

表达对减肥坚持的语言

1.
我跟你说，这是个残酷的社会，你别以为真有本事怎么着，外表更重要。
2.
当你对美好身材的渴望远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。减不下来那是因为你美丽的渴望还不够强烈。
3.
你们要自我加油，要证明给自我和那些人看，就算以前是胖子也会有瘦下来变漂亮的一天。
- 4.今天少吃一块肉，明天维密我走秀。
- 5.在感情的世界里，越重的人摔得更惨。
6.
每天都做好健身记录，当本子用到最后一页时，就是你身材惊艳的那一天。
- 7.钱在你口袋里，肉在你身上，只要你不愿意，没人会去倒腾你。
8.
吃？你有资格吃么？有脸吃么？不觉得自我恶心么？还想不想要脸了？还想不想让那些看扁你的人大吃一惊？
- 9.商场里美丽的衣服，难道你不想穿上它？

- 10.千万别在最好的年龄里，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。
11.
在爱情的PK中，如果肥得一塌糊涂，就会败的一塌涂地，这是大多数胖子的结局。
12.
没人知道你心地善不善良，但你脸大还是脸小，腿粗还是腿细，隔着屏幕都一清二楚。
13.
在体重秤前哀声叹气，脱衣服脱袜子地斤斤计较，这些瘦子从来都不在乎！
- 14.我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明天。
- 15.把后背交给我，你只管负责你的前方。
- 16.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。
- 17.猪胖还能多卖点钱，你胖能卖钱吗？胖子比猪还不值钱。
- 18.不瘦下来，不准买新衣服！
19.
相信自己！你一定可以！你瘦了，就可以大吃特吃了！你瘦了，就可以随便买衣服了，售货员只会说：这个衣服你可能穿起来有点大！你瘦了，就不会挂科了。你瘦了，世界就会和平了！
- 20.有些人死了，但他还活着；有些人活着，但他已经胖死了。
- 21.能改变你的只有你自己，没人能救得了你。
- 22.女人最高级的“炫富”，莫过于年龄成迷、身材无敌。

- 23.你总说自己不在意身材，其实你只是对改变自己无能为力而已。
- 24.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。
- 25.减肥，少吃、多动，没有第三条路。
- 26.减肥是一种生活态度，是对你心灵的一次重塑。
- 27.再难也要坚持！没借口。
- 28.你想一辈子胖吗？想一辈子受人的嘲笑吗？想一辈子抬不起头吗？
- 29.想减肥就别TM给自己找理由，少墨迹，果断点会死？
- 30.没吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。
- 31.减肥不是一时的兴起，而是一种自律的产物。
32.
当身体脂肪减少，全身肌肉变得紧实，动作就随之变得敏捷矫健，加速新陈代谢，皮肤会变得细腻有光泽。
33.
肉肉，我不爱你了，你走吧，不要再迷恋我；我们分手吧，我们不合适，真心的。
- 34.我比你瘦！比你努力！比你优秀！你活该这么丑！
- 35.我愿瘦成一道闪电，照亮所有胖子。
- 36.岁月能带走我们的颜值，却带不走健身者的身材。
- 37.减肥打卡！今天饿饿饿，自己给自己打气！

38.

有男朋友的胖子，再长肥的时候你男朋友就不要你了！你当他说你胖胖的很可爱，说你体型刚好是真的啊，你是没长脑子还是咋滴，你男朋友要170CM200J你看着可爱不！

39.

胖子没有前途，你心灵再美，也就是个好心肠的胖子。就算你死了，也就是个死胖子。

40.没有行动，懒惰就会生根发芽，然后结出一个胖果子，就是你。

41.别老说减肥，想当年姐最瘦的时候才五斤半！

42.当减肥达人，享健康生活。

43.多门之室生风，多言之人生祸。

44.

我给你说这是个残酷的社会，你别以为有真本事怎么着，外表更重要。

45.毁掉一个女人的人生，从放纵她的暴饮暴食开始。

46.

有的人觉得肌肉太多恶心，也有人觉得很性感。甭管别人怎么想，不为别人，只为自己而练！

47.要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混。

48.当生活给你一百个理由哭泣时，你就拿出一千个理由笑给它看。

49.反正世界上胖子这么多，也不差你一个！

50.你的钱财支撑不起你的食量，难道心里就没点数吗。

51.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。

52.

减肥不抱怨，靠自己！因为久了你就会发现，减肥不顺利时去抱怨，除了扰乱你的心情，屁用都没有。

53.胖子眼里的世界，一切都是XS号。

54.情生智隔，要想美丽的人生，得想想从减肥开始实现梦想。

55.只有瘦了才有资格挑衣服，身材好真的穿什么都好看！

56.高效自律的人生，想走多远就走多远。

57.

减肥期间，看着镜子里的自己日益变尖的脸型，若隐若现的锁骨，慢慢宽松的衣服，幸福感爆棚，越来越自信，而且走路都带风！

58.

人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。反省自己，减肥为先，赢得美好人生刚开始。

59.虽然你单身，但是你胖若两人。

60.从来没有白费的努力，也没有碰巧的减肥成功。

61.信心决心恒心，三心合一。

62.节食是有效的，减肥就是要饿，运动效果最小。

63.

受思深处宜先退，得意浓时便可休，苗条身材不暴饮，肥胖来时不慌忙。

64.我们互为后背，互相支撑，彼此信任，共同前行。

65.

慢就是快，减肥太快，不遵循身体节奏，减肥就没有效果，还会反弹。

66.给你一两项体育爱好，交给你一把健康的钥匙！

67.不怕千人阻挡，只怕自己投降。逆风的方向，更适合飞翔。

68.

看见别人减了10斤20斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？

69.你對自己越狠，世界对你越宽容，这是我最爱你的方式。

70.不想又丑又胖？来健身吧，那样你就只剩下丑了。

71.减出美丽，秀出自我。

72.

别人看不出你的口红是Chanel、Dior，也没人看得清你腰上的Gucci、lv是真是假，但腰粗不粗，屁股翘不翘，有没有气质，三米以外就知道。

73.暴食终有报，贪吃好轮回。

74.瘦成一道闪电，会闪瞎前任的眼睛！

75.

不瘦下来不准买新衣服！不瘦下来不准再做头发！你就一直做一个穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！

76.姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！

77.

所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼

里看得起自己。

78.

别嫉妒别人的成功，在你看不见的时候，他们流下了你想象不到的汗水。与其羡慕，不如奋斗。

79.减肥要把内脏脂肪，皮下脂肪一起减肥！

80.你们给我挺住，都别吃，都那么肥了怎么还有脸吃。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fc2er6n1l0.html>