

心情沉重复杂心情短句子

1.
一个人的真，一个人的情，唯一的错，唯一的真，付出多少梦，扫去多少的执着，一世的冷漠，藏着太多的委屈，孤独的思念，存在一世的读懂，伤感自己的风景。
2.
看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。
3.
有些人，等之不来，便只能离开；有些东西，要之不得，便只能放弃；有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底；有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。
4.
同一个人，是没法给你相同的痛苦的。当他重复地伤害你，那个伤口已经习惯了，感觉已经麻木了，无论再给他伤害多少次，也远远不如第一次受的伤那么痛了。
5.
不要把人生浪费在讨厌折磨你的人这种事情上，一生只有一次的人生，好好过都嫌时间不够呢。你有你需要去爱护的人，好好去过你该过的人生。
6.
分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；分手后不可以做敌人，因为彼此相爱过。所以，只能做最熟悉的陌生人。

7.
过去都是假的，回忆是一条没有归途的路，以往的一切春天都无法复原，即使最狂热最坚贞的爱情，归根结底也不过是一种瞬息即逝的现实，唯有孤独永恒。

8.
我难过的，不是你和别人好，而是看到别人那么容易就代替了我的存在，对于我来说没有人可以是你，对于你来说，每个人都可以是我。

9.
我不后悔自己做过的每一件事，包括蒙上双眼相信一个人。他日，若被万箭穿心，我认。但你要记得，伤害过后，再无原谅。

10.
不知道是那时候的人太单纯了，还是现在的人太复杂了，好像喜欢一个人，就是一辈子，现在的人，就算在一起，也会怀疑那是不是就是真爱。

11.
没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

12.
累了就睡一下，难受了就忍着，热了就开空调，冷了就加衣，生病了就吃药，好像我也可以很强大，嗯，好像！

13.
大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

14.
变心是本能，忠诚是选择，很开心你能来，不遗憾你走开，不能相濡以沫，那就相忘于江湖，从此，一别两宽，各生欢喜。

15.

一切都会变好的，超好，无敌好。有些路走下去会很累，可是不走，会后悔，后悔没用，要么忘记，要么努力。

16.

何必拿尊严去挽留一个变了心的人，友情也好，爱情也罢。我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

17.

通宵学习是因为平时不够努力，拼命减肥是因为吃零食从来不控制，分手后的后悔是因为之前没有给足够的关心，每个你不满意的今天，不过是有个不够努力的曾经。

18.

她只有在提起那段感情才会哭，只有在喝醉的时候才会撸起袖子指着胳膊上一道道刀疤说着爱你多痛，才会哭着喊你别走，这么多年还不回来吗？

19.

我到现在岁数才明白自己缺点>优点，自己想找个依靠，太难了，没有，心里太窄了，我应该孤独终老，这样不在去害人了，自己心也没有那么累了！

20.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

21.

慢慢的学会了一个人在风中承受，不在期望谁的手，世间叵测，人心难测，能自己扛就扛，别声张，你满腹的委屈，在别人那可能只是好笑和矫情。

22.

咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛，不在于怎

么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

23.

不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

24.

许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许，你的执念，它才像一把锯子，不断的在你心上拉扯，而紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

25.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

26.

故事总是藏着太多的委屈，伤害总是那么认真，是谁伤了情，是谁错了梦，只是一个人的眷顾，只是一个人的错觉，爱错了吧，难忘了吧，失去也是一份心思。

27.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

28.

他并不喜欢你，他只是喜欢被你喜欢，偶尔对你示好，只是怕你不再喜欢他，怕失去被你爱慕的虚荣，就像宠物跑远了，主人会叫一下它的名字。

29.

想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

30.

有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自我开始百感交集。

31.

不要让未来的你，讨厌现在的自己。努力变成自己喜欢的自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

32.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

33.

终于为那一身江南烟雨覆了天下，容华谢后，不过一场，山河永寂。千秋功名，一世葬你，玲珑社稷，可笑却无君王命。

34.

因为爱过，所以知道寂寞的滋味，因为难过，所以会常常流泪，因为不想错过这一站的幸福，所以更加的珍惜你。

35.

我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

36.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他不想失去他，唯有假装原谅他！

37.

你就是过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦，你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

38.

其实婚姻就像是两只刺猬过冬，靠近了就会互相伤害对方，不靠紧又冷！非得彼此拔了一边的刺才能靠近好好过日子！

39.

生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

40.

从前我是一个很酷的杀手，他说喜欢不染血腥的女子，于是我就擦掉身上的血乖乖跟他走，后来，他爱上了一个杀人不眨眼的女魔头。

41.

爱闹情绪的人都渴望存在感，故意说反话就是想引起你的注意，你要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是我说不出口的喜欢。

42.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是理解。

43.

我和你的不同在于，你宠爱我的那些方式，今后依然会拿来取悦她人，而我交付给你的那些，却无法再赠予第二人。

44.

孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到合适的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱，孤独的过程，就是一个寻找真爱的过程。

45.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来，也不够漂亮。就希望你，走好你的路，千万千万，不要再来招惹我。

46.

每个人都有自己的故事，每个人都有不能诉说的情感。只有在夜深人静的时候，才会想起内心不敢触及的人和事。当你安静地想念一个人的时

候，感觉他就在你眼前。

47.

每个人的心中都有座城，住着那个不可能的人。就像每个人的电话本里都会有一个不会打也不会删的号码，总有那么一个人，一直住在心里，却消失在生活里。

48.

已经撞到了南墙，已经见到了棺材，还执迷不悟。能够怪谁？放下吧。这样寝食难安，除了折磨自己，还有什么用，不能再犯傻了，也不能再犯贱了。

49.

当时的他是最好的他，后来的我是最好的我。可是最好的我们之间，隔了一整个青春。怎么奔跑也跨不过的青春，只好伸出手道别。

50.

久违心疼，一个人的回忆；难忍寂寞，一个人的独角戏，无法挽留的似水流年，那锥心刺痛的疼，又一次再回忆。

51.

我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。可是，当我被遗忘在角落的时候，我才发现，我输不起，我会害怕。

52.

生命是一袭华美的袍，爬满了虱子。短的是生命，长的是磨难。笑，全世界都陪你一起笑，哭，你便独自哭。

53.

时间，剪短人生的感动，人生，裁剪最后的繁华，是谁错过人生的鼓舞，是谁，错过人生的披荆斩棘，感悟了繁华，凌乱了年少。

54.

昔日以前放纵过，颓废过，沦落过……是的，我承认。如今醒了，任性

的时候过了，该成熟了，该为自我前途着想了。

55.

最后扛不住了，最后说出口了，自我累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都在意料之中却又无法自拔的慢慢毁灭！

56.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助又一次次忍耐的眼泪你都看不见。就像堤坝下逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。

57.

多少繁华，只是爱梦凄凉，多少无暇，思念一片失落，辜负人生的缘，多少懂，错过一时的缘，真情的白发，思念无奈的读懂，多少伤害，只是无奈的奇葩。

58.

没有一个姑娘可以逃避这个浮世绘中一切的洗礼，能做的就是坚强的迎上去，我们原本就没有自己以为的那么与众不同。

59.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许错开了的东西我们真的应该遗忘了。

60.

一份情怀，藏着无奈，读懂的心酸，故事总是这样卑微，多少错，错过一个人的心，多少是非，伤感一个人的情，明白还是伤害，都是凄凉的对待。

61.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂，并不是我们愿意活得不明不白，只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。

62.

繁华的梦，是思念的珍惜，惋惜一个人的等，等来一个人的错，错过一个人的梦，是情眼，是故事，也是最后的伤害，唯一的风景，苍老一个人的心。

63.

真正的爱情不是一时好感，而是明明知道没结果，还想要坚持下去的冲动。我知道遇到你不容易，错过了会很可惜。

64.

爱情是一种伤害，多少无奈，藏着一个人的心，藏着一个人的泪，无缘的情，藏着一个人的梦，那是祝福的伤害，也是内心的离别，一段束缚，感悟一份明白。

65.

已经渐渐养成不去解释的习惯，很多情绪也无从分享，干脆自我消化。懂的人自然懂，不懂的人再多解释也有时差，有些故事只能说给懂的人听。

66.

我藏不住秘密，也藏不住忧伤，正如我藏不住爱你的喜悦，藏不住分离时的彷徨。我就是这样坦然，你舍得伤，就伤。

67.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了。有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

68.

我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意间在某个路口相遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

69.

无论是工作还是生活，本来都不容易，当你觉得容易的时候，肯定是有

人在替你承担原本属于你的那份不容易。

70.

多少爱情，只是人生的祝福，多少感恩，只是命运的给予，思念一个人，等来一个错，多少风景，藏着一个人的心，藏着一个人的徘徊，是凋零，也是错觉。

71.

担心多少人，藏着多少事，委屈多少的明白，只是一个人的爱情，一个人的责任，负责一段话，坚持一个相信，多少离别，无奈自己的情，多少孤独，敷衍自己的情。

72.

我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

73.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

74.

不过对于感情，其实无论怎样开始、怎样结束，只要做到在一起时幸福快乐，分开始无愧无悔，就已经足够了。

75.

愿你往后有烟有酒有姑娘能凭能笑能干架，此生纵情豁达，愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追随，此生清澈明亮，而我们，岁岁年年生死不复见。

76.

我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

77.

沿海的沙，聚集在岸。幻想看见海天共蓝，幻想听到波涛澎湃，幻想感受海风拂面。将自己埋入其中，尽情释放不能自抑的思念。

78.

你说生活好累，但谁又活得顺风顺水；用笑的方式去哭，攥紧拳头去迎接生活，生活不只是黑夜，天亮以后会很美，即便人间不值得，但生命很值得。

79.

两年的时光，不觉间已溜烟而过。我们都还来不及抓住，时间的尾巴。面对着分离，我们的痛楚，只有时空才知道。

80.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

81.

分离之际，愿我们俩友情万古长青！清静的湛教校园，你我朝夕相处，笔墨相亲，晨昏欢笑，情如手足，义重泰山，怎奈光阴流逝，岁月不返。

82.

熟悉的人，总是不明白，爱情的画笔，是再见的无涯，孤独的守望，只是一个人的苍老，是爱情，也是人生的独守再见。

83.

枕头里藏着早已发霉的梦，梦里又住满了无法拥有的人，有多少人那一句祝你幸福，背后还藏了一句，我依然爱你。

84.

一路走来，我不优秀，但我善良不虚伪；我有话直来直去，做事坦坦荡荡。我不聪明，但我肯定不傻；很多事，我都能看明白，只是不想说而已。

85.

不是所有的人都能知道时光的涵意，不是所有的人都懂得珍惜；这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。

86.

不要再奢望着祈求来的爱情了，胆战心惊没有尽头。不要再让自己沉浸在幻想里，虚无缥缈不得安宁。你必须叫醒自己。

87.

执着的心，向往无涯，守望撕心裂肺的读懂，一份佳期，二分伤感，三分不明白，从此路遥人稀，只是一个感悟，错过一个人的风景，失去一份懂得。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oveoxbeo9o.html>