

非常伤感的短句子

1.
有些东西一旦错过了，就一辈子错过了。人是会变的二十、能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过。能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过。每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

2.
我以为终有一天，我会彻底的将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪流下来了。你爱的、你想的、你牵挂的，最终会输给对你好的。

3.
有时候真的觉得你就像我永远过不去的一个坎，总是下意识看看你的近况，过得好不好，睡得是否安稳，心情是否晴朗，却连一句问候也不敢逾越。

4.
也许我真的不懂爱情，只知道一味的付出和等待，以为承诺了就会长相厮守，以为承诺了就可以白头偕老，原来也只抵不过不过是一句玩笑话，但他却让我陷入其中，直到越陷越深，无法自拔。

5.
是谁让我如此的孤单，悄悄的哭泣过？缘如覆水泛滥，梦依然疼痛，只有轻轻的呢喃，寄托千般不舍，万般思念。是谁吹醒了我的忧伤？是谁携带着寂寞，明知多情苦，年华过往，依旧挡不住。

6.
烟雨江南，春暖花开，执一段心境，在月下花间独酌，素月浅照，想你会不会带着玫瑰花香，柔情似水地来到我身旁。你说：你已经厌倦了人

在旅途的日子，不想在夜深人静时，一个人幽然独舞；不想在寂寞时，一个人凝月垂泪。

7.
曾经以为，我就是你心中永远的春天，可是我忘了，春天的后面是冷秋，寒冬。曾经以为，我可以戒情，戒网，戒伤心，可我忘了，最难戒的却是你。我是多么的喜欢此刻，因为这就是你我相识的季节。

8.
最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中而哑口无言。你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。

9.
你啊对我的意义就是很奇怪啊，我曾不下百次的在不同的地点幻想着你出现在我面前，像以前一样对着我笑，就算是幻想眼眶还是一如既往会红。

10.
我不再逃避，我会接受一切即使是难过痛苦。我不再强迫自己遗忘，我会告诉自己没事他们都已是过客。那些风花雪夜，我会铭记。然后未来某一天，慢慢写下来，这辈子的故事。

11.
有没有这么一个人，你为他浪费了青春错过了爱情，却依旧傻傻地守候，即使你知道不管等多久他依旧不会回头。即使在喜欢他的每一分每一秒，都夹杂着痛苦与甜蜜；即使痛苦一次次让你落泪，可你依旧学不会放手。你说：你认了。你说：你从喜欢上他那刻起就认输了，你说：你看，我输到心都空了。

12.
感谢那些伤疤，感谢那些坎坷，是它们教会了你如何与这个世界和平相处。但愿所有的负担都变成礼物，所受的苦都能照亮未来的路。

13.

人来人往，只是一种熟悉，人走人散，只是一个相遇，多少情，只是一去不复返，多少缘，只是合作愉快，感恩戴德的心，藏着善良，藏着委屈，最后一别天涯。

14.

我是那种特别会在关系里斤斤计较的，如果我发现你把关于我的东西都删掉了，我也会去删掉关于你的东西，我感觉到你对我没有以前好了，我也会对你不好一点。我不会主动做出改变，但是你怎么对我，我就要让你也被怎样对待。

15.

我们就像活在自己的谎言里，一直明白，却不愿意妥协。抱着侥幸的心理去触碰那些本不该接触的，明知不会有好结果却还是一遍又一遍的飞蛾扑火。于是就这样，跌跌撞撞的摸索着自己的人生。

16.

直到有一天，你遇见这样一个人，每天和你分享他的快乐，解读你的忧伤，报告每天的行踪轨迹，笑谈每天的生活琐事，这就是喜欢你的表现，毕竟时间过得那么快，谁愿意和不在乎的人瞎逼逼。

17.

到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点。取悦别人远不如快乐自己。宁可孤独，也不违心，宁可抱憾，也不将就。

18.

所有错过的，会变成遗憾，有的可以填补，有的不可以。哭过、笑过、爱过、恨过，爱曾经有多甜，也有多苦，我们最终学会的，是不要错过自己。

19.

如果有一天你说我变了，不再爱你了。不是我不爱你了，而是我已经把所有的爱全都给你了，由于你的不在乎，不珍惜，才会让我爱你爱的那

么辛苦，那么累，那么疲惫。

20.

有时候，莫名心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。
有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。其实我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想某个人，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。

21.

距离让我们的爱情变淡了，让我们走不回曾经了。过去的那些回忆，在你离开之后被我抹掉了。堆积的思念涌上心口一时之间竟哽咽了喉。常常想起曾和你在一起的那些日子。开心快乐幸福失落伤心痛苦的所有日子。很想你，很想你。

22.

我知道爱有多虚伪，所以我不会哭；我知道眼泪最不值钱，所以不值得哭。但并不代表我不会受伤，你不是我，怎会知我心有多痛。

23.

情不知所起，一往而深。誓言还在耳边，眼前已不见伊人。怎知我用一转身离开的你，竟要用一辈子来忘记。有人说，谁放了谁的手，谁比谁更难受。等到回看过往时才发现，原来缘起缘灭都是折磨。

24.

明明很生对方的气，却又想着对方找你，在等待来电的这一段时间里，你想好了如何表现出高冷的姿态让对方知道你很生气，但是接通电话，听到她声音的时候，你就忘记了生气，就好像生气是前一秒的事情，而喜欢你是一直的事情。

25.

曾经，为谁放肆的哭泣！你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么。一生相守。还是一晌贪欢。我要的。只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收。最好的幸福，是你给的在乎。

26.

也许你会用新欢敷旧伤，但在你寻找新欢的时候，伤感会一次次的袭来，因为你脑海中留有他的影子，让你无法释然，你也许会恨自己，恨自己没有能留住他的心，但即使你做得再过于完美，也无法把根留住，在他生命中你只是匆匆一撇。

27.

最卑贱的不过是感情，最淡漠的不过是人心。当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑。

28.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，一张脸，一个名字，成了你的心事。在夜里独自哀伤。不想习惯，却无力更改。

29.

忍气吞声和委曲求全都是烂品格，你觉得自己是顾全大局作出牺牲的好人，可实际上并没有人会真的想要去感谢你，他们只会觉得你傻，你好欺负，你该。

30.

我需要的也只不过是一个，护我周全免我惊慌，舍不得我受半点委屈难过，无论如何都不会放弃我，自始至终都与我在的人。

31.

走过时光的细水长流，走过情感的低谷岁月，无论我怎么样去承受内心深处的那种挣扎，能所摧残的依旧是一个人时的寂寞，彷徨的徘徊着，在忧伤和快乐的边缘，渐渐的忘记，许多的过往和故事该去如何续写，这一支断笔再也无法在我的指间，触动我内心去书写悲伤的快意。

32.

那些突如其来的丧，一般都是平时的不开心突然都涌上了心头爆发出来，还可能被放大很多倍，我就是不快乐啊，我有什么办法。

33.

人到了晚上都是感性的动物，会想很多事，而且多半是痛苦的，这种情绪控制不住，轻轻一碰就痛，不要在人前哭，也不要深夜做任何决定。

34.

别总说一辈子，甚至几个月几年，都能对我像最初那般的好。感情这东西不是一成不变的，今天你说你爱我，也许明天就爱别人了。

35.

有花的季节，我看雨点败落，颓废就像那样席卷着脆落的花瓣，坠成堕落的灿烂。而顺流而过的雨水，那是花在哭泣，还是云在惋惜。

36.

风空空洞洞地吹过。一年又这么过去。而来年，还要这么过去。我不知道是安稳的背后隐藏着沮丧，还是沮丧里终归有安稳。只是我们，无法找到。

37.

与其指望遇到一个对的人，不如指望自己能吸引那样的人。与其指望别人温暖你，不如指望自己就是正能量的人。与其寄希望于别人，不如让自己成为别人的希望。

38.

愿你往后有酒有烟有姑娘，能拼能笑能干架，此生纵情豁达，愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生清澈明亮，而我们，岁岁年年生死不复见。

39.

基本上，年纪越大，你就越难疯狂迷上一个人，因为你的自我系统已经越来越完善了，很难再在其他人身上找到梦想的寄托，只有当对方像一个梦想般存在时，才会沉迷不可自拔。

40.

当一个人不爱你的时候，你说什么都是没用的，你挽留的方式会被认为是犯贱，你道歉的语言会被认为是矫情，你放不下的回忆会被认为是纠缠，你所做的一切，在他心里都会被认为是不要脸。

41.

那是熟悉的旋律，那是别离的苦衷，思念总是委屈，伤感总是难为情，一份思念，一份冷，相信和思念，等来一个人的错，错过一个人的熟悉和温柔。

42.

曾何时起，没有人在这样的夜里陪我数天上的星星；曾何时起，感觉自己内心如此的疲倦；总把回忆拉着每天的习惯，无法解脱如风般的往事。犹言形影相吊，独自吊形吊影，谁人知寒知暖，唯星与影相伴！

43.

拥有异地恋的人是幸运的，因为你拥有了一个愿意和你一起坚持努力的人，你拥有了一颗能和你有着相同执着和梦想的心，你拥有了一份强烈到有勇气挑战可恶的距离的爱，这难道不是一种幸福吗？

44.

内心的温柔，相思一个人的读懂，是唯一的真，是爱情的深藏，冷风吹散，唯一的鼓舞，是内心的看不懂，也是今生的祝愿，一个人的分手，一个人的梦，读懂是人生的怀疑，分手是表白的誓言。

45.

让男人念念不忘的是感情，让女人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。终其是不同的物种，所以谁又能明白谁的深爱，谁又能理解谁的离开。

46.

生活中，你可能会跟成百上千个人相遇，或是相处，表面上迎来送往，一团和气，却从未有过契合感。无论多熟悉，都觉得只是生命中的过客，在心底里，从未接纳过他们。就是说，你的身边一直很热闹，但你始终很孤独。

47.

七年，人们都婚姻在经历了三年的磨合期以后，最难经过的就是七年之痒了，没有想到七年之痒这样的事情真的会发生在自己的身上。

48.

我们总要花很多时间才能明白一些事情，就像小时候我们看《大话西游》看的是热闹。而有了经历之后，终于明白只有紫霞真正离开了，至尊宝才能成长为孙悟空。我们的一生就是不断迎接开始，不断宣告结束，来来往往，周而复始。

49.

你已经对我说再见，我们的路途太遥远。想给你留下最美画面，你却给了我终点。再也看不见你的脸，看不见爱情的火焰，你曾许下的不悔誓言，烟消云散再也难实现。

50.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪着你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

51.

想和你一起看看过万物负数的初春，陪你度过漫长热烈的盛夏，一起走一走深秋的枫叶林，带着厚围巾和帽子拉着你的手，在大雪纷飞里憧憬未来。可惜的是，我再也没资格牵起你的手了。

52.

想得太多会毁了你，若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。这世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，突如其来的脾气，往往是积攒很久了委屈。

53.

有时候，我们感觉走到了尽头，其实只是心走到了尽头。再深的绝望，都是一个过程，总有结束的时候，回避始终不是办法。鼓起勇气昂然向前，或许机遇就在下一秒。吉米说过，我总是在最深的绝望里，看见最

美的风景。

54.

人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。你只是随手给了朵花，我却红了脸，想用余生做代价。

55.

分手后，我想我应逐渐遗忘，将悲伤转化为力量。将自己打造得更加完美，去迎接我生命中的下一个你！少念过往，不畏将来！

56.

从没想过用离开的方式，让你学会珍惜，也从没想用放弃的方式，让你后悔，我只是爱你很久都没得到回应，我只是累了。

57.

有人问我，你还爱他吗，我差点脱口而出，爱，为什么会还爱你呢，听到你名字还是会心头一震，想起和你有关的过去，还是会难受，看见你的背影心跳都会漏半拍，最后我还是咽下所有的思念，摇了摇头，说早就不爱了。

58.

心太软的人是很难快乐的，拒绝别人就像自己做错了事，心软是一种不公平的善良，成全了别人，委屈了自己，却被别人当成了傻子。

59.

你有没有过那么一瞬间的感觉，无论四周环绕着多少嬉笑怒骂的人，无论有多么亲密无间的朋友陪伴在你身边，你依然觉得孤独？就像被一个无形的玻璃容器笼罩着，你看得到外面缤纷斑斓的世界，外面的人也可以看见形单影只的你，无论你们多么贴近，甚至能够感受得到对方贴在玻璃上的掌心传来的温度……但这个玻璃容器，没有入口，也没有出口。

60.

爱情经历，人生感悟，是谁的错，是谁的新娘，最后是谁的风华，最后冷了心，散了情，断却一世的挂牵，人海无缘，一个人留恋，是梦的许诺，也是爱情的誓言。

61.

曾经以为，爱情是人生的全部；然而有一天我发现，那只是我浪费了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了你，我也还是可以全身而退；然而有一天我却发现，我退得满是伤痕。

62.

深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

63.

遗忘，从来不是件容易的事，就算你忘了，还有很多事物帮你记着那个人，比如一起听过的那首歌，比如拼过他名字的输入法。

64.

你可以对我忽冷忽热爱搭不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就没了！

65.

在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

66.

伪装的欢笑，伪装的阳光与开朗，可以迷惑很多局外人，只是骗不了自己。离开的人幸运地幸福地安眠了，而被留下的人睁着双眼，才要阅尽这黑白的荒芜世界里所有的凄凉与悲恸。

67.

相逢岂会别后忘，风雨曾经似锦堂。回首，一步步走过的历程的脚印，

泪雨而下，顿感衰伤，许或是时光太无情了。已至于我挥衣划断云，不忍泪思听，困顿在薄凉的渡口频频回首，在前程看不到希冀的憧憬，就这样，时常在千里烟波中感慨着一阵阵冷寂孤零的叹息。

68.

岁月，它很奇怪。我总以为我会在光阴里长成一棵高大的树，但一个不留神，我却变成了一座山。那些年我爱的树，后来，竟都不知去向。

69.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对的起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

70.

就象在水中望月，摇摇恍恍的水，挡住了我的视线，让明净的月亮四分五裂。不想这样观赏，不想这样悲伤。空气变得烦闷，心情变得沉重。讨厌烦闷的空气，讨厌在水中望月。

71.

如果说，伶仃只是寂寞，让人无处躲藏，我却喜欢那一份、寂寞走过的真实，也许它会是孤傲，也许它会是忧伤，可这又有什么关系，即即是眼泪，它也有过微笑的曾经。

72.

我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。明明喜欢的人，不能喜欢。明明苦等没有，还要装坚强。明明想打电话，却按到最后一个号码，按了关闭。明明一个个字的打好了，反复增增减减，生怕有一个字错了，却到最后全部按了删除。

73.

所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独得像条狗。后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不爱我。

74.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

75.

小时候觉得悲伤很酷，听催泪的情歌，写决绝的字句，生怕自己看起来没情绪。现在想来，当时真是多虑了，人生的疾苦都会在未来的路上埋伏好等你出现，一样也不会少你的，一样你都躲不掉。

76.

出轨，其实就是自降身份与身价，珍惜身边人，远离第三者。如果婚姻枯死，可以先离婚再寻找真爱，别伤害爱过的人，做一个有担当的男人，活得坦坦荡荡。

77.

若是失望多了，那便是绝望，看不到希望的爱情，还有什么理由坚持。爱你不需要理由，不爱你什么都是理由；爱了就好好的爱，不爱了就要放下。

78.

有时候，你原谅别人，只是因为你还想把他们留在你的生活里。真正的爱情需要等待，谁都可以说爱你，但不是人人都会等你！

79.

别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾及你的人。哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底；后来才明白，很多事说再多也没有用，就像你拿着一杯开水，虽然很渴，但觉得烫手还是会放下。

80.

逝去的美好，最终只剩下寒夜里独自哭泣的你，这是你最害怕的时光。我们有过爱有过泪有过痛，因为爱你我只能爱你。曾以为为了你我可以，却只盼着还有来世，将我对你的爱捧到你的手心，写在你的心底。

81.

生活就是这样，在这里失去了，往往会在那里得到回报。就好比爱情，你在这里得到了伤害，却在那个人那里得到了宠爱；你要接受这个世界所有突如其来的失去，洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情……当你做什么都无事于补时，唯一能做的，就是努力让自己过得好一点。

82.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yw4bxyspwc.html>