

伤心难过的朋友圈

1.
如果有一天我不再烦你，你的生活中没有了我，没有了每天的电话，每天的关心，每天的小小脾气。你清楚了，最终感动了，可是我却离开了，今天陌生的，是昨天熟悉的。
2.
你抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越随便。从当时的三杯倒到现在喝不醉，这是堕落不是成长。可是没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒。说白了，除了孤独和酒你什么都没有。
- 3.我早就过了耳听爱情的年龄，但听到别人的爱情我还是很羡慕。
4.
感情里最难熬的放不下大概就是，你我皆良人，我未曾做过伤天害理的事，你也未曾跨越鸿沟做对不起我的事，只是缘分这东西偏成全不了你我。
5.
结婚的人，不要轻言离婚，而一旦离婚，就别期望回头。爱情或婚姻，当你拥有的时候，一定要珍惜。而当真正失去的时候，也要学会及时地放手。
6.
我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你，太过在乎就是失去的开始。
- 7.好好照顾自己，不要奢望别人来疼你，大家都很忙的。

8.
你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生，自始至终。
- 9.或许我真的很没用，没有能力留住每一个我不想失去的人。
- 10.曾经信誓旦旦的承诺，如今却变成不值一提的心酸。
11.
每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，那个人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。
12.
如果你觉得自己整天累的跟狗一样，那你真是误会大了，狗都没有你这么累。
13.
好想大哭一场，哭出无助，无奈和委屈，可是这么多年已经忘记了自己的哭声，只有无声的眼泪。
14.
我想你了，却不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果。我想你了，却不能对你说，就像高挂天边的彩虹，永远无人能够触摸。
15.
你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。
- 16.你恨我，离开我，把伤口符合，再去爱上别人吧。
- 17.明知道最卑微的不过感情，却还争取着不可能里的可能。
- 18.

百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败。刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底投降。

19.我只是一个走了太久，久到我已经习惯一个人了。

20.

其实，我很累了。我习惯假装开心、假装难过，假装在意、假装无所谓，习惯了一个人面对所有。我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说无所谓。我可以在，寂寞的时候哈哈大笑。我可以在，绝望的时候说世界依然美好。我只是希望在，我开始抱怨上天的吝啬时，有个人可以对我说，心疼你。

21.

尽管我知道结局，可我依然投入，你一定不知道，我曾这样毫无指望的，喜欢过你。

22.我和你渐渐的保持距离，直到我们再也没有了关系。

23.

你说你希望我能快乐，可是你并不知道，你走了，同时也把我的灵魂也带走了。我来不及参与你的曾经，却把你的未来都错过了。

24.她所有的不主动，只是不够喜欢你而已，真的不要再骗自己了。

25.如果你已经不爱了，请你滚吧，别让我在心痛。

26.

时光，依旧孤寂，留下简朴的身影，与寂寞牵手，飘流于这场娇艳的循环。

27.

最难过的，莫过于当你遇上一个人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息

。

28.

去年我们一起种下的太阳花已经长成，它永远向阳的葵盘，就像你甜蜜的笑靥，永不凋零。

29.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

30.有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的想忘掉。

31.

在最孤独的时光里塑造出最好的自己，才能笑着对旁人说起那些云淡风轻的过去。

32.

你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

33.带着我的幸福跟那个人去吧，别回头。

34.

心最怕什么？最怕真心不被珍惜，最怕真情没人在乎。掏心掏肺对人好，换来了别人的得寸进尺，不离不弃陪着他，换来了对方的是视若无睹。

。

35.不要企图窥探我的生活，你能看见的，都是我想让你看见的。

36.

或许，我们都是胆小鬼。喜欢爱情的悸动，偏爱上盔甲，贪恋胸膛的温暖，又像刺猬一样防备。怕期望带来失望的恶性循环，怕爱上一个人到不了天荒地老。

- 37.左眼没有见过右眼一面，不懂安慰，只懂陪它落泪。
- 38.我以为我会忘了你，就这样以为了一辈子。
- 39.青春不及当初，聚散不由你我。
- 40.他在做着一切他想做的事，只是这些事当中没有喜欢你这件而已。
- 41.你都一副不缺我的样子，我怎敢对你热情半分。
- 42.因为你，我懂得了成长，可你，依旧是我的伤。
- 43.用美好的心灵看世界，学会宽恕别人，就是学会善待自己。
44.
你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆的过客。
45.
以前总不知道，为什么忘记一个人需要七年，现在才知道，人的细胞是以七年为一个周期全部更换的，还好还好，我还有七年时间忘记你，只是希望，七年之后，再不相逢，愿你能在人潮人涌的街头，与命中注定要陪你白头的人撞个满怀，而我能饮下烈酒，也能熬过没有你的深秋。
- 46.当青春成为回忆，在我们记忆中又留下什么。
47.
人一旦有了感情，就窝囊得不行，怕分，怕离，怕他喜欢上别人，怕我的孙悟空成了别人的齐天大圣。
48.
放弃一个自己喜欢的人什么感觉？就像一把火烧了住了很久的房子，看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你的家，但是回不去了。
- 49.没有关系，你的世界，就让你拥有。不打扰，是我最后的温柔。

50.忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。

51.听书人笑了，说书人哭了。

52.我才不要等你消息了，反正等来的都是失望。

53.

如果你要离开我，请选在一个雨天，这样，你就不会看到我奔腾而下的眼泪。

54.

你是不是总是会为了某人不断修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

55.

最深的绝望，总是来自最爱的人。如果我选择不打扰，你是不是会过得更好。

56.比失去你更令我伤心的是，你始终都没有为了跟我在一起而努力过。

57.

最后爱的人都变成了什么，茶余饭后的闲谈，深夜卧床的辗转，电影主角的代换，是寒冬的袄，初秋的衫，血战的马，最终的疤。

58.

欢乐总是太短，寂寞总是太长，我一直想谢谢你，谢谢你对我的照顾我一直想告诉你，告诉你有你好真好我的生命本平凡，但有了你们这些陪我一路走过的朋友，使它变得精彩。

59.

我说我会等你累的哪天，但我没想到，这一天，来得这么晚，来得这么突然，来的这么残酷，是的，你累了，所以回来了，看着我，你笑了，可我，却哭了，因为，我累了。

60.

你教会了我如何去奋不顾身的爱，也教会了我别再轻易就爱上一个人。

61.走过静谧的林荫路，走过都市繁华的灯光，心慢慢平静下来。

62.你爱过一个人吗，从满心欢喜到绝望。

63.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后经历沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

64.

单方面地喜欢一个人，真的很折磨人。即使你主动了99次，他也不会主动那一次，在等待他主动那一次的时候，你也会忍不住。因为心里明白，如果自己不主动，就真的没有了。

65.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢；有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你不爱爱。

66.

有些伤痛，何可言、何能言、何处言、何时言；有些秘密，不可说、不能说、不必说、不须说。

67.

我们辛辛苦苦来到这个世界上，可不是为了每天看到的那些不美好而伤心的，我们生下来的时候就已经哭够了。而且我们，谁也不能活着回去。所以，不要把时间都用来伤心低落了，去相信，去孤单，去爱去恨，去闯去梦。

68.

该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望，所以握不住的沙，不如扬了它。

69.哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望。

70.

人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

71.

越长大越不敢依赖别人，怕人心会变，怕承诺不兑现，以至于只相信这世上只有自己才能给足自己安全感。

72.

如果有一天你把我弄丢了，不要来找我，爱和失去一样，都有代价，不是每一样都会让人全力以赴。

73.

因为懂得，心与心不再遥远，情与情不再相猜，人与人不再冷漠；所以潇洒地挥一挥手与往事作别，给自己一个坚强的理由，寻找下一个出口。日历一页页撕掉，青葱年华也已经远去，岁月牵强了太多的微笑，心也临近了苍老。是自己心痛得太深，是自己厌倦了红尘，才将自己心碎的逃避那一切。

74.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的怀抱。

75.喜欢有口袋的衣服，否则不知道手放在哪里合适。

76.

有时候我们原谅一个人，说白了只是不想失去他。藏在心中的每一根刺，但愿能随着时光流逝而被慢慢磨平，毕竟是我爱的人，我能够怪你什么。

77.

如果一别两宽那么简单，就不会有那么多人选择纠缠，不要执着的道理谁都懂，可真正爱过的人，怎么可能说放手就放手。

78.时光，把我丢弃在无人的广场。

79.

起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

80.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。

81.你不懂我的时候，就算我把我心掏给你看，你也看不懂。

82.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。得不到回报的付出，要懂得适可而止。否则，打扰了别人伤了自己。

83.

关心的话，早一点说出来。分手的话，晚一点说出来。这样的话，不管结局是喜是悲，都少点痛悔。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1j4yh0tlkl.html>