

## 抖音伤感文案

1.  
以前的我呀，好像很在乎相爱的形式，觉得很多话要说出来才是真。现在觉得感情不过就是两个人去习惯生活中的细枝末节，有些东西说不说也真的没什么分别。
2.  
别分享歌单，别发非主流说说，别截电影台词，大家都不是傻子，该懂的都懂了，人家就是不喜欢你，你发什么都是自言自语，堆满滑稽。
3.  
我们不肯探索自己本身的价值，我们过分看重他人在自己生命里的参与。于是，孤独不再美好，失去了他人，我们惶惑不安。
4.  
当你爱上一个人，便意味着你赋予了他掌控你的权利，他可以忽略你，轻慢你，不疼惜你和任意伤害你，你不能有任何怨念，你不能责怪他，因为这是你情愿。
5.  
不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你在乎。
6.  
无须有过多的抱怨，那样只会使你自己的心更累。老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。最美好的不是未来，是今天。阳光这么好，何必自寻烦恼。

7.  
往事依然那么清晰，却已经触不可及，属于我们美好的曾经，全部都已回不去。也许我们离幸福仅仅只是差一步距离，就是这一步的距离，让我输得如此彻底。

8.  
我只盼一梦醒来后的十年，更十年，又十年，这世界还没变得更糟，还容我们在一起，容我写信给你，容你心知肚明的安慰我，却不让你当面将我的伤心看穿。

9.  
多情又冷酷也挺好的，速战速决好过暧昧不清，就只怕杀伐决断的遇到了藕断丝连，情意绵绵的遇上了见异思迁，这世上，赢的多半还是薄情人。

10.  
看过了太多的风景，走过了多少的秘密，人活着，到底是为了什么，难道真的是为了自己？如果这样说，我们也都愿意，可是又为什么，我们都在为了一个伤害过自己的人慢慢的改变自己。

11.  
我觉得人从没心没肺到有点良心之后太痛了，整天整夜的被烦心事逼疯的感觉。也许是现在太闲了，我对未来也很迷茫，是太迷茫了。

12.  
他们可以用逻辑爱你，我不行，我要用昏庸爱你。我希望有这么一个人，给我波澜不惊的爱情，陪我看世界的风景，许我一世的欢颜。

13.  
我一个人生活，有很多的不习惯，也有很多的难过。如你所愿的，我摘去了笑容，可是我还是留着你的礼物，我的龙凤铃，它们不断的在提醒我，我曾今错过，我不会在错过。

14.

人生若只如初见，初见惊艳，再见依然，这只是一个美好的愿望，蓦然回首，曾经沧海桑田，早已换了人间，再也寻不到灯火阑珊处那一抹清纯的微笑。

15.

在这个吵得人分不清东南西北得世界里，我们手里所持有的干干净净的初衷，不多了。握好了，别丢了。明天还要赶很远的路。

16.

再深的伤口总会愈合，无论它会留下多么丑陋的疤；再疼的伤痛终会过去，无论它曾经多么痛彻心扉；再大的劫难也一定可以度过，只要我们有勇气坚持走下去。

17.

有些人习惯把坏情绪和悲伤表现出来，潜意识是为了得到安慰和同情，但其实大部分人只是当作看笑话罢了。只有内心阳光才能温暖别人，也只有你好了，才能得到别人的在乎。收起矫情吧。

18.

和谁都别熟的太快不要以为刚开始话题一致共同点很多你们就是相见恨晚的知音语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

19.

大提琴的声音就象一条河，左岸是我无奈忘记的回想，右岸是我值得紧握的残暴年华，旁边流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤！

20.

假如您此时此刻刚好陷入了困境，正饱受折磨，那么我很想告诉您：尽管眼下十分艰难，可日后这段经历说不定就会开花结果。

21.

也许别人给得了你安慰，也给了的劝慰、告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心，不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

22.

我以为爱情便是无声的如影相随，朝夕相对。可沉默，终干使你疏离。淡淡的留下一声叹息，我徘徊在守候你的原地，懂得了爱你就要珍惜。勇敢的对你表白，等待你的微笑在我肩膀洁白的盛开。

23.

最好是个阴冷的傍晚，灯不亮，微光透过拉上的窗帘，四周寂静，唯独听见外头有风吹过。睡去也好，只是打盹也罢，棉被里不止裹进三分睡意，我怀里还拥着只属于我的，这一刻的世间天地。

24.

在有限的时光里，好好吃饭，好好睡觉，健健康康的活着比什么都重要。生活不易，请继续努力，在未来的路上，愿你步伐坚定且内心坚强。

25.

一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

26.

我们没有秘密，我们没有顾虑，我们像才华横溢的诗歌，无须冥想，就自由生长，句句押韵，在记忆中铭刻剪影，阳光闪烁，边缘耀眼。

27.

做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。

28.

情若能自控，除非一开始就没有真的爱过，很多人的不爱了是假装不爱了，因为日子还要继续过啊。因为爱情不再是生命里唯一重要的事情了。

29.

夜晚，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。在无数个

失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性地闭上眼睛，安静地想一些事，想一个人，有时候不想习惯，却无力更改。

30.

日子总是像从指尖流过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和悲伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。

31.

其实，没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做。你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。其实也没什么大不了的，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

32.

你不爱我，我不怪你。我习惯了自作多情。你不想我，我不怨你。我只是放不下你。请别介意。我只是个死心塌地爱你的疯子。

33.

我想去拥抱你，即使间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰难去找你，唯独你不爱我，我连迈起脚尖勇气都没有。

34.

突然觉得没有你的世界也挺好的，不用拼命的找话题，不用时时刻刻迁就你，你发生些什么事我也不知晓，更不会牵扯我的情绪，一个人的世界也挺好的，在爱别人之前，先要好好爱自己。

35.

不夸张的说，我都这么大人了，但凡听到有人跟我讲「你值得」，我就很想哭。和那种一个人到处碰撞流浪了很久终于被找到了喜极而泣的感觉可以相提并论。

36.

为此，我们常会抱怨生活的残酷，埋怨命运的不公。明明已经倾尽全力了，为什么结局还是事与愿违，失败与迷惘依然不期而至。

37.

只是简单的希望，能最后见一次面，几分钟也是好的。但是生命太脆弱，你的离去，清清楚楚地告诉我，那些希望都是奢望。

38.

还是要把目标定得大一些啊，或许这样才能不困于一些小情小爱和细枝末节。日常受挫时，想到大目标还没实现，好像也能撑着再走一段路了。

39.

我不后悔自己做过的每一件事，包括蒙上双眼相信一个人。他日，若被万箭穿心，我认。但你要记得，伤害过后，再无原谅。

40.

从今天开始，做个难相处的人，尽情尽兴的给讨厌的人甩脸子，光明正大给喜欢的人说情话，情愿少活几年，只想痛快一点。

41.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

42.

你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

43.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过的行云流水。但我始终相信，走过平湖山雨，岁月山河，那些历尽劫数，尝遍百味的人，会更加生动而干净。

44.

没有结果的感情，你就放手吧，死死纠缠的样子，真的很不好看，有时

候你的以为，只能感动自己而已，没人爱，不可怕，可怕的是，你还没学会先爱自己，就爱别人，还爱得死去活来。

45.

心累了，那就给心放个假吧！也许有人说，我听说过给人放假的，可还没听说过给心放假，其实一样的道理，心也需要休息，也需要慰藉，也需要放松。

46.

弹一曲人生悲歌，书一副水墨颜华。叹尘世辗转，风霜掩盖岁月年痕，再走当初的那条街，早已物非人非。风尘冷冷，夜深更更，有谁还记得曾经发生的一切。又回首，寂寞长街惟有灯火阑珊依旧。

47.

没有不幸的婚姻，只有不幸的夫妻。一对对夫妻怀着对婚姻的无比美好的憧憬走入婚姻的殿堂，可最终他们却失望了，于是他们责怪婚姻，说婚姻是爱情的坟墓，而其实真正要怪的是他们自己。

48.

很多事一开始你就感觉错了，但你还是不甘心，要验证一圈伤痕累累后，你才肯放下。其实自己看走眼的东西，随手扔掉就好。

49.

两个人一起是爲了快乐，分手是爲了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因爲我首先说再见，首先追求快乐的是我。

50.

有些人离开了，心却还在；有些人转身了，情却不改。走出的是一个身影，走不出的是一份感情；放下的是一个人名，放不下的是一个曾经。

51.

苦苦挣扎，在渴望爱与拒绝爱的边缘，默默溢出眼眶流于两颊的冰泪，伤心断成珠，心烦意乱，莫名其妙久不可违的说不出的特别感觉，娇嫩

滴艳的花，为谁而绽放，又为谁凋谢。

52.

我最想的一件事，其实是把自己的心装一个开关，随时可以打开或关上。这样，我想爱你的时候就爱你，不想爱你的时候，就真的不爱了。

53.

你总是随口说说，而我却总是认真难过。总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。

54.

再喜欢也不要旧情复燃，对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾。你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

55.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

56.

只愿得一人心，白首不相离。总要经历过一些失去，才会明白拥有时的珍贵。有时候你需要出去走走，好好理清头绪，想想你自己是谁，你想去往何方。

57.

我终于可以光明正大的抽着烟，无忧无虑的玩着游戏，不再每天小心翼翼，不再每天都在为你的生活瞻前顾后。我终于失去了你。

58.

人生的田埂上，不可缺少的三种情，亲情，爱情，友情，这是人生的最大财富。阡陌红尘，一季花开，岁月里弥漫着似水的柔情，温暖，每一次等待；每一个回眸；每一场凝望；每一处风景。

59.

感谢你走进我的生命里，像冬日的阳光，给过我无限暖意，在这个寂静的深夜，就让我深深的怀念你，怀念从前的点点滴滴。

60.

成长就是：渐渐温柔，克制，朴素，不怨不问不记，安静中渐渐体会生命盛大；长大后才发现，“如约而至”是个多么美好的词，等的辛苦，却从不辜负。

61.

如果一样东西你得到了，却觉得也不过如此，那么这个想得到的其实就是你的欲望；如果，一样东西你得到以后依然爱不释手，这才是你真正想要的。

62.

不论你生活在何处，和爱遇见了，就打个招呼；相逢了，就给个拥抱；分手了，就说句再见。不纠缠，不厌世，不对爱情恶言相向。

63.

当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中。当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。

64.

感觉到对方的不喜欢就立刻想放弃。而且我真的特别细心的，感受到，不是被，完全的放在心上。但是同时我也会难过。一边难过一边恋爱。

65.

其实，我们只是想找一个谈得来、合脾性，在一起舒坦、分开久了有点想念，安静久了想闹腾一下、吵架了又立马会后悔认输的人。爱情如此，友情同理。

66.

一个人，最大的幸福，是有人在乎；一个人最大的感动，是有人包容；

一个人最大的满足，是有人守候；一个人最大的奢求，是有人懂得。

67.

这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方，就是我重新开始的位置，余生不用你指教了，这是我的感情，我自己收拾。

68.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

69.

如果可以，就让我们只做半生不熟的好友，这样你便舍得一直温柔待我，而我也舍得一直对你温柔。因为我们不熟，所以没有放肆的理由。

70.

这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱。

71.

我不得不承认自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

72.

有些人就是这样，哪怕只是漫不经心地走过来，依然轰轰烈烈惊艳时光，然后在你岁月的石碑上刻下一张永生不灭的面庞。

73.

不是时代远离了爱情，而是许多人从一开始就没有想过用一颗心去坚定地温暖另一颗心。不是爱情不再永恒，而是浮躁和易变的心灵一次次与真爱失之交臂。

74.

每次的负面情绪爆棚，在别人眼里都会觉得是在小题大做，是啊，自己的感受只有自己清楚，没有人会知道你被放逐到过哪里，也没有人知道你心中的那束光被点亮和熄灭过多少次。

75.

下班的等待，车尾灯往前，川流不息，路过的人群，匆匆忙忙赶着，看到的只剩下路灯的陪伴，忙碌的一天，只有到傍晚才知道一天的充实。

76.

宝贝，你是我的第一次爱，可是我并不适合你。你知道么？我会永远记得你的好，虽然我们不在一起了，你的爱永远会珍藏在我的心底。

77.

遇上一个人，只需擦肩而过的缘分；喜欢一个人，只需一见钟情的瞬间；爱上一个人，只需流星划过夜空的刹那；可是，要忘记一个人，却要用上一生的岁月。

78.

在爱情走到迷茫的时候，要验证是否相爱最好的方法就是分开，分开后如果痛苦，如果思念，那就是真爱，真爱一定会让俩人再次相遇。

79.

更多的时候，身边没有舒服的沙发，没有啤酒，没有朋友，没有可聊的陌生人，也没有爱的人，没信念，没热情，一无所有。

80.

人生追求的就是一种完整，不管你经历的就是美好的还就是痛苦的，过去就是一种人生经历，没有必要当作负担，就当就是你的人生里又上了宝贵的一课吧！

81.

当你眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼！你会看到世界由清晰变模糊的全过程，心会在你泪水落下的那一刻变得清澈明晰。

82.

其实，世间所有的路都相似，此岸与彼岸也只是隔了一缕不算太长的雨线。而我，却将爱情写成了苍凉，将寂寞舞成了春秋。

83.

再亮眼的流星，也会一闪而过。如果你的爱情不努力奋斗，就会像流星那样，飞过夜空，从我们的视线中，一去不复返了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/c5fupi3i8b.html>