

半夜2点醒来睡不着短句子

1. 不知道这是第几个凌晨2点还不睡的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。
2. 半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说的翻身困难真的存在。
3. 最近的睡眠又开始不好了天天做梦不说，还总半夜醒，醒来就睡不着。
4. 半夜2点多钟醒来，头疼的爆炸一样，换了房间都睡不着。硬撑着上班，右眼眶都疼。真的不知为什么？为什么？
- 5.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。
6. 每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？
7. 半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。
- 8.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。
- 9.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。

10.

做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

11.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

12.

不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。

13.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不敢放心拿手机看看。

14.

难道是年纪大了，竟然会睡到半夜醒来，然后再也睡不着了，这是为什么。

15.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。

16.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才2点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

17.

我是那种坚决不能白天睡觉勒人，不然就会像现在一样，睡到半夜就醒了。

18.

醒来最尴尬的两个时间段，一个是半夜2点再也睡不着，一个是午睡到4到5点发现世界好安静！还腰痛。

19.

又一个凌晨2点了，一有动静就醒，睡到半夜醒来再也睡不着，这种失眠症太痛苦了。

20.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

21.

有什么比你11点半睡下希望第二天恢复生物钟，结果半夜醒来再也睡不着更惨的事。

22.

半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。

23.

什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。

24.

还有不管七八点多困不能睡觉，半夜2点醒来睡不着的感觉炒鸡痛苦。

25.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

26.吃完晚饭真的不能睡觉，睡到半夜醒了到现在还睡不着。

27.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

28.

比起晚上睡不着，更难受的是，晚上睡早了。半夜醒来再也睡不着了。

29.

最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎

，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

30.

半夜2点多醒来时看到一条发的朋友圈的动态时，现在不知道该替她高兴，还是该难过，看完现在连一点眠的睡不着，心一直觉的难受。

31.半夜突然醒了，睡不着，最近睡眠一直不太好，头痛也是经常的事。

32.

感受过那种每天睡不着的，即便睡着了又半夜醒来接着反复的感觉吗。

33.半夜醒来睡不着，人生没有白走的路，每一步都算数。

34.

终于半夜醒来睡不着了，好希望一觉醒来都是梦，街道依然人潮汹涌。

35.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

36.半夜醒来再也睡不着，或者真的是贫穷使我无法入眠吧。

37.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。

38.

半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。

39.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

40.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m6wcze2ojv.html>