

## 生日悲伤写给自己的话

1.  
我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐！
- 2.我很自以为是的以为你会记得今天是我生日。
3.  
四十生日，不惑之惑，期之能惑能解，聊作人生中期检讨，并向诸友的祝福致谢。
4.  
人到中年，每个生日，都是一次生命的积淀。岁月沧老了我们的容颜，却让我们对“时光”有了更深层次的感悟。
5.  
感谢你们记得我的生日，哪怕跟我说句祝你生日快乐的人，我也很知足很开心。感谢上天能让我遇见你。
- 6.从没有让别人给自己过过生日，只是自己记得自己的生日。
- 7.我渴望过生日后转运，只因为这两年过得太不好了。
8.  
在岁月的宽恕下，成长却如期而至，回眸却已不知青春在转瞬间不见了。可是，天空依然有鸟飞过，所有的事情终究是有往后的。
- 9.

没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐。

10.

在这个世界上除了父母以外最爱你的人就是你自己，所以对自己好一点，生日来临之际对自己说一句：生日快乐，珍惜自己。

11.再过那么几分钟我的生日就过了，心情却总是有那么的一丝遗憾。

12.

你是一个在自己生日的时候真正开心的人吗？你为能来到这个世界而感到幸运吗？

13.

今天过生日！祝自己生日快乐。要开心，不要太在别人的看法！希望你  
可以原谅以前幼稚的你。不要太期待别人的承诺！

14.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

15.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如不吃饭哭泣自闭抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

16.

生日对于每一个人，或许意味着成熟，或许意味着衰老，或许意味着成功或失败。

17.我只想要有你的一声生日快乐，而你却什么都不懂。

18.枯藤老树昏鸦，挣钱还不够花，依旧寡人孤家，我丑没人肯瞎。

19.一个人的生日，真的不好过，感觉整个世界都把你抛弃了。

20.不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。祝自己生日快乐。

21.

感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。祝自己生日快乐。或许对我来说，过去这一年是特殊的，来年只求健康。致自己生日快乐。

22.

一个人的夕阳，是孤独；一个人的下午茶，是寂寞；一个人的生日，是不快乐。

23.

时光飞逝，转眼间，我已近不惑之年。看着漂亮的生日蛋糕，听着朋友的祝福，不仅浮想万千。

24.

生我我生慈爱牵，赋诗遥祝暖无边。亲情永比金钱贵，心有芳华气自仙。

25.

俗话说，儿女的生日娘的苦日，每一个人每一个生日，又是每一个伟大母亲最伟大的一天，父母更是不容易。

26.

也许你并不是为我而生，可我却有幸与你相伴。愿我在有生之年，年年为你点燃生日的烛焰。

27.

树依绿，花依落，青春必然淡出，只是无可奈何中，生活真美好，因为有生的日日夜夜才有生的纪念日。最后我要说：快乐的日子就是我们的生日！愿我们每一天都快快乐乐过吧！

28.

三十而立，四十不惑。三十时，几度辗转才有了数年稳定工作的经历。

四十时波澜不惊、十几年如一日地就着这份工作。

29.

一年又过去了，自己又长大了一岁，慢慢的走向成熟，慢慢的成长，我要学会生活，好好的照顾自己，不管未来会是怎样的，我都要坚强的面对，加油，相信自己，一定可以的！

30.祝自己生日快乐，也对不起，让你一个人过生日。

31.生日快乐！做好自己，别有太多负担，你很棒！

32.

生日，于我，如同往常的日子一般。有祝福，我感恩；不记得，也无所谓。不过，也请原谅我大概率不记得你的生日。

33.

我们从一出生的天真善良，慢慢的学会了自我保护，就开始自私，为我，以为这个身体才是我的，不知道心才是我。

34.

忙忙碌碌为生计，糊里糊涂多半生。初悟乾坤人六甲，世间遗憾不回程。

35.

世界上不努力也能得到的只有年龄了吧，不念过往，不畏将来，不忘初心，送自己一句矫情洋气有深度的生日祝福寄语，祝自己生日快乐！

36.

年年花相似，岁岁人不同。在光阴纷飞中，苍老了容颜，变换着生存的时空。迷茫之间，日复一日，年复一年。

37.不愿过生日，是因为生日总是提醒着自己又老了一岁。

38.

每次别人的生日，你都在忙碌着；每次我的生日，你都在悠闲的玩耍。

39.

年过三十后，便不会再渴望过生日，也不再介意别人是否记得我的生日。

40.

青春有限，岁月无垠，茫茫人生路，漫漫苦追寻，站镜前鬓边添白发，空留梦虚怀少年心，天生我才必有用，人逢能得几时春，蓦然回首，泪洒衣襟。

41.来到这个世界，总要做点什么，走的时候才不会遗憾。

42.

对于22岁的我来说，人生第一次遭遇挫折，绝不是什麼坏事。等走出冬日的迷雾，又将是一片和熙的春光。

43.

我，还是那个我，一直在路上，不停在折腾。我，也不再是那个我，自卑、怯弱；如今，我乐观、勇敢；也愿我，来日，坚毅、自信、敢爱敢恨。祝我今日生日快乐！前方路途遥远，未来指日可期！

44.

大半夜被感动的睡不着，惊喜感动心暖，觉得几生有幸遇见的你们，陪伴着我左右是生活伴侣更是灵魂伴侣，爱你们谢谢你们一直都在，感谢我的妈妈，祝自己生日快乐，越来越好！

45.我的二十岁生日，过得满满都是悲伤！

46.

面对挫折感受到了压力，在反思自己，也在怀疑自己，她希望这一天赶快过去，自己快快长大。

47.当你获得了生命，你便拥有了生日。

48.

愿自己下一年可以做到，毕竟下一个生日就是35岁，过了这一年，一切真的都会变化，不管是身体，还是其他，都会让我们充分认识，生命，是经不起拖延的，因为，时间不会重来，一切只会向前！

49.

今天是我生日，可是没有人记得，包括自己的爸妈，有点小失落。这么多年了，一直一直都只是一个人，用力抱紧自己，告诉自己不要难过，日子都会好起来的。

50.

跟世界相处，首先是和自己相处。就算难过，天亮以后，也要满血复活。写在生日前一天，并祝自己生日快乐。

51.

都说流星可以有求必应，如果可以我愿意在夜空下等待，等到一颗星星被我感动，为我划过星空带着我的祝福落在你的枕边，生日快乐。

52.小苹果，生日快乐！你是最高的！哦哦，不对，你是最棒的。

53.我们在成长中沧桑，在泪光中感悟；在执着里完美，在痛苦里涅槃！

54.

我生日的时候，总是被人遗忘，你生日的时候，我绝对不会让你冷漠。

55.

我不主动找你，不是因为你不重要，而是我不知道在你心里我是否重要。

56.

原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

57.

记得你生日的人，不是记性有多好，只是因为你在ta心里，真的很重要。

58.

祝自己生日快乐，愿天佑苍生岁月长安，愿自己和家人爱人能健康平安，愿自己能 and 所恋之人白头偕老，一切顺其自然就好。

59.一个人在外16年了，16个生日我过得全无记忆。

60.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平，往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。

61.

伴随着2020年钟声的即将敲响，我迎来了自己的生日，在此祝我快乐！

62.吹蜡烛前我许了一个愿，希望下次生日有人陪我。

63.

随着不断长大，我们失去了青春、美丽、率真、梦想，增添的是皱纹、责任、负担、世故。

64.想一想生日是什么，是纪念自己生下来的那一天，不要忘记。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/e90a30aoqv.html>