

人心情不好时的安慰话

1.
你在害怕什么？怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。
2.
不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。
3.
如果累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉。难熬的日子总需要更多精力。
4.
除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。
5.
别把时间浪费在回首你已经失去的东西上，向前看吧，因为时光本就不会倒流。
6.
别让命运太平凡，云淡风轻中我们再努力，也难以挽留什么；莫使人生太激荡，波澜起伏中我们再强求，亦居久常失方向。不惧过去，不惮未来；曾经无畏，当下无争。时光始终锋利若刀，我们终归平静似水，不如愉悦接受现状，踏实向前挪步，连缀看过的风景便是人生；连接走过的脚印，就是历史。
- 7.

上帝对每个人都是公平的，你在失去一些东西的时候，也获得了一些宝贵的东西。人人都要拥有一颗感恩的心。

8.
人生的痛苦你经历了多少回，别再问它别在管它别太累，让往事飞，让往事别苦苦把你跟随，让往事飞，乌云它散去前方终明媚，忘掉伤悲忘掉事非，忘掉那一切艰辛，明天一定会更美！

9.
生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远的地方撒下阳光。

10.能够把自我压得低低的，那才是真正的尊贵。

11.
有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，该睡就睡，该玩就玩。不必遗憾，若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。笑看得失才会海阔天空，心有透明才会春暖花开。

12.
每个人的成功都是踩着无数的失败建立起来的！否则，他的成功绝对不会稳定，很容易垮掉！别怕失败，要敢于面对他，就像刚开始怕面对陌生人，接触时间长了说不定就是好朋友了！

13.
就算再怎么喜欢你，也和你没有未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

14.
当你烦恼不断的时候，说明你有必要出去见见世面了。看看不同的风景，接触不同的人 and 事，你就知道，你的烦恼是你自己想多了。

15.
人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己

留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

16.

这世上没有人可以带走你的痛苦，所以，也别让任何人带走你的幸福。

17.

时间帮助我们抚平了心灵的创伤，并重新为我们选择了梦中情人，最后我们都会享受到本该属于自己的那份人间快乐。

18.

如果你失恋了，只需要记住，既然失恋，就一定有一环出了问题。不论是谁的错，心里要铭记一句话，我有爱她的权利，只是，她没有爱我的义务。

19.

许多人费劲爬到了梯子的顶端，才发现梯子架错了墙。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉。有些事，你把它藏到心里，也许还会更好，等时间长了，也就变成了故事。

20.

鼓励是关爱心灵的美酒，宽容是心连着化成的彩虹，问候是滋润友情的甘露，安慰是心心相惜的源泉。让最温馨的问候萦绕你，让最美的祝福陪伴你！

21.失去一棵歪脖子树，还有整片大森林。

22.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

23.

有些事情你越是拼命去抓住它，你受到的伤害就越多，倒不如及时放开双手，随它去。

24.

人的精力都有限，真就可能只能把心思给那么几个人。相遇容易相识也不难，难的是维持。刚开始可能都相见恨晚，到后来可能只是偶尔联系。这世上所有的久处不厌，都是因为用心。

25.

世界上哪有那么多将心比心，你一味的付出，只会惯出得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己！

26.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了；不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐，最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了怎样去爱自己。

27.

愿你可以永远横冲直撞，哪怕头破血流，也要爱憎分明、哭笑任之，一如年少时的模样。

28.

人生不如意事，十有八九，不为其他，为这一二件如意事，也要高兴起来。人生不是得到的太少，而是拥有的太多，感恩心态，让你享受知足之乐。朋友想开些，快乐些！

29.

人生并非一试定终身，而是个试误的过程。那些成功的人都从愚蠢的错误中再站起来，因为他们觉得只是一时的，并视为可以学到东西的经验。所有我认识的成功人士都曾经搞砸过，但他们却常说，失败是他们得以成功的关键。

30.

上天从来都是公平的，不管命运多么坎坷，每个人都会拥有适合TA的另一半，都会得到独属于TA的幸福。

31.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

32.

你可以用自己不喜欢的方式赚到财富，也可以用自己不相信的药治好疾病，但你无法从自己不爱的人身上获得幸福。

33.

那些我们在心里反复期待相见的人，一次又一次在心里打磨的光滑，缺点消散，美丽却放大，直到见到时，发现一直爱着想念着的，不过是自己记忆里那个人。放下回忆吧，忘记那个人，把留下的亏欠沉淀吧，好久不见不如不见。

34.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

35.

你在我眼中是最美，每一个微笑都让我沉醉。你在我心中是最美，只有相爱的人才能体会。

36.

余生，还是找个惦记你的人在一起吧，他既能知你冷暖，懂你悲欢，也能伴你左右，护你周全，哪怕你衣食无忧，他也觉得你处处都需要照顾。

37.不如意的时候不好尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

38.

最终我们都将学会，与他人交往，最重要的不是甜言蜜语，不是容貌金钱，而是你和他对于这个世界的看法，对人生的态度是否一致。友情如

此，爱情同理。

39.

请你，担负起对自己的责任来，不但是活着就算了，更要活得热烈而起劲，不要懦弱，更不要别人太多的指引。每一天，活得踏实，将份内的工作，做得尽自己能力之内的完美，就无愧于天地。

40.

不要轻易为一个人改变自己，你要知道，他连你本来的样子都不爱，又怎会爱你面目全非的模样。

41.

路途有多遥远，双脚会告诉你；沿途有多荒凉，眼睛会告诉你。面对选择的时候，我们与其按兵不动、犹豫不决，不如勇敢上路。只有让双脚走在了路上，让双眼饱览了一路的风光，我们才知道哪一条路是对的，哪一条路是错的。

42.

人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以自始至终陪着走完。当陪你的人要下车时，即使不舍也该心存感激，然后挥手道别。

43.

忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝。

44.

别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。

45.

你可能会经历一个充满叹息的炎热夏天，一个充满唠叨的苍凉秋天，一个充满羡慕的寒冷冬天和一个充满硝烟的紧张春天，这又何妨？只为拥

抱明年凉爽的夏。

46.

无论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

47.

当你开展的事业从事的行动穷途末路大势已去的时候，与其在那里苦苦挣扎，碍于面子硬撑，倒不如微笑着面对，告诉自己，我这次失败了，重新开始吧！下次我会吸取教训，不让自己犯同样的错误的。

48.如果你帮助别人得到他想要的，你就能得到一切你想要的。

49.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。

50.

不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

51.

没有比较，就显不出长处；没有欣赏的人，乌鸦的歌声也就和云雀一样。要是夜莺在白天杂在聒噪里歌唱，人家绝不以为它比鹩鹛唱得更美。多少事情正因逢到有利的环境，才能到达尽善的境界，博得一声恰当的赞赏。

52.

一切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

53.

有些事，不可避免地发生，阴晴圆缺皆有规律，我们只能坦然地接受；

有些事，只要你愿意努力，矢志不渝地付出，就能慢慢改变它的轨迹。有些东西，离我们很远，无须涉足；有些东西，靠我们很近，必须学会。有些人，注定是你生命的过客，你再不舍，也只能放手；有些人，默默陪你左右，需要你弥足珍惜。

54.

不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

55.自我当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

56.

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来！

57.

永远不要看轻自己，不要给自己设定那么多迷茫彷徨，压抑或是烦恼纠结，不要因为别人三言两语，就颠倒了自己的世界，也永远不要放弃自己。

58.

无论怎样，一个人借故堕落，总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。

59.

对于那些看不透的，难以放下的事情，沉默是最好的武器，时间是最好的解药，会让一切过去。

60.

愿你在被打击时，记起你的珍贵，抵抗恶意；愿你在迷茫时，坚信你的珍贵。爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。

61.愉悦要懂得分享，才能加倍的愉悦。

62.

姑娘，你的问题就是太软弱，有时候你要霸气一点，才不会轻易跟随，才不会任人宰割，才能活出你自己想要的生活。

63.

我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔。很多时候，跟自己过不去的是自己。

64.

把烦恼相忘于江湖，用全新的眼光审视世间的名利、纷争、恩怨、情愁，与其让这些身外之物、无聊之事困扰自己，不如把握人生的真谛，实实在在做自己所想，风雨无悔，笑傲江湖。

65.

你每一天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

66.

要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。

67.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

68.

孤独的日子，我，无路可走，无迹可寻，不可避免的醉在悠远绵长的疼痛里，倒在无人踏至无人问津的角落，任凭心酸涩泪无声流淌，抖落一地凄凉。

69.

时光流逝，讨厌的人会带着讨人厌的话离开，喜欢的人会带着美好的事到来。把目光放在远处，洒脱还给自己。忘掉路人，放过自己。

70.人生路上难免会遇到困难，拐个弯，绕一绕，何尝不是个办法。

71.

成熟最大的好处就是：以前得不到的，现在不想要了。当看破一切的时候才明白，原来失去真的比拥有更踏实。

72.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

73.

分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

74.

无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。早安，小伙伴！

75.

我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

76.

不必要盼望得到谁得理解，做自己能做的，尽心尽力，天下的故事，是经常也是无常，所以，不需要大惊小怪。烦恼三千，看开即是云烟；纠结无数，看淡即是晴天。人生怎么活，自己找心宽。

77.

有些人，有些事，过去了就是过去了，再也回不去了，不要一直的耿耿于怀。最傻的莫过于拿今天的心事，去承载过去的心痛。

78.

看人看事，太较真必然看破，看破的结局伤己又伤人。有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，就是一种糊涂，一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

79.

生活有进有退，输什么也不能输了心情。祝早上好心情，一路同行的人们！

80.

微风吹开你紧锁的眉头，春雨滋润你僵硬的面容，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，赶快向前奔跑，因为快乐就在前方。

81.

朋友，生活充满挑战你若想爬的更高，你就该去经历挫折，承受失败；就该给记住只要心中不怕，成功就在脚下！挫折是什么？挫折就是阶梯，只有踩着它你才能爬的更高！朋友别灰心别气馁，大家相信你，加油！

82.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

83.

谁把安逸当成幸福的花朵，那么等到结果时节，他只能望着空枝叹息。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5rr6abegga.html>