

给自己的照片配一句话适合朋友圈

1.
不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐。最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了，怎样去爱自己。
2.
给自己一片没有退路的悬崖，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。
- 3.人活着，还有快乐。快乐最美，所以善待自己，让自己快乐起来。
4.
爱自己还能提升品位和气质，让自己在众人面前表现出更加强大的自己。
5.
无论现在的你处于什么状态，是时候对自己说：不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
6.
生命中有很多让我们快乐的事情，也有很多让人幸福的事情。痛苦和快乐伴随着人的一生，可是有的人却能一直活得快乐，仿佛生命中不曾有过痛苦一样。
- 7.如果你容不下我，说明不是你的心胸太狭小，就是我的人格太伟大。
- 8.早一些离开，也许我们便会自己好一点，爱自己多一点。
- 9.一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。

10.

女人永远都是感性动物，虽然她也是会有理性的一面，但往往感性会战胜理性，所以女人不要因为爱而迷失自己！

11.

在命运齿轮下，每个平凡人背后，都有自己的痛苦、绝望和孤独，也都有值得活下去的意义和坚持。

12.

就算，眼前的这个男人，千般好，万般好，处处是优点，他不爱你，这个缺点，你永远改变不了。

13.

不喜欢自己的人多的去了，要是每个人说自己的不好，岂不是要气死自己所以不要太在乎别人怎么说，做好自己就行。

14.

答应自己，好好爱自己，答应自己，不再为别人而活；答应自己，看的开些，答应自己，不要去在乎一些没必要的人和事。

15.

善待自我，不是自我放纵的我行我素，不是盲目包庇的自我肯定，不是呵护有加的温室自怜，善待自我，是对自我的一种提升，一种完善，一种超越。

16.

女人只有经过生活与时光流水般的打磨，才会悟出生命的宗旨；女人只有历过艰辛、伤害、心碎、泪水才能领略爱情的精髓。

17.

岁月的磨练，告诉我们，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，甜言蜜语悦耳，但不一定中用，身边要有‘逆耳’的真正朋友。

。

18.

每个人都有容易让自己疼的地方，学着不去刺痛他人和沦陷自己。好好爱自己，认真对他人。

19.

一场秋雨一场凉。天凉莫忘加衣裳。无论何时都要懂得，疼自己，爱自己。不管发生什么，不管在做什么，有多忙碌，都要照顾好自己，如果疲累了，要懂得放慢脚步。注意休息，保养好身体，健康平安才是福气。做一个有福气的人，做一个上善若水的人。

20.

一段感情结束了，你说要敬往事一杯酒，干了再也不回头，可当你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你依然愿意跟他走。

21.

我无法逼迫自己活成你喜欢或者你希望的样子，对不起，我只做我自己。

22.生活中最大的幸福，是坚信有人爱我们。

23.

从我流下泪的那一刻，我就清楚地知道，我真正可以依靠的，就只有自己。

24.

努力戒掉一切不必要的依赖和玻璃心，好好爱自己，把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。

25.

在忙碌的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是，阳光很暖，电量很满。

26.

傻瓜，你怎么这么傻？把最好的都给了别人。你肩上的酸没人知道。你

心里的痛，无人知晓。

27.在喜欢的人面前，我们总是一傻一傻亮晶晶。

28.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

29.

女人一定要单独出游一次，只有什么都靠自己了才能知道自己的强大。

30.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的自由，有棱有角的女人才更富有生气！

31.重新活一回也会留下遗憾，所以不必重来，珍惜当下就好。

32.我们都不完美，也永远讨好不了别人。

33.

余生很长，我想牵着你的手，陪你到处逛逛；人生很长，我想挽着你的胳膊，陪你看夕阳。

34.

工作已经定下来了，房子不出意外明天应该也能定下来，突然感觉压力山大，未来的一切都靠自己了。

35.

好好爱自己，该报恩的报恩，要有良心；该忘却的忘却，要学会宽心。世上走一遭，留个好名声；人间来一趟，留个好心情。

36.

要是太胖就积极健身运动，皮肤不好就改进饮食搭配，五官没办法改变就改变气质，不太懂穿着打扮就去学，无论如何不要让自己停止美好。

37.过去再优美，我们不能住进去；现在再艰险，我们也要走过去！

38.一道长长的裂痕划破了上空。在提醒着我。在指引着我。

39.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

40.把星星熬成糖浆，蘸一蘸你说过的晚安，然后再大口大口的吃掉。

41.

别把自己看得太高，也不要别人对你的善意当成理所当然。这个世界，除了你的亲人，没其他人有义务对你好，遇到善意，请一定知道珍惜和感恩。

42.

闲情时候自己煮花茶喝或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

43.

你活得不快乐的原因大概是，你总是间接性的踌躇满志，持续性的混吃等死，既没有办法忍受目前的状态，又没能力去改变。

44.

现实一点一点消磨我们的棱角，侵蚀我们的梦想，在失落，遗憾，不甘，愤懑的时候，想到还有你们，即使有些东西已经再也找不回来，我的掌心始终握着最珍贵的宝藏！

45.

经历过绝望的人，才能获得新生，就会明白世上除了生死，什么都是浮云。余生爱自己多一点。

46.自己选择的路，跪着也要把它走完。

47.趁年轻，没理由不去闯，哪怕败，我也要败的漂亮！

48.

余生很贵，努力活成自己想要的样子，愿你能穿运动鞋撸铁汗如雨下，也能穿高跟鞋潇洒貌美如花，不负青春，不负自己。

49. 每一天每一个简单的问候。早安。自己。晚安。也是自己。

50. 做最真实的自己，只为自己而活。

51.

梦想总是在失败后成功。当你回想之前的经历，你会感动不已，因为你的脑海里又浮现出从前的辛酸经历，能想到之前要放弃的想法是多么不对，所以梦想不能放弃！

52.

很多人暗地里都对我有非议，说我圆滑，说我世故，可是我只知道一件事，如果我自己不保护自己，这个世界上就没有人会保护我。

53.

应该去那些能让你感觉良好并感受到温暖的人，而不是那些让你感到低落的人。

54.

你要逼自己优秀，然后骄傲的生活，余生还长，何必慌张，以后的你，会为自己所做的努力，而感到庆幸，别在最好的年纪选择了安逸。

55. 一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。

56.

余生长不长，请爱自己多一点。要把养老金合理的消费，不要再省吃俭用了。你都已经节约大半辈子了，该吃的就吃，该买的就买，毕竟到了离世的那一天，钱留着也没有啥意义了。

57.

买适合自己的衣服饰物。适合你的就是最好的，所以不必羡慕别人的行

头。

58.

你总是喜欢把事情拖到第二天，你不能总是这么拖了，有一天，你会会有很多事情要做，你的余生都不够你用。

59.你的孤独是因为你既希望有人关心，又不想被谁过分打扰。

60.

在我们生命中出现的人，一些给我们上课，一些让我们痊愈，有的用来分担分享，有的用来真爱。

61.

不要拿自己的生活跟别人比，因为你无法了解别人的经历。没人能主宰你的幸福，除了你自己！

62.

请照顾好自己，再大的事，到了明天就是小事，再深的痛，过去了就把它忘记，你不疼自己，谁会更疼你，你不爱自己，没人会爱你！

63.

路还长着了，你肯定还会制造遗憾，你肯定还会做后悔的事，可是不管怎样，也不能把爱你的人和你爱的人弄丢了啊。

64.

凡事顺其自然，不可强求，但求无愧于心。此身乃如草芥微尘，世事转头已成空。淡然的面对，坦然的度过。不要以为得到了什么，其实人时时刻刻都是在失去，失去时间，失去生命，失去更多的财富，失去更多的机会。不要抓得太紧，抓得越紧，丢失的会越多。

65.

对任何人都不要毫无顾忌地说出自己的秘密，因为你的每一次袒露胸怀，都有可能在未来的某个时刻成为别人专戳你软肋的导航。

66.我真的很怕，没有了你我该整天和谁吵吵闹闹。

67.

人生的路有千万条，要找到最适合你的那一条。有些路别人走得轻松你却不一定，因为你不擅长。靠自己一技之长不求别人照样活得很好！

68.每当遇到阴天，就努力做自己的小太阳。

69.不是过一辈子的人，就不要说过一辈子的话。

70.

善待自己。不为不珍惜你的人，去浪费时间。做回原来那个我行我素的自己。想笑就笑，想哭就哭。

71.

你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

72.对任何热爱的事物都要全力以赴，包括喜欢自己。

73.

人生十有八九不如意，我才知道，最难过的是，我在慢慢失去你，却又无能为力。

74.

人生不过如此，且行且珍惜，自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

75.能被轻易取代的，总归不是那么重要。

76.不要恋爱，做一个可爱的女孩。

77.

人生的每一次付出，就像在空谷当中的喊话，你没有必要期望要谁听到

，但那绵长悠远的回音，就是生活对你的最好回报。

78.不拼爹，不拼命，不攀比，不强求，不轻信，不模仿，只做好自己。

79.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁，一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

80.

与其羡慕别人，不如做好自己，肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面。

81.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

82.

尘世纷扰，学会对自己好点。无谓的事，人，少一些在意。淡然，坦然，洒脱。

83.

人生有尺，做人有度，我们掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求无悔人生。

84.

致自己，不必太在意别人的看法，不要活在别人眼里，更不要活在别人嘴里，而是把命运握在自己手里，你是谁只有你自己说了算。

85.从此，自己做自己的盖世英雄，一个人面对世界的千军万马。

86.

在你自甘堕落的时候，全世界都在昼夜狂欢；在你抑郁孤独的时候，你的前任在努力赚钱找新欢。所以别再怀念过去了，过去的每一个人都没空等你。

87.

生活中绝大多数烦恼，是期待落空造成的。我们只有对他人不再抱有太大的期待，一切都靠自己去努力去奋斗，就会开心很多。

88.

人生重要的不是及时行乐，而是及时行善，善待自己与他人，善待生命与未来。

89.每个没心没肺的人，都有一段为某个人掏心掏肺的曾经。

90.

我人生中无数喝醉的瞬间，无数次涌上心头的泪，都是因为你，我自以为喜欢过很多人，却不知是把你的影子喜欢了很多遍，后来我才发现，原来想你的感觉，是心痛。

91.

愿你看过世事沧桑过后，内心仍安然无恙。往后余生，善待时光，善待自己。

92.

聪明女人无论在什么情况下，都具有这样的心境，无论是对生活、环境，还是对周围的亲人、朋友，都会自然流露出一股喜悦之情，感动自己，影响他人。

93.

你勤奋充电、你努力工作、你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

94.

在成长过程中有点沮丧会成功，不在乎别人怎么说？做好自己。灯芯总是护送你，加油！

95.

我不优秀，但有梦想，所以我总在路上。你只有竭尽全力之后，才有资格说你运气不好。愿你身体里充盈着正能量。

96.希望你活得尽兴，而不是过得庆幸。

97.

每次你看我的时候，我都假装看别处，而你，看别处的时候，我一直在看你。

98.

谁也不比谁聪明多少，谁也不比谁傻多少。你和人玩心，人不和你认真！你对人欺骗，人让你滚蛋！

99.

别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

100.珍惜所有的不期而遇，看淡所有的不辞而别。

101.靠天靠地靠爹靠娘靠别人，不如靠自己。

102.

懂得尊重别人，才能好好爱自己。好的素质是一种人文，也是一种修炼，心静内观，悠然自得，早安，新的一天不要留遗憾，去努力吧。

103.

用微笑宣泄悲伤，用沉默装点痛苦，哪怕是假装，也要假装成快乐的那一个，人生的路你不坚强，没人替你勇敢！

104.

如果真的不行的话，可以向别人求救，但是向别人求救不如自己勇敢地面对。

105.

过往的时光，我总是犯错失去了很多时光。现在的我只有加倍努力奋斗工作赚钱。努力活好每一天。

106.睡觉睡到自然醒，其实是睡到被尿憋醒。

107.人生总有过不去的坎，请对生活保持希望。

108.

你总是告诉自己，无论他人如何评价，一定要坚持做最真实的自己，所以，你不想变，因为那的话样你担心你就不是你了。可惜你还不明白，你可以做真实的自己，但你可通过个性修炼让你成为更美好的自己！

109.

有时候，我们把说说改的那么频繁，只是想让别人知道你的心情。可是我们却忘了，也许别人根本没有在意你。

110.

你努力充电，你努力工作，你保持身材，你对别人微笑，这些不是为了取悦别人，而是为了打扮，照亮你的心，告诉你自己：我是一个独立的向上的力量。

111.

有时候不计较，不生气。是因为还有情义，可言。有时候会心软，会原谅，是因为深爱，还在。

112.你可以哭，但别哭太久，你的对手从不会等你，只会笑着超越你。

113.

不要把成功想得太遥远，有时候，它离我们很近，只是由于我们的疏忽而与它失之交臂。

114.

余生很长，愿你拥抱自己，努力成长，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。别让美好的愿望，在岁月里积满灰尘。晚安！

115.想不出什么文案，但你最好给我点赞。

116.别做别人的宝贝，快来与我生相随。

117.

想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的态度。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

118.

做自己，保留一份骨子里高尚的人格，只为那份最真的性情而坚守。

119.可以善良，但不能懦弱；可以不去扎人，但身上必须有刺。

120.

生活不易，人生更不易，余生不长，别总是一个人扛，看淡一些，想开一点，请一定要善待自己！

121.

偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄，不怨天尤人，不苦大仇深。对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来。

122.

如果做不到对别人狠，那就对自己狠一点，你逼自己变强大了，也就没有人敢对你狠了。

123.做不到所有人喜欢，不如做回原来的自己。

124.

你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

125.

做自己的决定。然后准备好承担后果。从一开始就提醒自己，世上没有后悔药吃。

126.

做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最本真的自己，比做任何人的复制品都来得好。

127.

人活着就应该像齐天大圣，疯过，爱过，恨过，闯过，拼过，努力过，但从没怕过。

128.

就算最坏的结果，他不爱你了；你还有你自己，努力去过好自己的生活，自己爱自己。

129.过程和结局都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

130.不是因成功才满足，而是因满足才获得成功。

131.

有人说女人如水，有水的坚韧，有水的清灵，有水的温柔，有水的宁静。

132.

对别人要求松一点，就不会总失望。对自己要求严一点，就不会总沮丧。

133.

那年我还不会甜言蜜语，却有你相伴。如今我已油嘴滑舌，却孤身一人。

134.失败和暂时的挫折有极大的差别，了解两者的不同，才能成功。

135.假如生活欺骗了你，不要着急，拿出美颜相机去欺骗生活。

136.

最能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成

你想要的样子！

137.

你可以做一个善良的人，但不用对没必要的人善良，记住一句话：人心换人心是人都懂的道理。

138.希望今后的生活，多半是不需理由的快乐。

139.抱最好的希望，做最坏的打算。

140.

任何时候，生活是困难还是简单完全取决于你如何调整自己，适应生活。路是自己选的，不论前方如何，只有自己去走完它。感到无法继续前行的时候，停下来，想想自己当初是怎么走到这里。

141.喜欢你，绕八条街都是偶遇。

142.

好好爱自己，没人总是心疼你。如果不开心了，就找个角落大哭一下，你不需要别人同情可怜。亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以不要随便跟人发脾气耍性子。亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己！

143.

这么久了，我终于调整好了状态。开始做我自己想做的事情，加油！坚持，我一定可以的。

144.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

145.做生活的主人，不要去改变别人，自己要做自己的主人。

146.我知道没有什么长久，但我始终学不会将就。

147.

做自己的主人，应该做命运的主人，自己掌握命运，不要由命运来摆布自己。

148.

因为自己并没有比别人少一条腿，别人能够做成的事，自己也定能够做成。

149.

愿你所有的情深意重，都能换来岁月温柔，愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

150.

醒来的每一天都是一个全新的开始，都是一个新的机遇，千万不要把时间浪费在懒散与迷茫的身上，每天要做的事情就是把最基本的做的最精致！爱生活，爱工作，爱自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qe377ltijo.html>