

## 关于立夏的短句子

1.  
夏天火烫热浪滚滚，菜肴放久容易发馊。霉变食物千万别碰，谨防病菌从口而入。空调房里别呆太长，忽冷忽热很伤身体。立夏了，祝健康快乐！
2.  
温度升高了，想你的心快被烤焦了；艳阳高照了，祝福的话说的像发烧了；绿荫繁茂了，快乐的你美的牙都掉了，夏日的天气发飙了，千万不要感冒了，祝你生活愉快，立夏快乐！
3.  
用问候垒成的夏天，是如意灿烂；用祝福筑成的夏天，是快乐无限；用愉悦砌成的夏天，是凉爽满天；用安康建成的夏天，是开心无边，祝你幸福吉祥，立夏快乐！
4.  
小荷初放立夏到，蜻蜓点水漫快乐，夏日里面晒幸福，如意欢乐浸心田，百花缤纷乐逍遥，条条柳丝传祝福，愿你立夏快乐，自由自在，清爽一夏！
5.  
温暖的春天已经走远，热情的夏季已经来到，愿你的日子如同，夏季的朝阳一般充满生机，永远红火，五月盛放的荷花，色彩鲜艳，永远灿烂，祝亲立夏快乐！健康长寿！
6.  
阳光灿灿，绿水青山秀两岸；风儿暖暖，快乐幸福满心田；天空蓝蓝，吉祥如意入视线；心情懒懒，深深祝福诉不完。立夏来临，一分问候伴

随着岁月的流转，愿你事业如夏天的色彩，前程锦绣！

7.  
脱掉春天常穿的褂褂，领着春天长大的娃娃，走出春天住过的家家，去看春天盛开的花花。我对娃娃说：今天立夏，夏天终于来到了，祝你夏天快乐！

8.  
春天走了，把一切交给夏来安排；朋友想了，发一条简讯心里痛快；立夏到了，捧一片清凉怕你暴晒；祝福有了，这个夏天祝你过得畅快！

9.  
盛夏酷暑，人体出汗多，需补充水分，保持机体平衡。夏日炎热，胃肠功能受暑热刺激相对减弱。为此，保证胃肠功能正常，选用食物滋养补益，抵御暑热侵袭，是夏季养生的重要一环。

10.  
春天悄然离去，带走你的烦恼，带走你的疲惫，带走你的所有不如意，夏天的到来，带来了你的快乐，带来了你的热情，带来了所有的轻松和好运，春去夏来，愿你的心情焕然一新，生活绚丽多彩。

11.  
立夏热，立冬冷，节气秋分才舒爽，日夜平分一样长，不冷不热好时光，我的问候祝福也不曾忘，愿你秋天平安又健康，天天都吉祥，立秋心情闪亮！

12.  
礼貌信诚，名扬新风；少闲莫等，读书勤恳；谦虚谨慎，正直做人；知也无涯，尊师好问；务实求真，文化传承；铁骨铮铮，中华精神；笃学修身，大志飞腾！

13.  
阳光缕缕照心房，暖意丝丝入情怀，问候句句关爱语，祝福款款送真诚。立夏了，愿幸福与你同在，快乐与你相拥，健康与你作伴，平安与你

共舞！

14.

闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

15.

春的梦想，交由夏来追逐；春的希望，交由夏来完成；春的活力，交由夏来散发；春的美好，交由夏来缔造。立夏已到，愿你伸出热情的双手，尽情的去体验夏天的精彩吧！

16.

拽了一丝清风，为你吹走初夏的燥热，扯了一片绿荫，为你遮挡夏日的骄阳，捧着一汪清泉，为你洒下滴滴清爽，写下一堆祝福，愿你立夏快乐，清凉无限！

17.

春夏交替，注意天气，早晚加衣，保重身体。朋友关心，无可代替，真心诚意，愿你顺意。问候一句，常常联系，祝福送你，幸福如意。立夏快乐！

18.

立夏到来唠家常：白天闷热夜清凉，气候温度变化无常，晚上睡觉小心着凉，适当锻炼身体变强，饮食注意更加健康，亲戚好友铭记心房，一年四季快乐无疆。

19.

一阵温热的风后，季节又掀开新的一页；春天收起含蓄，夏季露出筋骨，好运整装待发，快乐伴你一路。立夏时节，还有我淡淡的问候，熬成你浓郁的幸福！

20.

好久没有联系，最近好吗？今天是立夏，春天已悄然走远，夏天已来到面前，季节不断变换，我对你的真情永不改变。祝你健康平安！

21.

你微笑，平安对你把手招；福星到，财运和你一起跑，爱神的光芒对你闪耀。立夏了，亲爱的朋友，愿你一生心情最美好！

22.

云淡风轻暖意浓，出门购物要步行；戒烟限酒身体好，心胸开阔最养生；吃喝玩乐需有度，暴饮暴食百病生；寥寥几语嘱友人，祝您立夏好心情。

23.

立夏到，愿快乐阳光带给你陶醉，好运清风永将你伴随，成功鲜花永为你妩媚，健康云朵永将你抚慰。朋友祝福倍珍贵，愿你生活更加美，快乐心情飞。

24.

夏日炎炎已到来，稻花香里说丰年。田埂上蛙声一片，院子里笑语喧天。丰收景色在眼前，怎不令人欣喜连连？愿你立夏时节人开颜，幸福生活精彩灿烂！

25.

送你一杯凉茶：以温暖的祝福为叶，以柔情的叮咛做花，再以热情的关怀为水，真诚的体贴为杯，喝出你一季的好运。祝你立夏快乐！

26.

灿烂是它的笑脸，热情是它的情怀，奔腾是它的脚步，狂躁是它的舞蹈，暴雨是它的宣泄，飓风是它的倾诉。知己知彼，百战不殆！立夏了，希望你快乐！

27.

拽了一丝清风，为你吹走初夏的燥热，扯了一片绿荫，为你遮挡夏日的骄阳，捧着一汪清泉，为你洒下滴滴清爽，写下一堆祝福，愿你立夏快乐，清凉无限！

28.

一层夏雨一阵爽，一瓣荷花一脉香，一样流年自难忘，一丝闲愁悄悄藏。一份情意一世长，一声祝福一吉祥：愿你立夏节开心幸福健康。

29.

立夏到立夏到，“立夏”凌云壮志，努力拼搏奋斗。“立夏”今日梦想，明日成功问候。“立夏”春的期盼，等到金秋丰收。“立夏”工作劲头，笑揽辉煌成就。

30.

立夏到了，春天离去迎初夏，好运结伴到你家：送你一缕灿烂阳光，愿你工作顺畅，事业火辣！送你一个金色年华，愿你人生辉煌，活得潇洒！

31.

立夏健身忙，方式需选好，晨起伸懒腰，行气活血招，有闲多旅游，身心舒畅妙，没事散散步，解乏促循环，天好放风筝，消除眼疲劳，关怀已送到，安康都围绕！

32.

立夏前后利于心脏生理活动，顺应天气变化，重点关注心脏。保持良好心态，避免暴喜暴怒伤及心阳。宜多食清热利湿食物：赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、水芹、黑木耳、藕等。忌食肥甘厚味，辛辣助热之品：动物脂肪、海腥鱼类、生葱、生蒜、辣椒。

33.

你说时间宝贵，我将送你最长的白天；你说荷花漂亮，我将送你一片荷塘；听说立夏的祝福很灵，我要给你最好的祝愿，愿你快乐一夏，清凉一夏。

34.

春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，心情不改，愿你幸福生活更精彩。

35.

让问候代替礼品，让真诚代替红包，让微笑传递和谐；微笑代表了问候，问候表达了关心，关心体现了友好，友好诠释了和谐，和谐促进了发展。

36.

立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

37.

天渐热，火红了岁月；夏已立，转换了季节；阳光照，心情更美妙；水长流，带走了烦恼；花团簇，好运不胜数。财运火红，祝幸运一“夏”；绽放笑容，祝开心一“夏”；身体保重，祝健康一“夏”；心情悠闲，祝轻松一“夏”。立夏立夏，愿你幸福不止一“夏”！

38.

烦恼从容放“夏”，疲惫轻松卸“夏”，快乐多管齐“夏”，幸运从天而降“夏”，爱情花前月“夏”，收入不在话“夏”，朋友遍布天“夏”，今天立夏，愿你快乐一夏，好运一夏！

39.

立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

40.

立夏到了，“夏”跑了烦恼，快乐“添”了，“夏”退了惆怅，幸福“添”了，“夏”走了疾病，健康“添”了，“夏”飞了晦气，好运“添”了，“夏”呆了落寞，问候“添”了，祝大家立夏快乐！

41.

头顶如意遮阳伞，挡住烦心光线，拢住快乐在身边，绿荫下面幸福约见，顺心凉风奔来扑面，温度多高你说了才算，值此夏日群中最艳，祝你

天天开心，神清气爽，立夏快乐！

42.

立夏到了，多彩的夏装缤纷你的视线，美丽的夏花灿烂你的精神，热烈的夏雨冲刷你的忧愁，炎炎的夏日燃烧你的无奈，清爽的夏风拂去你的焦躁，愿你邂逅一个浪漫又美丽的夏日。

43.

立夏阳光灿烂，立夏鲜花烂漫，立夏和风飘散，立夏祝福无限：愿你快乐不止一夏、好运不止一夏、成功不止一夏，平安不止一夏、幸福更是不止一夏。

44.

立夏到来日渐长，迎面而来是骄阳，天气阴晴很无常，出门带伞莫贪凉，隔夜饭菜不能尝，利于身心利健康，总把朋友记心房，一夏顺心又清凉。

45.

花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏。

46.

春渐去，立夏日，心情爽，幸福你，绿豆汤，消暑气，柠檬汁，养身体，冰糖梨，降火气，甜蜜橙，睡眠好，多散步，心灵美，祝福送，幸福绕，健康伴，乐逍遥。

47.

五色米，立夏饭，红茶胡桃立夏蛋。手拽吉祥立夏绳，口嚼如意脚骨笋。立夏到了，愿你收获夏的清爽、夏的热情、夏的灿烂。如意吉祥，岁岁平安！

48.

立夏来到，温馨提示。天气渐热，养生保健。饮食清淡，少吃油腻。冰镇饮料，切莫过量。步行健身，不要懒惰。养心养阳，邪不侵犯。祝你

健康，平安度夏。

49.

成熟就是，以前屁大点事就多愁善感，现在即便千山万水，单枪匹马也可以应付得来。有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。立夏时节，愿你快乐一夏天，早安！

50.

有一种美酒一滴就让人久久回味，有一种乐曲一听就让人一生陶醉，有一种书读了再读仍百看不厌，有一种人认识了就感到亲如手足，有一种问候一句就感春风拂面，有一种祝福收到就心花灿烂。愿朋友立夏快乐，好运连连，生活艳阳高照，如火如荼！

51.

立夏到，欢乐跳，鸟儿唱，枝头闹；蝉儿叫，树上吵，艳阳照，心舒畅；关怀传，问个好，祝福送，不能少；愿快乐，如意好，幸福笑，直到老！

52.

春天还没过够，夏天匆匆报到，春天过于温柔，夏天的热情我们更爱，立夏，立下雄心壮志，充分释放热情，共创和谐社会。

53.

将伤痛的昨天与失败的经历一起埋下，让它长出新的叶芽；将希望的种子和胜利的果实打包带走，让它鼓舞你一路前行。立夏，又是一个新的开始。朋友加油！

54.

夏日炎炎似火烧，清火去热要趁早，苦瓜苦菜咖啡茶，清心提神身体好。荷叶凤脯养心脾，桂圆甜粥补气血，瓜果蔬菜多维C，鱼肉蛋奶增蛋白。春去立夏养生忙，生如夏花福寿长。

55.

愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念



，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

56.

今天是立夏，也是身体最虚弱的一天，所以千万不要生气，有气也留到明年生！从现在开始需要养心，多吃胡萝卜、南瓜、西红柿等红色食品！祝你身体健康！

57.

把烦恼轻松卸下，快乐多管齐下，幸运从天而下，爱情花前月下，收入不在话下，朋友遍布天下，今天立夏了。愿你快乐一夏，幸运一夏。

58.

立夏到来，愿我的祝福化作一丝清凉的慰藉，让你在这个未知的夏天里，时时凉爽，时时快乐，时时成功，时时幸福，时时好运，时时美丽！

59.

立夏，以后的日子都要幸福，快乐。立夏，四月节，立字解见春夏假也，物至此时皆假大也。

60.

干嘛呢？今天是立夏哦，立夏一到天气就开始逐渐热起来了，注意饮食要以清淡为主，多吃西瓜草莓这些有利于消暑，祝你凉爽一夏！

61.

立夏节气至，吃个茶叶蛋，也愿你学习茶叶蛋的人生哲理，即使遇到许多磕绊，即使遇到许多挫折，就如茶叶蛋般外壳有了裂痕，依然把坚强放在心里，在经历中成长。不完美的人生更加精彩，愿你立夏快乐！

62.

立夏了，从此你的皮会一天比一天少，烈日炎炎会烤的你冒泡，凉水进去热汽出来，你恨不得钻进海里逍遥。唉，忍忍吧，夏天就是这模样！

63.

好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。立夏快乐！

64.

春夏变换，拿出“冰镇”的快乐，消灭“升温”的烦恼；打开“恒温”的吉祥，扫除“灼热”的困扰；举起“清凉”的如意，驱逐“沸腾”的喧嚣，立夏节气，祝你生活愉快，万事顺心，立夏快乐。

65.

春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿成串；送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真；再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。祝立夏快乐！

66.

初夏时节尚余春寒，爱美的朋友莫要过早的穿上单衣，尤其是北方，若再夹杂淅淅沥沥的小雨，还会增加患关节炎的几率，夏季虽美健康第一！

67.

夏天来了，是谁告诉你的呢？哟，原来是轻柔的夏雨，滴哒哒，滴哒哒，透明的夏雨是凉爽的，给人一种清凉的感觉。这种声音真是柔真是美呀！

68.

夏季巳、午、未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡、凉爽为主。故立夏之季，情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

69.

夏天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。立夏时节，愿你快乐一夏，幸福一夏！

70.

春风吹散你的惆怅，春雨浇灭你的忧伤；绿意的夏为你送来温馨，阳光的夏为你送来自信。亲爱的朋友，在这春夏之交立夏之时，给你默默的祝福用我的真心！

71.

立夏养生有道，养血益气首要，荠菜疏通肠胃，做馅营养味美，菠菜滋阴润燥，每周四次为好，银耳平民补品，煮汤补肾强精，温馨关怀送上，快乐安康随行！

72.

立夏到了，我把思念燃烧成明亮的火焰，把快乐涂得阳光灿烂，为你生成幸福云霞，伴你拥抱成功好运，愿热辣的祝福把你温暖，愿你尽享悠闲自在！

73.

再美的春天终有结束的日子，闪亮的夏天也在期盼中来临，立夏的时节特别提醒你，希望懂得照顾好自己，不要太早穿上单薄的衣，徐徐渐进才是养生的道理，愿你一年不招惹疾病，平平安安的我也放心。

74.

春有春的娇艳，夏有夏的灿烂，立夏节气不一般，免费祝福送身边，愿你：开心一“夏”乐无边，轻松一“夏”日子甜，幸福一“夏”爱美满，清凉一“夏”真舒坦。立夏快乐！

75.

春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。立夏快乐！

76.

带着火热的阳光上路，忙碌全部结束；跟着火热的季节前行，辛苦迅速止步；和着火热的节拍跳舞，快乐心中停驻；陪着火热的风景散步，好运陪伴一路。立夏到来，天气渐火热，把火辣的祝福送你，愿你揣一份

悠闲心情，感受温暖阳光，享受甜蜜幸福。

77.

槐柳阴初密，帘栊暑尚微。时间匆匆，立夏来催，祝福急忙把你追，幸福快乐与你一起飞。友情究竟有多美，如日月星辰散光辉，祝你心情总最美。

78.

立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

79.

走过生命的四季，愿快乐在你的日子里涅槃成诗，一行复一行；看过岁月的繁华，愿好运在你的生活中翩跹成舞，一遍又一遍。立夏时节，阳光曼妙，细雨破晓，轻风浅笑。夏天来了，一切都充满着生机，一切都弥漫着清新，愿你融去烦恼，种下幸福之苗，自在逍遥！

80.

立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽、夏的激动、夏的惊喜，夏天快乐！

81.

人体五脏与自然界相互关联、相互通应。立夏时节，清晨可食葱头少许，晚饭宜饮红酒少量。应以低脂、低盐、多维、清淡为主。愿你气血畅通，鸿运当头！

82.

立夏温度渐升高，饮食卫生保健康，注意莫要太贪凉，贪凉容易把胃伤，多喝一些绿豆汤，清热解毒身体棒，常常锻炼放心上，作息规律体质强，祝你立夏心舒畅，快乐幸福绕身旁！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/h5yghp087k.html>