

## 一个人晚安电台文稿

1.  
好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。
2.  
工作盼突出，事业盼辉煌，家庭盼和睦，友情盼天长，长夜盼天明，好梦盼成真，愿你忘掉烦恼，放松心情，安心入睡，多做好梦。晚安。
3.  
心有多远，你就能走多远，做一个温暖的人，浅浅笑，轻轻爱。晚安！
4.  
人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。人生在世，一辈子不长，只要你尽过心，用过情，也就不必遗憾，更不必悔恨。
5.  
见到你很开心，星空里万颗星，有一颗是我心，想我时看星星，失眠时数星星，许愿时等流星，好朋友天天要开心。晚安！
- 6.我不想看见父母失望的眼神，所以我想努力。晚安！
7.  
有的时候我很感谢生活，但更多的时候我恨生活，生活能把每个人推到巅峰，一样会把每个人推向地狱，晚安！
8.  
做人的四个准则：生活中不刻意伪装，爱情里不过度依赖，倾听时不着

急辩解，说话时不有意冒犯。晚安！

9.人生没有完美，遗憾和残缺始终都会存在，懂得遗憾，就懂了人生。

10.

做好七件事，成就一生。做人，尽孝，感恩，行善，自省，健身，谋事。

11.储存阳光，必有远芳。心中有暖，又何惧人生荒凉。

12.相信明天会比今天好，睡吧，朋友们！

13.

相识，梦境一场；相知，缘分一场；相恋，情爱一场。见识了流年的匆匆，只是一场繁华的潮起潮落，散了，便就此了结。我站在梨花树下依旧浅笑悠悠，只是淡忘了，有关于你的音容笑貌。

14.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

15.

智慧可能是天生的，但是更多的都之中是实践中的积累。埋头苦干承受苦难这并不难，看看你的周围，不都是一群辛勤劳动的人吗？真正难的是什么，那就是如何认识自己，最终改变自己。

16.

生活总是让我们遍体鳞伤，但请相信，你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路，晚安！

17.

真正的美丽，不是青春的容颜，而是绽放的心灵；不是俏丽的服饰，而是内在的自信；不是台前的舞姿，而是幕后的执著；不是表面的谄媚，

而是内心的真诚；不是物质的附庸，而是知识的光芒。

18.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。晚安！

19.

能笑的时候就开心大笑，感觉累了痛了就尽情地哭。每个人在这世上都是唯一，做就做最真实的自己。晚安！

20.

睡觉是一种解脱，睡着了就会不悲不气，不烦恼不孤单，是上帝赐予你短暂失忆的时间，愿美梦治愈你的难过。晚安！

21.

可以孤单，但不许孤独；可以寂寞，但不许空虚；可以消沉，但不许堕落；可以失望，但不许放弃。没有伞的孩子必须努力奔跑。

22.

踏入社会的时候，该收一收你那性格了。不要什么话都跟别人讲，你说的是心里话，他们听的是笑话。

23.

你还年轻，千万别凑活过。没事早点睡，有空多挣钱，心倦了就找个时间休息，梦破了就找个机会修补。夜静然，人释然，才能好好的放松。晚安！

24.

不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

25.

和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

26.

所有的故事，都有一个结局。但幸运的是，在生活中，每个结局都会变成一个新的开始。

27.

淡然的心态，是人生的成熟。人生的路，就是一种感受，一种经历，一种体会。无论如何我们都会走到终点，结束自己的生命。只是生活中，有的人欢乐多于悲哀，有的人坎坷多于欢欣。

28.好好睡，美梦相随。

29.胸中自有青山在，何必随人看桃花。

30.

生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。晚安！

31.

站在秋的路口，依偎秋的怀抱，看一片落叶渲染了秋色，看一季落花沧桑了流年。

32.

让夜风带走一天的疲惫，让月光驱走一天的烦恼，让星星点亮一天的好心情，祝你轻松入眠，美梦连篇，晚安！

33.

一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在；每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来，愿你爱上现在，梦见未来。晚安！

34.

在每个人的岁月里，都装着有艰难的岁月，而那些艰难的岁月最后都会

变成整个生命中最精彩的日子，晚安！

35.你对一个人有了欲望，那叫喜欢，你为一个人忍住了欲望，那叫爱。

36.

胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落；眼睛炯炯有神，目光才能敏锐；臂膀有力量，出手才有重拳；脚步有节奏，步履才能轻盈；心里有春天，心花才能怒放。晚安！

37.

该扔的就扔，该放弃就放弃，从今天起，余生做个俗人，以自己最好的姿态生活。晚安！

38.

能沉默，人生才会游刃有余。因为，沉默是留白的艺术。一个人，为自己留下的空间越广阔，就会进退越自由。最好的沉默，会让人从灵魂深处流淌出敬畏和尊重；最好的表达，会叫人从心底里产生欢喜和仰望。

39.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排，所有失去的都会以另外一种方式归来，相信自己相信时间不会亏待你。晚安！

40.

你下的决心足够坚定，才会不动声色。每次高调地宣誓与喋喋不休地强调，都只是虚张声势。真正要放弃一个人，要开始一段新的旅程，都是沉默得有些隐忍，刻骨的感受会让你什么都不想说，不想让人知道，不想听任何人的应和。

41.

在家里看到的永远是家，走出去看到的才是世界。把钱放在眼前，看到的永远是钱，把钱放在有用的地方，看到的是金钱的世界。

42.失败，并不是说明你差，而是提醒你该努力了。晚安！

43.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。晚安！

44.

不论男人还是女人，如果还把容貌当作重要的东西而过分重视的话，可能不会吃亏，但是早晚会吃亏、可能，很可能。

45.

只要内心不乱，那么外界就是很难去改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。晚安！

46.

思念不因劳累而改变，问候不因疲惫而变懒，祝福不因休息而变缓，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安。

47.所谓了解，就是知道对方心灵最深的地方的痛处，痛在哪里。

48.

一天结束了，你要学会总结一下，烦恼的，不愉快的，都放下吧，当成一阵风，快乐的，成功的，好好珍惜，留存幸福。幸福的人，不是没有悲伤，而是常常盯着幸福看，好运气，人人都有，只是有人在抱怨声中弄丢了。好朋友，总有几个，只是不联系，也就疏远了。每天夜里，记得和关心你的人，说晚安，生活马上就能够变得积极、阳光！传递晚安祝福的人，其实也会收到别人发来的快乐！

49.

早睡早起，保持好的精神，一日三餐，一顿不落，即使是在周末也应该注意，要知道“散漫”不等同于“休息”，真正的休息绝不是晚睡早起的身心疲惫。晚安，好梦！

50.

有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风

雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散！

51.

选择很难，但要记住：选择，不是为了规避痛苦，而是为了拥抱未来。晚安！

52.

真心感谢你，困难时陪我身旁，沮丧时给我希望，奋斗时添我力量，为我把风雨遮挡。秋天是收获的季节，愿将我所收获的快乐和幸福，与你分享。晚安！

53.

我们要为生活进行各种尝试，以防止堕落。我们侧身于生命的海洋中，一定要打个漂亮仗，成为一个有出息的人。未来有某种伟大的东西，即使有时我会意志消沉，我们的心灵也还要快乐起来。晚安！

54.

人生都是走着走着就开阔了，现在的你，不用着急。让未来的，本就该属于你的树再长长，那些花再开开，等你遇见的时候，才是他们最美的时候。

55.

许多人总觉得合适是最重要的，所以要物质，要房子，要学历，要工作。但就算是再合适的人，再高富帅，却完全不了解你，却完全没办法让你去了解。不可理解的爱人，真的就能爱下去吗？如果人生真的只是高兴就好，那金山银山又有什么意义呢？高富帅，还不如一个懂你的人。

56.

真心感谢你，困难时陪我身旁，沮丧时给我希望，奋斗时添我力量，为我把风雨遮挡。秋天是收获的季节，愿将我所收获的快乐和幸福，与你分享。晚安。

57.

当回头看曾经让你气愤的事，却发现不值一提。当回忆往昔的痛苦不堪，原来一切都风轻云淡。用心甘情愿的态度，去过随遇而安的生活。

58.

在职场，你要经历多少质疑，多少批评，多少挫折，多少众叛亲离，多少突如其来的挑战，要在无数的不确定中你才能真正成长。谁不是这样？你一点委屈都受不了，鬼才相信你能成大器。

59.

不知道你在做什么，这样的深夜，也许只有我这么痛彻的思念着你，一遍一遍。却不想打扰你，希望你睡的安然，像一只无忧的小猪猪。亲爱的，晚安。

60.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

61.不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往，如此，安好。

62.

这个世界上你认识那么多的人。那么多人和你有关，你再怎么改变也不能让每个人都喜欢你，所以还不如做一个自己想做的人。晚安！

63.

就算生活中有太多失望，也希望你能试着接受，并且学着不为难自己。

64.

要记住，没有任何事任何人，需要你过了半夜12点还苦想不睡的，累了就睡觉，如此简单，祝你做个好梦，晚安！

65.

把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

66.

人生鲜有坦途，得失总是无序，不要拿着别人的地图，寻找自己的路。每个人，都是独特的风景。你站在桥上看风景时，看风景的人在楼上看你。你该学会相信自己，再学会欣赏自己，试着把自己最亮丽的一面找出来，并呈现在阳光下。

67.

不要因为缺少阳光，而不走进春天。也不要因为缺少歌声，而放弃自己的追求，不要因为缺少掌声，而丢掉自己的理想，每一条都通往阳光的大道，都会充满坎坷。晚安！

68.

在任何事情上都不要觉得自己受了多大的委屈，哭哭啼啼和别别扭扭改变不了糟糕的现状。心子开一点，认真地该干啥干啥，反倒走得顺畅许多。扛得住多少东西，最后就会得到多少东西，大致就是这么个理儿吧。

69.

在光芒万丈之前，我们都要欣然接受眼下的难堪和不易，接受一个人的孤独和偶尔的无助。

70.我很相信运气，事实上我发现我越努力，我的运气越好。晚安！

71.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可以把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。晚安！

72.

如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动。只有当你足够努力，你才会足够

幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。

73.

世界那么大，不管是爱情还是友情，都得攒多少缘分才能在一起，所以不要轻易放弃对方。

74.

不想回的消息就不回，遇到讨厌的人就主动离远一点，不开心就表现出来，不要总活在看别人脸色的生活中，得早一点变酷，可爱不是长久之计。

75.

不经历风雨，怎么见彩虹？没有人能马马虎虎成功！从儿时学走路时的一次次的摔倒，又一次次的爬起中，就应该意识到，人生就是在不断的失败中，吸取教训，重新爬起，再次面对挫折，这样一个周而复始的历程！

76.

乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上，晚安！

77.

无论什么时候都要确定你的选择，然后要勇往直前，要常对自己笑一笑，你平凡的人生就充满着不平凡，欣赏自己，多一份自信，就会多一份希望。

78.

不同的人，为你做同一件事，你会感到天壤之别。因为你在意的，往往不是别人做的事，而只是做事的人。

79.

经过一天的工作累了吧，累了就早点睡觉，睡前泡泡脚能消除疲劳，喝杯牛奶睡眠好，别忘了把门窗关牢，好了不罗嗦了，祝你好梦！晚安！

80.纵有疾风起，人生不言弃。晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kr4zu7z3vy.html>