

鼓励人坚强的话

1.
生活，从来都不会辜负一个想要“变好”的人。当你每次品尝到努力后获得的一些惊喜，你的自尊与自信也会在这个过程中更加真实和坚挺。
2.
少点幻想，多点实力，与其一天到晚瞎幻想不如静下心来去做你该做的事，你若优秀，自然都会被你吸引而来。你若不优秀，自然一切优秀都会离你而去。会说的人不一定会做，会做的人才最靠谱。
3.
无论如何，我都会坚持到底，就算我感动不了别人，至少我能够感动自己。
- 4.人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。
5.
一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。
6.
如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。
7.
如果你今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。新的一天开始了，你唯一应该努力去超越的人，是过去的自己。

8.
当你获得的越多，你就会越温柔，不会为一点失去就气得暴跳如雷，也不会因为别人的否定就变得愤怒又消极。好的成长，就该是让人变得越来越温柔啊。

9.
会有那样的一天，你活成了你最想要的样子，过去所有的伤痕都变成了勋章。

10.
死亡并不可怕，可怕的是，你辜负了所有人的眼泪，辜负了自己直到生命结束也未曾达到的高度，还有那未曾完成的梦想。

11.
愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔；记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求快乐，在忠诚中求幸福。无论你想怎样地表示愤怒，都不要做出任何无法挽回的事来。

12.
人生也许不尽完美，正因为不完美，我们才需要不断地努力创造努力奋斗。时间就是生命，所以我们必须珍惜宝贵的生命，执着地守候生命中每一个必经的十字路口。

13.
脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色的越加强大。

14.
你所有的衣服里，应该至少有一套是能穿得出去的。在你所有的能耐中，应该至少有一样是能拿得出手的。不会做很多事情并不可怕，可怕的是没有一件事情能做好。

15.

你要学着咽下一大段话和所有情绪，只用嗯表达你所有的想法。这并不是你变得冷漠了，而是你学会了忍受。

16.

单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但你一定不能怂。不拼一把，又怎么知道自己是人物还是废物！

17.

翘首未来的，那是前途不明的幻想家；回首过去的，那是沉溺回忆的守候者；把握今天的，那是立足现实的实干家。昨天已经过去，明天还未来到，好好珍惜摆在眼前的今天吧！

18.你可以委屈，可以痛哭，但不要让所有人都看到你的脆弱。

19.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

20.

梦想是我们的起跑线，知识是我们前进的98号汽油，多学习吧，别让我们停滞不前。

21.

这世上，真的没有什么摇身一变，没有什么突然，有的只是我们看不到的浸润着心血和汗水的低调努力。而你的差距或许就在于，只有低调，没有努力。

22.

不要被任何人打乱自的脚步，因为没有谁会像你一样清楚和在乎自己梦想。

23.

人不成功万恶之源来自懒惰，如果连赚钱都需要别人催着你，那么你注定一辈子与财富机会无缘，人生没有那么多如果，别再本该努力拼搏的

年纪选择安逸和懒惰，一定要让你的脚步更快一些才能追的上灵魂！

24.

钟不会逆时针而转，时光也不会为谁停留，与其为流逝的时光惶恐不安，还不如踏踏实实抓住每分每秒。年轻时常犯的一种错误就是想得太多做得太少，把很多时间浪费在无谓的思绪挣扎上。在最美好的年华里，不要辜负了最好的自己。

25.

涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量大，而是由于昼夜不舍的滴坠。只有勤奋不懈的努力才能够获得那些技巧，因此，我们可以确切地说：说：不积跬步，无以致千里。

26.

人活一辈子，没必要啥都争个明白。每天累死累活地上班，每年辛辛苦苦地赚钱，我们已经很苦很累了。你计较得多了，愁的是你自己，你抱怨得多了，苦的还是你自己。很多事不能如愿，那就尽力；很多人不能陪伴，那就祝福。

27.

宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子，就算跌倒也要豪迈的笑。

28.

生活本身千姿百态，是活成一朵花，还是活成一棵树，取决于行走的姿态。踩着别人的脚印走，无论走多远，都是活在别人的阴影里，活不出自己的风采。

29.

如果你还可以努力可以付出，就不要轻言停止和放弃。在你停止努力的那一刻之前，一切都还没有什么真正的结果。

30.

不要羡慕别人的成功，那是牺牲了安逸换来的；不要羡慕别人的成熟，

那是经历与沧桑换来的。可以欣赏、不要嫉妒，因为那都是别人应该得到的。你应该关心的是，你想得到什么样的生活？而你为此又付出了多少努力？

31.

世界之大，人潮汹涌，一定要给自己的生活多着自信，学会照顾好自己，你要强迫自己变得优秀起来，超越过去的自己。

32.

挫折会来，也会过去，热泪会流下，也会收起，没有什么可以让你气馁的。

33.

社会不会因为你的悲惨而怜悯你，纵然前有万丈深渊，跨过后你就能一马平川。

34.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

35.

女人，可以小鸟依人，也可以自力更生！有你，我可以坐拥天下；没你，我的世界依然伟大！女人没有公主命，那就必须有一颗女皇的心，不是你给谁泪花，谁都能陪你勇闯天涯！

36.

坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

37.

无论工作生活，还是婚姻感情，没有谁总是会一帆风顺。每个人都免不了经历一些突如其来的苦，但只要跨过低谷，必是新的幸福。余生很长，只要你勇敢追寻，有的是机会去改变，何必焦虑慌张？笑过哭过，都没白过，与想要的生活撞个满怀，只是时间早晚而已。

38.

其实，千万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在；其实，每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来。

39.

一件事无论太晚或者太早，都不会阻拦你成为你想成为的那个人，这个过程没有时间的期限，只要你想，随时都可以开始！要想得到这个世界上最好的东西，先把最好的你交给这个世界。从今天起，尽最大的努力，学最好的别人，做最好的自己。

40.

为人处事不要与小人斗的原因：你赢小人，比小人还小人；小人赢你，连小人都不如；打平了，跟小人一样。对付小人的最好办法就是：敬而远之。

41.

一切都是百炼成钢、水到渠成，一些事急不得，躁不妥。任何幸福都不会轻易降临。等脱够了皮、吃够了苦，幸福的甜才会顺理成章地来，你才能踏踏实实地享受。

42.

趁年轻，多读书，多游历，多交往。经历的越少，人也就是越会对环境不满意，消极的去认为是环境制约了自己的发展。见识的越多，人就是越会对自己不满意，懂得改变自己去适应环境，反而能做出一些事情来。

43.欲师者，温故而知新。欲达者，吐故而纳新。欲强者，明故而创新。

44.

一切都由你的心境所决定，每个人都面临两个选择，一个是愤怒，另一个是耐心地保持冷静。我选择后者，你呢？

45.

理想是石，敲出星星之火，理想是火，点燃熄灭的灯，理想是灯，照亮

夜航的路，理想是路，引你走到黎明。饥饿的年代里，理想是温饱；温饱的年代里，理想是文明；动乱的年代里，理想是安定；安定的年代里，理想是繁荣。

46.

懂得如何避开问题的人，胜过知道怎样解决问题的人。在这个世界上，不知道怎么办的时候，选择顺其自然，也许是最佳选择。胜出者往往不是能力而是观念。

47.

所谓压力，其实是自身的能力不足；所谓困难，其实是自己的本事不够。

48.

每天早晨，我们都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。比等待更难受的是，你连自己在等什么都不知道。只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行。

49.

考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在奋斗的你。

50.

人生的进退，生活的好坏，有时取决于我们的心态，努力是一种结局，放弃也是一种结局。

51.

在我们的生命当中，除了“胜过别人”、“压过别人”、“超越别人”之外，我们能否可以“成就别人”因为成就别人就是成就自己。

52.

有时候，努力一点，是为了让自己有资格，不去做不喜欢的事，为了能让你自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为，自己不够好而没能留住对方。为了避免，与朋友拉开差距，未来也能看到同一个世界。为了看清自

己最后能走到哪里。

53.

思路清晰远比卖力苦干重要，心态正确远比现实表现重要，选对方向远比努力做事重要，做对的事情远比把事情做对重要。成长的痛苦远比后悔的痛苦好，胜利的喜悦远比失败的安慰好！

54.

有时候你做不到，是因为你的信念不够坚定，放一袋钱在你面前试一试！

55.

你要相信，会有闪电划过你的天空，快地使你想不起来任何的阴霾。相信，你的人生与众不同，你的将来满是奇迹，你的梦想会凭借你的勤奋努力一一完成。

56.

如果你能成功地选择劳动，并把自己的全部精神灌注到它里面去，那么幸福本身就会找到你。

57.

敬仰你的人未必迎合你，你崇拜的人未必理会你。只信能力，从未存在半点侥幸心理，你若芬芳，蜜蜂自来。

58.

时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，留到最后的才是好的。

59.

任何时候都不要让别人剥夺了你的体验权，不管以任何理由。如果前方有你的目标，请勇敢地走向它，即便前方困难重重，摔一跤，破点皮，死不了！

60.

人生坎坎坷坷，跌跌撞撞那是在所难免。但是，不论跌了多少次，你都要坚强地再次站起来。任何时候，无论你面临着生命的何等困惑，抑或经受着多少挫折，无论道路如何的艰难，无论希望变得如何渺茫，请你不要绝望，再试一次，成功一定属于你！

61.

要是一个人，能充满信心地朝他理想的方向去做，下定决心过他所想过的生活，他就一定会得到意外的成功。

62.

青春就是你想要到哪里去的时候，就算你的父母阻止你，你也会让自己去。

63.

生活中的阳光有一部分来自太阳，还有一部分来自我们的内心。生活需要三种姿态：对过去，要淡然一些；对现在，要珍惜一些；对未来，要自信一点。

64.

有能力的人影响别人，没能力的人受人影响。不想别人否定，自己就要更加努力！

65.

快乐靠自己，没有谁能够同情和分担你的悲切，坚强靠自己，没有谁会怜悯你的懦弱，努力靠自己，没有谁会陪你原地停留，珍惜靠自己，别人也不愿意挥霍自己的青春，执着靠自己，没有谁会与你共同进退，一路走过靠自己，没有谁能够一直陪你走到底。

66.最大的失败是放弃，最大的敌人是自己，最大的对手是时间。

67.

无论你做什么事，一开始时不要被唱反调的人把信心击溃。请记住，信心是希望的膏油！

68.

每个人得到一些自己想要的，也会失去一些自己不想失去的。可这世上的芸芸众生，谁又不是这样呢？事无所祈，心有坚毅，尽量快乐，才是人生的真义。

69.

努力挣钱，不是要成为金钱的奴隶，而是充实生活，精彩人生，有能力去报答，也有资本去爱，没有虚头巴脑，只有真诚相待！

70.

心里有阳光，雨天也是一种浪漫。人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更用不着悲观。

71.

人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌，最幸福的事情，不是活得像别人，而是在努力之后，活得更像自己。

72.世上有两种最耀眼的光芒，一种是太阳，一种是我们努力的模样。

73.

你的付出决定你的未来，你的汗水记得你的成就，你的态度决定你的一切。

74.

一个人越懒，明天要做的事越多；一个人越勤奋，明天的好日子就越多。

75.

别羡慕我，我经历过的，我敢肯定，知道内情的话，一万人里没有一个愿意同样经历、坚持和承担。

76.

不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放；不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直；不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天。

77.

懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

78.

希望大路平坦笔直，却常常有岔路和崎岖；希望江河一泻千里，却常常有旋涡与逆流；希望庄稼茂盛丰收，却常常有旱涝与虫害；希望人生幸福美满，却常常有挫折和失败。事物总是由对立的两方面组成的，希望万事如意是不现实的。

79.

天上不会掉馅饼，如果你想改变命运，那就逼自己一把，如果人生中真有奇迹，那只是努力的另一种结果。

80.只有放下只为自己着想的思维，才可能真的放松生活压力。

81.

很多时候，面对现实我们往往手足无措，不知该如何去做。既改变不了他人，又无力改变现实环境。既然左右不了他人，也不是什么救世主，那么，尽力做好我们自己就可以了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ia8kruqlvk.html>