

半夜失眠适合发朋友圈的短句子

1.
太重感情的人，很喜欢笑，也喜欢听一些悲伤的歌，一段歌词，就可以触动心里最柔软的地方，然后，暗自伤怀。
2.
每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。
- 3.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破裂一地，无法挽回。
4.
我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦肩而过。
- 5.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。
6.
我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。
7.
你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。
8.
你从来没有秒回过我消息，甚至回复的每一句都是敷衍。后来才明白，除了两情相悦，所有的喜欢都是心酸。

9.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

10.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

11.

真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

12.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。

13.

开始的时候，你怎样任性，他都可以包容，可到后来，你连脾气都不敢有了。

14.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

15.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

16.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

17.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

18.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

19.

就在今夜，我们散了，我还是像我说的，胡思乱想，熬夜到天亮，睡不

着。

20.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

21.

不论是在哭着思念；还是在笑在着思念；在思念的这个时候；心里都会心无旁骛。

22.

我把想入非非的城市交给你，那样，你会在失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。

23.

当她再也不相信你的时候，你除了绝望无能为力，浑身颤抖，但不知道该怎么办。

24.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

25.

我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。

26.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

27.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

28.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼睛，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

29.

一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

30.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

31.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

32.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

33.青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

34.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

35.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

36.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

37.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

38.

月光很皎洁，洒向我的窗台，我看着它那么美，想到的却是和你在一起甜蜜的瞬间。不管我怎么强迫自己，我就是做不到不去想你。

39.当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

40.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

41.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

42.

我只是你烦躁时用来撒气的玩偶，但我愿意，只因为我太爱太爱你了。

43.我所有的睡不着，都是因为你。

44.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

45.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

46.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

47.

我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。

48.

大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后，我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

49.失眠真是一个痛苦的过程！

50.我一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

51.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

52.

月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

53.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

54.

当爱成为一种记忆的时候，当爱成为天空中滑过的流星的时候，我们的爱情只是一种美丽的烟花。

55.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

56.

每一个不懂爱的人。都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情。不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了。

57.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

58.

有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

59.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

60.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

61.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

62.因为你，那一次的回眸，我不会在千百次的轮回里，变得孤单。

63.你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

64.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

65.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

66.实在放不下就继续喜欢吧，也许他会被你感动，也许你会累到放手。

67.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

68.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

69.

当岁月流转，与时光轮回都无迹可寻时，蓦然回首，发现自己还一只留在原地，寻找某个思念。

70.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

71.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

72.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大爆炸，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

73.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

74.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

75.

失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

76.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

77.

别再用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。

78.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

79.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

80.夜的残灯点亮心灵的灯盏，时光的空洞蹉跎岁月的晦暗。

81.

如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。

82.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jm1mtt7ptm.html>