

## 20岁生日低调发朋友圈

- 1.承蒙时光不弃又长一岁，现在的我，依旧可爱，祝自己生日快乐。
- 2.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！
- 3.祝自己生日快乐，活得开心，活得阳光，活得灿烂。感恩父母，感恩在我成长的路上，给予过关心、爱护、帮助过我的人们。
- 4.要更勇敢，少发脾气，按时睡觉，不要乱想，希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡。祝自己生日快乐！
- 5.娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！
- 6.祝自己生日快乐，愿天佑苍生岁月长安，愿自己和家人爱人能健康平安，愿自己能 and 所恋之人白头偕老，一切顺其自然就好。
- 7.祝自己生日快乐！永远开心！祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康！
- 8.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对。

9.  
要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。祝自己生日快乐！

10.  
这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。祝自己生日快乐！

11.  
没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐！

12.  
亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

13.  
愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

14.  
我爱你，不是因为你是一个怎样的人，而是因为我喜欢与你在一起时的感觉。祝自己生日快乐。

15.  
风里的梦，挽留不住。梦里的风，不必挽留。我愿随风去，挽留那梦境。祝自己生日快乐。

16.  
毕竟是生日，所以今天是个特别的日子，要开开心心过好这一天。朋友们，祝福我吧。

17.  
善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘

埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。祝自己生日快乐。

18.

我不想让别人看见我的痛苦，只想让他们看到我的快乐，让他们去羡慕，去追寻。可是最后却明白了：自己不如别人，没有别人过的好。简单就是快乐。祝自己生日快乐。

19.愿你所愿成真，愿你此生无悔，祝自己生日快乐。

20.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

21.

今天是我的诞生日，感谢你们。我愿用自己的许愿流星点燃流星雨，愿天下人人人欢乐。

22.

爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐！

23.

总有一份思念萦绕心头，总有一个回忆心间绽放，总有一个梦想展翅飞翔，总有一股愿望正在期待，总有一个日子真的等待。今天，烛光为你而燃放美丽，祝你生日快乐！

24.

愿你在这只属于你的日子里能幸福地享受一下轻松，弥补你这一年的辛劳。

25.

离开的人越来越多，留下的人越来越重要。时间太快，你别太慢。爸爸

妈妈辛苦了，祝自己生日快乐！

26.

祝自己生日快乐！又老了一岁！时光在流逝，我们在长大！愿一切安好！

27.从没有让别人给自己过过生日，只是自己记得自己的生日。

28.

认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清清白白做人。祝自己生日快乐。

29.

今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

30.

好好宠爱自己，每天多给自己一点时间，抛开各种角色带来的烦恼和压力，做最真的自己，取悦自己，祝福自己生日快乐，过好每时每刻。

31.没人爱自己，那就自己多爱惜自己，祝自己生日快乐。

32.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

33.

在这属于你的日子里，祝我自己生日快乐愿你每一天都充满快乐、幸福、温馨与满足！

34.

又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永

远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

35.愿以后的泪水都是喜极而泣三生有幸。祝自己生日快乐。

36.亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己。

37.

羡慕我的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望我的每一天都快乐、健康、美丽，生命需要奋斗、创造、把握！生日快乐！

38.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

39.

明天是我二十生日，祝自己生日快乐。每个孤独的灵魂总有一天会不孤独的。我相信。

40.

我多么想和你见一面，看看你最近的改变，不再去说从前，只是寒暄，对你说一句，只说这一句，好久不见。祝自己生日快乐。

41.小时候最喜欢过生日，长大了最怕过生日。时间无情一年又一年！

42.

一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”！

43.

阳光，是免费的，时光，是不能倒退的；爱情，是免费的，婚姻，是不能凑合的；友情，是免费的，相遇，是很不容易的；梦想，是免费的，努力，一定需要的。其实美好的东西都是免费的，当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来，你是最幸福的。生日快乐。

44.

在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。

45.

生日快乐，又老了一岁，感谢给我过生日的朋友们，最后想祝我自己生日快乐！

46.

又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐！

47.祝自己生日快乐，愿自己洒脱、成熟，想得少，睡得早！

48.

感谢大家的祝福，虽然有些人我都不认识，但还是谢谢你们的祝福！也祝自己生日快乐。

49.

生辰烛光生辉，日暮霞光最美。快愉心中生甜，乐品人生明媚。谨现，谨现，愿你人生绝美。送自己前四句的第一个字，生日快乐！

50.往后余生，不负流年，不负自己。祝自己生日快乐！

51.

往后的日子里，不将就，不辜负，感谢陪伴，感谢所有，祝自己生日快乐。

52.

愿我在充满希望的季节中播种、在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

53.

岁月不饶人，就这样又老了一岁，祝自己生日快乐！希望依旧平淡简单

开心就好！

54.我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。

55.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐。

56.

生日快乐我对自己说，蜡烛点了，寂寞亮了，生日快乐我对自己说，昏黄的灯温暖着我。

57.

也许今天有很多人过生日，但每个人每一年的生日都只有一次，所以我告诉自己每一年的今天都要祝你生日快乐！

58.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

59.

生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是祝愿，又大一岁，祝自己生日快乐！

60.

整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人，与其多心，不如少根筋。生命如此短暂，乐观一点，开心一点，别浪费时间在不值一提的事情上，那个美妙的东西，是清淡，是安稳，是从容不迫，也是一颗最自然的心！祝自己生日快乐。

61.在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻！

62.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

63.

愿余生天黑有灯，下雨有伞；愿余生不再害怕孤单。最后，祝自己生日快乐。

64.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

65.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

66.

特别的日子，特别的祝福，送给生日的你：但愿长大一岁的你更成熟，更顺利，更成功，要钞票成堆，要情情溢四方，要福福满东海，生日快乐！

67.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

68.

想念的话，说也说不完，关怀的心，永远不改变。一串真挚的祝福，一个不平凡的心意，衷心地祝愿你生日快乐！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ng6p3bfn9t.html>