

睡不着时发的短句子

- 1.床上明月光，夜晚不熄灯；要问干嘛呢？就是睡不着。
- 2.他不留恋，你却深陷。爱情何尝不是一种作茧自缚。
3.
每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。
4.
被工作折磨出神经质，半夜醒来再也睡不着，工作十个月，辞职的想法不少于五次，压力大到喘不过气，我也不知道为什么把自己逼成这个样子，不行就辞职吧。
5.
有一天我望向你的时候发现你也正在看我，眼神交错的那一刻让我整夜失眠。
6.
如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。
- 7.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！
- 8.不经意的思念是那么痛，痛到回忆都不敢触碰。
9.
天气预报连续几天持续降温，然后这个时间点却被热醒了，外面正下雨，到处湿漉漉的，一旦半夜醒来就睡不着了。

10.

最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。

11.听着雨，我无法入睡。现在我觉得夏天更好，杀死病毒。

12.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

13.

总是有人会喜欢上想象中的你，再看清你本来的面目，最后唾弃你，说你原来是这样的人，但其实你从来都是一个样子，明明什么都没做，却落得声名狼藉。

14.每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

15.

半夜突然被冻醒，就失眠了。最近要不经常两三点醒来睡不着，要不一两点才睡，要不就睡的很沉很累。这睡眠质量就没好过吧。

16.摸不到的颜色是否叫彩虹，看不到的拥抱是否叫微风。

17.

记忆犹如一张纸，即便它再如何珍贵，撕碎了只会像垃圾一样倍受遗弃。

18.

该怼的时候绝不留情，需要理性的时候也得收起冲动。哎，不该喝咖啡，又失眠！

19.

今晚又失眠了，是工作压力大吧，很奇怪，自己为什麼老给自己那麼大的压力，有些事为什麼不能顺其自然？或许自己要学会放下，让自己成长更快！

20.凡夜里故意不睡的，都是道家，在炼丹。

21.

阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。

22.

思念，是江南婉约曲折的小桥流水，是关外天高云淡的广阔草场，是苗疆连绵不绝的重山峻岭。是大地上奔流不息的血脉。

23.

每一天醒来，你的清影就在我眼前转。不管手里干什么事，一会儿，准走神儿了，呆呆的只想你，算着你什么时候回来。

24.

永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。

25.失眠，是梦也在挡我去见你。

26.

可能是习惯了，也可能是担子重了，压力大了，整晚在想工作的事情，怎样才能做好？反正是睡不着了。

27.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

28.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。

29.放不下一个人，伤的是自己，晚上睡不着。

30.

放假的日子里总是白天有点嗜睡，晚上又开始失眠，一天都是晕乎乎的

。

31.

想你想得不行了，跟谁都整不出感情了，穿衣没造型了，到哪都不受欢迎了，心脏没事偷停了：快给我回条信息吧！

32.

连续失眠一周，头晕头痛，若是问我一个可以实现的愿望，就是我可以睡眠很好，闭眼就着。

33.失眠好几天了，每天睡不到5个小时，但是其实我根本没啥事。

34.

醒时只愿朝花笑，醉时只愿对花眠。生活里总是有太多压力，要么它把你压倒，要么你把它举起。很多事情，看穿但不说穿，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

35.睡不着痛苦，被叫醒痛苦。做个梦真不易。

36.

我走了千万里，才找到一个你，我不由欢天喜地；汗流了千万滴，才找到一颗心，我决心寸步不离。

37.失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。

38.好困好累，却睡不着，真的是自虐，哎。

39.昨晚想睡一直睡不着，听着窗外淅淅沥沥的雨声，越来越清醒。

40.

心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无法拯救失落的灵魂，你是我最最近的人，却给我最深远的伤。无论我多么想象她的美好，但终究变成最受伤的时段。

41.

不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

42.

总在深夜有人对外撒娇，心事重重睡不着。我就会耐心跟他们说，没关系，睡不着也没有人想睡你们。

43.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

44.

真心等你的人，他总会真心等下去，不情愿等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

45.我并不是想这么晚还不睡，只是怕今晚收不到你对我说的晚安。

46.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

47.

真的是长大了，遇到烦心事就睡不着了，那一团乱麻的家事真是糟糕透了，该怎么解决呢？要怎么解决才好呢。

48.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

49.思念成疾，体验到了一日不见，如隔三秋之感。

50.白天所有不开心和不顺心，都在你的一句晚安后沉到海底。

51.黑夜不会亏待晚睡的人，它会毫不犹豫地赐你黑眼圈。

52.

忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

53.

思念那种痛，会蛰伏在每一个寂寞的夜里，它会趁人不备，跑出来刺痛你。

54.

你在清水河畔，我在奈何桥旁；你深深的呼唤，我浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。

55.

沉沉的，在这个深色调的夜晚，记忆向光影一样，在地面上模糊地四散开来。

56.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

57.

最近睡眠老是不好，大半夜睡不着，睡着了又特别容易醒，早上起不来，求问有解决方案吗？

58.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

59.

你可以一个人熬夜到两眼臃肿睁都睁不开，也可以喝酒喝到醉的满地打

滚撒泼耍，你可以烟不离手，试着透过虚无缥缈的烟味来满足你所谓的空虚，更可以在大雨里学着电影里的桥段治疗情伤，但身体是你自己的，你都不好好珍惜，还指望谁来爱你呢？

60.

是被爱的感觉，是温馨的感觉，如情人指尖轻触厮磨的感觉，如在你眼里融化的感觉，这就是想你的感觉。

61.夜阑人静，寝不安席，外面下雨，淅淅沥沥。

62.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

63.总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由。

64.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

65.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

66.

这段时间生物钟彻底被打乱，大半夜睡不着，早上醒不来，调了好几个闹钟都吵不醒！吵不醒！吵不醒！

67.

我愿意是你手中的道具，全心服务于你所导演的剧情，哪怕，这一次魂牵梦萦的出演，只有一集。

68.

失眠的人无非两种可能：一是怎么样都睡不着：二是无论如何不想睡。

69.减肥，肚子饿到睡不着，而且返胃酸。我也是够了。

70.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

71.因为想一个人，惹来一场雨，所以半夜睡不着！

72.

最近严重缺觉，白天靠茶提神，晚上翻来覆去睡不着，早上起不来，白天再拼命喝茶。恶性循环，一环扣一环。

73.我只是想再见一次，往后对思念便绝口不提。

74.失眠是病却不想治。

75.

越长大越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

76.

你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。在失眠的夜里，认真地想你，想念一个离我的心越来越远的你。

77.失眠了，拿起一本物理书，一会就睡着了。

78.你给我憧憬了一场温暖未来，却放手让我一个人走。

79.

刚睡了一段时间，肩膀醒了，我喝了一杯水，听着外面的雨声，无法入睡了。

80.

萧萧秋雨，漫漫长路，愁断人肠。点点辐射，虚虚网路，遥思万里。此

情无计可消除，才下眉头，却上心头。

81.

我愿为你写一首流浪的诗，带着你和向日葵，去流浪，到太天涯，到海角。

82.听着外面的雨声，想着未来的生活，我不能果断地睡觉，担心！

83.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的思念一个人，相思一张脸。

84.

今夜又失眠了，感同身受这四个字没有亲身经历过还真不好理解，每个人都有初一和十五，无非是时间早晚，所以说谁也不要嘲笑谁，看谁的笑话，都不容易。

85.

我们间或会想念童年时间，不知愁味道，不用担心责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

86.下午喝咖啡的下场，就是这样失眠，屡试不爽，还屡教不改。

87.

相隔愈远，思念愈深；历时愈久，思念愈切；长夜漫漫，相思之情何时可了？

88.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

89.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

90.

有没有感觉自己爱的人对别的人好，心就会咯嘣一下子之后心情就会低落下来。

91.

有了你，我的生活从此就有了灵感；有了你，我的生活就有了缤纷的色彩；有了你，我的生活就变得精彩；我活在你的想念之中。我爱你！

92.以后睡觉要关机了好不容易早睡一次被吵醒日天的心都有了。

93.此时此刻窗外下了大雨我是最喜欢下雨天的！然后激动的睡不着了。

94.有些事让我很无力，比如倒数的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

95.失眠，是因为你的魂灵在别人的梦里热烈地游走着。

96.

据说失眠是因为别人梦见了你，卧槽，到底谁他妈有病天天晚上梦见我让我天天晚上失眠。

97.爱就像一阵风，虽然看不到，但却能感觉得到。

98.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

99.最愤怒的事是刚睡觉就被吵醒，气的我要那筷子戳你肚脐眼啦。

100.白天加白班，不瞌睡；晚上加晚班，睡不着。

101.放假睡觉睡到自然醒，晚上却失眠了，起床喝2杯白酒助眠。

102.为什么夜夜失眠？大概是想你不能眠。

103.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

104.所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

105.无法忘记的思念，依旧在深夜。

106.有一种想念，叫沉默不语！有一种沉默不语，叫想念！

107.

居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语！让我真心烦！还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎！

108.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

109.

一人骑车撒把前行，在岔路遇交警。交警忙对他喊道：手掌好。此人高兴的回道：同志们辛苦了！

110.

听着窗外滴答作响的雨声，想着各种各样的事情，想睡很长时间，但无法入睡，这种感觉太不舒服了。

111.

星星在每一个夜晚来临，候鸟在变幻的季节回归，我却不知道，是等待你还是寻找你。

112.我也是醉了，每天睡觉都会被吵醒，我也没话说了。

113.我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

114.

天天想你，天天问自己，到什么时候才能告诉你，天天想你，天天守住一颗心，把我最好的爱留给你。

115.深夜失眠，早已孤独成瘾！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/a2w94n5dqm.html>