

97.

越来越任性是因为爱得太深；越来越沉默是因为伤的太重；越来越礼貌是因为失望透顶。

98.

成功是你梦寐以求的那朵红玫瑰，挫折正是那遍及周围的针刺。快乐是你辛勤耕耘获得的果实，悲伤正是那成熟前的秕粒。

99.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

100.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗

进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

101.深夜睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

102.

有些人单身，是因为对感情不认真；而有些人单身，恰恰是因为对感情太认真。

103.

能自己花钱解决的事，尽量别用人情，你要知道，人情比钱贵得多。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0987tphwxd.html>