

## 励志的抖音文案大全

1.  
没有人会一直顺利，愿你更加强大，然后有一天，你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。
2.  
开拓者的一生，难免有失败的纪录。但是，凭着永远进击，不屈不挠的拚搏精神，他们终能如愿以偿，高唱凯歌。
3.  
不要去等明天，不要去相信永远，你所能做的，就是眼前。你所爱，为尔所为。没有人会等你，在这风雨飘摇的人生路上。你所能做的，就是让自己更快、更强。
4.  
只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。
5.  
你不去做，就永远不会有收获；不相信，就永远不会有成功；不可能，就永远停留现在。未来是靠把握机会和努力奋斗的，相信，永远比怀疑多一次成功的机会！
6.  
你不会发现自己有多强，直到有一天你发现你身边的支点都倒下了，你也没有倒在梦想的路上。
7.  
成功的人，都有浩然的气概，他们都有是大胆的，勇敢的——他们字典

上，是没有“惧怕”两个字的，他们自信他们的能力是能够干一切事业的，他们自认他们是个很有价值的人。

8.  
假如您此时此刻刚好陷入了困境，正饱受折磨，那么我很想告诉您：尽管眼下十分艰难，可日后这段经历说不定就会开花结果。

9.  
无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，踏实工作，好好生活。

10.  
如果你想过得快乐，那就把生活和目标结合在一起，而不是来自他人或物质。

11.  
大地的光芒是太阳给予的，而你的光芒需要自己照耀！愿你在奔忙的日子里有所收获，愿你的努力配得上你的梦想！

12.  
我们，不再年轻了，时光剩下的越来越少了，该看开的要看开了，该忘掉的就忘了吧，以后的日子要对自己好点。身体不比当年，必须好好爱护；心灵别受作践，必须认真呵护。好好珍惜当下，把握眼前！

13.  
无论生活的路上会遇到多少障碍，都希望我们能竭尽所能地跑完这一程，没有人为你的失败负责，只有人为你的成功喝彩。

14.  
在工作上遇到挫折，于是退缩了，说因为难；在生活上遇到困难，于是抱怨了，说因为苦；总在唉声叹气之中怨天尤人，只会羡慕别人的成就而悲观了自己。其实许多波折不过是成功道上的荆棘路，纵然今天不如意，但我们还有未来。

15.

青春是一场旅行。亲情、爱情、友情是路上少不了的行李；活力、激情、迷茫、彷徨是沿途独特的风景；带上理想的指南针，最终将抵达胜利的彼岸！

16.

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

17.

努力的意义，不在于一定会让你取得多大的成就，只是让你在平凡的日子里，活得比原来的那个自己更好一点。

18.

自身有价值了，才会像吸铁石，朋友甚至以前的陌生人都愿意转身过来与你为伴。不要怪罪世界现实，让自己强大才是给自己最好的安全感。

19.

我们逃避悲观，可在错失了这些悲观情绪同时，我们往往也错过了人世间最原始的真情，最纯真的情愫。每一个悲观的人身上都会隐藏着一份真情，只是因为悲观，所以总是会将内心深处的一切保留到最后。

20.

请不要冒然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。你只是听闻我做了什么，却不知道我经历过什么。

21.

当你在犹豫的时候，这个世界就很大；当你勇敢踏出第一步的时候，这个世界就很小。等到有一天你变成了你喜欢的自己的时候，谁还会质疑你的选择不靠谱呢？你已经变成更好的你了，一定会遇到更好的人的。你是谁，就会遇到谁。

22.

哪有那么多天赋异禀，更多优秀的人都在孤独地翻山越岭。要知道，最

后使你脱颖而出的，不是天赋异禀，只是持之以恒。

23.

一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

24.

当你还没强大到一定程度，没必要到处抱怨你的处境，默默做好你该做的事情，等你变得足够好，自然会有配得上你的人，拉你进更好的圈子，到那时，你会站在新的高度，拥抱更美的风景。

25.

把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

26.

如果说人生的五彩缤纷的，那么青春必是其中最绚丽的一抹；如果说人生的动静交融的，那么青春必是其中最活力四射的一份。

27.

无论多高的山，多长的路，都敌不过你一步一个脚印的坚持。只要试着摆正心态，踏实下来，试着把困难分成一个个小小的部分，然后挨个去击破，时间到了，就总会到达的。

28.

软弱的人总是踌躇不前，鲁莽的人只有引以为鉴烧身，只能真实勇敢的人能够无坚不摧。

29.

你努力充电，你努力工作，你保持身材，你对别人微笑，这些不是为了取悦别人，而是为了打扮，照亮你的心，告诉你自己：我是一个独立的向上的力量。

30.

积德虽无人见，行善自有天知。人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

31.

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

32.

只要你有能力去做的事就一定要去做，不要给自己留下任何遗憾，人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

33.

我最孤单最无助最难过的时候都是我自己一个人熬过来的，你说我凭什么不坚强。

34.

你嘴上所说的人生，就是你的人生。所以，我们一定要说积极向上的话，并且逐渐把说过的话变成现实。

35.

成长是一种经历，成熟是一种阅历。每个人都会成长，但不是每个人都会成熟。成熟的人，不为得而狂喜，不为失而痛悲，竭心尽力之后，坦然接受而已。

36.

你最可笑的事情，莫过于连一篇文章都看不下，一本书都看不完，还天天说要改变自己。

37.

人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

38.

任何没有走心的努力，都只是在表演。真正的努力不是做给别人看，而是用专注和热情持续浇灌。

39.

趁着年轻闯一番，会发现越闯越有尽头。做最时尚的事，会发现自己越来越时尚。跟着潮流走，让自己活在世界前沿。人生没有终身的职业，只是喜欢不喜欢而已，爱一个行业，需要激情和热情！

40.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

41.

你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

42.

如果赚钱能让我过得好一点，我不介意在二十几岁的时候这么拼命，因为我不知道未来的我，或者是三四十岁的我有了其他生活羁绊后还有没有拼命的资本。

43.

当我们把自身变得更优秀时，那些困扰你的问题自然而然就解决了，所以，不要把情绪集中在那些无用又暂时无法解决的事情上，把心思集中在如何把自身变得更优秀的角度上，把眼光放长一点，你强大了，一切自然会改变。

44.

因为有了梦想，我们才能拥有奋斗的目标，而这些目标凝结成希望的萌芽，在汗水与泪水浇灌下，绽放成功之花。

45.

无论做人做事，都要留一点余地。不要像拳头，统统打出去，就没有气力了。所谓：势不可使尽、话不可说尽、福不可享尽，你给别人留一点空间，留一些机会，凡事不必尽其在我，留一点保有实力，才能蓄势待发。

46.

女人，别活的跟支烟似的，让人无聊时点起你，抽完了又弹飞你。记住，你要活得和毒品一样，要么不能弃，要么惹不起。

47.

忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，方能收获别人所得不到的收获。

48.

世上没有白费的努力，也没有碰巧的成功，一切无心插柳，其实都是水到渠成。人生没有白走的路，也没有白吃的苦，当下跨出去的每一步，都是未来的基石与铺垫。

49.

心若知足，人生处处是风景；不知满足，生活到处是陷阱。我们虽改变不了许多事，但可以拥有一颗宁淡、恬怡的心态。凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

50.

年轻时候的努力是有益终身的大事，对着匆匆逝去的光阴，不要丝毫放松自己的努力。

51.

不要责怪自己的轻狂，那是年轻最明亮的标志，不要自卑自己的浅薄，经过岁月的打磨，你会得到满载的智慧和经验。

52.

人生的确很累，看你如何品味；对待过去，不要过多的追悔，失去的都是永远；对待现在，不要过分的吝啬，付出才是一种最好的拥有；对待

未来，不要过量的奢望，属于你的，都将在你要走过的路上。

53.

当你满怀欢喜期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以，失望是常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

54.

没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。

55.

我们一路奋战，不是为了能改变世界，而是为了不让世界改变我们。无论这个世界对我怎么样，我都会一如既往地努力、勇敢、充满希望！

56.

会遗憾，但不会后悔。会争取，但不会强求。能低头，但有底线。会妥协，但有原则。希望这能是你。

57.

任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的！人生因有梦想而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力；执行，是努力的一种坚持。

58.

一个人能走多远，靠的不是眼睛，而是眼光，一件事能做多久，靠的不是心血来潮，而是坚持。

59.

向日葵说，只要你朝着阳光努力向上，生活便会因此变得单纯而美好。美好的一天开始，愿你能向日葵一样，迎着阳光向上！

60.

生命之中最好的风景，是内心淡定与从容。路有很多，但不会每一条都能够到达成功的对岸。并不是所有的付出都会有收获。要勇敢地面对不可改变的事实，然后选择正确的路，让努力让一切都好起来。

61.

不要放弃自己，勇敢地接受生命的挑战。有一天我们可以老死、病死、穷死，但绝不要允许自己失望而死，消极而死！

62.

挫折有利也是弊，它是能够让人进步、积累经验，同时也能让人坠入万丈深渊，我们要以正确的心态去看待。正确的认识挫折的客观性和优越性，要去变挫折为力量，战胜生活中的挫折与坎坷，去把宝贵的生命用于为祖国做贡献。

63.

生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你，与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力争取更多的美好和幸运。

64.

没有一条路是弯路，也没有一种努力是荒废，因为生命的精彩从来都不是以结局论断好坏。

65.

在人生的路上，我们会遇到太多太多的不幸与坎坷，面对不计其数的失败和嘲笑，我们也许会失去自信，失去尊严，但我们唯一不能失去的只有微笑。

66.

有的人一生默默无闻，有的人一生轰轰烈烈，甚至千古流芳，为什么会这样？因为默默无闻的人只是满足于现状，而不去想怎么轰轰烈烈过一生，不要求自己，去做，去行动，怎么能够成功？

67.

奋斗的火苗在冒发，碰触心的温度，简单的充实，简单的满足。一个人的道路，也不孤独。

68.

努力，是为了跳出你厌恶的圈子。读书，是为了远离渣货垃圾人。健身，是为了让傻逼心平气和的跟你说话。唯有成为了更好的自己，世界才是你的。

69.

庸人的缺点就在于不能控制自己的感情，容易失去理智，而成功者则善于把握这个尺度，谨慎处事。

70.

今天付出一分的努力，可换取明天十分安乐，今天透支一分安乐，可换取明天十分饥寒。人一生中最可怕的是无所事事，最可恨的是无所追求，最可悲的是无所作为。

71.

这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

72.

一生经历一次青春，目的是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

73.

即便遭遇了人间最大的不幸，能够处理一切困难的前提是活着。只有活着，才有盼望。无论多么痛苦、多么哀痛，只要能够勤奋地活下去，一切都会好起来。

74.

阅读是一种心态，阅读就是不断地锻炼自己的思想，让我们的眼见更加宽广。当我们打开书的那一刻，就打开了通往人生道路的方向，阅读是人生中必不可少的一门课程，要认真的上好这门课，在生活中才能顺风

顺水。

75.

在我的脑海里，世界是美好的，未来是好日子在等着我的。可是，我经历的普通与平凡让我不堪。

76.

立志趁早点，上路轻松点，目光放远点，苦累看淡点，努力多一点，奋斗勇一点，胜利把名点，祝你折桂冠，成功新起点，幸福多一点，笑容亮一点。

77.

以一颗平常心，接受自己的缺点和不足，永不停息地打磨自己，提高自己，努力培养自己。

78.

人生只有三天，活在昨天的人迷惑；活在明天的人等待；活在今天的人最踏实。你永远无法预测意外和明天哪个来得更早，我们能做的，就是尽最大的努力过好今天！

79.

如果你想走到高处，就要使用自己的两条腿！不要让别人把你抬到高处；不要坐在别人的背上和头上。

80.

任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。人生因有梦想，而充满动力。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力！执行，是努力的一种坚持！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/drlls5tf6x.html>