

心灵鸡汤短句子微博

1.
这个世界已经够为难你了，你本来就不快乐，就不要再为难自己了，更不要让不爱你的人给你添堵了，好好爱自己。
2.
相信人，相信感情，相信善良的存在。要开朗，要坚韧，要温暖的活着。
3.
抱怨着生命中那些微妙的关系，只会累自己的心，所以放松再放松，自然地生活的人才会精彩。
4.
内心的美，将随着岁月的延续，心灵的日益净化而越加显出它的光华，受到人们的敬重。健康是人生的第一财富，有健全的生命既能为别人服务，又能发挥自己的潜力。
5.
缘分不是人海中两个人的擦身，缘分是不可能的相遇。比如我是空中的鸟，你是林中的豹，只是我们碰巧相爱。
6.
当不幸降临在他人头上时，他们往往都能像智者一样劝慰别人；而当同样的不幸降临自己身上时，人往往很难同样地开导自己。
7.
放弃就不该后悔。失去就不该回忆。放下该放下，退出那没结局的剧。

8.
焦虑就是浪费时间，它不会改变任何事，只能搅乱你的脑袋，偷走你的快乐。

9.
没有人会一直顺利，愿你更加强大，然后有一天，你可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

10.
很多事，烟消云散，只是一瞬间。很多人，视而不见，也是只一念之间。

11.
现实中最廉价的三样东西：一事无成的温柔，穷人的绅士，还有一贫如洗的真心！

12.
学会忘记，因为只有忘记已经失去的才能立足当前，展望未来。学会放弃，因为有的东西只能远远的欣赏。不是你的，就不要去追求，放弃是最好的选择。学会适应，因为任何条件下都要生存。

13.
从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，踏实工作，好好生活，做一个接近幸福的人。

14.
人与人之间，语言并不是唯一的沟通方式。有些话不说，避免伤人；有些理不较，避免伤情；有些事不争，避免惹祸。

15.
人生就是不断地放下，然而痛心的是，我还没来得及与你们好好告别。

16.
喜欢夏天的风的味道，那种味道穿过街巷，吸收了万家烟火气，还带有

一些女孩子们身上的清香，让人觉得这世间值得活着，起码有夏天值得期待。

17.

遇到恶心事，你要学会淡定和从容，这个世界上的人渣是绰约多姿的。

18.

如今的恋爱，多数只是为了缓解寂寞。只是想找一个人伴在身边，即便找到了爱情的感觉，也容易迅疾地失去。爱久了，人依旧会寂寞。为纾解寂寞而相爱的男女，没有长久坚守在寂寞里的能力。

19.

千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现在，就是改变未来。

20.

想非想，痛如铁。空空念，念空空，一路情深却又无可奈何。所得却又非所得！不要对嫌弃你的那个人谈恋爱，不然她会让你变得一无所有。写给那个愚蠢而又傻傻的自己！

21.

只愿你蓬勃生活在此时此刻，无所谓去哪，无所谓见谁。那些你将要去的地方，都是你从未谋面的故乡；那些你将要见的人，都会成为你的朋友。

22.

人生不如意十有八九，看开些，看淡些。红尘繁复，一个正确的心态，才可以让生命如虎添翼，抽干一切浮躁在心中的恶水，注入一股清新的泉流，还一个清静的灵魂，容江海之天下。

23.

人生短暂，能牵手的时候，请别肩并肩；能拥抱的时候，请别手牵手；能相爱的时候，请别说分开。

24.

千万不要轻易妥协，妥协只是看起来省力了，但是你只要退了一步，哪怕只是小小的一步，就很难再有心气儿往前迈进了。

25.

在不了解一个人之前，不要轻易下结论，在了解一个人之后，也不要轻易下结论。人这么复杂，岂是你一句结论就能概全的？

26.

我喜欢和爱生活的人亦或积极乐观的人在一起，因为这样可以带动我偶尔颓废的心。

27.

你改变不了已经发生的，所以不要浪费时间想那么多了，前进，放手，忘了它，过后想想其实也就那么回事。

28.

当你越来越漂亮时自然有人关注你，当你越来越有能力时自然会有人看得起你，改变自己，你才有自信。

29.

幸福应该是来得巧，而不是来得多。就像口渴时喝上一杯冰麦茶，而不是吃撑时再上满汉全席。

30.

任时光流转，岁月变迁，不抱怨，不言苦，不忧伤，不认输，安静生活。

31.

人生是一本书，封面是父母给的，内容是自己写的，厚度由本人决定，精彩程度可以自己创造。

32.

咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛，不在于怎

么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

33.

用最少的悔恨面对过往。用最少的挥霍面对现在。用最多的梦面对未来。

34.

真正让人变好的选择，过程都不会很舒服。你明知道躺在床上睡懒觉更舒服，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

35.

不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸！每个人的生命都是能够绽放美丽的，只要你珍惜。

36.

一夜风起，空气里添了几分寒意。缓步，走入仲秋的微雨。眼前，是一帘幽梦，半卷的闲愁。耳畔，是山间的一脉溪，绕过苔痕滋生的石壁，缓缓流淌出空灵的音律。

37.

一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

38.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。大部分人都只在乎事情本身并沉迷于事情带来的不愉快的心情。其实只要把心情变一下，世界就完全不同了。

39.

可能你过完自己的一生，到最后却发现了解别人胜过了解你自己。你学会观察他人，但你从不观察自己，因为你在与孤独苦苦抗争。

40.

失败只是一种心理状况，其余什么都不是。人生起落良多，不能因为一次小小的失误就低沉下去。人活着就是为了一种责任。

41.

不管你去往何方，不管将来迎接你的是什么，请你带着阳光般的心情启程。

42.

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

43.

你要忍，忍到春暖花开；你要走，走到灯火通明；你要看过世界辽阔，再评判是好是坏；你要卯足劲变好，再旗鼓相当站在不敢想象的人身边；你要变成想象中的样子，这件事，一步都不能让。

44.

真的没关系，大家都会做错事，会莫名其妙掉眼泪，走在路上突然会崩溃，但不妨碍我们去看看晚霞，吹吹风，都会过去的。

45.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕。

46.

我渐渐明白，世间最可厌恶的事莫如一张生气的脸；世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看。这比打骂还难受。

47.

生命那么短，世界那么乱，我不想争吵，不想冷战，不愿和你有一秒遗憾。

48.

有人说不要常抱怨，因为生活就是，如人饮水，冷暖自知就好，我想问你被热水烫到不会大叫吗？

49.

耐心点，在每一块阴影不远的地方，都必有一片阳光。你若光明，这世界不会黑暗，你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望。

50.

每个人都会累，没人能为你承担所有悲伤，人总有一段时间要学会自己长大。

51.

当你感到有恐惧和疑虑时，就如同面临一条拦路的小河沟，其实你抬腿就可以跳过去，就那么简单。在许多困难面前，人需要的，只是那一抬腿的勇气。

52.

不是每一次出发，都能成功到达。但只要终点不变，保持行走，你一样可以用别的方式抵达。

53.

学会和自己独处，心灵才能得到净化。独处，也是灵魂生长的必要空间，只有静下心来，才能回归自我。

54.

其实这个世界偶尔也擅长创造惊喜，我们会遇到温柔的事物，温柔的人，对这个世界也不必过于紧张，毕竟一切都终有归途。

55.

富有哲理，成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

56.

世界上最有力量的人，并不是那些号称自己是最强大的人，而是能与自己脆弱和平相处的人。

57.

数学题很难，笔记也很难记，没有那个他我也很难熬，可我不能让我的妈妈吃苦了，我难熬短时间就算了，妈妈不行。

58.

在忙碌的生活中别忘了抽个时间，让自己轻松一睛，永远保持一颗年轻快乐的心。

59.

生存是人类第一要务，而快乐却是生存的唯一原则。快乐是一个人心灵和精神所表现出来的满足，是最最纯洁和高尚的享受。

60.

人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

61.

抱怨是一件最没意义的事情。如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

62.

有本事的人在写故事，没本事的人在看故事；有本事的人在为自己的成功而忙，没本事的人在为别人的成功而忙；有本事的人把自己变成别人的成本，没本事的人把自己变成别人的利润。

63.

不要太勉强自己，我们理应要享受生命中的每时每刻。来到这一趟人间，不管是经历什么，多么的伤痛，抱一份喜悦和乐观，希望自己活得更好，这种好是一种心地的明亮。

64.

人难过的时候，还是应该哭一哭的，眼泪是身体承受不了的那部分情绪，流出来了，也就不淤塞了。

65.

人生不如意的时候，不妨给自己放一个假，这个时候就应该好好享受假期。当突然有一天假期结束，时来运转，人生才真正开始了。

66.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

67.

生活像大海，时而平静，时而狂风，勇敢面对，创造幸福人生；生活像山路，时而平坦，时而崎岖，拼搏努力，辉煌未来属于你；祝你成功，万事顺利。

68.

愿以后的你：穿自己喜欢的衣服，和不累的人相处，和所有喜欢的一切在一起，过想象里的一百种生活。

69.

身外之物，撑不着饿不死就得，大不了他吃好的，我吃咸菜，一样管饱，无非是他穿好的，我穿差的，照样暖和。

70.

有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。

71.

你要学着无论遇到什么事情，欣喜、悲伤或是濒临崩溃，都能够不动声色，自己处理，自己辨别对错，好好成长。

72.

我不相信成熟能让我们接受任何东西，成熟只是让我们更能自欺欺人。

73.

爱，有何必多问？问得太多，只怕就不爱了。成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

74.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

75.

在你坚持不下去的时候，告诉自己昨天下了雨，今天刮了风，明天太阳就出来了。

76.

大部分人每天都是千篇一律的。心中若无大千世界，生活就天天雷同。平静中能看出热烈，就算日落，也有一万种红。

77.

让人难堪的玩笑不要开，让人反感的事不要做，懂得适可而止才不讨人厌。

78.

人不要太任性，因为你是活给未来的你。不要让未来的你讨厌现在的你。

79.

是谁把光阴剪成了烟花，演绎那一瞬间的繁华，却冷煞了路边遗世的梅花一烟花易冷，不如梅花。

80.

感情根本不能勉强，喜欢就是喜欢，不喜欢或者不合适，何必强求？还不如似流水一样，根本无心予你，所以不要埋怨流水！

81.

我唯一锲而不舍，愿意以自己的生命去努力的，只不过是保守我个人的心怀意念，在我有生之日，做一个真诚的人，不放弃对生活的热爱和执着，在有限的时空里，过无限广大的日子。

82.

你现在需要充实的生活，数本挚爱的书和杯里安稳的茶水。而不是牵肠挂肚的感情，瑟瑟发抖的灵魂，和爱而不得的那个人。

83.

感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

84.

世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

85.

按着自己的节奏来，不看别人，心就不会慌；东张西望的，很容易摔倒。

86.

总有一次流泪让我们瞬间长大。没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

87.

窗太窄了，天太大了，家太小了，心太野了，梦想太远了，绝望又太早了，刷牙洗脸照镜子，一天又要开始了。

88.

考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在奋斗的你。

89.

我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，

亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

90.

一朵花凋零荒芜不了整个春天，一次跌倒也荒废不了整段旅程。走下去，凭着耐心和拼搏，生活自会给予你全部答案。

91.

真正成熟的人由两部分组成，一半是对美好的追求，一半是对残缺的包容。

92.

每一个不曾思索的日子，都是对人生的亵渎；每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。读懂了沉浮，就读懂了生命；读懂了时光，就读懂了人生。

93.

爱情不是你侬我侬，可能是你往东我往西，但只要你伸出那只手，我就会跟着你走。

94.

无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨日，不要明天，只要今日。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。

95.

骄傲，不仅需要自信，还需要“底气”，只有把自己“垫”的高了，看得远了，脖子才能伸得更长，才能让自己俯视别人，让别人仰望而看不见自己的“顶”。

96.

我与佛结缘，在三生石畔，求我与你的一生情缘。可是都五百年了，至今我与你无缘。

97.

人生是条漫长的路，荆棘遍布的路面，风景各异的两旁，一开始牵着手的人，不一定会陪你走到最后。

98.

只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光，如果连自己都常苦着脸，那生活如何美好？生活始终是一面镜子，照到的是我们的影像，当我们哭泣时，生活在哭泣，当我们微笑时，生活也在微笑。

99.

虽说是谁的青春不迷茫，但你迷茫的原因往往只有一个：那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

100.

高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步声就知道；和善的人，看笑容就知道；优秀的人，看行动就知道！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nwsqnvp01t.html>