

凌晨醒来睡不着的短句子

1. 孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。
2. 还有不管七八点多困不能睡觉，半夜2点醒来睡不着的感觉炒鸡痛苦。
3. 昨天晚上睡不着。数月亮，数到一半就睡着了。
4. 这一辈子，我会发誓都对你很诚实。
5. 我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。
6. 失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎靡。
7. 夜深了，我以为一天的劳累又加班会很困，然而却是莫名的睡不着了。
8. 差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。
9. 睡太晚了也不行，熬夜要命，睡太早了也痛苦，老是半夜醒来就睡不着了，和熬夜也没什么差别。

10.我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。

11.这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

12.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华，所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

13.

真正爱我的人，绝不会离开我。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

14.很多人闯入你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

15.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

16.

难道是年纪大了，竟然会睡到半夜醒来，然后再也睡不着了，这是为什么。

17.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

18.

每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

19.

不知道这是第几个凌晨三点还不睡的的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。

20.

半夜醒来睡不着了。做梦梦见许多以前的事。大概人老了就是这样吧，总念幼时。但又必须忘记过去，人在轨道，不前行便是落后了。

- 21.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。
22.
半夜2点多醒来时看到一条发的朋友圈的动态时，现在不知道该替她高兴，还是该难过，看完现在连一点眠的睡不着，心一直觉的难受。
- 23.狐狸未成精，越活越年轻。成了精的妖，道行肯定高。
- 24.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。
25.
半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。
- 26.在家睡不着，上课的时候，老打瞌睡。
27.
最近睡眠质量大有下降，已经连续第三天半夜醒来，后半夜睡不着，以至于第二天精神不好。
- 28.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。
29.
背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。
- 30.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。
31.
晚上睡觉，最郁闷的事情莫过于入睡时怎么也睡不着，但是还在想为什么会睡不着；同样莫过于半夜突然醒来而又在不断地想为何半夜会突然醒来；亦或第二天早上起床时，那个美梦明明没收尾，却怎么也梦不到。
- 32.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

- 33.在乎那些该在乎的，无视那些不该在乎的。
- 34.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。
- 35.幸福是一瞬间，记忆却是一辈子。
- 36.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不放心拿手机看看。
- 37.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。
- 38.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。
39.
靠真是恶性循环，9点困了就睡觉，睡到半夜醒了刷视频看，看到天亮了再睡，然后到了晚上9点又困了，绝了，我要调整一下我的作息了。
- 40.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。
- 41.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。
- 42.别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人。
- 43.失了眠的夜，是最纯粹的安静。
- 44.微笑重逢那天，正是你回来之时。
- 45.看的开一点，伤的就会少一点。
- 46.我失眠了，是不是出现在你的梦里了。
- 47.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。
48.
半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来

的。

49.如果我把我的手放在背后，你愿不愿意，牵着我一起走？

50.

醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。

51.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

52.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

53.后来日记撕了，酒杯也砸了，没有完结的故事也算了。

54.为现在的事情而欢喜，其余的一切都不属于你。

55.当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

56.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

57.我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由。

58.

什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。

59.

终于半夜醒来睡不着了，好希望一觉醒来都是梦，街道依然人潮汹涌。

60.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

61.

今天在夕阳下，静静地喝杯下午茶，回忆我们的过去，贪婪的允吸阳光的味道。

62.

不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8onowjd92r.html>